

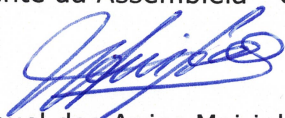
CONVOCATÓRIA

Convocam-se os Associados para a Assembleia Geral Ordinária da **A.H.S.A. - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira**, a ter lugar na sua sede na Valência de Centro de Dia do Rossio, sito na Rua Maria Conceição Eloi, Albufeira, no dia **06 de Março de 2020**, pelas **20:00 horas**, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Discussão e Votação do Relatório e Contas de Gerência do ano de 2019, bem como do parecer do Conselho Fiscal e Relatório de Actividades de 2019;
2. Aprovação as alterações do Regulamento Interno do Centro de Dia do Rossio;
3. Assuntos gerais de interesse para a Associação.

Se à hora marcada não se encontrarem presentes o número de associados suficientes, a Assembleia terá início às 20:30 horas com o número de associados presentes, constituindo esta, Segunda Convocatória.

Presidente da Assembleia - Geral



Manuel dos Anjos Meirinho

A.H.S.A. – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública

Rua Conceição Eloi, Apartado 160, 8200 Albufeira

Tel./Fax 289586445

Contribuinte 504428985

www.ahsa.com.pt

ÍNDICE

Introdução	2
Capítulo I – A Associação Humanitária Solidariedade Albufeira (AHSA), IPSS	3
1.1 - Apresentação da Instituição	3
1.2 - Constituição dos Órgãos Sociais	5
1.3 - Área de Intervenção Geográfica	6
Capítulo II - Avaliação e Calendarização das Atividades por Resposta Social	7
2.1 – AHSA	7
2.2 – Banco Alimentar, Vestuário e Mobiliário	8
2.3 – Centro de Dia do Rossio	13
2.4 – Protocolo Rendimento Social de Inserção	43
Capítulo III - Recursos Internos e Externos	55
3.1 – Recursos Internos	55
3.2- Recursos Externos	56
3.3 – Sócios	56
Considerações Finais	57
Relatório de Contas	58

INTRODUÇÃO

Com a apresentação deste Relatório, pretendemos expor todas as atividades realizadas ao longo do ano de 2019, pelas diferentes respostas sociais da AHSA- Associação Humanitária Solidariedade Albufeira: Centro de Dia; Banco Alimentar e de Vestuário e Protocolo do Rendimento Social de Inserção – RSI.

Todos os funcionários e voluntários da AHSA, continuam a elaborar um Plano de Intervenção a longo prazo que tem como finalidade e objetivo ir ao encontro das necessidades de cada indivíduo.

Neste ano foi notório o aumento do pedido de solicitações, em resultado da situação social que se vive, incidindo sobretudo na área da alimentação e outros bens essenciais, e nas dificuldades nos pagamentos de água, luz, e rendas de casa e na procura de respostas sociais na área da Terceira Idade. Verifica-se também um número crescente de situações de pessoas sem suporte familiar e que configuram a situação de “sem abrigo” a necessitar de alojamento, e na área sénior escassez de respostas sociais.

Assim, este documento assume a seguinte estrutura de apresentação:

- Introdução;
- Identificação da Instituição, órgãos sociais e área de intervenção geográfica;
- Avaliação das atividades realizadas, e o seu nível de execução, por resposta social, encontrando-se em anexo os registos fotográficos possíveis da realização das mesmas;
- Recursos internos e externos existentes afetos às atividades executadas e ao funcionamento da Instituição, e também neste ponto, abordamos a relação dos sócios;
- Considerações finais relativas ao cumprimento e incumprimento do plano de atividades do ano de 2019;
- Relatório de contas.

Capítulo I – A Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, IPSS

1.1. Apresentação da Instituição

A Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, **abreviadamente designada AHSA**, constituída a 1 de junho de 1999, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede na Rua Maria da Conceição Elói, apartado 160, 8200-076 Albufeira. Com Estatutos registados e aprovados em 23.01.2003, nos termos do n.º 2 do Artigo 13 do Regulamento aprovado pela Portaria n.º 778/83, de 23/07, publicado no Diário da República n.º 166, III Série de 04.01.2000 na Direção Geral de Solidariedade e Segurança Social, pela inscrição nº 106/2003, a fls.12 e 12 verso do Livro 10 das Associações e Solidariedade Social e com publicação em Diário da República nº29/2004.

NIPC: 504 428 395

Endereço: Rua Maria Conceição Elói, apartado 160 8200-076 Albufeira

Telefone: 289 515 459 / 96 441 9 198

Correio eletrónico: ahsa@sapo.pt / centrodiarossio@sapo.pt / equiparsiahsa@sapo.pt

Página WEB: www.ahsa.pt

MISSÃO – Prestar Serviços Sociais e de Qualidade.



- Desenvolver a resposta social de Centro de Dia; Banco Alimentar e Banco de Vestuário;
- Apoiar os nossos utentes no sentido de garantir a subsistência das suas necessidades bem como o seu bem-estar social, atuando na lógica de alteração de problemas sociais.

VISÃO – Ser reconhecida como uma instituição particular de solidariedade social de referência no concelho de Albufeira.



Implementar políticas e práticas de referência na qualidade e inovação das respostas sociais prestadas.

VALORES

VALORIZAR A PESSOA	Defender e promover os direitos humanos na Terceira Idade, Infância, Idade Adulta e Juventude, olhando cada um como uma pessoa.
DEDICAÇÃO AO CLIENTE	Satisfazer as necessidades e as expectativas dos nossos clientes com competência, responsabilidade e soluções adequadas.
SER PARCEIRO	Estabelecer relações de confiança de longo prazo, mutuamente benéficas com os nossos parceiros, procurando identificar e aprofundar relações de parceria que nos ajudem a concretizar os nossos objetivos.
MELHORIA CONSTANTE	Ser uma organização em constante evolução e inovação de práticas, através do envolvimento da direção, dos colaboradores, dos clientes, parceiros, voluntários, sócios e da comunidade.
PRATICAR A EQUIDADE E A TRANSPARÊNCIA	Comprometemo-nos a promover a igualdade de direitos e deveres, dos nossos colaboradores, clientes, parceiros, sócios, voluntários. Praticamos a equidade e a transparência.

1.2. Constituição dos Órgãos Sociais

Assembleia-geral:

Presidente da Assembleia-Geral

- Manuel dos Anjos Meirinho

Primeira Secretária da Assembleia-Geral

- Solange Filipa Alves Domingos

Segunda Secretária da Assembleia-Geral

- Joana Raquel Pires

Direção:

Presidente

- Carlos Augusto Cabrita dos Santos

Vice-Presidente

- Maria de Lurdes Rocha Meirinho

Secretária

- Antónia Paes Carapinha

Tesoureiro

- Vitor José Correia Maria Vieira

Vogal

- António José da Conceição Mendonça

Conselho Fiscal:

Presidente

- Raúl Manuel Soares Ferreira

Primeira Relatora

- Nélia dos Santos Correia Cabrita dos Santos

Segunda Relatora

- Frederica Costa

1.3. Área de Intervenção Geográfica

O âmbito de ação da AHSA abrange o concelho de Albufeira, a resposta social de Centro de Dia intervém nas freguesias de Albufeira e Olhos de Água, Ferreiras e Guia. O Banco Alimentar, Vestuário e Mobiliário atua em todo o Concelho, bem como o Protocolo de RSI – Rendimento Social de Inserção.

CAPÍTULO II – AVALIAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO DAS ATIVIDADES POR RESPOSTA SOCIAL

2.1. AHSA

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Caráter Geral e Regular						
Ano	Atualização de Quotas	X			Através do contato telefónico, via e-mail ou correspondência foi possível atualizar alguns valores em dívida.	Administrativas
Ano	Trabalho Comunitário	X			Iniciaram trabalho comunitário 9 beneficiários . Com um total de 13 prestações concluídas , possibilitando aos mesmos a reinserção na comunidade.	DRRS
Ano	Núcleo Alargado e Executivo do Concelho de Ação Social de Albufeira – Programa Rede Social	X			O Município de Albufeira convocou, durante o ano 2019, 7 reuniões da Rede Social .	C.M.A.
Ano	Formação dos colaboradores	X			Foram realizadas 8 ações de formação sendo que 4 foram formações internas e 4 externas .	EAPN, Servilusa, PRIME.
Ano	Protocolo RSI	X			Continuidade do protocolo de RSI na Instituição por mais dois anos, tendo sendo revisto o número de processos a acompanhar para 131 .	ISS, IP.
Março e Novembro	Assembleias Gerais	X			Foram realizadas duas Assembleias Gerais Ordinárias , uma visando a aprovação do Relatório de Gestão e Contas do ano de 2019 e outra para apresentação do Plano de Atividades referente ao ano civil de 2020.	-

2.2. Banco Alimentar e Loja Social

2.2.1. Introdução

Na área de apoio à comunidade e família encontra-se em funcionamento o Banco Alimentar e a Loja Social, resposta que intervém junto das famílias carenciadas residentes no concelho de Albufeira.

As atividades adstritas a esta resposta passam por: atendimentos sociais, acompanhamento psicossocial, visitas domiciliárias, distribuição de cabazes alimentares, encaminhamento para outros serviços de apoio, quando se justifica e de acordo com a especificidade de cada caso, entre outras.

Numa perspectiva de parcerias procuramos fortalecer e manter as já existentes, procurando igualmente estabelecer novas formas de cooperação que permitam acrescentar valor ao trabalho desenvolvido, à qualidade dos serviços prestados e recursos disponíveis. E, neste sentido, procuramos em parceria com várias entidades desenvolver/ participar em ações e eventos de carácter solidário e de sustentabilidade organizacional.

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Caráter Geral e Regular						
Mensal/Ano	Levantamento de Alimentos	X			Em 2019 realizaram-se 12 viagens à sede do Banco Alimentar de Portimão para recolha de géneros alimentares secos e frescos.	BACF
Ano	Recolha de Donativos	X			No ano de 2019 a AHSA pôde contar com donativos em géneros alimentares, vestuário, financeiros e ações de colaboração de vários parceiros na comunidade. Tendo sido realizadas 78 ações de donativos.	SARAH, Continente, Entreaajuda, , EB 1 Vale Pedras, Jardim de Infância de Vale Pedras, Jardim de Infância dos Calços, Bj’sCanadian Bar, Junta Freguesia de Albufeira e Olhos D’Água, Grupo de Suecos de Albufeira,Particulares, MSD Albufeira, entre outros.
Ano	Banco de Roupas, de Mobiliário e Electrodomésticos	X			Diariamente entregamos vestuário, mobiliário e eletrodomésticos a famílias com baixos recursos económicos ou ausência dos mesmos. A título de doação para agregados familiares acompanhados pelo Banco Alimentar da AHSA, protocolo RSI, sinalizados ou encaminhados por outras entidades.	-
Ano	Banco alimentar	X			Foram entregues cabazes alimentares mensais a 40 agregados familiares do concelho de Albufeira, devido à escassez de géneros alimentares que provêm do Banco Alimentar do Algarve apoiamos apenas este número.	BACF
Ano	Loja Social	X			Mensalmente usufruem da Loja Social aproximadamente 240 pessoas , sendo doado cerca de 70 peças de roupa mensais .	-

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Comunicação e Relação com o Exterior						
Ano	Divulgar a Instituição e os seus serviços/atividades	X			Publicação na página do Facebook e Instagram , com a divulgação das atividades e serviços prestados.	-
Ano	SARAH	X			Triagem e entrega de roupa para reciclagem à empresa SARAH, com angariação de fundos para a associação.	SARAH
Ano	“Hope”	X			Continuidade da campanha em hotéis “Hope”, com angariação de donativos monetários.	Porto Bay
Ano	Recolha no Continente			X	Foram realizadas 7 acções de recolha de produtos alimentares e não alimentares excedentes nas lojas continente.	Continente Albufeira
Ano	Recolha na Well’s			X	Foram realizadas 15 acções de recolha de produtos de higiene excedentes nas lojas da Well’s.	
Ano	Recolha na Makro			X	Foram realizadas 2 acções de recolha de produtos alimentares e não alimentares excedentes nas lojas Makro.	
Ano	Voluntariado	X			Foi possível ter a colaboração de 30 voluntários ao longo do ano de 2019.	-
Ano	Organização e participação em eventos de carácter solidário e de sustentabilidade organizacional	X			Continuação da atividade da Loja Social .	-
Março				X	Participação no Almoço Solidário , que reverteu a favor de Instituições: géneros alimentares, produtos de higiene, pessoal, doméstica e vestuário.	Confraria do Bacchus de Albufeira
Abril				X	Comemorações do 25 de Abril , como forma de angariação de fundos e promoção da instituição.	Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água
Abril				X	Realizou-se o evento Garage Sale – Campanha Solidária , como forma de angariação de fundos e promoção da instituição.	Natura Algarve Club Hotel
Maio		X			Participação na 26ª Campanha do Banco Alimentar do Algarve .	BACF
Maio				X	Participação no evento X Moto Fest , como forma de angariação de fundos e promoção da instituição.	C.M.A. e Moto Clube de Albufeira
Junho		X			Comemoração do Aniversário da AHSA no dia 1 de Junho. Seguidamente decorreu um jantar no EMA de comemoração dos 20 anos da AHSA.	C.M.A.
Junho				X	Estivemos presentes no Arraial de Verão - Santos	C.M.A.

				Populares como forma de angariação de fundos e promoção da Instituição.	
Setembro			X	No ano de 2019 participámos, como suposto, na Festa do Pescador .	C.M.A.
Outubro			X	Evento musical solidário More Sound , com o objectivo de angariar fundos e promover a instituição.	C.M.A. e Grupo de Suecos de Albufeira
Outubro			X	Participação no evento Criar Bicho , para angariação de fundos e promoção da instituição.	C.M.A.
Dezembro	X			Participação na 27ª Campanha do Banco Alimentar do Algarve	BACF
Dezembro	X			Participação no Mercado de Natal como forma de divulgar a Instituição e de angariação de fundos	C.M.A.
Dezembro	X			Jantar de Natal – AHSA , com a presença dos órgãos sociais, colaboradores, voluntários, sócios e familiares.	-

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Acompanhamento e Proximidade						
Ano	Protocolo “Apoiar Hoje”			X	Este protocolo tem diversas possibilidades de apoio, tais como, pagamento de despesas (água e luz); próteses dentárias; aparelhos auditivos e/ou aquisição de óculos de vista. Neste âmbito foram apoiadas 82 pessoas .	Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água
Ano	Atendimentos Sociais – apoio alimentar	X			Realizaram-se 30 atendimentos de acompanhamento e de avaliação do pedido de apoio alimentar.	APAV, CPCJ, UFSA, HDF, IPSS locais, CMA
Ano	Atendimentos Sociais - “Apoiar Hoje”	X			Realizaram-se 51 atendimentos de acompanhamento e de avaliação de pedido de apoio referente ao Protocolo “Apoiar Hoje”.	Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água
Ano	Visitas Domiciliárias – apoio alimentar	X			Efetuaram-se 10 visitas domiciliárias de acompanhamento e diagnóstico.	-
Ano	Visitas Domiciliárias - “Apoiar Hoje”	X			Efectuaram-se 30 visitas domiciliárias de diagnóstico referente ao Protocolo “Apoiar Hoje”.	Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos de Água
Ano	Domicílios		X		Não houve durante o ano de 2019 beneficiários que necessitassem de entrega do cabaz ao domicílio.	-
Dezembro	“ Natal para Todos”			X	Prendas de Natal para as crianças dos agregados beneficiários, adquiridas pelos Suecos.	Grupo de Suecos de Albufeira

2.3. Centro de Dia do Rossio

2.3.1. Introdução

Na área sénior encontra-se em funcionamento o Centro de Dia do Rossio que presta apoio à população sénior do concelho de Albufeira através da satisfação das necessidades básicas dos idosos com um conjunto de serviços disponíveis: alimentação, cuidados de higiene e imagem, acompanhamento ao nível da saúde, apoio psicossocial (estimulação sensorial, estimulação cognitiva, dinâmicas de grupo, etc.), atividades de animação sociocultural (ginástica sénior, passeios e visitas, expressão plástica, grupo coral, costura, caminhadas, debates, jogos, culinária, reza do terço, ioga, etc.), transporte, entre outras.

Aposta ainda no reforço da ligação entre a Instituição, os familiares dos utentes e a comunidade através da realização de sessões de grupo, com vista ao suporte mútuo e promoção de competências e conhecimentos teórico-práticos no ato de cuidar.

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Janeiro	Dia dos Desejos	X			Realizou-se uma atividade com balões coloridos em que na fita dos balões foram colados os desejos dos utentes e funcionários. No final, os balões foram largados ao ar com o simbolismo de os desejos se concretizarem ao longo de todo o ano.	-
	Dia de Reis	X			O Grupo Coral realizou uma atuação com o reportório Janeiras no Infantário Vale Navio.	Voluntária Odete Infantário Vale Navio
	Dia Internacional do Obrigado	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva ao agradecimento interpessoal, com utilização de técnicas de terapia da gratidão.	-
	Dia Nacional do Abraço	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva ao afeto e às relações interpessoais, nomeadamente através do abraço.	-
	Dia do Puzzle – Parte I	X			Foram construídos variados puzzles com as faces dos utentes.	-
	3ª Edição – Tarde de Fados	X			Concretizou-se a III Tarde de Fados no Espaço Multiusos de Albufeira. Uma atividade focada para as Instituições de Terceira Idade do Concelho de Albufeira. Atividade que teve como objetivo o convívio entre utentes de realidades distintas, bem como, uma tarde de lazer através de um espetáculo de Fados, terminando com um lanche partilhado entre todos os intervenientes.	Câmara Municipal de Albufeira Fadistas: Helena Rodrigues Horácio Pinto Fernanda Ribeiro Músicos: Rafael Pacheco José Santana
	Dia Internacional do Vinho do Porto	X			Concretizou-se uma atividade relacionada com a história do vinho do Porto, seguida de uma dinâmica de fortalecimento de laços afetivos entre utentes.	-
	Atuação de Cantares das Janeiras			X	O grupo de cantares das janeiras, realizou uma apresentação no Centro de Dia do Rossio.	Grupo de Cantares das Janeiras
	Assembleia de Utentes – Parte I			X	Realização de Assembleia de utentes, onde o objetivo foi averiguar e analisar as opiniões e o nível de satisfação dos	-

					utentes nos seguintes temas: alimentação; espaços e colaboradores.	
	Assembleia de Utentes – Parte II			X	Realização de Assembleia de utentes, onde o objetivo foi averiguar e analisar as opiniões e o nível de satisfação dos utentes nos seguintes temas: atividades de animação; atividades de psicologia e prestação de serviços.	-
	Ensaio para <i>Lip Dub</i>			X	Foi realizado um ensaio para a gravação de um possível <i>Lip Dub</i> com os utentes de forma a promover a instituição e as suas valências.	-
	Entrega de trabalhos realizados em 2018			X	Esta atividade consistiu em entregar todos os trabalhos realizados em papel, quer em atividades de animação, quer em atividades de psicologia, desenvolvidos ao longo do ano de 2018 aos utentes.	-

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Fevereiro	Dia Mundial da Nutella	X			Concretizou-se no atelier de culinária uma receita relacionada com o doce Nutella.	-
	Dia Mundial da Rádio	X			Foi efetuada uma visita às Instalações da Rádio Lagoa, em Lagoa.	Rádio Lagoa
	Dia dos Namorados	X			Foi realizada a decoração do espaço alusiva ao tema. Concretizou-se no atelier de costura uma lembrança a ser entregue a todos os utentes e funcionários e confeccionou-se no atelier de culinária umas bolachas em forma de coração que foram posteriormente entregues aos utentes no lanche.	-
	Dia do Puzzle – Parte II	X			Foram construídos variados puzzles com as faces dos utentes.	-
	Dia do Pensamento	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva ao pensamento, de forma a promover a consciencialização dos próprios pensamentos.	-
	Lanche na Quinta dos Avós			X	Concretizou-se um lanche convívio entre utente nas instalações da quinta dos avós, proporcionado pela nossa voluntária Noushin.	Quita dos Avós Noushin
	Palestra: Dia da Internet Segura			X	Foi realizada uma palestra: “Dia da Internet Segura”, orientada pela G.N.R. DE Albufeira no Centro de Dia.	G.N.R. de Albufeira
	Projeto Geração Saudável Sénior: Rastreio e Palestra			X	Na parte da manhã foram realizados rastreios de saúde (e.g., glicémia, tensão arterial) aos utentes. Na parte da tarde, foram realizadas palestras com as temáticas: “Diabetes” e “Uso responsável do medicamento”.	Secção Regional do Sul e Regiões Autónomas da Ordem dos Farmacêuticos
	Projeto Cão-r-arte			X	Foram realizadas sessões de interação animal com os utentes, nomeadamente dois cães da voluntária Renata, a partir do projeto Cão-r-arte.	Voluntária Renata Simas

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Abril	Dia Mundial da Atividade Física	X			Realização de um Peddy Papper Sénior com os utentes do Centro de Dia no Parque do Ribeiro.	-
	Dia Mundial da Saúde	X			Realização de ação de sensibilização acerca da “Importância do Movimento”.	-
	Dia do Beijo	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva ao beijo, de forma a promover troca de afetos e fomentar laços afetivos entre os utentes.	-
	Dia Mundial da Voz	X			O Grupo Coral realizou uma atuação no Lar da Nossa Senhora da Visitação (Guia).	Lar da Nossa Senhora da Visitação (Guia)
	Dia do Disco	X			Uma semana antes de realizar a atividade foi colocado um Marco do Correio (confeccionado no atelier de expressão plástica) juntamente com uns cartões alusivos ao tema, em que os utentes e funcionários escreveram nos mesmos a música que queriam ouvir colocando de seguida no marco do correio. No dia do Disco, os animadores realizaram uma tarde de discos pedidos, em que tiravam do marco do Correio o cartão com a música, diziam o título desta e de seguida ouvia-se a música.	-
	Dia da Liberdade	X			Foi realizada uma atividade em parceria com o Arquivo Histórico de Albufeira, nas instalações do mesmo. Esta atividade consistia em relembrar uma pouco a historia vivida naquela época.	Arquivo Histórico de Albufeira
	Dia da Produção Nacional	X			Efetuuou-se uma visita à Talurdinha, situada em Silves.	Talurdinha
	Dia Mundial da Dança	X			Atividade de Psicologia + Animação em que foram realizadas danças com coreografias adaptadas para a terceira idade.	-

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
	Páscoa	X			Foram confeccionados no atelier de culinária, folares para serem entregues a todos os utentes.	-
	Caça aos Ovos			X	Realizou-se uma atividade em parceria com a Escola- E.B.1 Olhos de Água, onde esta consistiu numa Caça aos Ovos e lanche intergeracional entre utentes e alunos integrados no ATL. Entrega de lembrança às crianças elaborada pelos utentes.	E.B.1 Olhos de Água
	Tarde de Karaoke			X	Foi realizada uma sessão de Karaoke entre utentes e funcionários.	-
	Culinária Intergeracional			X	Foi realizada uma atividade de culinária, juntamente com uma turma de alunos do Centro Infantil “O Búzio”, nas instalações do Centro de Dia do Rossio.	Centro Infantil “O Búzio”
	Caça aos Ovos			X	Foi realizada uma atividade em parceria com a cooperativa de Albufeira de caça aos ovos pelas instalações do Centro de Dia do Rossio.	Cooperativa de Albufeira
	SPA no Hotel Cerro Mar			X	Realizou-se uma ida ao spa com os utentes.	SPA do Hotel Cerro Mar
	Arquivo Histórico de Albufeira			X	Realizou-se durante o mês de Abril uma diversidade de atividades nas instalações do arquivo Histórico de Albufeira.	Arquivo Histórico de Albufeira
	Semana da leitura			X	Foram realizadas duas atividades, uma no período da manhã em parceria com a escola dos Olhos de Água, em que os utentes se deslocaram à escola para realizar uma dinâmica com as crianças. A outra atividade foi elaborada no período da tarde em parceria com a escola secundária de Albufeira nas instalações do Centro de Dia.	Escola E.B. 1 Olhos de Água Escola Secundaria de Albufeira
	Golfe Adaptado com a APEXA			X	Encontro entre utentes de ambas as instituições, numa primeira parte realizou-se atividade desportiva de golfe adaptado, bem como almoço convívio nas instalações da APEXA.	APEXA

		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Maio	Dia do Trabalhador	X			Foi realizada uma atividade com as várias profissões desempenhadas pelos nossos utentes, na sua vida ativa.	-
	Dia Europeu da Música	X			Foi realizada uma apresentação musical nas instalações do Centro de Dia, atividade presenteada pelo grupo de coral do Clube Avô de Albufeira.	Clube Avô de Albufeira
	Dia da Mãe	X			Foi realizada uma apresentação em PowerPoint, constituída por várias fotografias das mães dos utentes e funcionários.	-
	Dia Mundial da Cruz Vermelha	X			Efetuiu-se uma visita no período da manhã e outra no período da tarde às instalações da Cruz Vermelha, situada na freguesia de Ferreiras, com realização de rastreios nos utentes.	Cruz Vermelha situada em Ferreiras
	Aparição da Nossa Senhora de Fátima aos 3 Pastorinhos	X			Atividade constituída por duas partes: No dia 13 de Maio, foram visualizadas as cerimónias em direto pela televisão relativas ao acontecimento religioso. No dia 24 de Maio, foi realizado pelos utentes um passeio ao Santuário de Fátima.	Camara municipal de Albufeira
	Dia Internacional da Família	X			Foi realizado um Show Cooking entre utentes e familiares. Após a atividade procedeu-se à Caracolada.	-
	Dia Nacional de Luta contra a Obesidade	X			Foi realizada uma ação de sensibilização sobre fatores de risco sobre a obesidade, onde foram elucidados temas tais como hipertensão, colesterol e diabetes.	Voluntária Benedita
	Dia Internacional dos Museus	X			Visitou-se a casa Museu do acordeão em Paderne.	Casa museu do acordeão em Paderne
	Dia Europeu dos Vizinhos	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva ao tema vizinhança no Centro de Dia do Rossio.	-
	Museu de Cera dos Descobrimentos			X	Foi realizado um passeio ao Museu da Cera dos Descobrimentos em Lagos.	Museu da Cera dos Descobrimentos (Lagos)

	Atividade Intergeracional			X	Foi realizada uma atividade de expressão plástica, juntamente com uma turma de crianças do Centro Infantil “O Búzio”.	Centro Infantil “O Búzio”
	Filmagens para Filme promocional AHSA			X	Realizou-se filmagens para o filme promocional para o 20º aniversário da AHSA.	TAKE 5
	Dia Mundial da Pastelaria			X	Visitou-se as instalações da fábrica Panito Mole.	Panito Mole
	Festa da Espiga			X	Os utentes estiveram presentes na Festa da Espiga, organizada pelo Clube Avô, no Cerro do Ouro.	Clube Avô

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Junho	Aniversário do Centro de Dia do Rossio	X			Na parte da manhã realizou-se uma dinâmica de grupo alusivo ao aniversário da A.H.S.A. Na parte da tarde, foi comemorado o aniversário da A.H.S.A.- Centro de Dia do Rossio, seguido de baile com música ao vivo.	Órgãos sociais, direção, amigos, parceiros e voluntários Cantor Filipe Conde
	Dia Mundial do Ambiente	X			Foi realizado um passeio sénior ao Ecocentro de Albufeira.	Ecocentro de Albufeira
	Dia de Santo António	X			Realizou-se no Centro de Dia do Rossio, no Centro Infantil “O Búzio” e na S.C.M.A. – Lar Roseiral, a tradicional Marcha Popular de Stº António, com o tema: “Gelados”. Em que todo o material envolvido foi elaborado no atelier de costura e no atelier de expressão plástica.	Centro Infantil “Búzio”
	Dia Internacional do Piquenique	X			Foi concretizado um Piquenique nas Fontes de Alte.	-
	Dia Mundial da Yoga	X			Sessão de Yoga, realizada pela convidada Vera.	Sessão de Yoga, realizada pela convidada Vera.
	Início do Verão	X			Foi realizada uma atividade no atelier de Expressão Plástica com o tema verão.	-
	Dia do Pescador	X			Foi Realizado um passeio sénior à doca de Albufeira.	Doca de Albufeira
	Praia Sénior			X	Foram realizadas várias sessões de praia no período da manhã pelos utentes, todas as terças-feiras e quintas-feiras.	-

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Julho	Dia Mundial da Cooperação	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva à cooperação entre os utentes.	-
	Dia da Alegria	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva à emoção alegria.	-
	Dia da Pizza	X			Realizou-se a 2ª Edição do Dia da Pizza. Atividade intergeracional entre utentes e os seus netos em que foram confeccionadas várias pizzas.	Netos dos utentes
	Dia Mundial do Amigo	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva à amizade, de forma a promover e reforçar laços afetivos entre os utentes.	-
	Dia Mundial dos Avós	X			Foi realizada uma atividade intergeracional que constituiu numa dança intergeracional, seguido de lanche convívio entre utentes e crianças pertencentes ao Jardim de Infância e creche “Turma dos Traquinas”.	Jardim de Infância e Creche “Turma dos Traquinas”
	Dia Mundial do Ambiente	X			Realizou-se uma visita ao Eco Centro de Albufeira.	Eco Centro de Albufeira
	Dia Internacional do Piquenique			X	Para assinalar este dia, realizou-se um Piquenique nas Fontes de Alte.	Fontes de Alte
	Dia Mundial da Cruz Vermelha			X	Foram realizadas duas visitas às instalações da Cruz Vermelha situada nas Ferreiras.	Cruz Vermelha das Ferreiras
	Visita Gigagarden			X	Realizou-se uma visita à Gigagarden no período da manhã.	-
	Apresentação Teatral Sénior			X	No mês de Julho, o atelier de Teatro, realizou seis apresentações teatrais tituladas com o tema “Branca de Neve e os sete anões ” por várias Instituições do concelho de Albufeira.	Infantário de Vale de Carro Creche Turma dos Traquinas Infantário das Ferreiras Creche do Centro Paroquial de Paderne E.B.1 Olhos de Água Lar Quinta da Palmeira

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
	Praia Sénior			X	de Julho, sempre no período da manhã.	-
	Encontros Intergeracionais			X	Durante o mês de Julho, foram realizadas várias actividades intergeracionais com os alunos do Centro de Estudos ISTA, nas Instalações do Centro de Dia do Rossio.	Centro de Estudos ISTA
	Ginástica Adaptada e culinária com a APEXA			X	Encontro entre utentes de ambas as instituições, numa primeira parte realizou-se atividade desportiva de ginástica adaptada, bem como almoço convívio, na segunda parte realizou-se uma atividade de culinária nas nossas instalações.	APEXA
	Autocarro Sensorial "Creativity"			X	Projeto com o objetivo de promover a criatividade e estimular a capacidade sensorial dos utentes. Esta atividade foi repartida em dois momentos com utentes distintos.	Projeto "Creativity" itinerante do BPI e da Fundação "la Caixa"

Atividades de Animação e Psicologia

Agosto	Dia Internacional da Juventude	X			Elaborou-se um powerpoint, com fotografias referentes à juventude de todos os utentes, bem como dos colaboradores. Também foi solicitado uma demonstração de objetos pessoais que associassem à sua juventude.	-
	Dia da Nossa Senhora da Orada	X			Foi realizado um passeio sénior à Ermida da Nossa Senhora da Orada (Albufeira).	Ermida da Nossa Senhora da Orada (Albufeira)
	Dia Mundial da Fotografia	X			Foi realizada uma sessão fotográfica com todos os utentes e funcionários, debruçado sobre o tema “Verão”. As fotografias realizadas na atividade foram posteriormente publicadas na rede social “facebook”.	-
	Apresentação Teatral Sénior			X	Foram realizadas três apresentações teatrais, a cargo do atelier de teatro, intitulada com o tema “Branca de Neve e os sete anões”, em instituições do Concelho de Albufeira.	Lar Nossa Senhora da Visitação Centro Paroquial de Paderne Centro de Dia do Rossio
	Baile de Verão			X	Foi realizado um baile intitulado como o “Baile de Verão”.	-
	Celebração Eucarística em Honra à Nossa Senhora da Orada			X	A convite do Srº Padre Flávio, os utentes estiveram presentes na Eucaristia em Honra à Nossa Senhora da Orada.	Sr. Padre Flávio
	Manhã Intergeracional			X	Realizou-se uma manhã Intergeracional de “Corte e Cola” com os alunos do Centro de Estudos ISTA .	Centro de Estudos ISTA

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Setembro	Dia Nacional dos Bombeiros	X			Foi realizado um passeio sénior de dois grupos às instalações do Quartel dos Bombeiros de Albufeira.	Quartel dos Bombeiros de Albufeira
	Dia Mundial da Doença de Alzheimer	X			Realização de ação de sensibilização acerca da doença de Alzheimer, com o objetivo de promover uma maior consciencialização acerca da doença, bem como fomentar empatia entre os utentes com e sem diagnóstico de doença de Alzheimer.	-
	Dia da Caridade	X			Os utentes, em grupos de 5/6 pessoas, ajudaram a elaborar cerca de 30 cabazes na valência Banco Alimentar da AHSA.	-
	Início do Outono	X			Foram elaboradas folhas de Outono em técnica de pasta de papel, com todos os utentes. Utilizando estas posteriormente para decoração do espaço.	-
	Dia Mundial do Sonho	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva aos sonhos dos utentes.	-
	Dia Mundial Do Turismo	X			Foi realizado um passeio sénior de Tuk Tuk pela cidade de Albufeira. Antes do passeio terminar realizou-se um lanche na praia de Stª Eulália.	Tuk Tuk
	Café Sénior			X	Foi realizado um Café Sénior em Olhos de Água patrocinado pela voluntária Noushin.	Voluntária Noushin
	Piscina Sénior			X	Realizou-se uma manhã de piscina com os utentes no Hotel Natura. No final da atividade aquática foi oferecido um lanche por parte da direção do hotel.	Hotel Natura
	Confissão com o Srº Padre Flávio			X	O Srº Padre Flávio proporcionou um momento de confissão para os utentes.	Srº Padre Flávio

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Outubro	Dia Internacional dos Idosos	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva a “Ser Idoso”. A convite da Câmara Municipal de Albufeira - Clube Avô os utentes visitaram o Zoomarine.	Clube Avô Zoomarine
	Implantação da República	X			Foi concretizado uma apresentação em powerpoint sobre a Implantação da Republica, seguido de uma dinâmica de grupo sobre o tema entre todos os utentes.	-
	Dia do Enólogo	X			Foi realizada uma visita de autocarro até à Herdade da Malhadinha situada em Albernoa (Baixo Alentejo).	Herdade de Malhadinha Câmara Municipal de Albufeira
	Dia do Sorriso	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva ao sorriso.	-
	Dia da Saúde Mental	X			Realização de ação de sensibilização sobre “Saúde Mental”, com o objetivo de promover uma maior consciencialização acerca da doença mental, bem como fomentar empatia entre os utentes com diagnóstico de doença mental.	-
	Dia das Bruxas	X			Foi realizada a V Festa do Dia das Bruxas, nas instalações do Centro de Dia do Rossio, as mesmas foram decoradas pelos utentes com materiais alusivos à data festiva. Todos os materiais e roupas utilizados foram confeccionados no atelier de expressão plástica e no atelier de costura, também foram efetuadas lembranças para oferecer aos alunos da E.B.1 – Escola do Ténis, que juntamente com os utentes realizarem um desfile e baile intergeracional com música ao vivo.	E.B.1 – Escola do Ténis (Albufeira) Filipe Conde (Músico)
	Dia dos Correios	X			Foram escritas várias cartas, quer para os colegas do Centro de Dia, quer para os familiares dos próprios utentes.	-
	Dia Mundial da Terceira idade	X			Na parte da manhã foi realizada uma dinâmica de grupo	

					alusivo à terceira idade. Foi também realizado uma atividade intergeracional no Jardim de Infância dos Calços.	Jardim de Infância dos Calços
	Palestra G.N.R.	X			Concretizou-se uma palestra desenvolvida pela Guarda Nacional Republicana de Albufeira, sobre técnicas de identificação de burlas na terceira idade.	G.N.R. de Albufeira
	Passeio Sénior de Barco			X	Realizou-se em parceria com a Algarexperience, dois passeios de Barco em dias distintos, desde a Marina de Albufeira até Benagil, apreciando as Caves e Grutas.	Algarexperience

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Novembro	Dia de todos os Santos	X			Realizou-se uma sessão de Oração, orientada pelas voluntárias da Reza do Terço.	Voluntárias da Reza do Terço
	Dia de S. Martinho	X			Neste este dia foram realizadas duas atividades. A primeira atividade, consistiu numa atuação do Grupo Coral no Infantário Vale Rabelho, seguido de magusto tradicional entre utentes e alunos. A segunda atividade foi uma apresentação teatral sénior, a todos os utentes e funcionários do Centro de Dia do Rossio. Atividade desenvolvida pelo Ateliê de Teatro com o tema “São Martinho”, no final do dia entregou-se castanhas a todos os utentes e funcionários.	Infantário Vale Rabelho (Albufeira)
	Dia do Supermercado – Parte I e Parte II	X			Realizou-se a atividade de estimulação cognitiva em grupo: “Vamos às compras?”	-
	Dia da Poupança	X			Foi desenvolvido uma atividade de estimulação cognitiva em grupo de forma a estimular o cálculo através da poupança de produtos alimentares.	-
	Dia da Bondade	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva à bondade, de forma a promover ações de bondade entre os vários utentes.	-
	Dia da Segurança Doméstica	X			Foi desenvolvido pelos Bombeiros Voluntários de Albufeira, uma palestra formativa sobre a Segurança Doméstica, seguido de dúvidas e questões.	Bombeiros Voluntários de Albufeira
	Dia Nacional do Pijama	X			Foi realizada uma apresentação teatral a cargo do Atelier de Teatro com o tema “A Capuchinho Vermelho” nas instalações da Creche e jardim de Infância “A Turma dos Traquinas” (Albufeira), seguido de um baile de pijama entre utentes e crianças.	Creche e jardim de Infância “A Turma dos Traquinas” (Albufeira)

	Dia da Saudação	X			Foi realizado uma dinâmica de grupo alusiva à saudação entre os vários utentes.	-
	Dia da Sandwiche	X			Foi realizada uma atividade conjunta entre a área de animação e a área de psicologia, com o objetivo de promover laços interpessoais entre os utentes.	-
	Apresentação Teatral Sénior			X	Foram realizadas apresentações teatrais, a cargo do Atelier de Teatro, intitulada com o tema “Capuchinho Vermelho”, em Instituições do concelho de Albufeira.	E.B.1 de Albufeira Jardim de Infância das Ferreiras
	Aula de Zumba Sénior			X	Realizou-se uma aula de Zumba Sénior orientada por uma Instrutora de Zumba Voluntária.	Voluntária Instrutora de Zumba
	Sessão Fotográfica “Natal”			X	Foi produzida uma sessão fotográfica nas instalações do Centro de Dia do Rossio, sobre o tema “Natal” com todos os utentes e funcionários, para tal foram realizados cuidados de beleza ao nível da maquilhagem e cabeleireiro a todos os intervenientes da sessão. Atividade desenvolvida pela fotógrafa Rita Neves.	Rita Neves (Fotógrafa) Voluntarias de beleza

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Animação e Psicologia						
Dezembro	Dia Internacional do Voluntariado	X			Foi concretizado um encontro entre voluntários e utentes, onde se enalteceu o voluntariado desempenhado, através de uma apresentação fotográfica, entrega de lembrança e finalizado com um lanche convívio entre voluntários.	Voluntários do Centro de Dia do Rossio
	Festa de Natal	X			Foi realizada a festa de natal, nas instalações do Centro de Dia do Rossio, onde estiveram presentes todos os utentes, familiares, amigos, voluntários e elementos da direção. A festa contou com um programa muito bem preenchido em que estiveram envolvidos os ateliês de Teatro, Musicalidade e Grupo de Coral, seguindo para a entrega de presentes, sorteio de cabaz natalício e terminando com baile acompanhado de música ao vivo.	Familiares Amigos Voluntários Elementos da Direção Filipe Conde (Músico)
	Decoração de Natal			X	Foi realizada a decoração alusiva ao Natal por todas as divisões do Centro de Dia do Rossio. Algumas das decorações utilizadas, foram elaboradas pelos utentes nos Ateliê de Modelagem e no Ateliê de Croché.	-
	Compras Séniores de Natal			X	Foi realizada uma sessão de compras de natal com todos os utentes interessados, nas instalações da loja “Oriente Perfeito”.	-
	Aula de Zumba Sénior			X	Realizou-se uma Aula de Zumba Sénior orientada por uma instrutora de Zumba voluntária.	Instrutora de Zumba Voluntária
	Início do Inverno	X			Foram realizadas as decorações alusivas ao Inverno.	-
	Apresentação Teatral			X	Foi realizada uma apresentação teatral, a cargo do Atelier de Teatro, intitulada com o tema “A estrela cintilante” nas instalações da Santa Casa de Misericórdia de Albufeira.	Santa Casa de Misericórdia de Albufeira

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Carácter Geral e Regular de Animação						
Durante o Ano	Comemoração de Aniversários			X	Foram comemorados os aniversários dos utentes no Centro de Dia. Convidou-se os familiares para participar na comemoração do aniversariante cantou-se os parabéns no respetivo dia do aniversário entre familiares, utentes, auxiliares e técnicos. Houve bolo de aniversário partilhado na hora do lanche. Atividade positiva em termos de valorização pessoal, autoestima e na coesão de grupo.	Familiares
	Atividade de Expressão e Comunicação Oral – Grupo Coral	X			O ensaio do grupo coral decorreu uma vez por semana, à quarta-feira, no período da tarde. Os ensaios são em colaboração com voluntária Odete. Atividade que promoveu a comunicação, combate a solidão, potenciando o desenvolvimento em grupo.	Odete (Voluntária)
	Atelier de Costura	X			O atelier de costura foi realizado semanalmente às Sextas-feiras, no período da manhã. Atividade que promoveu a criatividade, originalidade, motricidade fina, convívio e o trabalho em equipa. Desenvolveu a atividade nas utentes, realçando o seu papel como elemento válido, pois alguns dos trabalhos confeccionados são expostos nos eventos realizados pela Instituição.	-
	Ginástica Sénior	X			Atividade realizada todas as terças-feiras e quintas-feiras no período da manhã. Promove as capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentos articulares e musculares, combate o stress, prevenindo a depressão e ainda assegura o bem-estar, promovendo a saúde e combate o sedentarismo.	-

	Caminhadas Seniores	X			Durante o ano os utentes, realizaram várias caminhadas no período após o almoço, sempre que o tempo permite. Atividade que promove um estilo de vida saudável, desenvolvendo as relações de entreajuda e os laços de amizade.	-
	Atividade Religiosa – Reza/ oração do Terço	X			Atividade realizada semanalmente todas as quintas-feiras, no período da tarde, orientada por voluntárias. Atividade que permite a oração e a presença de Cristo, reflexão sobre os fundamentos e valores da religião, manter viva a presença de Deus em resposta á solidão humana, alimentando a fé crista.	Voluntárias: D. Graciete D. Isaura
	Eucaristia			X	Atividade realizada uma vez por mês. Atividade que permite a oração e a presença de Cristo, reflexão sobre os fundamentos e valores da religião, manter viva a presença de Deus em resposta á solidão humana, alimentando a fé crista.	Padre Flávio Acólito Vítor
	Atelier de Expressão Plástica	X			Atelier realizado quinzenalmente todas as sextas-feiras no período da tarde, atividade que promove o bem-estar físico e intelectual, e desenvolve a criatividade e o sentimento de utilidade na criação de uma obra de arte.	-
	Atelier de Pintura	X			Atelier realizado quinzenalmente todas as sextas-feiras no período da tarde, atividade que permite a expressão das emoções, sentimentos, e estimula a imaginação e a criatividade, desenvolvendo o sentido crítico.	-
	Bingo Sénior			X	Atividade realizada periodicamente durante o ano, com o objetivo de aumentar atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, e progredindo na velocidade de pensamento.	-
	Jogos Seniores	X			Atelier realizado semanalmente, todas as sextas-feiras no período da manhã, aumentando a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas do quotidiano.	-
	Atelier de Macramé	X			Atividade realizada semanalmente todas as quintas-feiras no	D. Etelvina

				período da manhã por uma voluntária.	(voluntária)
	Dia da Beleza	X		Realizou-se mensalmente o dia da beleza consoante a disponibilidade existente. Atividade com muita adesão, particularmente pelas utentes do género feminino.	-
	Atelier de Croché	X		Atividade realizada semanalmente, não tendo um dia específico, as utentes desempenham o croché sempre que estejam interessadas. Atelier que promove a motricidade fina, criatividade, desempenho, mantendo a tradição. Este atelier participa em dois projetos: Cabelos Mágicos e MyOcto.	-
	Encontros intergeracionais		X	Durante o ano realizaram-se diversos convívios intergeracionais entre utentes e crianças de diferentes Instituições do concelho de Albufeira. As atividades realizadas foram: Festa de “Halloween”, Magusto, Páscoa, Festa de Natal, apresentações teatrais, atuações do Grupo Coral e visitas das escolas à instalação do Centro de Dia do Rossio. Durante a interrupção letiva de verão e da páscoa, tivemos uma parceria com o Centro de Estudos “Ista”, e com o arquivo histórico de Albufeira em que as crianças/utentes participaram em diversas atividades concretizadas nas nossas instalações.	Infantário Vale Rabelho Creche de “Vale Navio Creche das Ferreiras Creche/jardim de Infância “ Os Traquinas” E.B.1- Escola do Ténis E.B.1- Olhos de Água E.B.1-Caliços Escola Secundária de Albufeira Centro de Estudos “Ista” Centro Paroquial de Paderne Centro Social Quinta da Palmeira Arquivo Histórico de Albufeira
	Atelier de Empreita	X		Atividade que foi realizada, quinzenalmente às terças-feiras, no período da tarde. Promoveu a motricidade, convívio, mantendo a tradição	-

					portuguesa. Atelier que procurou valorizar os trabalhos confeccionados pois os artigos são expostos nos eventos realizados pela Instituição.	
	Atelier de Culinária	X			Atividade realizada quinzenalmente todas as terças-feiras no período da tarde, com um máximo de cinco utentes, devido ao facto de ser praticada na área de cozinha. Atividade que fomenta o contato com os outros, promovendo um estilo de vida ativo, aumentando as capacidades físicas e intelectuais, permite a criatividade gastronómica e o gosto pela culinária.	-
	Animação Educacional	X			Atividade realizada semanalmente todas as quartas-feiras no período da tarde. Atividade que desenvolve/estimula o conhecimento de diversas áreas de estudo. Atelier que permite retardar os efeitos de perda de memória, melhorando/permanecendo as suas capacidades intelectuais	-
	Atelier de Inglês			X	Atividade realizada semanalmente todas as terças-feiras no período da manhã. Atividade que permite ao utente aprender uma nova língua ao relembrar a mesma.	-
	Atelier de Musicalidade	x			Atividade que foi realizada quinzenalmente às terças-feiras, no período da tarde. Atelier que promoveu o gosto pela música, comunicação, coordenação motora, promovendo o convívio. Este atelier é composto por objetos de precursão elaborados pelos utentes.	-
	Atelier de Teatro	X			Atividade realizada semanalmente todas as segundas-feiras no período da manhã. Atividade que desenvolve as relações sociais, combatendo a solidão, estimula a criatividade/imaginação e permite a expressão dos sentimentos e emoções.	-
	História de Tarde	X			Atividade realizada semanalmente todas as quintas-feiras no período da tarde. Atelier que aumentar a atividade cerebral,	-

					retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade perceptiva.	
	Atelier das Cores	X			Atelier realizado quinzenalmente às terças-feiras no período da tarde e semanalmente às quintas-feiras no período da tarde. Teve como objetivo a imaginação, criatividade, atenção, reconhecimento de cores, cumprimento de regras e o estímulo da motricidade fina.	-
	Atelier das Lendas			X	Atelier realizado mensalmente às sextas-feiras no período da tarde. Teve como objetivo atenção, imaginação, tradição e variedade de saberes.	-
	Atelier de Notícias	X			Atividade realizada quinzenalmente todas as terças-feiras no período da tarde. Atelier que permite ao utente estar informado relativamente às questões da actualidade, o que facilita o acesso a uma vida mais activa, melhorando as relações e as comunicações com os outros.	-
	Atelier de Modelagem	X			Atelier realizado semanalmente às segundas-feiras, no período da tarde. Teve como objetivo trabalhar com os utentes que manifestam dificuldade ao nível de manuseamento. Desenvolveu a criatividade, imaginação, retardando as dificuldades físicas dos membros superiores.	-
	Desenvolvimento Social e Pessoal	X			Atividade realizada semanalmente todas as segundas-feiras e sextas-feiras no período da tarde. Atelier que incentiva o desenvolvimento da personalidade e da autonomia.	-
	Projeto “Mais que Arte”			X	Atividade realizada mensalmente com o objetivo de produção de imagens de arte utilizando os mais diversos materiais.	Voluntária Marina
	Sessões de Cinema			X	Atividade desenvolvida esporadicamente de acordo com os gostos e interesses dos utentes. Atelier que promoveu o	-

					convívio e o desenvolvimento de conhecimentos artes e saberes.	
Legenda: PE (Planeada e Executada); PNE (Planeada Não Executada); NPE (Não Planeada Executada)						

Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação da atividade	Parceiros
		PE	PNE	NPE		
Atividades de Carácter Geral e Regular de Psicologia						
Durante todo o ano	Dinâmica de Grupo	X			A atividade “Dinâmica de Grupo” foi executada uma vez por semana, por norma às segundas-feiras na parte da manhã. Os objetivos destas dinâmicas em grupo foram fortalecer os vínculos existentes ou inexistentes entre os utentes, promover a coesão grupal e o relacionamento positivo, criar momentos de lazer e convívio, aumentar o bem-estar físico e mental, fomentar a valorização pessoal e a autoestima e consequentemente promover a qualidade de vida. Esta atividade envolveu todos os utentes integrados no Centro de Dia e apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.	-
Durante todo o ano	Estimulação Cognitiva em Grupo	X			A atividade “Estimulação Cognitiva em Grupo” foi executada uma vez por semana, por norma às quartas-feiras na parte da manhã. Os objetivos destas atividades foram estimular as funções cognitivas dos utentes (memória, linguagem, atenção, etc.), aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória, da acuidade e velocidade percetiva, retardar efeitos inerentes ao processo do envelhecimento e reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes, utilizando uma metodologia grupal. Esta atividade apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.	-
Durante todo o ano	Estimulação Cognitiva em Pequeno Grupo	X			A atividade “Estimulação Cognitiva em Pequeno Grupo” foi executada uma vez por semana, por norma às terças-feiras, ora na parte da manhã, ora na parte da tarde, alternadamente. Os objetivos destas atividades foram estimular as funções cognitivas dos utentes (memória,	-

					linguagem, atenção, etc.), aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória, da acuidade e velocidade perceptiva, retardar efeitos inerentes ao processo do envelhecimento e reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes, utilizando uma metodologia de pequeno grupo (cerca de 4-6 pessoas). Esta atividade apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.	
Durante todo o ano	Estimulação Cognitiva Individual	X			A atividade “Estimulação Cognitiva Individual” foi executada duas vezes por semana, por norma às segundas e quintas-feiras na parte da tarde. Os objetivos destas atividades foram estimular as funções cognitivas dos utentes (memória, linguagem, atenção, etc.), aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória, da acuidade e velocidade perceptiva, retardar efeitos inerentes ao processo do envelhecimento e reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes, utilizando uma metodologia individual, e por isso, ajustada às necessidades/ dificuldades específicas de cada utente. Esta atividade incluiu os utentes que apresentaram necessidades específicas para usufruir deste tipo de intervenção, onde foram utilizados os seguintes métodos de avaliação: observação, entrevista e resultados obtidos mediante a aplicação de instrumentos de avaliação neuropsicológica. Esta atividade apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.	-
Durante todo o ano	Estimulação Sensorial em Grupo	X			Os objetivos da atividade “Estimulação Sensorial em Grupo” foram estimular as funções sensoriais (visão, audição, olfato, tato e paladar) dos utentes, utilizando uma metodologia grupal, ainda assim com ajustamento às necessidades/ dificuldades específicas de cada utente. Esta atividade incluiu os utentes que apresentaram necessidades específicas para usufruir deste tipo de intervenção, onde foram utilizados os	-

					seguintes métodos de avaliação: observação, entrevista e resultados obtidos mediante a aplicação de instrumentos de avaliação neuropsicológica. Esta atividade apresentou um nível de adesão e feedback positivo.	
Durante todo o ano	Estimulação Sensorial Individual	X			Os objetivos da atividade “Estimulação Sensorial Individual” foram estimular as funções sensoriais (visão, audição, olfato, tato e paladar) dos utentes, utilizando uma metodologia individual, e por isso, ajustada às necessidades/ dificuldades específicas de cada utente. Esta atividade incluiu os utentes que apresentaram necessidades específicas para usufruir deste tipo de intervenção, onde foram utilizados os seguintes métodos de avaliação: observação, entrevista e resultados obtidos mediante a aplicação de instrumentos de avaliação neuropsicológica.	-
Durante todo o ano	Sessões de Acompanhamento Psicológico	X			As “Sessões de Acompanhamento Psicológico” foram realizadas em dias e horários variáveis, consoante as necessidades específicas de cada utente. Estas sessões tiveram o objetivo de realizar: suporte emocional, avaliação e intervenção psicológica, aconselhamento, e/ou reabilitação psicossocial com os utentes. A necessidade de realização destas atividades foram detetadas através da observação e entrevista aos próprios utentes, bem como através de encaminhamentos efetuados por parte da diretora técnica, colaboradores da instituição e familiares dos utentes. Aos utentes com diagnóstico clínico de perturbações do foro mental foram atribuídos um maior nível de prioridade e frequência de acompanhamento psicológico. Esta atividade incluiu a aplicação de instrumentos de avaliação (neuro)psicológica, que tiveram o objetivo de medir e avaliar aspetos cognitivos, psicológicos, funcionais, sociais e entre outros aspetos relativamente aos utentes. Incluiu ainda a	-

					elaboração de relatórios psicológicos e neuropsicológicos, quer para encaminhamento de utentes para especialidades médicas ou instituições sociais, quer a pedido dos utentes e/ou das famílias.	
Durante todo o ano	Ateliê de Informática	X			A atividade “Ateliê de Informática” foi executada uma vez por semana, por norma às quartas-feiras na parte da tarde. Os objetivos desta atividade foram criar uma atividade ajustada aos interesses e idades específicas de 3 utentes, promover laços afetivos e de entreajuda entre estes utentes, e, por fim, promover/ estimular competências e conhecimentos informáticos, utilizando uma metodologia grupal (3 pessoas). Esta atividade apresentou um nível de aprendizagem positivo.	-
Durante todo o ano	Sessões com colaboradores do Centro de Dia do Rossio	X			A atividade “Sessões com colaboradores do Centro de Dia do Rossio” têm como objetivos: criar/ fomentar competências práticas e conhecimentos teóricos a nível profissional, enquanto cuidadores formais de pessoas de terceira idade; realizar dinâmicas de grupo, debates, discussão de casos, entre outras atividades, de forma a reduzir a sobrecarga física e psicológica que está associada à prestação de cuidados, e consequentemente, promover bem-estar aos cuidadores formais e fomentar o clima organizacional. Estas sessões dividem-se em dois formatos: 1) formação interna; 2) sessões de grupo. Esta atividade ocorreu uma vez por mês, por norma, às quartas-feiras no período da tarde. Esta apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.	-
Durante todo o ano	Sessões com familiares dos utentes	X			A atividade “Sessões com familiares dos utentes” têm como objetivos: dar suporte emocional, promover a partilha de emoções e aprendizagens entre familiares, realizar psicoeducação, criar/ fomentar competências e conhecimentos nos cuidadores, promover bem-estar enquanto pessoa cuidadora, fornecer estratégias para lidar	-

					com as emoções e reduzir a sobrecarga que está associada à prestação de cuidados. Estas sessões dividem-se em dois formatos: 1) sessões de apoio psicológico individual; 2) sessões de grupo. As sessões de apoio psicológico individual ocorreram consoante as necessidades específicas de cada familiar, em dias e horários variáveis e as sessões de grupo ocorreram de forma trimestral, sem dia da semana fixo. Ambas apresentaram um nível de adesão inferior ao esperado.	
Durante todo o ano	Atividade “Animação + Psicologia”			X	A “Atividade Animação + Psicologia” tiveram como objetivos unir duas áreas técnicas, nomeadamente a Psicologia e a Animação, através da definição, planeamento e execução de uma atividade útil e pertinente para os utentes. A psicóloga foi um recurso humano fixo e os animadores intercalaram mensalmente. Esta apresentou um nível de adesão e feedback muito positivo.	-
Durante todo o ano	Sessões temáticas de grupo com utentes			X	As sessões temáticas com utentes foram realizadas no âmbito da educação para a saúde, cujo público-alvo foram os utentes que apresentavam características específicas relacionadas com as temáticas abordadas. O número de participantes variou entre 6/7 utentes por grupo. Estas ações tiveram como principal objetivo promover a saúde física e psicológica dos utentes, através da prevenção secundária e terciária. Esta apresentou um nível de adesão e feedback positivo.	Voluntária Benedita
Durante todo o ano	Ações de sensibilização para utentes			X	As ações de sensibilização foram realizadas no âmbito da educação para a saúde, cujo público-alvo foram os utentes em grande grupo. Estas ações tiveram como principal objetivo promover a saúde física e psicológica dos utentes, através da prevenção primária e psicoeducação. Esta apresentou um nível de adesão e feedback positivo.	-

Legenda: PE (Planeada e Executada); PNE (Planeada Não Executada); NPE (Não Planeada Executada)

2.4. Protocolo Rendimento Social de Inserção

2.4.1 Introdução

Com este relatório de atividades, pretendemos apresentar todas as atividades desenvolvidas pela equipa do Protocolo do Rendimento Social de Inserção (RSI) da Associação Humanitária Solidariedade Albufeira (AHSA) durante o ano de 2019. Todas as actividades que foram dinamizadas com os beneficiários tiveram como objetivo a inserção progressiva dos mesmos a nível laboral, social e comunitário.

Todas as nossas intervenções com os agregados familiares que beneficiam do rendimento social de inserção, são orientadas e têm como base um Contrato de Inserção, onde são enumeradas as acções de inserção tendo em conta a situação pessoal e familiar dos agregados. Como equipa, pretendemos melhorar ou orientar as situações mais emergentes previamente detectadas.

Deste modo, com este relatório expomos todo o percurso feito com os beneficiários que abrangeu desde sessões de grupo, visitas domiciliárias, atendimentos na Segurança Social, consultas de psicologia, contactos telefónicos a reuniões de Equipa e de Parceiros do Núcleo Local de Inserção.

A análise de indicadores numéricos revela, em termos de acompanhamento, uma média mensal de 131 processos (agregados familiares) acompanhados.

Para além dos indicadores estatísticos recolhidos, no final deste relatório, a equipa será capaz de avaliar os resultados obtidos, nomeadamente, quais as atividades que tiveram mais sucesso, e que estratégias e actividades poderão ser incrementadas no futuro com o intuito de melhoria constante em prol dos beneficiários.

Atividades desenvolvidas						
GESTÃO PROCESSUAL	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
		PE	PNE	NPE		
	Contratos de Inserção Assinados	X			Foram assinados 168 contratos de inserção (74 contratos iniciais, 78 contratos novos e 16 adendas por revisão).	TGP's
	Contratos de Inserção Cessados	X			Cessaram 115 processos devido a autonomizações da medida ou incumprimentos de ações estabelecidas em Contrato de Inserção.	TGP's
	Acompanhamento	X			Foram realizados 4173 ações de acompanhamento , relativas a: atendimentos sociais e de primeira avaliação de requerimento de RSI/contratualização do CI; acompanhamento através de contacto telefónico, entrevistas no serviço; acompanhamento a serviços e articulação com outros serviços. Sendo também contabilizadas 711 visitas domiciliárias .	Equipa
	Reuniões de NLI	X			Ao longo do ano, foram desenvolvidas 11 reuniões com os parceiros que fazem parte do Núcleo Local de Inserção para aprovação dos contratos de inserção e dos Relatórios de Progresso Semestral.	NLI
	Estatísticas Mensais (Monitorização de atendimentos; protocolo RSI/Albufeira; Contratos de Inserção; Resumo Distrito; Estatística Imigrantes-RSI)	X			Foram concretizadas as 12 estatísticas mensais referentes ao ano de 2019, dentro dos prazos determinados pela Segurança Social.	TGP's
	Estatística Trimestral no âmbito da estratégia nacional para a integração das comunidades ciganas	X			Foram realizadas (4 estatísticas) contabilizando o número de atendimentos a beneficiários de etnia cigana, de acordo com o solicitado pelo CDSS Faro.	TGP's
	Relatório de Progresso	X			Foram realizados 2 relatórios de progresso semestral	TGP's

	Semestral				(Agosto 2018 a Janeiro 2019 e Fevereiro a Julho 2019 e).	
--	-----------	--	--	--	--	--

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Parceiros
			PE	PNE	NPE		
COMPETÊNCIAS DA EQUIPA	Ao longo de todo o ano	Reuniões de Equipa	X			Foram realizadas semanalmente reuniões, num total de 41, com a presença dos elementos da equipa (TGP's e AAD's) para planificação semanal; discussão de casos e avaliação de resultados.	Equipa
	Ao longo de todo o ano	Uniformização do atendimento ao cliente	X			A ação foi executada através da transmissão de orientações e procedimentos aos novos elementos da equipa, e sistematização de procedimentos relativos à utilização do programa ASIP.	Equipa
	Ao longo de todo o ano	Workshop's de acordo com as necessidades sentidas pela equipa: 1) Ferramentas de comunicação 2) Inovação na Intervenção Social 3) Alcoolismo – Avaliação e intervenção	X			Foram realizados <u>3 workshop's internos</u> dinamizados pelas TGP'S. - Excel – Noções básicas; - Processos RSI – Organização processual; - Clube-emprego – Desenvolvimento de sessões adaptadas ao cliente; - A visita domiciliária – intervenção no domicílio pelas AAD's.	Equipa
	Ao longo de todo o ano	Formação externa	X			Os elementos da equipa PRT/RSI participaram em 4 acções de formação externa (descritas em quadro próprio).	Equipa

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
			PE	PNE	NPE		
		Reuniões de articulação para a discussão de casos complexos com as entidades parceiras	X			Foram realizadas reuniões de articulação para discussão de casos e planificação conjunta do acompanhamento, sempre que necessário.	Entidades parceiras do NLI Equipa

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
			PE	PNE	NPE		
EMPREGO e FORMAÇÃO	Ao longo de todo o ano	“Clube Emprego” Motivar e valorizar para o trabalho, encaminhar para ofertas de emprego e formação profissional, acompanhar os beneficiários pós-colocação profissional.	X			Foram realizadas 105 sessões individuais (avaliação de competências pessoais e sociais, perfil profissional; motivação para o trabalho; elaboração de CV e carta de apresentação; preparação para entrevista; apresentação pessoal) com beneficiários disponíveis para entrar no mercado de trabalho. Ao longo do ano foram inseridos profissionalmente 59 beneficiários.	AAD’s
	Ao longo do ano	“Próximo do IEFP”	X			Foram realizadas 2 reuniões de articulação com a Técnica do IEFP, ajustando ofertas formativas e de emprego ao plano individual dos beneficiários.	IEFP TGP’s
	Junho a Agosto	Emprego Jovem “Sessões dirigidas a jovens entre os 16 e os 18 anos”		X		As sessões não foram realizadas dentro dos termos a que a equipa se tinha proposto, sofrendo assim algumas alterações. A psicóloga da equipa	Segurança Social – Instalações Psicóloga, AAD

						desenvolveu 6 sessões individuais com jovens beneficiários NEET (sem experiência de trabalho ou formação), em 4 datas (11, 18, 21 e 25 de Julho), orientadas para o desenvolvimento de projetos de vida futuros e entrada no mercado de trabalho “Jovens NEET”.	
--	--	--	--	--	--	--	--

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
			PE	PNE	NPE		
EDUCAÇÃO E APRENDIZAGEM NÃO FORMAL	Janeiro e Fevereiro	“Família-Escola” Sessões de promoção de relação de proximidade entre a Família e a Escola	X			Foram realizadas 3 sessões sobre a temática, e estiveram presentes, um total de 18 encarregados de educação.	BVA – instalações Psicóloga, AAD
	12 de Abril e 16 de Agosto	“Incentivos ao sucesso escolar”- Material escolar, apoio escolar, actividades lúdicas.	X			Foram realizadas 2 actividades lúdicas de forma a valorizar o sucesso escolar: Sessão de cinema com 14 participantes (9 jovens e 6 encarregados de educação) e sessão de Bowling com a participação de 1 criança e 1 encarregado de educação.	Sala de cinema e Bowling – instalações TGP, AAD
	08 de Abril	Dia Internacional do Cigano Dinâmicas de grupo e troca de ideias.			X	Atividade realizada na comunidade dos Caliços no âmbito do dia Internacional do Cigano, na qual participaram cerca de 40 crianças, jovens e adultos .	EAPN Equipa
	16 de Abril	“Jovens” promoção de competências para a vida			X	Sessão de grupo realizada pela equipa, que envolveu a participação de 6 jovens beneficiários .	BVA – instalações Psicóloga, AAD
	Abril	Atividades lúdicas com crianças em contexto comunitária			X	Participaram nas actividades lúdicas promovidas pela equipa 16 crianças ao longo das férias escolares da Páscoa.	Psicóloga, AAD’s

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
			PE	PNE	NPE		
FAMÍLIA	Julho	“Mães e Filhas” Dinâmica para promover o desenvolvimento relacional entre mães e filhas.			X	A equipa desenvolveu 4 sessões com dinâmicas de grupo, nas quais participaram 7 mães e 7 filhas adolescentes.	BVA – Instalações Psicóloga, AAD’s
	Férias escolares do Natal	Viagem no Natal Acções de animação comunitária		X		Esta ação sofreu alterações, não sendo realizada como planificado inicialmente, devido às más condições climáticas. A equipa, com o apoio do Grupo de Voluntários Suecos e uma estagiária na área da Fotografia, realizou sessões fotográficas com as famílias e foram entregues presentes aos menores, tendo participado no total 47 agregados familiares .	Grupo de Voluntários Suecos Fotógrafa (Estagiária) AAD’s, TGP’s
	Abril e Maio	“Baby Watch – 0 aos 3 anos” Sessões de promoção do desenvolvimento global das crianças dos 0 aos 3 anos e das competências parentais	X			Foram desenvolvidas 6 sessões , nas quais participaram 6 mães e seus filhos com idades compreendidas até aos 3 anos, sendo focados temas relacionados com o desenvolvimento infantil.	BVA – instalações Grupo de Voluntários Suecos Psicóloga, AAD’s
	19 e 26 de Março	“Fotos de Família – um ano depois” Desenvolvimento de competências para a identificação de objetivos de vida e estratégias para a sua concretização, em função do ciclo de vida da família			X	A equipa desenvolveu 2 sessões e contou com a participação de 18 agregados familiares .	BVA – instalações Psicóloga, AAD’s

Atividades Desenvolvidas						
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Recursos
			PE	PNE	NPE	
HABITAÇÃO	Ao longo do ano	Ações de Organização doméstica (higiene, segurança, pequenas renovações)	X			Esta ação foi desenvolvida pelas AAD's, em função das necessidades identificadas ao longo dos acompanhamentos e pelos próprios agregados familiares. Foram apoiados 9 agregados familiares .
	Ao longo do ano	Acompanhamento aos beneficiários para a resolução de questões relacionadas com arrendamento e/ou regularização de dívidas e candidaturas a Habitação Social e apoio ao arrendamento	X			Apoio prestado pelas TGP'S na preparação de candidaturas para apoio ao arrendamento; articulação para plano de pagamento de dívidas de habitação social e encaminhamento para entidades que apoiam no pagamento de despesas habitacionais e de saúde. Foram acompanhados 15 agregados familiares que obtiveram orientação nas diversas áreas de apoio.

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
			PE	PNE	NPE		
CIDADANIA	Maio	“Competências para a Cidadania” Desenvolvimento de competências para a utilização de serviços e recursos disponíveis na comunidade			X	Foram desenvolvidas 3 sessões nas quais participaram 7 beneficiárias .	BVA – Instalações Psicóloga, AAD's
	Outubro e Novembro	“Contrato de Inserção” Sessões de esclarecimento sobre o Contrato de Inserção	X			Esta ação foi desenvolvida em 8 sessões de grupo e envolveu 57 agregados familiares .	BVA – Instalações Psicóloga, AAD's
	17 e 24 de Outubro	“Pelo Combate à Pobreza e à Exclusão Social” Acção realizada no âmbito da Semana de Combate à Pobreza e Exclusão Social”			X	Foram realizadas dinâmicas pelas AAD'S com 11 crianças de forma a explorar o tema da Pobreza e Exclusão Social, segundo o ponto de vista dos menores. Foram seleccionadas frases e desenhos publicados ao longo de uma semana nas redes sociais da instituição.	EAPN AAD's, TGP
	04 de Dezembro	“Regulação da Responsabilidades Parentais” Sessão de esclarecimento			X	Foi desenvolvida 1 sessão de esclarecimento que envolveu 3 beneficiárias.	BVA – Instalações Psicóloga
	15 de Maio	“Dia da Família” Sessão com apresentação de			X	Foi realizada pela equipa 1 sessão na qual participaram 6 beneficiárias .	BVA - Instalações Psicóloga

		dilemas nas dinâmicas familiares e discussão de casos					
	Abril	“Semana da interculturalidade”			X	Participaram beneficiários de 6 nacionalidades diferentes, através da divulgação de receitas tradicionais dos seus países de origem para partilha nas comemorações da semana da interculturalidade em Faro.	EAPN Equipa
	Março a Outubro	Sessões de esclarecimento sobre acesso aos Serviços		X		A atividade em questão não foi desenvolvida em grupo, as TGP’S desenvolveram o tema individualmente com os agregados familiares que demonstraram necessitar desse esclarecimento.	TGP’s

Atividades Desenvolvidas							
Área de Intervenção	Cronograma	Atividade	Execução			Avaliação	Recursos
			PE	PNE	NPE		
SAÚDE	Ao longo do ano	“Projeto“SmilingKids” Promoção da saúde oral das crianças e jovens		X		No decurso do ano civil não foi realizada esta atividade, por reestruturação face ao acesso a cheque-dentista e também pela ausência de parceiro privado na área da saúde oral.	-
	23 de Abril	“Jovens Grávidas” Promoção do acompanhamento na gravidez precoce			X	Participaram 2 beneficiárias na sessão promovida.	BVA – Instalações Psicóloga, AAD
	13 de Novembro	“AVC e Enfarte do Miocárdio” Ação de sensibilização	X			Sessão de esclarecimento com a participação de 9 beneficiários.	BVA – instalações e formadores
	11 de Dezembro	Ação de sensibilização - Problemas de salubridade em acampamento, e suas consequências para a saúde			X	Foi realizada 1 sessão, na qual participaram 8 beneficiárias.	BVA – Instalações TGP's
	Ao longo de todo o ano	“Baby Basket” Oferta de Cabaz de produtos para recém-nascido a beneficiárias grávidas			X	Foram abrangidas por este cabaz de recém-nascido, 7 beneficiárias grávidas. Os cabazes foram comparticipados na totalidade pelo grupo de suecos.	Grupo de Voluntários Suecos AAD's
SAÚDE MENTAL PSICOLOGIA	Ao longo de todo o ano	“Saúde Mental para todos”	X			Foram realizadas 37 sessões individuais nas seguintes áreas: aconselhamento e encaminhamento; entrevista motivacional; avaliação global do desenvolvimento; promoção de competências para a vida	Segurança Social – instalações Psicóloga
	Ao longo do ano	Aconselhamento psicológico individual	X			Foram acompanhados neste âmbito 7 adultos.	Segurança Social – instalações Psicóloga

Formações			
Designação	Local	Entidade Promotora	Participantes
Formação Externa			
Visitas Domiciliárias	Lagoa	EAPN	Ana Cabrita, Elisabete Farinha, Carla Canha, Lúcia Jesus e Sara Torres
Intervenção com famílias muito vulneráveis – dilemas éticos e boas práticas	Faro	EAPN	Ana Cabrita, Elisabete Farinha e Carla Canha
E-learning – Ética e Deontologia	E-Learning	OPP	Ana Cabrita
Sem Abrigo e Saúde Mental	Faro	EAPN/NPISA	Ana Cabrita, Carla Canha, Elisabete Farinha, Lúcia Jesus e Sara Torres

Formação Interna			
Excel	AHSA	Equipa PRT/RSI – Elisabete Farinha	Lúcia Jesus e Sara Torres
Processo RSI	AHSA	Equipa PRT/RSI – Ana Cabrita	Lúcia Jesus e Sara Torres
Visitas domiciliárias	AHSA	Equipa PRT/RSI – Ana Cabrita	Lúcia Jesus e Sara Torres
Projeto Clube Emprego	AHSA	Equipa PRT/RSI – Carla Canha	Lúcia Jesus e Sara Torres
Apoio ao Luto	AHSA	Servilusa	Carla Canha, Lúcia Jesus e Sara Torres
Patologias e Efeitos Psicossociais decorrentes da Hospitalização da Pessoa Idosa	AHSA	Prime	Ana Cabrita, Elisabete Farinha, Carla Canha, Lúcia Jesus e Sara Torres

CAPÍTULO III – RECURSOS UTILIZADOS

3.1. Recursos Internos 2018/2019

Previstos	Recursos em Dez. 2018	Recursos em Dez. 2019
Direção	5	5
Diretor Técnico – Assistente Social	1	1
Psicóloga	3	3
Assistentes Sociais	3	3
Técnica Superior de Educação e Formação	1	1
Administrativos	2	2
Pessoal Auxiliar	11	11
Animador Sócio Cultural	2	2
Estágio Profissional	1	0
Voluntários	23	23
Acordo de Cooperação Centro de Dia	15	15
Comparticipação Total dos Clientes	46	46
Protocolo RSI	131	131
Banco Alimentar	40	40
Veículos	4	4

Conforme podemos apurar da tabela supra referida em 2019 apenas uma alteração a nível de recursos nesta IPSS, manteve-se a composição dos membros da Direção e o número de voluntários.

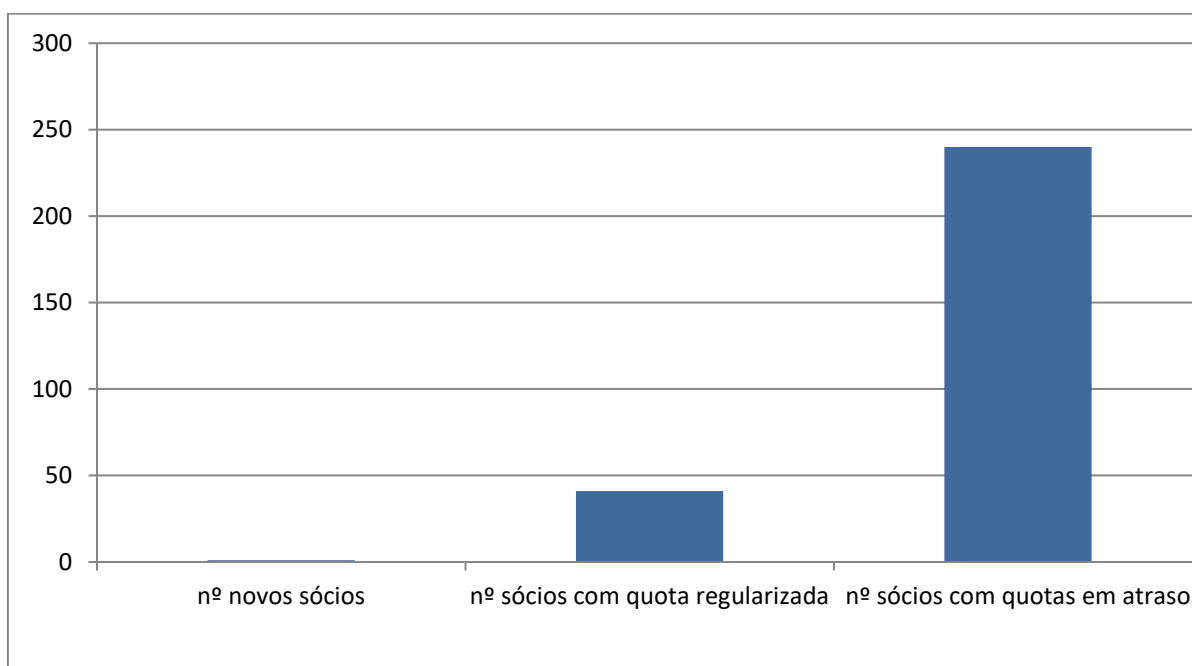
Mantiveram-se os números de beneficiários e utentes do Banco Alimentar e Protocolo de Rendimento Social de Inserção.

3.2. Recursos Externos

Empresas Particulares
<ul style="list-style-type: none">- Resumo Numérico (Gabinete de Contabilidade);- Alsanitrab, Lda (Saúde, Segurança e Higiene no Trabalho);- MC Segurança (Sistema de Detecção de Incêndios e Intrusão);<ul style="list-style-type: none">- Pinto e Cruz (Manutenção de elevador);- ITAU (Higiene ,Segurança Alimentar e catering);- Copimagem/Sisgarbe e LusoPC (Apoio Informático);<ul style="list-style-type: none">- Odulissier- F3M;- Hélia Neto (Padaria);<ul style="list-style-type: none">- Sulcones, Lda;- Centro Ortopédico do Sul, Lda;<ul style="list-style-type: none">- Pragalgarve, Lda;- Autorotativa, Lda;- Climalgarve, Lda;- Sulsaúde, Lda.

3.3. Sócios

Durante o ano de 2019 houve entrada de 1 novo sócio, perfazendo um total de 281 associados, sendo que 41 dos sócios têm quotas regularizadas e 240 com quotas em atraso (ver gráfico abaixo). Verificou-se relativamente ao ano de 2018 (5 sócios com quota regularizada) um aumento de número de sócios com quota regularizada.



IV - CONSIDERAÇÕES FINAIS

Tendo em conta a conjuntura socioeconómica do nosso país, no seu todo, a AHSA manteve o seu compromisso e missão para com a população de Albufeira e como tem sido feito em anos anteriores a nossa valência de **Banco Alimentar e de vestuário**, durante o ano de 2019 realizou atividades de distribuição de alimentos, roupa e outros bens essenciais, bem como atividades de carácter comunitário promotor da aproximação da instituição à comunidade. Ressaltar pela positiva o protocolo “Apoiar Hoje” da Junta de Freguesia de Albufeira que tem permitido apoiar a comunidade no pagamento de água, luz, aquisição de óculos, próteses dentárias, entre outros. À semelhança de anos anteriores tem havido alguma escassez de géneros alimentares face à quantidade de beneficiários que a nós recorrem, sendo esta uma das grandes dificuldades sentidas nesta resposta.

Relativamente à resposta do **Centro de Dia**, a Equipa manteve o seu compromisso de realizar atividades que promovessem um envelhecimento ativo e saudável, tendo sempre em conta as necessidades específicas de cada utente, todas as atividades se revelaram bastante produtivas e também se notou um maior interesse por parte dos utentes. A maior dificuldade apresenta-se com a procura crescente deste serviço, o qual já não consegue dar resposta às solicitações por falta de vagas, cenário que já se registava desde 2016 mas, agravado em 2019 pelo facto de outras IPSS's locais também deixarem de ter resposta nesta valência.

No que concerne à **Equipa do Protocolo de Rendimento Social de Inserção** foi realizado ao longo do ano de 2019 um acompanhamento mais intensivo aos agregados beneficiários deste apoio, a maior preocupação consistiu em realizar um levantamento de necessidades constante, onde a intervenção da Equipa incidiu na dinamização de atividades que promovessem a aquisição de novas competências para a integração na sociedade. A maior dificuldade sentida, durante o ano de 2019, na integração dos beneficiários passa pela escassez de arrendamento habitacional ao ano, e a inflação dos valores das rendas que tornam inexecutável a garantia do direito à habitação, sendo prova disso o aumento de sem-abrigos e de despejos.

Fazendo um balanço final de todo o ano de 2019, todos os intervenientes da AHSA (direção, profissionais, utentes, voluntários, etc.) consideram que foi um ano de mudanças e de desafios, mas acima de tudo foi um ano de superação, em que todos os nossos objetivos para com a comunidade foram cumpridos.

RELATÓRIO DE CONTAS

2019

RUBRICAS	DATAS	
	2019	2018
ATIVO		
Ativo não corrente		
Ativos fixos tangíveis	191 168,60	149 745,27
Bens do património histórico e cultural	31 585,53	31 585,53
Outros créditos e ativos não correntes	1 639,05	1 246,78
	224 393,18	182 577,58
Ativo corrente		
Créditos a receber	57 824,00	152 857,99
Diferimentos	1 746,79	659,51
Caixa e depósitos bancários	106 713,59	74 814,24
	166 284,38	228 331,74
Total do ativo	390 677,56	410 909,32
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		
Fundos patrimoniais		
Resultados transitados	320 991,81	313 651,27
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	16 527,09	16 527,09
Resultado líquido do período	7 738,58	10 790,54
Total dos fundos patrimoniais	345 257,48	340 968,90
Passivo		
Passivo não corrente		
Passivo corrente		
Fornecedores	11 306,51	29 567,24
Estado e outros entes públicos	10 164,44	8 537,98
Outros passivos correntes	23 949,13	31 835,20
	45 420,08	69 940,42
Total do passivo	45 420,08	69 940,42
Total dos fundos patrimoniais e do passivo	390 677,56	410 909,32

**Demonstração dos Resultados por Naturezas -
(modelo para ESNL) do período findo em 31-12-
2019**

**A H S A - ASSOCIAÇÃO
HUMANITÁRIA SOLIDARIEDADE**

(montantes em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	PERÍODOS	
	2019	2018
Vendas e serviços prestados	141 024,50	129 553,65
Subsídios, doações e legados à exploração	344 677,84	332 807,29
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	(103 628,77)	(103 037,16)
Fornecimentos e serviços externos	(55 251,53)	(42 197,96)
Gastos com o pessoal	(314 997,50)	(302 277,93)
Outros rendimentos	5 186,53	5 276,47
Outros gastos	(2 072,21)	(731,29)
Resultado antes de depreciações,gastos de financiamento e impostos	14 938,86	19 393,07
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	(7 200,28)	(8 602,53)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)	7 738,58	10 790,54
Resultado antes de impostos	7 738,58	10 790,54
Resultado líquido do período	7 738,58	10 790,54



ATAS

Folha 22

ACTA NÚMERO QUARENTA

--- Ao sexto dia do mês de Março de dois mil e vinte, pelas vinte horas e trinta minutos, reuniu na sua sede, sita na Rua Maria da Conceição Elói, freguesia e concelho de Albufeira, a Assembleia Geral Ordinária da A.H.S.A. - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, Pessoa Colectiva de Utilidade Pública número quinhentos e quatro, quatrocentos e vinte e oito, novecentos e oitenta e cinco. Presidiu à Assembleia o Senhor Manuel Meirinho, Solange Domingos e Joana Pires como 1º e 2º Secretária, respectivamente, verificando-se a presença dos associados que constam da lista de presenças em anexo, a qual faz parte integrante da presente acta para todos os devidos e legais efeitos, verificando-se por isso a existência de quórum, para deliberar sobre a seguinte ordem de trabalhos: -----

UM – Discussão e Votação do Relatório e Contas de Gerência do ano de dois mil e dezanove, bem como do parecer do Conselho Fiscal e Relatório de Actividades de dois mil e dezanove;-----

DOIS – Aprovação das alterações do Regulamento Interno do Centro de Dia do Rossio;-----

TRÊS – Assuntos gerais de interesse para a Associação.-----

--- O Presidente da Assembleia deu início à ordem de trabalhos, com o ponto UM, tendo passado a palavra à Técnica Bárbara Rocha, que no uso da mesma, deu início à apresentação do Relatório de Actividades executadas no ano de dois mil e dezanove. -----

--- A mesma, de uma forma pormenorizada, descreveu as actividades desenvolvidas nas Valências Banco de Roupas e Alimentos e Loja Social. -----

Adicionalmente apresentou também, um mapa com os dados estatísticos referentes ao protocolo "Apoiar Hoje" que esta Instituição celebrou com a Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos d'Água.-----

--- Não foram apresentadas questões ou dúvidas pelos presentes.-----

--- Seguidamente, passou a palavra à Técnica Solange Domingos, onde esta descreveu as actividades desenvolvidas na Valência de Centro de Dia do Rossio, nas áreas de Animação e de Psicologia, bem como actividades conjuntas entre Animação e Psicologia.-----



ATAS

Folha 23

--- Adicionalmente, a mesma exibiu uma representação gráfica da avaliação de qualidade dos serviços prestados no Centro de Dia do Rossio referentes ao ano de dois mil e dezanove, através dos dados recolhidos na actividade denominada "Assembleia de Utentes" desenvolvida nesta Valência.-----

--- Não foram apresentadas questões ou dúvidas pelos presentes.-----

--- Continuaram as Técnicas e ajudante familiar, da Equipa do (RSI), pela seguinte ordem, Carla Canha, Ana Cabrita e Lúcia Jesus, e descreveram, com um suporte visual, as atividades realizadas por essa equipa do (Rendimento Social de Inserção) durante o ano de dois mil e dezanove.-----

--- Após as apresentações, o Presidente da Assembleia inquiriu os presentes, sobre se alguém se queria pronunciar ou questionar algum assunto acerca do ponto em questão, e não tendo havido intervenções, colocou o mesmo à votação, tendo sido aprovado por unanimidade.-----

--- O Presidente da Assembleia passou a palavra de seguida, ao Presidente da Direção, Senhor Carlos Santos, o qual iniciou o seu discurso com a exibição do vídeo comemorativo do vigésimo aniversário da Associação Humanitária Solidariedade Albufeira.-----

--- Parabenizou a apresentação do relatório de actividades, pela objectividade demonstrada. -----

Referiu que hoje em dia, as redes sociais são cada vez mais, um eficiente meio de divulgação e que tem uma visibilidade e alcance de grandes dimensões, pelo que incentivou todos os técnicos da Instituição, a dar continuidade, alargamento e visibilidade de todas as actividades aqui desenvolvidas nas várias áreas e valências institucionais.-----

--- Em seguida, o Presidente da Direção, Senhor Carlos Santos, passou a fazer um resumo pormenorizado das contas do ano de dois mil e dezanove.-----

--- O mesmo acrescentou que no ano dois mil e dezanove, existiu um aumento de custos significativos, que têm a ver também com o facto de, por ser um ano em que a Instituição completou o seu 20 aniversário, se efectuou um Jantar comemorativo dessa efeméride Institucional.-----

Que houve também custos com o Jantar de Natal, da Instituição, pois que esta é a forma de confraternização conjunta de todos os Órgãos Sociais, funcionários e os principais voluntários que fazem parte do dia a dia da Instituição.-----



ATAS

Também, que foi o ano em que a Instituição adquiriu uma nova viatura para transporte de idosos, para a qual se efectuou um seguro contra danos próprios. Acrescentou ainda que a gestão de contas foi muito boa, uma vez que, o saldo institucional manteve-se positivo.-----

--- Relativamente a um possível aumento no vencimento dos funcionários, este está a ser ponderado de acordo com o esforço da instituição na recuperação do pagamento de quotas, por parte dos associados.-----

--- Reforçou que o apoio que advém das coimas que o Ministério Público de Albufeira, aplica aos arguidos, e revertem também para a Instituição, são de uma grande mais valia. -----

--- O Senhor Presidente Carlos Santos, relatou ainda, que as instalações desta Associação pela passagem do tempo, e o uso diário de tanta gente que a frequenta, necessitam de constante manutenção, e que para este ano de 2020, está previsto a mudança de forras as cadeiras da sala de convívio do edifício do Centro de Dia do Rossio.-----

--- Não foram apresentadas questões ou dúvidas pelos presentes.-----

--- De seguida o Presidente da Assembleia, passou a palavra ao Presidente do Conselho Fiscal, Dr. Raúl Ferreira, a qual passou a ler o parecer do Conselho Fiscal relativamente ao exercício do ano de dois mil e dezanove.-----

--- No Relatório do Conselho Fiscal, foi referido que as dificuldades na obtenção de subsídios e apoios para a Associação são cada vez maiores.-----

--- Também foi dito que o resultado obtido no exercício de gestão de dois mil e dezanove foi positivo no total de €7.738,58 (sete mil setecentos e trinta e oito euros e cinquenta e oito cêntimos) sendo que o Conselho Fiscal emitia o seu parecer favorável, solicitando à Assembleia a aprovação unânime das contas.-----

--- O presente documento, é anexado e fica a fazer parte integrante da presente acta.-----

--- Posto a votação o Relatório de Contas de Gerência do ano de dois mil e dezanove, foi o mesmo aprovado por unanimidade.-----

--- O Presidente da Assembleia passou de seguida ao Ponto DOIS, onde foram aprovadas, por unanimidade, as alterações do Regulamento Interno do Centro de Dia do Rossio, solicitadas pela Segurança Social, documento este que se encontra em Anexo a presente acta.-----



ATAS

Folha 25

--- Posteriormente, o Presidente da Assembleia deu início ao ponto TRÊS, e pediu a palavra a Sócia Maria de Fátima Custódio, para proferir um agradecimento a todos os colaboradores da Associação, por toda a dignidade e trabalho humano desenvolvidos, nos três anos anteriores em que a sua mãe D. Maria Alice Custodio, foi utente.

Pediu para fazer a leitura de um texto, o qual solicitou para o mesmo ficar anexado á presente Ata. -----

--- O Presidente da Assembleia, agradeceu as palavras elogiosas da Dona Maria de Fátima Custódio, dirigidas á Instituição e a todos os que a compõem, em nome da Associação, sendo a sua solicitação aprovado por unanimidade.-----

--- Seguidamente, a Vice-Presidente da Direção, Dona Lurdes Meirinho pediu a palavra. -----

--- Esta iniciou o discurso com elogios à apresentação do relatório de atividades, bem como à boa dinâmica conseguida entre o trabalho realizado pela técnica Bárbara e ajudante Baltazar, sobretudo pela aposta na divulgação do trabalho realizado nas redes sociais, pela procura de contactos e parcerias estabelecidos muito válidos para todos.-----

--- Ao nível das atividades realizados no Centro de Dia, a Vice-Presidente da Direção também referiu com agrado o feedback positivo que a diário lhe chegava, sobre as mesmas, sugeriu continuar a apostar na divulgação do trabalho realizado nas redes sociais, e também, que a exemplo do que ali é feito com os utentes nos seus mais variados ateliers, fossem confeccionadas mais almofadas para a sala de convívio, e ficou a promessa de estabelecer um contacto com uma voluntária para realizar o ateliê de Inglês, por ser uma actividade solicitada por bastantes utentes da Instituição.-----

--- Relativamente à valência do Protocolo de Rendimento Social de Inserção, a Vice-Presidente da Direção questionou às técnicas deste Protocolo, o motivo pelo decréscimo do número de famílias apoiadas de etnia cigana, pelo que a técnica Ana Cabrita esclareceu que se deveu às penalizações e incumprimentos de regras estabelecidos no Protocolo por parte dos Beneficiários.-----

--- Enalteceu o importante contributo de uma comunidade de Suecos, residentes em Albufeira, a quem a Instituição designa de "Família Sueca", que apoiam assiduamente a Instituição com contributos em vários níveis designadamente alimentares, bem como o trabalho voluntário do médico, Sr. Doutor Nelson Melo e

ATAS

Folha 26

da Sra. professora Aliete Machadinho, que praticamente, participa ena maior parte das actividades dos utentes do Centro de Dia do Rossio, fazendo já parte da família AHSA; onde o seu trabalho é acarinhado e reconhecido por utentes, funcionários e órgão social.-----

--- Agradeceu também em seu nome, e da Instituição, as palavras proferidas pela Sra D. Maria de Fátima Custódio.-----

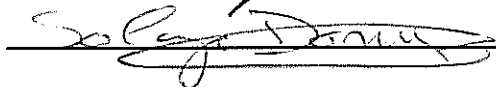
--- Por fim, parabenizou o trabalho e dedicação de todos os colaboradores da Associação, e disse que sente orgulho em todas as equipas desta Instituição, e nos objetivos alcançados.-----

--- O Presidente da Assembleia perguntou aos presentes se havia mais alguma questão ou assunto a falar, não havendo mais questões ou sugestões decidiu dar por encerrada a presente Assembleia, quando são vinte e duas horas e quarenta minutos, da qual se lavrou a presente acta, que depois de lida e aprovada pelos presentes, vai ser assinada pelo Presidente da Assembleia e pela primeira e segunda Secretária. -----

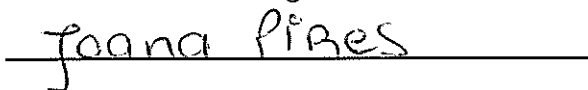
Presidente da Assembleia – Manuel Meirinho



Primeira Secretária – Solange Domingos



Segunda Secretária – Joana Pires



ATAS

NÚMERO TRINTA E OITO

--- Aos vinte e oito dias do mês de Fevereiro de dois mil e vinte, pelas vinte e uma horas, reuniu na sua sede, sita na Rua Maria Conceição Elói, na Freguesia e Concelho de Albufeira o Conselho Fiscal da "**A.H.S.A. - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira**", Raúl Manuel Soares Ferreira, Presidente, Nélia Cabrita dos Santos, Primeira Relatora e Frederica Costa, Segunda Relatora. A presente reunião tem como ponto único da ordem de trabalhos a **apreciação e votação das Contas de Gerência do ano de dois mil e dezanove**.-----

--- A informação financeira apresentada, referentes ao período compreendido entre um de Janeiro de dois mil e dezanove e trinta e um de Dezembro de dois mil e dezanove, recorrendo para o efeito aos documentos de suporte informativo de âmbito contabilístico e financeiro, balancetes, extractos bancários e outros, mereceu o acordo do Conselho Fiscal, que decidiu dar parecer favorável. Embora as dificuldades se mantenham em obter subsídios e apoios para a Associação face às crescentes despesas, o resultado obtido no exercício de dois mil e dezanove é de **€7.738,58 (sete mil setecentos e trinta e oito euros e cinquenta e oito cêntimos)**.-----

--- Dada a atual conjuntura económica - financeira e face às dificuldades que cada vez mais as famílias sentem num Concelho que depende essencialmente da componente turística, o trabalho e dedicação da sua Direcção e restantes Órgãos Sociais bem como todos os associados, voluntários e voluntárias que ao longo do ano colaboraram com a Associação, torna a AHSA numa referência de Solidariedade no Concelho de Albufeira.-----

--- Assim os membros do Conselho Fiscal dão o seu parecer favorável às Contas de Gerência referentes ao exercício de dois mil e dezanove e solicita à digníssima Assembleia-Geral a aprovação do mesmo. -----

--- Por nada mais haver a tratar os trabalhos desta reunião do Conselho Fiscal encerraram pelas vinte e duas horas e trinta e cinco minutos, tendo esta acta sido lida, aprovada e assinada pelos membros do Conselho Fiscal presentes, Raúl Manuel Soares Ferreira, Nélia Cabrita dos Santos e Frederica Costa. -----

Presidente - Raúl Manuel Soares Ferreira

Primeira Relatora - Nélia Cabrita dos Santos

Segunda Relatora - Frederica Costa

