

AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira

PLANO DE ACTIVIDADES



AHSA

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
SOLIDARIEDADE ALBUFEIRA

2022

ÍNDICE

Nota Introdutória	1
Capítulo I – Apresentação do plano de atividades para 2022	2
1 – Metodologia da Elaboração do Plano de Atividades	2
2 – Objetivos estratégicos 2022	3
3 - Apresentação da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Social e Centro de Dia do Rossio	4
3.1 – Enquadramento Legal	4
3.1.1 – Missão, Visão e Valores	5
3.1.2 - Política de Qualidade	6
3.2 – Estrutura Orgânica e Funcional	7
3.3 – Quadro de Recursos Humanos	8
3.4 – Principais Clientes e Parceiros	11
3.5 – Áreas de atuação	12
Capítulo II – Atividades a desenvolver para o ano de 2022	14
1- AHSA (Banco Alimentar/Loja Social)	15
2- Centro de Dia	24
3- Protocolo R.S.I.	71
Capítulo III – Avaliação e Monitorização do Plano de Atividades de 2022	80
Capitulo IV – Conclusão	81
Capítulo V – Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para 2022	82

INTRODUÇÃO

O plano de atividades para o ano de 2022, revestiu-se de um misto de resiliência, recuperação e incerteza, com um orçamento ainda a recuperar dos impactos no contexto da Pandemia COVID-19, e o planeamento de actividades com alguma incerteza da sua possível execução.

Todavia, há vida para além da Pandemia COVID-19, não podendo ficar refém de “medos” temos que avançar com pequenos passos de “normalidade”.

Estamos certos de que com as competências e capacidade de trabalho dos nossos trabalhadores e dirigentes tudo faremos para satisfazer as necessidades dos nossos utentes, trabalhadores, sócios e comunidade no respeito da segurança e da saúde de todos os envolvidos. Juntos, vamos, uma vez mais, dar prova da nossa enorme capacidade de superação de desafios. Cada um de nós faz a diferença, mas somente juntos conseguiremos ultrapassar esta realidade.

Pois juntos, Somos AHSA!

Capítulo I – Apresentação do Plano de Atividades para 2022

1 – Metodologia da Elaboração do Plano de Atividades

O Plano de Atividades da AHSA pretende ser um instrumento de gestão das várias respostas sociais e que facilite a orientação, o acompanhamento e a avaliação do trabalho diário das mesmas. Sendo considerado como a principal linha orientadora de ação nos diversos domínios de atuação da Instituição, corporizando, deste modo, a visão, missão e valores que assume como compromisso.

Este Plano deve ser entendido como um plano flexível, que será reformulado mediante as necessidades que vão surgindo ao longo deste processo, a partir do trabalho conjunto entre os membros que constituem a Direção, os colaboradores e restantes intervenientes, de forma a proporcionar aos seus utentes respostas que se coadunem com as suas reais necessidades, impulsionando a melhoria contínua dos serviços prestados.

O plano apresenta os projetos e atividades a desenvolver, bem como os recursos humanos necessários ao seu desenvolvimento. A análise dos objetivos, projetos e atividades foram debatidos com cada responsável das respostas sociais, tendo-se procedido nalguns casos à sua reformulação. Após a validação dos planos de atividades das várias respostas, elaborou-se a versão final do PLANO DE ATIVIDADES DE 2022, materializada neste documento.

O presente plano está estruturado em cinco capítulos. No primeiro capítulo são definidos os objetivos estratégicos assumidos para 2022 e que vão refletir-se nos projetos e atividades planeadas. Posteriormente é feita uma apresentação global da AHSA, designadamente, o seu enquadramento legal, a missão, visão, valores e política de qualidade que foram assumidos, assim como a sua estrutura orgânica e funcional. São igualmente supracitados o quadro de recursos humanos existente à data do plano, os principais clientes, parceiros e as áreas de atuação da AHSA.

No Segundo capítulo, são apresentados as atividades de cada resposta social bem como os seus objetivos estratégicos e operacionais, intervenientes e a sua calendarização. No terceiro capítulo encontra-se a forma de avaliação e monitorização do plano de atividades. No quarto capítulo, é realizada uma conclusão e, no último capítulo, consta o orçamento da despesa com base nos custos estimados para os projetos e atividades de cada resposta social.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Para o ano de 2022 definiram-se dois objetivos estratégicos (OE):

OE 1 – Redefinir os serviços e inovar nas respostas

- Adaptar continuamente os serviços tendo capacidade de reagir às dificuldades e desafios emergentes do enquadramento socioeconómico atual, e das diretivas legislativas. Inovar nas respostas à comunidade procurando soluções para os problemas e a ajuda aos mais desfavorecidos como uma responsabilidade efetiva de todos, criando para tal, mais redes de parceria, e protocolos.

OE 2 – Garantir a sustentabilidade da Instituição, adequando e flexibilizando os recursos às ações prioritárias e essenciais, tendo por referência a missão da AHSA.

- Orientado para um controle rigoroso das contas, através da contenção de despesas e melhoria da eficiência e da eficácia, ou seja, redistribuindo adequadamente os apoios e recursos humanos, mas também para a melhoria dos processos de trabalho, a valorização e a responsabilização dos profissionais afetos à Instituição e na criação de estratégias alternativas de financiamento.

3 – Apresentação da Associação Humanitária Solidariedade Albufeira e Centro de Dia do Rossio

3.1 – Enquadramento Legal

A Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, abreviadamente designada AHSA, constituída a 1 de Junho de 1999, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede na Rua Maria da Conceição Elói, Apartado 160, 8200-076 Albufeira, cujo tempo de duração é indeterminado. Com Estatutos registados e aprovados em 23.01.2003, nos termos do n.º 2 do Artigo 13 do Regulamento aprovado pela Portaria n.º 778/83, de 23/07, publicado no Diário da Republica n.º 166, III Série de 04.01.2000 na Direção Geral de Solidariedade e Segurança Social, pela inscrição nº 106/2003, a fls.12 e 12 verso do Livro 10 das Associações e Solidariedade Social, e com publicação em Diário da Republica nº29, III Série de 04.02.2004.

Assim, a Associação toma como objetivo primordial: o apoio a crianças e jovens; auxílio às famílias e à comunidade; promoção da Inclusão social e combate à Pobreza e proteger os cidadãos na velhice, invalidez e em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência e de capacidade para o trabalho.

Deste modo, a organização e suas respostas não podem centrar-se só sobre si própria, devendo abrir-se à comunidade, criando mecanismos de interação com esta. Para dar resposta aos seus clientes e à comunidade onde se insere, a nossa instituição adota princípios orientadores, comuns a todos os que nela colaboram. Portanto, a estratégia da AHSA assenta em 3 pilares básicos: a Missão, os Valores e a Visão.

3.1.1 – Missão, Visão e Valores

Missão

Apoiar os nossos utentes no sentido de garantir a subsistência das suas necessidades bem como o seu bem-estar social, atuando na lógica de alteração de problemas sociais.

Visão

Ser uma Instituição coesa, global, reconhecida como referência em termos da qualidade da sua intervenção junto dos utentes, colaboradores, funcionários, fornecedores e comunidade.

Valores

A AHSa apresenta e pratica os seguintes valores:

- Ética
- Profissionalismo
- Dedicção
- Responsabilidade Social
- Humanismo
- Cooperação
- Credibilidade
- Atualização
- Humildade
- Inovação
- Dinamismo
- Competência
- Sensibilização
- Transparência
- Qualidade

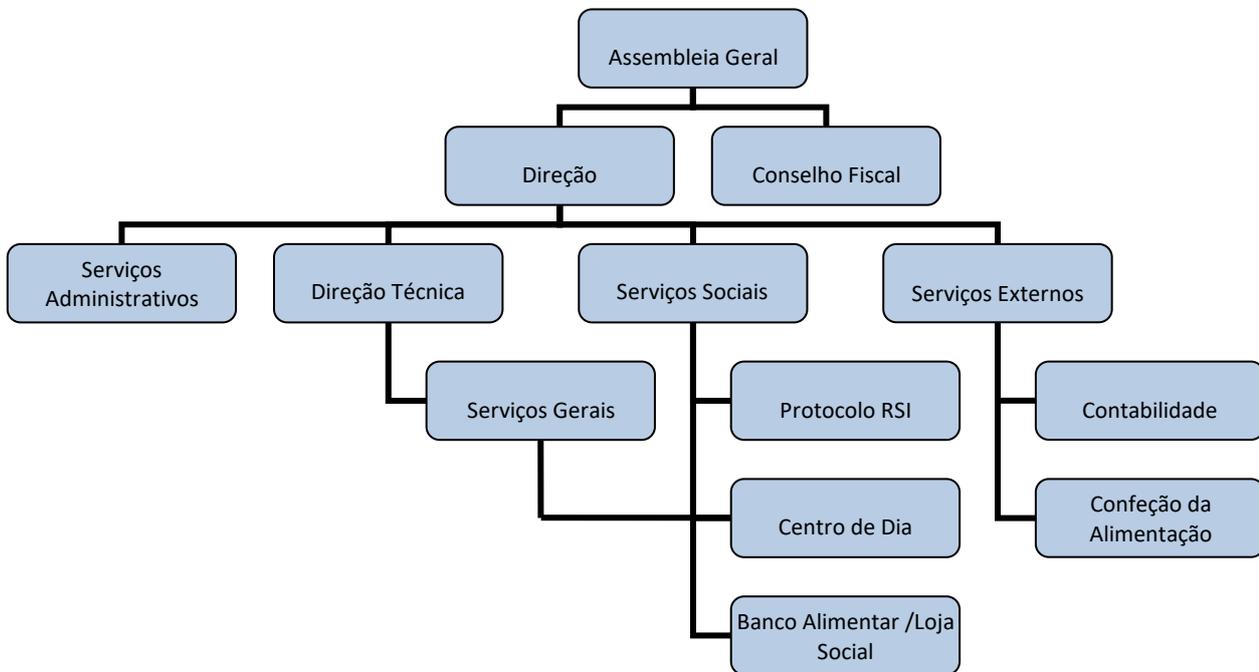
3.1.2 – Política de Qualidade

A Política de Qualidade da AHSA consiste em garantir a satisfação das necessidades dos utentes das respostas sociais, respeitando procedimentos eticamente corretos, para obter o melhor resultado em termos de prestação de serviços adequados às necessidades reais de cada utente.

A Direção da AHSA assume o compromisso de melhorar continuamente a eficácia do Sistema de Gestão da Qualidade dos serviços prestados, com equipas qualificadas, motivadas e centradas nos utentes.

A evolução do sistema da qualidade passará no futuro pela integração de novas inovações, construção de novas respostas sociais e responsabilidade social, entre outras, para com mais naturalidade, alcançarmos o Sistema de Certificação.

3.2 – Estrutura Orgânica e Funcional



3.3 – Quadro de Recursos Humanos

Centro de Dia do Rossio

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL / FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR / PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL HORAS / SEMANAL	HORÁRIO DIÁRIO
Solange Filipa Alves Domingos	Diretora Técnica	Licenciatura em Serviço Social	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Marília Teresa Branco Augusto Rodrigues	Escriturária de 1ª	12.º Ano	Efetivo	37,5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30
Maria de Fátima Cabrita Pereira	Administrativa	11ºAno	Sem Termo	37,5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30
Claúdia Sofia Marques Mestre	Administrativa	12ºAno	Contrato	37.5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30
Maria Teresa Palma Fernandes Rodrigues	Ajudante de Cozinha	9.º Ano	Efetivo	40 Horas	08h00-13h00 14h00-17h00
Maria Teresa Leote Arroja Neves	Ajudante de Ação Directa de 2ª	12º Ano	Efetivo	40 Horas	08h00-11h30 12h30-17h00
Vitória Maria Santos Correia Silva	Ajudante de Centro de Dia de 2ª	4.º Ano	Efetivo	40 Horas	08h00-11h30 12h30-17h00
Marluce da Costa Nascimento	Ajudante de Ação Direta de 2ª	8º Ano	Termo Certo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Margarida Fouto Gonçalves Coelho	Ajudante de Ação Direta de 2ª	Curso de Geriatria	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Manuel António de Jesus Leal	Motorista	9º ano	Termo Certo	40 Horas	08h00-11h30 14h00-18h30
Paula Cristina Bugalho Caleiro	Polivalente	6º ano	Efetivo	40 Horas	08h00-11h30 14h00-18h30
Ana Paula Carranca Pereira	Auxiliar de Serviços Gerais	12º Ano	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Fernanda Maria Guerreiro Agapito	Auxiliar de Serviços Gerais	9º Ano (Incompleto)	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h30-17h30
Hugo Francisco da Silva Marques	Animador Sociocultural	Curso de Técnico de Apoio Psicossocial	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Joana Raquel Pires	Psicóloga	Mestrado de Psicologia Clínica	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30

Nelson António de Melo	Médico	Licenciatura em Medicina	Voluntário	4 Horas	Sexta-Feira 14h00-17h00
Aliete Maria da Silva Alves Machadinho	Professora	Professora do 1º Ciclo	Voluntária	4 Horas	Quarta e Sexta- Feira 14h00-17h00
Odete da Conceição Almeida	Monitora de Canto	12º ano	Voluntária	6 Horas	Quarta e Sexta- Feira 14h00-17h00

Banco Alimentar/Loja Social

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL / FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR / PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL HORAS / SEMANTAL	HORÁRIO DIÁRIO
Bárbara Sousa Rocha	Psicóloga Clínica	Mestrado em Psicologia Clínica	Termo Certo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00
Mónica Moreira Vieira	Polivalente	12º Ano	Contrato a Termo Certo	40 Horas	9h00-13h00 14h00-17h00

Equipa Protocolo Rendimento Social de Inserção (RSI)

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL / FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR / PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL HORAS / SEMANTAL	HORÁRIO DIÁRIO
Ana Paula Garrochinho Cabrita	Psicóloga	Licenciatura em Psicologia Clínica	Efetivo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00
Elisabete do Nascimento Farinha	Técnica Superior de Serviço Social	Licenciatura em Serviço Social	Efetivo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00

Carla Prates Canha	Técnica Superior de Serviço Social	Licenciatura em Serviço Social	Efetivo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00
Lúcia Cristina Alferes Hortas Jesus	Ajudante Familiar	Licenciatura em Educação e Formação	Efetivo	37,5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30
Carina Alexandra da Silva Coelho	Ajudante Familiar	Licenciatura em Educação Social	Contrato a Termo Certo	37,5 Horas	9h00-13h0 14h00-17h30

3.4 – Principais Clientes e Parceiros

A AHSA está associada à tentativa de dar respostas às necessidades humanas, trabalhando em prol das Crianças, dos Adultos e dos Idosos, prevenindo, compensando e remediando problemas que os afetam, às suas famílias e a sociedade de uma forma geral.

Esta responsabilidade deve, naturalmente ser compartilhada pela família, pelos profissionais e pelos voluntários que trabalham na AHSA, pois esta Instituição Social faz parte do quotidiano dos utentes.

No entanto, não podemos esquecer o papel fundamental das entidades parceiras que apoiam todo o trabalho desta IPSS e que colaboram connosco numa base diária:

- Município de Albufeira;
- CPCJ- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco
- Juntas de Freguesia do Concelho
- Santa Casa da Misericórdia de Albufeira
- Fundação António Silva Leal
- Apoio à Pessoa Excecional do Algarve (APEXA)
- Centro Hospitalar do Algarve (Barlavento e Sotavento)
- Centro de Saúde de Albufeira
- A APAV – Associação de Apoio á Vítima
- Instituto de Emprego e Formação Profissional de Loulé
- Centro Distrital Solidariedade e Segurança Social de Faro (CDSSS)
- Banco Alimentar Contra a Fome do Algarve
- Entreajudá
- Instituto de Reinserção Social (IRS)
- Entre outras entidades e instituições que se interessam pelas obras de carácter social e humanitário.

3.5 – Áreas de Atuação

A AHSa caracteriza-se por prestar apoio a pessoas do Concelho que em dado momento das suas vidas estão mais carenciadas e não conseguem obter ajuda pelos seus próprios meios.

Assim, os serviços prestados pela AHSa inserem-se nas seguintes grandes áreas:

Comunidade e Família – funcionando com um banco alimentar, vestuário e mobiliário; e Loja Social. As atividades adstritas a esta resposta passam por: visitas domiciliárias, entrega de cabazes alimentares ao domicílio, apoio psicossocial e encaminhamento de determinadas situações para outros serviços de apoio que se revelem adequados, de acordo com a especificidade de cada caso. Apoiamos cerca de 40 agregados familiares, nomeadamente 120 indivíduos. Esta resposta é apoiada pelo Banco Alimentar contra a Fome do Algarve.

Protocolo de Rendimento Social de Inserção - O Protocolo de Rendimento Social de Inserção foi celebrado entre o Instituto de Solidariedade e Segurança Social (Centro Distrital de Faro) e a Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, em Abril de 2010, a partir da necessidade de uma equipa a tempo inteiro, no acompanhamento às famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção.

A Equipa integrada nesta área de atuação acompanha 131 famílias beneficiárias da medida, residentes no Concelho de Albufeira. Esta tem como principal objetivo a promoção da autonomia e a inclusão social das famílias beneficiárias desta prestação. As principais funções da Equipa do Protocolo são:

- Atendimentos Sociais;
- Acompanhamento Psicossocial;
- Efetuar visitas domiciliárias de diagnóstico e acompanhamento;
- Elaboração de informações e relatórios sociais;
- Informatizar os processos de RSI;
- Negociação e assinatura do contrato inserção com os beneficiários, o qual é posteriormente homologado em sede de NLI (Núcleo Local de Inserção) composto por Entidades Parceiras locais do Concelho de Albufeira, designadamente o Instituto de Emprego e Formação Profissional, Centro de Saúde de Albufeira,

Educação, Ação Social do município; Santa Casa da Misericórdia e representante da Associação Humanitária Solidariedade Albufeira;

- Executar e atualizar a base de dados das famílias beneficiárias de RSI;
- Elaborar relatórios mensais com dados estatísticos referentes à gestão dos processos de RSI;
- Fazer a planificação semestral de ações;
- Ações de formação e sensibilização;
- Entre outras.

Terceira Idade—A AHS tem sob sua gestão desde 2006 o Centro de Dia do Rossio que tem como finalidade dar uma resposta social, a pessoas idosas, do Concelho de Albufeira, em situação de risco ou de perda de independência por período temporário ou permanente, contribuindo para que tenham uma vida digna, confortável e saudável, prestando ajuda direta ao idoso e indireta à família e/ou à comunidade. Uma infraestrutura com capacidade para 50 utentes e marcada pela qualidade dos seus serviços. Esta resposta social tem acordo de cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social para 15 utentes.

Capítulo II – Atividades a desenvolver no ano de 2022

Os seguintes quadros sintetizam os projetos e as atividades a desenvolver ao longo do ano de 2022, enquadrando-os nas respetivas áreas de intervenção, objetivos estratégicos, operacionais e intervenientes.

AHSA (Banco Alimentar e Loja Social)					
Área	Atividade	Objetivo Estratégico	Calendarização	Objetivos Operacionais	Intervenientes
Atividades Institucionais	Atualização de Quotas	Envio de mensagem por correio eletrónico para atualização e pagamento de quotas de associados com atrasos significativos	Durante o ano de 2022	-Angariação de Recursos Financeiros.	- Administrativa; -Sócios da AHSA;
	Assembleias Gerais Ordinárias	Realização de 2 Assembleias Gerais	Março e Novembro 2022	- Apreciação o orçamento e o programa de ação para o exercício seguinte, bem como o relatório e contas de gerência; -Definir as linhas fundamentais de atuação da Instituição; -Eleger e destituir, os membros da respetiva mesa, da Direção e do Conselho Fiscal; Deliberar sobre diversos assuntos.	- Administrativa; -Sócios da AHSA; -Funcionários da AHSA; -Direção; -Conselho Fiscal; - Assembleia Geral;
	Serviço Comunitário	Colaboração com a Direção Regional de Reinserção Social	Durante o Ano de 2022	- Prestação de serviço Social em prol da comunidade; -Forte sentido de coresponsabilização e reparação simbólico pelos atos cometidos.	-Técnica da AHSA; -DRGIS; -Prestadores.

	Continuidade do Protocolo de Rendimento Social de Reinserção	- Promoção da autonomia e a inclusão social das famílias beneficiárias desta medida.	Durante o ano de 2022	- Gestão de 131 processos de Rendimento Social de Inserção do Concelho de Albufeira.	Coordenadora Institucional; -Coordenadora do NLI e representante do Centro Distrital de Faro; -Equipa de RSI
	Participação no Núcleo alargado e executivo do Conselho de Ação Social de Albufeira- Programa Rede Social	Colaboração da Direção da AHSA e da Técnica da resposta social de Banco Alimentar nas ações e reuniões do Núcleo alargado e executivo do Conselho de Ação Social de Albufeira – Programa Rede Social	Durante o ano de 2022	- O objetivo primordial da Rede Social é a erradicação da pobreza e da exclusão social pressupondo que a articulação entre os diversos organismos públicos e entidades privadas que atuam no domínio social, na área do concelho, se traduzirá numa atuação concertada na prevenção e solução de problemas sociais e, conseqüentemente, na adoção de prioridades; - Contribuir para o combate à pobreza; -Contribuir para a promoção do desenvolvimento social; - Elaboração de pareceres técnicos a projetos sociais do concelho de Albufeira.	- Técnica Da AHSA; -Câmara Municipal de albufeira; -IPSSs; -Centro de Saúde de Albufeira; -IEFP; -CDSS; -Direção Geral de Educação; -Núcleo Local de Albufeira;
	Protocolo em parceria com a	Desenvolvimento de Atividades de Enriquecimento Curricular no	Durante o ano lectivo 2020-	- Implementar as AEC com o Agrupamento e com a Entidade Parceira;	- AHSA; - Agrupamento de Escolas

	DGESTE (Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares) e a Associação Albufeira Activa	Agrupamento de Escolas de Albufeira	2022	<ul style="list-style-type: none"> - Garantir a existência de recursos humanos assegurando a boa prestação das mesmas; - Envolver o Agrupamento no processo de selecção dos profissionais a afetar a cada AEC; - Organizar as atividades em parceria, no cumprimento das decisões do Conselho Geral. 	de Albufeira.
	Eventos de carácter Social	Promover iniciativas sociais para dar o conhecer a Instituição	Durante o ano de 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Angariação de Recursos Financeiros; -Recrutamento de futuros Sócios; -Promover o Trabalho da AHSA 	<ul style="list-style-type: none"> -AHSA; - Comunidade em Geral; -Parceiros Sociais;
	Lançamento de Campanhas de angariação de fundos junto de hotéis locais	-Estabelecer contatos com as direções de vários hotéis locais e dar a conhecer a Instituição.	Durante o Ano de 2022	<ul style="list-style-type: none"> -Angariação de fundos financeiros; - Angariação de bem móveis; -Visibilidade da Instituição; 	<ul style="list-style-type: none"> -AHSA; -Técnica de Serviço Social; -Representante legal da unidade hoteleira;
	Organização de projetos para candidaturas a	Elaboração da Candidatura	Durante o ano de 2022	-Angariação de Recursos Financeiros, entre outros.	- Técnica da AHSA

	fundos de organismos diversos				
--	-------------------------------	--	--	--	--

Banco Alimentar e Loja Social					
Área	Atividade	Objetivo estratégico	Calendarização	Objetivos operacionais	Interveniente
Atividades gerais	Organização dos processos individuais	Atualização dos processos de acordo com alterações no agregado familiar	Anualmente	- Manter organizado e atualizado o processo de cada agregado beneficiário da prestação banco alimentar	- Técnica Banco Alimentar (AHSA)
	Atendimento e acompanhamento social	- Diagnóstico e análise das vulnerabilidades e potencialidades do agregado familiar; - Encaminhamento para outros serviços e/ou prestações sociais	Anualmente	- Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar os diferentes domínios, contextos, problemáticas e situações sobre os quais seja necessária intervenção	- Técnica Banco Alimentar (AHSA)
	Visitas domiciliárias	- Realização de visitas domiciliárias para integração de novos beneficiários;	Anualmente	- Conhecer a realidade/condições habitacionais no âmbito da organização e higienização, das famílias que solicitam	- Técnica Banco alimentar (AHSA)

		- Visitas diagnósticas ou avaliativas		apoio alimentar	-Funcionário do Armazém - Agregado familiar
	Domicílios	- Distribuição de géneros alimentares	Somente quando necessário. Casos excepcionais - anualmente	- Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do concelho sem condição para se deslocar às instalações da AHSA (saúde, impossibilidade de sair do domicílio – devidamente comprovado)	- Técnica Banco Alimentar (AHSA) - Funcionários AHSA - Agregado familiar
	Receção de donativos	- Receção de donativos junto de diversas entidades públicas ou privadas	Anualmente	-Colmatar as necessidades dos agregados familiares em situação de carência do concelho	-Funcionários AHSA - Comunidade em Geral
	Banco de roupa	- Distribuição diária de roupa doada pela comunidade residente no concelho de Albufeira e outros; - Receção de vestuário entregues directamente na loja e/ou armazém	Anualmente	-Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do Concelho de Albufeira	-Técnica banco alimentar (AHSA) - Funcionários AHSA -Beneficiários
	Recolha de mobiliário	- Recolha de mobiliário doado por entidades públicas ou	Anualmente	- Recolha de mobílias e electrodomésticos; - Doação e distribuição de mobílias e	- Técnica Banco Alimentar (AHSA)

		privadas		electrodomésticos aos agregados em situação de fragilidade económica	- Funcionários AHSa - Junta de Freguesia de Olhos de Água - Entidade privada
	Banco de mobílias	- Distribuição de mobiliário doado pela comunidade de Albufeira	Anualmente	-Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do concelho	- Funcionário armazém -Beneficiários
	Banco Alimentar – distribuição de cabazes	- Distribuição uma vez por mês de alimentos nas instalações da AHSa, aos beneficiários da resposta social	Anualmente	-Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do Concelho de Albufeira, em prol das necessidades básicas	-Técnica banco alimentar (AHSa) -Beneficiários
	Campanha do BACF	- Participação nos peditórios de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome	Mai e Novembro 2022	- Angariação de alimentos	- Funcionários AHSa - Voluntários
	Loja Social	- Loja social integrada na resposta social de banco alimentar, de acesso disponível a toda a comunidade	Anualmente	-Consciencializar os utentes da importância dos bens adquiridos na resposta social; -Aquisição de donativos para compra de alimentos para a resposta social de banco alimentar	-Técnica banco alimentar (AHSa) -Beneficiários -Voluntários
	Reforço dos	- Compra de leite e géneros	Mensalmente	- Reforçar os cabazes entregues aos	- Técnica Banco

	cabazes alimentares	alimentares secos no Recheio		beneficiários do banco alimentar, colmatando necessidades ao nível alimentar; - Assegurar a presença de leite os cabazes em que existam crianças no agregado	Alimentar(AHSA) - Funcionários AHSA - Agregados familiares/beneficiários - Grupo Sueco em Albufeira
	Recolha de frescos e secos	- Levantamento de géneros alimentares secos e frescos no pólo do Banco Alimentar Contra a Fome de Portimão	Uma vez por mês (secos e frescos), durante o ano	- Assegurar a entrega mensal de cabazes aos beneficiários da resposta social; - Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do concelho.	- Técnico Banco Alimentar (AHSA) -Funcionário Armazém - Funcionários AHSA
	Momentos Solidários	Criação de uma série de eventos onde a comunidade pode apoiar a Instituição doando bens móveis, vestuário, calçado, brinquedos e eletrodomésticos	Anualmente	-Dar a conhecer à Comunidade a Instituição; -Angariação de Fundos.	-Técnica Banco Alimentar (AHSA) -Funcionários AHSA -Voluntários
	Projeto “Apoiar Hoje”	Protocolo com Junta de Freguesia de albufeira e Olhos D’Água” para ajudas técnicas e pagamento de despesas	Anualmente	-Efetuar apoio no pagamento de despesas médicas, transporte, água, luz, próteses dentárias, óculos e ajudas técnicas.	-Técnica BA; -Junta de Freguesia Albufeira e Olhos D’Água
	Projeto Apoio a	Protocolo com a Câmara	Mensalmente	- Efetuar um cabaz mensal de apoio às	- Técnica BA;

	indivíduos carenciados	Municipal de Albufeira para ajuda a nível alimentar		famílias carenciadas.	- Câmara Municipal de Albufeira – Ação Social.
	“AHSA Recolhe”	<ul style="list-style-type: none"> - Recolher móveis e eletrodomésticos em bom de conservação; - Fornecer um serviço de qualidade e com maior disponibilidade a nível de tempo; - Distribuir os objetos recuperados por famílias carenciadas do concelho, identificadas pela AHSA e RSI; - Proteger o ambiente, ao nível do concelho, evitando que resíduos volumosos se acumulem em locais inadequados como zonas verdes ou via pública; - Aquisição de viatura 	Anualmente	- Angariação de fundos	<ul style="list-style-type: none"> - Técnica Banco Alimentar (AHSA) - Funcionário armazém - Funcionários AHSA - Voluntários
	“ AHSA Recicla”	<ul style="list-style-type: none"> -Continuação da parceria com a empresa SARAH que recicla a roupa inutilizável - Dar a conhecer a parceria com a SARAH 	Anualmente	<ul style="list-style-type: none"> -Angariação de fundos - Contribuição ecológica 	<ul style="list-style-type: none"> -Funcionários AHSA -Comunidade em geral -SARAH TRADING
	Aniversário da AHSA e Centro Dia do Rossio	Festa de Aniversário	1 de Junho de 2022	Comemoração a definir	<ul style="list-style-type: none"> -Direção da AHSA; -Colaboradores; -Utentes;

					- Voluntários;
	Jantar de Natal	Realização de um Jantar de convívio entre os funcionários da AHSA e membros da Direção	Dezembro 2022	<ul style="list-style-type: none"> -Fomentar o convívio e bom relacionamento entre os funcionários; -Valorização dos Funcionários; -Reforçar a aproximação entre os funcionários e a Direção; 	<ul style="list-style-type: none"> -Direção; -Funcionários da AHSA; -Voluntários.

CENTRO DE DIA DO ROSSIO

Planeamento das Atividades de Animação e Psicologia 2022

Área	Atividade/s	Objetivos Gerais	Calendarização	Intervenientes	Responsáveis pela execução
Animação Comunitária	Exposições Teatro Caminhadas Feiras Cinema Piquenique	<ul style="list-style-type: none"> - Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo. - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações e de relações afetivas. - Incrementar a presença social. - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade. - Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo. 	Durante todo ano de 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Motoristas; - Diretora Técnica; - Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; - Animadores.

<p>Animação Lúdica</p>	<p>Comemoração de datas festivas Comemoração dos Aniversários dos Clientes Espetáculos de Animação no Centro de Dia do Rossio</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo. 	<p>Durante todo o ano de 2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Convidados; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Direção; - Voluntários; - Entidades/Parceiros; - Comunidade em geral. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; - Animadores.
<p>Desenvolvimento Pessoal e Social</p>	<p>Dinâmicas de Grupo Visitas de familiares/amigos aos clientes Leitura Escrita Tertúlias Teatro Poesia</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento de grupo; -Fomentar a autonomia mental, capacidades relacionais e comunicacionais; - Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; 	<p>Durante todo o ano de 2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; - Animadores.

		<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros. 			
Desenvolvimento Intelectual/Formativo	<p>Ações de Sensibilização Workshops Cinema Exposições</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Abordar temas relacionais direta ou indiretamente à idade sénior. - Permitir melhores conhecimentos nestas áreas; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. Autossuficiência; - Diminuir os níveis de dependência familiar e social e aumentar autonomia pessoal; - Combater a insegurança e a solidão. 	Durante todo o ano de 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; Convidados/Entidades; - Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; - Animadores.
Animação Cognitiva	<p>Jogos das Diferenças Labirinto Jogos de memórias Cartas Dominó Bingo</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Facilitar o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros; - Reabilitação das funções executivas; 	Durante todo o ano de 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; 	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; - Animadores.

	<p>Palavras Cruzadas Completar provérbios Leitura e escrita Jogos de Destreza</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva. 		<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; - Instituições Locais; - Voluntários. 	
<p>Animação Física/Motora</p>	<p>Ginástica Sénior Caminhadas Jogos tradicionais e desportivos Roldana Pedaleira</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo. 	<p>Durante todo o ano de 2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Instituições Locais; - Parceiros; - Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; - Animadores.

<p>Expressão e Comunicação Oral e Corporal</p>	<p>Notícias comentadas Debates Sessões Fotográficas Dança Sénior Poesia Teatro Musical Canto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; <ul style="list-style-type: none"> - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual. 	<p>Durante todo o ano de 2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Motoristas; - Instituições Locais; - Parceiros; - Voluntários; - Monitora voluntária responsável pelo Grupo de Coral. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; - Animadores.
<p>Animação Plástica</p>	<p>Moldagens (plasticina, pasta de papel, barro, etc.) Costura Pintura Desenho Colagens e recorte Trabalhos Manuais Empreita Croché</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, 	<p>Todo o ano de 2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Motoristas; - Instituições Locais; 	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; - Animadores.

	Modelagem Culinária	<p>promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Parceiros; - Voluntários. 	
Atividades Espirituais e Religiosas	<p>Comemoração de datas festivas de cariz religioso</p> <p>Reza do Terço</p> <p>Visita/Missa do Padre da Paróquia</p> <p>Cinema e Debate temáticos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Permitir a oração e a presença de Cristo; - Promoção do convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores das religiões existentes; - Manter viva a presença de Deus em resposta à solidão humana. 	Durante todo o ano de 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Motoristas; - Instituições Locais; - Parceiros; - Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica; - Animadores.
Psicologia Clínica	<p>Avaliação Psicológica</p> <p>Sessões de Acompanhamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar suporte emocional, avaliação psicológica e neuropsicológica, aconselhamento, intervenção psicoeducativa, intervenção na crise, 	Durante todo o ano de 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes; 	<ul style="list-style-type: none"> - Psicóloga.

	Psicológica utentes e familiares	psicoterapia e reabilitação psicossocial; - Promover saúde mental nos utentes e seus cuidadores/ familiares.		- Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários.	
Psicologia da Saúde	Ações de sensibilização para utentes	- Promover uma maior consciencialização e conhecimento acerca de temáticas de saúde; - Promover a literacia em saúde; - Promover a educação para a saúde; - Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis; - Incrementar um maior bem-estar no quotidiano dos utentes.	Durante todo o ano de 2022	- Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários.	- Psicóloga.
Neuropsicologia	Avaliação Neuropsicológica Estimulação Cognitiva	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...) e funções sensoriais (visão, audição, tato, paladar e olfato);	Durante todo o ano de 2022	- Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes;	- Psicóloga.

	<p>em pequeno Grupo</p> <p>Estimulação Cognitiva em grande Grupo</p> <p>Estimulação Cognitiva individual</p> <p>Estimulação Sensorial em pequeno e grande Grupo</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade perceptiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes. 		<ul style="list-style-type: none"> - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários. 	
<p>Psicologia Social</p>	<p>Dinâmicas de Grupo</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fortalecer os vínculos existentes ou inexistentes entre utentes; - Criar momentos de lazer, de convívio social e aumentar o bem-estar físico e mental; - Fomentar a valorização pessoal e a autoestima; - Promover um maior bem-estar-subjetivo e qualidade de vida nos utentes. 	<p>Durante todo o ano de 2022</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários. 	<p>- Psicóloga.</p>

Planeamento das Atividades Comemorativas – 2022

Mês	Data	Objetivos da Atividade	Descrição da Atividade/ Estratégias	Recursos		Área da Atividade
				Humanos	Materiais	
Janeiro	03	- Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Ano Novo.	Dia dos Desejos (01 de Janeiro) Realização de uma atividade alusiva ao tema.	-Animadores; -Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade	Atividade Animação + Psicologia
	06	- Fomentar a partilha de conhecimentos musicais; - Promover bem-estar e convívio; - Promover afetividade e o espírito de equipa entre utentes.	Dia de Reis (06 de Janeiro) Atuação do grupo de Coral com um reportório alusivo aos cânticos das Janeiras, numa	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Reportório Musical.	Expressão e Comunicação Oral e Corporal

			instituição sénior.			
	12	<ul style="list-style-type: none"> - Promover demonstrações de gratidão entre os utentes; - Desenvolver as competências sociais e pessoais; - Promover bem-estar e partilha de afeto entre todos os envolvidos. 	<p>Dia Internacional do Obrigado (11 de Janeiro)</p> <p>Realizar uma dinâmica de grupo alusiva ao agradecimento interpessoal.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	-Material necessário à realização da atividade	Psicologia Social
	28	<ul style="list-style-type: none"> -Permitir o desenvolvimento do conhecimento sobre a produção nacional; -Estimular o autoconhecimento e a interação com outros clientes; -Promover a memória e a partilha de histórias de vida; -Fomentar o bem-estar e a partilha de afectos. 	<p>Dia Internacional do vinho do Porto (27 de Janeiro)</p> <p>Elaboração de um PowerPoint sobre a história do vinho do Porto e realização de uma dinâmica de grupo alusiva ao tema.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	-Material necessário à realização da atividade.	Animação cognitiva
	31	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular capacidades cognitivas; - Retardar a perda de funções cognitivas; 	<p>Dia Mundial do Puzzle (29 de Janeiro)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; -Animadores; 	-Material necessário à realização da atividade.	Neuropsicologia

		- Promover bem-estar, convívio e divertimento.	Realizar uma atividade com puzzles, com imagens relacionadas com temas variados: comidas típicas e locais portugueses	-Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.		
Fevereiro	07	-Desenvolver o gosto para a realização/confecção de receitas; - Fomentar o trabalho em equipa; -Promover um estilo de vida ativo e saudável; -Impulsionar um sentido de utilidade e valorização pessoal.	Dia Mundial da Nutella (05 de Fevereiro) Confecionar no atelier de culinária uma receita em que o ingrediente principal seja a Nutella.	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da receita.	Animação Plástica
	14	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio; - Dar continuidade à celebração das festividades; - Promover relações de afetividade entre utentes; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o	Dia dos Namorados (14 de Fevereiro) Apresentação de um PowerPoint com fotografias dos	-Animadores; -Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta;	-Material necessário à realização da atividade.	Atividade Psicologia + Animação Ateliê de Expressão Plástica

		desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes.	<p>utentes com os seus conjugues ou do dia do casamento.</p> <p>Elaboração de uma lembrança “aromas de amor”, para toda a comunidade institucional</p> <p>Confeção por parte do atelier de culinária de umas bolachas em forma de coração a serem entregues a todos os utentes na hora do lanche</p>	<p>-Clientes; -Voluntários.</p>		
	23	<p>- Promover a consciencialização dos próprios pensamentos;</p> <p>- Desenvolver competências pessoais, nomeadamente reflexão pessoal e capacidade crítica;</p>	<p>Dia do Pensamento (22 de Fevereiro)</p> <p>Realizar uma dinâmica de grupo alusiva ao</p>	<p>-Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação</p>	-Material alusivo à comemoração da data	Psicologia Social

		-Incentivar a participação, promovendo o desenvolvimento de conhecimentos e saberes.	pensamento.	Direta; -Clientes.		
	28	<p>-Proporcionar momentos de lazer e de convívio;</p> <p>-Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas (Carnaval);</p> <p>-Promover relações de afectividade entre clientes e clientes/familiares;</p> <p>-Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e sabres.</p>	<p>Comemoração do Carnaval (01 de Março)</p> <p>Realização de um Baile de máscaras com música ao vivo com o tema “Hospedeiros”, assim como, decoração de todas as áreas institucionais.</p> <p>Confeccionar no atelier de costura todas as fardas de hospedeiros e no atelier de expressão plástica todas as decorações envolventes ao tema.</p>	<p>-Animadores;</p> <p>-Psicóloga;</p> <p>-Directora Técnica;</p> <p>-Ajudante de Acção Directa;</p> <p>-Clientes;</p> <p>-Músico;</p> <p>-Voluntários.</p>	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica e Plástica
Março	08	- Estimular a autoestima e	Dia	-Animadores;	-Material	

		<p>valorizar o papel da mulher na sociedade;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de lazer e de convívio; - Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade; - Aumentar o autoconhecimento e a interação entre todos os clientes 	<p>Internacional da Mulher (08 de Março)</p> <p>Promoção de atividades de beleza feminina apresentação de um PowerPoint sobre o papel da mulher na sociedade. Entrega de uma lembrança a todas as mulheres.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; - Diretora Técnica; - Ajudantes Ação Direta; - Clientes; - Voluntários; - Parceiros; 	<p>necessário à realização da data festiva.</p>	<p>Atividade Psicologia + Animação</p> <p>Desenvolvimento pessoal e social</p> <p>Animação Plástica</p>
15		<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar a partilha de conhecimentos relativos à escola; - Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Promover o conhecimento sobre as diferenças entre a escola antiga e a moderna; - Incrementar o sentido de utilidade; - Desenvolver as relações 	<p>Dia da Escola (15 de Março)</p> <p>Realização de uma atividade sobre as várias diferenças entre a escola antiga e a escola moderna.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes Ação Direta; - Clientes; - Voluntários. 	<p>- Material alusivo à realização da atividade.</p>	<p>Animação Cognitiva</p>

		<p>sociais agradáveis e significativas;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Permitir a expressão das emoções e dos sentimentos; - Proporcionar o desenvolvimento da imaginação, criatividade e do sentido crítico; <p>-Fortalecimento dos laços entre clientes funcionários.</p>				
	21	<ul style="list-style-type: none"> -Partilha de memórias sobre o pai; -Fomentar a autonomia mental e as capacidades relacionais e comunicacionais; -Promover um bem-estar emocional; -Fortalecimento de laços entre clientes e funcionários. 	<p>Dia do Pai (19 de Março)</p> <p>Realização de uma apresentação em PowerPoint, sobre os pais de todos os clientes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	<p>-Material alusivo à comemoração da data.</p>	<p>Desenvolvimento pessoal e social</p>
	21	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a partilha de sentimentos agradáveis e positivos; - Promover a partilha de momentos e episódios de vida felizes; - Fortalecer as relações interpessoais; - Fomentar o bem-estar subjetivo entre os utentes. 	<p>Dia Internacional da Felicidade (20 de Março)</p> <p>Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à Felicidade</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	<p>-Material alusivo à comemoração da data.</p>	<p>Psicologia Social</p>

	21	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Permite a estação do no presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo. 	<p>Início da Primavera (20 de Março)</p> <p>Elaboração de decorações alusivas à estação envolvente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários. 	<p>Material necessário à atividade.</p>	<p>Animação Plástica</p>
	23	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer e valorizar outras raças e culturas da sociedade; - Desenvolver e estimular a imaginação e reflexão crítica; - Sensibilizar para a existência de empatia para com pessoas 	<p>Dia Internacional da Discriminação Racial (21 de Março)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; - Animadores; - Diretora Técnica; - Ajudantes Ação 	<p>-Material alusivo à comemoração da data.</p>	<p>Psicologia Social</p>

		de outros povos e nações.	Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à Discriminação Racial	Direta; -Clientes.		
Abril	01	<ul style="list-style-type: none"> -Incentivara participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; -Incrementar o sentido de utilidade; -Desenvolver as relações sociais agradáveis e significativas; -Permitir a expressão das emoções e dos sentimentos; - Proporcionar o desenvolvimento da imaginação, criatividade e do sentido crítico; -Fortalecimento dos laços entre clientes funcionários. 	<p>Dia das Mentiras (01 de Abril)</p> <p>Realização de uma atividade de estimulação cognitiva sobre verdades e mitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva
	06	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a 	<p>Dia Mundial da Atividade Física (06 de Abril)</p> <p>Realização de uma caminhada sénior.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; -Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; 	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Física/Motora

		<p>autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo 		-Voluntários.		
	06	<ul style="list-style-type: none"> -Fomentar o conhecimento sobre a importância da literacia em saúde; -Promover a educação para a saúde; -Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis. 	<p>Dia Mundial da Saúde (7 de Abril)</p> <p>Realização de ação de sensibilização: Saúde de A-Z</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	<ul style="list-style-type: none"> -Computador; -Videoprojetor; -Material necessário à realização da atividade. 	Psicologia da Saúde
	18	<ul style="list-style-type: none"> -Valorizar o papel do idoso na comunidade; -Desenvolver o autoconhecimento e necessidades sentidas; -Aumentar a autoestima, a autoconfiança e a interação social. 	<p>Dia Mundial da Voz (16 de Abril)</p> <p>Realização e publicação de vídeo com os utentes a exprimirem necessidades existentes na sociedade /</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Motoristas; -Voluntários; -Parceiros. 	<ul style="list-style-type: none"> -Material necessário à realização da atividade. 	Psicologia Social

	14	<ul style="list-style-type: none"> -Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas (Páscoa); -Promover um estilo de vida ativo e saudável; -Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo; -Desenvolver as relações-intergeracionais 	<p>comunidade</p> <p>Páscoa (17 de Abril)</p> <p>Realização de folares no atelier de culinária e de cestinhos feitos no atelier de croché, a serem entregues a toda a comunidade institucional</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Voluntários. 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	<p>Animação Plástica e Comunitária</p>
	20	<ul style="list-style-type: none"> -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Promover bem-estar, convívio e lazer; - Promover os laços entre clientes e funcionários. 	<p>Dia do Disco (20 de Abril)</p> <p>Atividade: “Discos Pedidos”</p> <p>Realização de uma estação de rádio na instituição onde serão passadas várias músicas seleccionadas pelos utentes e</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; -Psicóloga; -Ajudantes de Ação Direta; -Diretora Técnica; -Clientes; 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	<p>Expressão e Comunicação Oral e Corporal</p>

	27	<ul style="list-style-type: none"> -Fomentar o conhecimento sobre a importância da leitura; -Incentivar a partilha pessoal e a reflexão crítica; -Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis. 	<p>funcionários.</p> <p>Dia Mundial do Livro (23 de Abril)</p> <p>Realização de sessão de biblioterapia em pequeno grupo</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; - Estagiária de Psicologia; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	<p>Psicologia Clínica e Psicologia Social</p>
	26	<ul style="list-style-type: none"> - Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Dia da Liberdade; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes 	<p>Dia da Liberdade (25 de Abril)</p> <p>Realização de um PowerPoint e dinâmica de grupo sobre a temática envolvente.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -clientes. 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	<p>Animação Cognitiva</p>

Maio	02	<ul style="list-style-type: none"> - Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Dia do trabalhador; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; -Estimular a memória relativa à atividade laboral 	<p>Dia do trabalhador (1 de Maio)</p> <p>Realização de um PowerPoint sobre as várias profissões dos utentes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes. 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	<p>Animação Cognitiva</p>
-------------	----	---	---	---	--	---------------------------

03	<ul style="list-style-type: none"> - Partilha de memórias sobre a mãe; -Fomentar a autonomia mental, as capacidades relacionais e comunicacionais. 	<p>Dia da Mãe (01 de Maio)</p> <p>Apresentação fotográfica em PowerPoint sobre asmães dos clientes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes. 	<ul style="list-style-type: none"> -Retroprojeter; -Material necessário à realização da atividade. 	<p>Animação Lúdica e Desenvolvimento Pessoal e Social</p>
05	<ul style="list-style-type: none"> -Estimular o lazer e entretenimento; -Despertar emoções e sentimentos; -Permitir o desenvolvimento da memória relativo à área musical. 	<p>Dia Europeu da Música (05 de Maio)</p> <p>Apresentação de um PowerPoint sobre as várias edições da “Euro visão”.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes. 	<ul style="list-style-type: none"> -Material necessário à realização da atividade. 	<p>Animação Lúdica</p>
13	<ul style="list-style-type: none"> - Avivar a tradição cristã da aparição da Nossa Senhora de Fátima; - Manter viva a presença de Deus e a fé cristã; -Reflexão sobre os costumes e valores da religião. 	<p>Aparição da Nossa Senhora de Fátima aos 3 Pastorinhos (13 de Maio)</p> <p>Visualização das comemorações de Nossa senhora de Fátima.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Voluntários; -Familiares; -Motorista; -Comunidade; -Parceiros. 	<ul style="list-style-type: none"> -Material necessário à realização da atividade. 	<p>Animação espiritual e religiosa e Animação Comunitária</p>
16	<ul style="list-style-type: none"> -Promover os laços afetivos entre clientes e familiares; - Expressar emoções e sentimentos; - Realizar um momento de interação entre familiares e clientes; -Proporcionar o convívio; -Desenvolver um bem-estar familiar e 	<p>Dia Internacional da Família (15 de Maio)</p> <p>Elaboração de cartas para oferecer aos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Familiares; 	<ul style="list-style-type: none"> -Materiais necessários à realização da atividade. 	<p>Atividade Psicologia + Animação</p> <p>Desenvolvimento Pessoal e social</p>

		social.	familiares dos utentes Realização de uma aula de ginástica entre clientes e familiares com o tema “Família saudável”, seguido de um lanche convívio (Caracolada) entre todos os intervenientes	-Amigos; - Voluntários.		
	19	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo. - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações; - Incrementar a presença social.	Dia Internacional dos Museus (18 de Maio) Visita a um museu da região algarvia.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motorista; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária
	31	- Partilha de memórias sobre os irmãos; -Fomentar a autonomia mental, as capacidades relacionais e comunicacionais.	Dia dos Irmãos (31 de Maio) Apresentação fotográfica em PowerPoint sobre os irmãos dos clientes.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	Retroprojeter; -Material necessário à realização da atividade.-	Animação Lúdica e Desenvolvimento Pessoal e Social
Junho	A definir	- Comemoração do Aniversário; - Promover o convívio entre os colaboradores, parceiros e amigos da Instituição	Aniversário A.H.S.A. (1 de Junho) Almoço convívio, seguido de uma atuação do grupo coral	-Membros e amigos da Direção; - Clientes; -Colaboradores; - Parceiros;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica

			e de uma apresentação teatral, finalizando com um baile entre todos os intervenientes. Lembrança a definir. Realização de um Lip Dubna Instituição A.H.S.A.	- Voluntários; -Músico.		
05	-Consciencializar os utentes sobre a importância do ambiente; -Promover o conhecimento de novos saberes; -Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade.	Dia Mundial do Ambiente Visita ao Ecocentro de Albufeira.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Parceiros; -Comunidade.	-Carrinhas.	Animação Comunitária	
13	-Estimular o entretenimento; -Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; -Incentivar a sua participação, promovendo o convívio	Dia de Santo António (13 de Junho) Decorar todas as áreas institucionais com o tema arraial de flores Realização de uma coreografia com os clientes sobre o mesmo tema. Elaboração de um baile/arraial.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Parceiros; -Comunidade; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica e Animação Física e Motora	
20	-Promover os laços afetivos entre clientes e familiares, mais especificamente com filhos; - Expressar emoções e sentimentos;	Dia Internacional da Maternidade (18 de Junho)	-Psicóloga; -Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação	-Materiais necessários à realização da atividade.	Atividade Psicologia + Diretora técnica	

		<ul style="list-style-type: none"> - Realizar um momento de interação entre utentes que foram mães; - Desenvolver um bem-estar familiar e social. 	Realização de tertúlia sobre o tema maternidade ao longo das gerações	<ul style="list-style-type: none"> Direta; -Clientes; -Familiares; -Amigos; - Voluntários. 		
	21	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permite a estação do no presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo. 	<p>Início do Verão (21 de Junho)</p> <p>Elaboração de decorações alusivas à estação.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários. 	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica
Julho	01	<ul style="list-style-type: none"> - Promover demonstrações de alegria e felicidade, através de piadas; - Promover bem-estar, convívio e divertimento. 	<p>Dia Internacional da Piada (1 de Julho)</p> <p>Realizar uma dinâmica de grupo com piadas diversas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	08	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; 	<p>Dia Mundial do Chocolate (07 de Julho)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação 	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

	<ul style="list-style-type: none"> - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico. 	Confeção de uma receita alusiva ao tema chocolate no atelier de culinária	Direta; -Clientes.		
08	<ul style="list-style-type: none"> - Promover demonstrações de alegria e felicidade; - Promover bem-estar, convívio e divertimento. 	<p>Dia Mundial da Alegria (8 de Julho)</p> <p>Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à alegria.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
11	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver as competências sociais, as capacidades relacionais e comunicacionais; -Incrementar relações sociais agradáveis e significativas. 	<p>Dia da Pizza (10 de Julho)</p> <p>-Elaboração de várias pizzas no atelier de culinária para os clientes comerem ao lanche.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; Familiares; -Voluntários. 	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica
20	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver competências sociais e pessoais; - Fortalecer relações interpessoais; -Desenvolver relações sociais significativas, combatendo a solidão; - Promover bem-estar, interação e partilha de afeto entre todos. 	<p>Dia Mundial Do Amigo (20 de Julho)</p> <p>Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à amizade.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes 	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
25	-Fomentar o conhecimento sobre o	Dia Mundial do Cérebro	-Psicóloga	-Material	Psicologia da

		Cérebro Humano; -Promover a educação para a saúde; -Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis, sobretudo atividades cerebrais existentes.	(22 de Julho) Realizar uma Ação de Sensibilização.	-Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	necessário à realização da atividade.	Saúde
	26	- Valorizar o papel de avós -Fomentar os laços intergeracionais e a sua importância; - Adquirir um sentido de utilidade social; - Promover o convívio.	Dia Mundial dos Avós (26 de Julho) Realização de uma Dança Intergeracional entre clientes e crianças de um jardim de Infância a definir.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Jardim de Infância (Adefinir).	-Material necessário à realização da atividade.	Expressão e comunicação Oral e Corporal
Agosto	12	-Recordar e partilhar histórias e vivências da juventude; -Referir aspetos joviais dos utentes; - Permitir a boa disposição e a alegria na partilha deste momento; - Estimular o convívio; - Promoção da comunicação; - Aumento da autoconfiança; - Proporcionar atividade intelectual, reduzindo o declínio mental e intelectual	Dia Internacional da Juventude (12 de Agosto) Apresentação fotográfica dos clientes sobre a sua juventude.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Fotografias dos utentes; -Retroprojektor.	Desenvolvimento Pessoal e Social Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	16	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; -Permitir a oração e a presença da fé cristã; -Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores da religião existente.	Dia da Nossa Senhora da Orada (Dia 15) Visita à Ermida da Nossa Senhora da Orada.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Comunidade; -Voluntários.	-Carrinha.	Animação Espiritual e Religiosa Animação Comunitária
	22	-Promoção de um envelhecimento ativo;	Dia Mundial da	- Animadores;	-Material	Expressão e

		-Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; -Aumento da autoconfiança.	Fotografia (20 de Agosto) Fotografia temática alusiva ao Desporto.	-Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; Voluntários.	necessário à realização da atividade.	Comunicação Oral e Corporal Atividade de Animação + Psicologia
	22	- Recordar e partilhar histórias; - Transmissão e partilha de conhecimentos e saberes acerca da Cidade de Albufeira; - Aumentar a atividade cerebral, retardando efeitos da perda de memória, acuidade e velocidade percetiva.	Dia do Município de Albufeira (20 de Agosto) Atividade de estimulação cognitiva em grupo e de interação social acerca da cidade de Albufeira.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social e Cognitiva

Setembro	05	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Incentivar a interação e sentido de caridade entre utentes; -Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade social; -Ampliar o repertório de ações afetivas e de solidariedade humana.	Dia Internacional da Caridade (5 de Setembro) Realizar uma atividade conjunta com o Banco Alimentar na elaboração de cabazes alimentares	-Psicóloga - Técnica do Banco Alimentar -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	21	-Fomentar o conhecimento sobre a Doença de Alzheimer; -Promover a saúde mental;	Dia Mundial da Doença de Alzheimer (21 de Setembro)	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica	-Material necessário à realização da	Psicologia da Saúde

		<ul style="list-style-type: none"> -Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico desta doença mental; - Proporcionar suporte emocional com os familiares dos utentes com este diagnóstico. 	Realização de ação de sensibilização para os utentes e realizar um café memória com os familiares dos utentes com diagnóstico de Alzheimer.	<ul style="list-style-type: none"> -Ajudantes Ação Direta -Clientes 	atividade.	
	22	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permite a estação do no presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo. 	<p>Início do Outono (22 de Setembro)</p> <p>Elaboração de decorações alusivas à estação.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários. 	-Material necessário à atividade.	Animação Plástica

Outubro	03	<ul style="list-style-type: none"> -Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na 	<p>Dia Internacional dos Idosos (1 de Outubro)</p> <p>Realização de dinâmica de grupo</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; - Animadores; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; 	Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
---------	----	---	---	---	--	-------------------

	<p>comunidade;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal. 		<ul style="list-style-type: none"> - Motoristas; - Voluntários. 		
07	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o autoconhecimento e interação com os outros clientes; - Promover a memória e a partilha de histórias de vida; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade perceptiva 	<p>Implantação da República (5 de Outubro)</p> <p>Apresentação de um PowerPoint relativo à implantação da república e dinâmica de grupo sobre o mesmo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários. 	<ul style="list-style-type: none"> - Retroprojektor; - Computador. 	<p>Desenvolvimento Intelectual/Formativo</p>
06	<ul style="list-style-type: none"> - Disponibilizar informação e apoio aos cuidadores informais da comunidade; - Promover a participação dos cuidadores informais na vida social da comunidade, como elemento válido e reconhecido; - Incentivar a transformação/ mudança social. 	<p>Dia Europeu do Cuidador Informal (6 de Outubro)</p> <p>Realização de webinar comunitário e distribuição de materiais (e.g., flyer aos cuidadores informais)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários. 	<p>Material necessário à realização da atividade.</p>	<p>Psicologia Social</p>
07	<ul style="list-style-type: none"> - Promover demonstrações de alegria, através do sorriso; - Fortalecer as relações interpessoais; - Fomentar o bem-estar subjetivo, convívio e divertimento entre os utentes. 	<p>Dia Mundial do Sorriso (7 de Outubro)</p> <p>Realizar uma dinâmica de grupo alusiva ao sorriso</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Psicóloga - Animadores - Diretora Técnica - Ajudantes Ação Direta - Clientes 	<ul style="list-style-type: none"> - Material necessário à realização da atividade. 	<p>Psicologia Social</p>
10	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a comunicação e o bem – estar entre utentes e colaboradores - Estimular os afetos através da escrita - Incentivar a criatividade e imaginação - Fortalecer os laços sociais 	<p>Dia Mundial dos Correios (09 de Outubro)</p> <p>Partilha de cartas entre a</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; 	<ul style="list-style-type: none"> - Material necessário à realização da atividade. 	<p>Animação Plástica</p> <p>Desenvolvimento</p>

		-Proporcionar momentos de lazer e de convívio -Reconhecimento do serviço dos Correios	comunidade institucional.	- Clientes.		nto Pessoal e Social
10		-Fomentar o conhecimento sobre saúde mental; -Promover a saúde mental dos utentes; -Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico de doença mental.	Dia Mundial da Saúde Mental (10 de Outubro) Realização de ação de sensibilização	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
Data a definir		- Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo; - Dar a conhecer a importância da data.	Dia Mundial da Terceira Idade (28 de Outubro) Realização de um passeio sénior.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motorista; - Instituições Locais; - Parceiros; -Comunidade; - Voluntários	-Autocarro; -Carrinhas; -Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica
28		-Fomentar o conhecimento sobre a AVC; -Promover a saúde; -Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico desta doença; - Proporcionar suporte emocional com os familiares dos utentes com este diagnóstico.	Dia Mundial do AVC – Acidente Vascular Cerebral (29 de Setembro) Realização de ação de sensibilização para os utentes e realizar um grupo de suporte com os familiares dos utentes com diagnóstico de AVC.	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
31			Dia das Bruxas	- Membros e amigos	-Material	Animação

		<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de lazer e de convívio entre clientes/crianças e clientes/familiares; - Permitir a celebração desta festividade; - Promover relações de efetividade entre clientes/familiares; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Combater à solidão 	<p>(31 de Outubro)</p> <p>Decoração de todas as áreas institucionais com o tema envolvente.</p> <p>Realização de um baile de Halloween entre clientes e funcionários.</p>	<p>da Direção;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Escola local; - Parceiros; - Voluntários. 	necessário à realização da atividade.	Lúdica
31		<ul style="list-style-type: none"> - Estimular capacidades cognitivas; - Retardar a perda de funções cognitivas; - Fomentar a funcionalidade das atividades instrumentais da vida diária; - Promover bem-estar, convívio e divertimento. 	<p>Dia Mundial da Poupança (31 de Outubro)</p> <p>Atividade de estimulação cognitiva em grupo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Psicóloga - Animadores - Diretora Técnica - Ajudantes Ação Direta - Clientes 	- Material necessário à realização da atividade.	Neuropsicologia
Data a definir		<ul style="list-style-type: none"> - Abordar temas relacionais direta ou indiretamente à idade sénior. Permitir melhores conhecimentos nestas áreas; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. Autossuficiência; - Diminuir os níveis de dependência familiar e social e aumentar autonomia pessoal; - Combater a insegurança e a solidão. 	<p>Palestra GNR</p> <p>Tal como todos os anos, a GNR irá apresentar e abordar vários temas relacionados com a segurança na 3ª idade.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários. 	- Retroprojeter; - Computador.	Desenvolvimento Intelectual/Formativo

Novembro	03	<ul style="list-style-type: none"> - Permitir a oração e a presença de Cristo; - Promoção do convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores das religiões existentes; - Manter viva a presença de Deus em resposta à solidão humana. 	<p>Dia de todos os Santos (1 de Novembro)</p> <p>Comemoração religiosa através da reza do terço.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários. 	-Necessário à realização da atividade.	Espirituais e Religiosas.
	07	<ul style="list-style-type: none"> - Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo. - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual. 	<p>Dia Mundial do Cinema (05 de Novembro)</p> <p>Matiné cinematográfica</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; 	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Comunitária e Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	07	<ul style="list-style-type: none"> - Promover atividades de relaxamento em grupo; - Fomentar o bem-estar subjetivo e conforto entre os utentes. 	<p>Dia Internacional da Preguiça (7 de Novembro)</p> <p>Realizar uma dinâmica de relaxamento em grupo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Psicóloga - Animadores - Diretora Técnica - Ajudantes Ação Direta - Clientes 	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	11	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e 	<p>Dia de São Martinho (11 de Novembro)</p> <p>Apresentação de uma peça teatral aos clientes</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Membros e amigos da Direção; - Animadores; - Psicóloga; 	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica

		<p>auente o seu nível de autonomia pessoal;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo. 	<p>sobre o “São Martinho”.</p> <p>Oferta de castanha ao lanche.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários. 		
	14	<ul style="list-style-type: none"> -Facilitar o acesso a uma vida mais ativa; -Fomentar a funcionalidade das atividades instrumentais da vida diária; -Estimular funções executivas; -Aumentar a atividade cerebral, retardando efeitos da perda de memória, acuidade e velocidade perceptiva. 	<p>Dia do Supermercado (12 de Novembro)</p> <p>Atividade de estimulação cognitiva em grupo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	Neuropsicologia
	21	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e auente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo. 	<p>Dia Nacional do Pijama (21 de Novembro)</p> <p>Visita intergeracional a uma creche, onde os utentes irão apresentar uma peça de teatro.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Crianças; -Educadores; - Voluntários. 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	Animação Lúdica
Dezembro	05	<ul style="list-style-type: none"> - Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo 	<p>Dia Internacional do Voluntariado (05 de Dezembro)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadoras; -Psicóloga; - Diretora Técnica; 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	Animação Comunitária e Desenvolvimento Pessoal e

	<p>ampliando o repertório de ações e de relações afetivas;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade; - Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo; - Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros. 	<p>Convidar todos os voluntários da Instituição.</p> <p>Apresentação em PowerPoint com todas as atividades que estes realizaram.</p> <p>Lanche convívio entre voluntários.</p> <p>Lembrança a definir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários. 		Social
12	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver as competências sociais e pessoais; -Fomentar a interação social e promover relações interpessoais; - Permitir que o cliente se expresse e conheça os seus direitos. 	<p>Dia Internacional dos Direitos Humanos (10 de Dezembro)</p> <p>Realizar uma dinâmica de grupo alusiva aos direitos humanos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes. 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	Psicologia Social
21	<ul style="list-style-type: none"> -Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de entretenimento; -Permite o reconhecimento da estação do ano presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as 	<p>Início do Inverno (21 de Dezembro)</p> <p>Realização de uma decoração alusiva ao inverno.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Animadoras; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários. 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	Animação Plástica

		<p>qualidades de grupo, coesão e partilha;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo. 				
	Data a definir	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar momentos de lazer e de convívio; - Permitir e dar continuidade à celebração das festividades; - Promover relações de efetividade entre clientes e clientes/familiares; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes. 	<p>Natal</p> <p>Realização da Festa de Natal entre clientes e funcionários. Entrega de presentes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Membros e amigos da Direção; - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Familiares; - Parceiros; -Músico; - Voluntários. 	<p>-Material necessário à realização da atividade.</p>	<p>Animação Lúdica</p>

Planeamento das Atividades Fixas de Animação e Psicologia – 2022

Calendarização	Tipo de Atividade	Objetivos da Atividade	Recursos		Área de Atividade
			Humanos	Materiais	
Segunda-Feira a Sexta-Feira (No período a seguir ao almoço sempre que o tempo permita)	Caminhadas Sêniores	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; <ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a auto estima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo. 	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; - Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Voluntários. 	-Material necessário à atividade.	- Animação Física/Motora
Terça-Feira e Quinta-Feira (No período da manhã)	Ginástica Sénior	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; <ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a auto estima, a 	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes. 	-Material necessário para a realização da atividade física.	- Animação Física/Motora

		<p>autoconfiança, a interacção social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo. 			
A definir	Desenvolvimento Pessoal e Social	<ul style="list-style-type: none"> - Facilitar o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros; - Reabilitação das funções executivas; - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade perceptiva. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes. 	-Material necessário para a realização da atividade.	- Animação Cognitiva
Segunda-feira (No período da manhã)	Atelier de Teatro	<ul style="list-style-type: none"> -Desenvolver as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento de grupo; -Fomentar a autonomia mental, capacidades relacionais e comunicacionais; - Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador; - Clientes. 	-Material necessário para a realização da atividade.	- Expressão e Comunicação Oral e Corporal

		<p>a solidão;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros. - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico. 			
<p>Quarta-Feira A definir</p>	<p>Grupo de Coral do Rossio</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual. 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador; - Ajudantes de ação Direta; -Voluntária do Grupo de Coral; do Rossio -Clientes. 	<p>Material necessário para a realização da atividade, como por exemplo: Pautas de Música, micas.</p>	<p>- Expressão e Comunicação Oral e Corporal</p>
<p>Sexta-Feira A definir</p>	<p>Atelier de Pintura</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a motricidade, criatividade e originalidade; - Promover o espírito de equipa; - Fomentar bem-estar físico e psicológico; - Promoção de objetivos. 	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; -Clientes. 	<p>Material necessário para a realização da atividade.</p>	<p>- Animação Plástica</p>
<p>Sexta-Feira</p>		<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador; 	<p>Material necessário</p>	<p>- Animação Plástica</p>

<p>(No período da manhã)</p>	<p>Atelier de Costura</p>	<p>o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo. 	<ul style="list-style-type: none"> -Clientes; - Voluntários. 	<p>para a realização da atividade, como por exemplo:</p> <p>Tesoura, tecidos, máquinas de costura entre outros.</p>	
<p>Sexta-feira A definir</p>	<p>Expressão Plástica</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação de um envelhecimento ativo; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual; - Promover momentos de reflexão e da procura da paz interior, no combate ao 	<ul style="list-style-type: none"> -Animadores; -Clientes. 	<p>Material necessário para a realização da atividade, como por: Tintas, telas, pincéis, massa de moldar, entre outros.</p>	<p>- Animação Plástica</p>

		stress do dia-a-dia			
Quinta-feira (No Período da tarde)	Reza do Terço	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o desenvolvimento espiritual e religioso; - Promover a coesão de grupo; - Promover a fé Cristã e valores católicos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animadores; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes; - Voluntários. 	Material relativo à atividade espirituosa.	- Espirituais e religiosas
Segunda-feira (Atividade realizada na antepenúltima, semana de cada mês, no período da tarde.	Celebração da Missa	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o desenvolvimento espiritual e religioso; - Promover a coesão de grupo; - Promover a fé Cristã e valores católicos. 	<ul style="list-style-type: none"> - Padre; - Animadores; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes; - Voluntários. 	Material relativo à atividade religiosa.	- Espirituais e religiosas
Terça-Feira A definir	Atelier de culinária	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes. 	Material necessário à realização da atividade.	- Animação Plástica

		<p>crítico;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo. 			
<p>Terça-Feira</p> <p>A definir</p>	<p>Atelier de Inglês</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; -Aumentar as capacidades físicas e intelectuais; -Possibilitar a aprendizagem de uma nova língua e cultura. 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador; -Clientes. 	<p>Material necessário à realização da atividade.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Animação cognitiva
<p>Terça-Feira</p> <p>A definir</p>	<p>Atelier de Musicalidade</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual; -Fomentar o trabalho de equipa confiança, iniciativa e autocontrolo. 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador; -Clientes. 	<p>Material necessário à realização da atividade.</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Expressão e Comunicação Oral e Corporal
<p>Terça-Feira</p>	<p>Atelier das Cores</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador; 	<p>Material necessário à</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Animação Plástica

A definir		<p>o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. <p>Aumento das capacidades físicas e intelectuais;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes de ação Direta; - Clientes. 	realização da atividade.	
Segunda-feira A definir	Atelier de Motricidade Fina	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Melhoria das capacidades físicas dos membros superiores; - Melhoria da articulação manual; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes. 	Material necessário à realização da atividade.	- Animação Plástica
Terça-feira	Atelier de Notícias	<ul style="list-style-type: none"> - Permite ao cliente estar informado relativamente às questões da 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Ajudantes de 	Material necessário à realização da	- Animação cognitiva

A definir		<p>actualidade;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Facilita o acesso a uma vida mais activa, melhorando as relações e comunicações com os outros; - Aumenta a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade perceptiva. 	<p>Ação Direta;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Clientes. 	<p>atividade, como por exemplo:</p> <p>Revistas, jornais, cola, tesouras, entre outros.</p>	
Terça-Feira A definir	Atelier de Empreita	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo. 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes. 	<p>Material necessário para a realização da atividade como por exemplo:</p> <p>Empreita / agulhas de empreita entre outros.</p>	- Animação Plástica
Quarta-feira (Realizado no período da	Animação Educacional	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...); - Aumentar a atividade cerebral, 	<ul style="list-style-type: none"> -Animador; - Ajudantes de ação Direta; 	Material relativo à actividade.	-Animação Cognitiva

tarde)		<p>retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Clientes. 		
<p>Quinta-feira</p> <p>A definir</p>	<p>História da tarde</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...); - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes. 	<p>Material relativo à actividade.</p>	<p>- Animação cognitiva</p>
<p>Sexta-Feira</p> <p>A definir</p>	<p>Jogos Seniores</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação de um envelhecimento ativo; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual; - Promover momentos de reflexão e da 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes. 	<p>Vários tipos de Jogos direccionados à geriatria.</p>	<p>- Animação cognitiva</p>

		procura da paz interior, no combate ao stress do dia-a-dia			
Sexta-Feira A definir	Atelier de Croché	<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes. 	<p>Material necessário para a realização da atividade como por exemplo:</p> <p>Linhas de croché, agulhas, moldes entre outros.</p>	- Animação Plástica
Quarta-feira (Realizado ao longo do ano quinzenalmente)	Dia da Beleza	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social e institucional; - Potenciar o desenvolvimento pessoal; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e 	<ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes de ação Direta; - Clientes; - Voluntários. 	<p>Material necessário para a realização da atividade como por exemplo:</p> <p>Vernizes, bandas de cera, pinça, maquilhagem, acetona, algodão, cremes de limpeza, cremes hidratantes,</p>	- Desenvolvimento Pessoal e Social

		sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Aumentar a autoestima e a confiança		lima, tesoura, cortanhas, entre outros	
Segunda-feira (tarde), Terça-feira (manhã) e Sexta-feira (manhã)	Sessões de Acompanhamento Psicológico	- Suporte emocional; - Avaliação Psicológica, neuropsicológica e aconselhamento; - Intervenção psicoeducativa; - Intervenção na crise; - Psicoterapia; - Reabilitação psicossocial; - Outros.	- Psicóloga; - Clientes; - Familiares.	Material necessário para a realização das sessões	Psicologia Clínica e da Saúde
Quarta-feira (tarde)	Estimulação Cognitiva Individual	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...); - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.	- Psicóloga; - Clientes.	Material didático: livros de estimulação cognitiva, jogos, lápis, borrachas, aparalápis, fotocópias, outros	Neuropsicologia
Terça-feirae	Estimulação	- Estimulação de funções mentais	- Psicóloga;	Material didático:	Neuropsicologia

Quinta-feira (tarde)	Cognitiva em Pequeno Grupo	(memória, atenção, funções executivas...); - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade perceptiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.	- Clientes.	livros de estimulação cognitiva, jogos interativos, lápis, borrachas, fotocópias, outros	
Segunda-Feira (Manhã)	Estimulação Cognitiva em Grupo	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...); - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade perceptiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.	- Psicóloga; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material didático: livros de estimulação cognitiva, jogos interativos, lápis, borrachas, fotocópias, computador, videoprojector, extensão elétrica, colunas, documentos elaborados em powerpoint para realização da atividade	Neuropsicologia
Quarta-Feira	Dinâmica de	- Fortalecer os vínculos existentes ou	- Psicóloga;	Material alusivo à	Psicologia Social

(Manhã)	Grupo	<p>inexistentes entre os utentes;</p> <ul style="list-style-type: none"> -Criar momentos de lazer, aumentar o bem-estar físico e mental; -Fomentar a valorização pessoal e a autoestima; -Promover a qualidade de vida. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ajudantes de ação Direta; - Clientes. 	atividade específica a decorrer	
---------	-------	--	--	---------------------------------	--

Outras Atividades do Centro de Dia– 2022

Tipo de Atividade	Descrição da atividade	Calendarização	Objetivos Operacionais	Intervenientes
Serviços do dia-a-dia	Dar continuidade na prestação de serviços de qualidade e de excelência	Durante o ano de 2022 Diariamente	- Promover a permanência dos utentes durante o dia nas instalações do Centro de Dia; cuidados de higiene pessoal e imagem; tratamento de roupas; alimentação; assistência medicamentosa; transporte e atividades de animação sociocultural e de Psicologia.	-Equipa da Resposta Social de Centro de Dia
Atendimentos Sociais	Avaliar situações sociais dos clientes que procuram a resposta social Centro de Dia	Durante todo o ano de 2022 Diariamente	- Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes contextos e situações sociais, problemas e comportamentos que sejam necessários para posterior	- Diretora Técnica - Clientes - Familiares

			intervenção	
Visitas Domiciliárias	Efetuar visitas domiciliárias às residências dos clientes e da comunidade em geral, caso haja necessidade ou em caso de situação de risco	Durante todo o ano de 2022	- Avaliar as condições habitacionais, familiares e sociais em que o cliente/idoso se encontra inserido	- Diretora Técnica/Técnica de Serviço Social - Psicóloga
Reuniões de Equipas	Momentos de partilha de informação e procura de resolução de problemas, com o objetivo de melhorar o funcionamento e as relações interpessoais desta resposta	Durante todo o ano de 2022 Mensal	- Estimular as relações pessoais e profissionais entre os colaboradores; - Promover a partilha de informação sobre o trabalho diário, utentes, necessidades e dificuldades sentidas;	- Equipa da Resposta Social Centro de Dia
Acompanhamento dos Estagiários, Voluntários, Prestadores de Trabalho Comunitário	Acompanhamento/Integração, orientação e avaliação em contexto de trabalho dos estagiários, voluntários e prestadores de trabalho comunitário na Resposta Social de Centro de Dia	Durante todo o ano de 2022	- Integrar e estimular relações a nível pessoal e profissional destes colaboradores em contexto real de trabalho	- Diretora Técnica - Psicóloga - Estagiários - Voluntários - Prestadores de Trabalho Comunitário
Formação de Colaboradores	Formação na área da geriatria, gerontologia e sobre as diversas temáticas ligadas à 3ª idade, saúde mental e demência	Durante todo o ano de 2022	- Espaço de partilha e promoção de aprendizagem, conhecimentos e competências em diversas matérias	- Equipa da Resposta Social Centro de Dia - Parceiros
Reuniões Grupo de	Representação da Instituição em reuniões com diversos parceiros do	Durante todo o ano de 2022	- Troca de experiências com Entidades diversas;	- Diretora Técnica - Psicóloga

Trabalho de Idosos	Concelho	Mensal	- Discussão de casos sociais da população idosa do Concelho; - Planeamento de atividades.	- Técnicos de outras Entidades
Acolhimento	Gerir, adequar e monitorizar os serviços prestados ao cliente nesta Resposta Social e avaliação diagnóstica na integração do mesmo	Durante todo o ano de 2022 Diariamente	- Ter conhecimento das lacunas; - Prestar um serviço de qualidade ao cliente	- Equipa do Centro de Dia
Planos Individuais PI	Elaboração, Avaliação, Execução do Plano de Cuidados e do Plano Individual do cliente	Durante todo o ano de 2022	- Após a avaliação diagnóstica das necessidades específicas dos clientes, nas diversas áreas – Higiene Pessoal, Serviço de Refeições, Assistência Medicamentosa, Animação Sociocultural, Apoio Psicossocial, Transporte, Tratamento de Roupas, Cuidados de Saúde – é elaborado um Plano Individual	- Diretora Técnica - Psicóloga - Animadores - Médicos
Relatório e Plano de atividade de Desenvolvimento Pessoal PADP	Discussão e elaboração das atividades na área da Animação e Psicologia a desenvolver durante o próximo ano	Outubro/Janeiro Anualmente	- Aplicar e estruturar este instrumento de trabalho de acordo com as normas em vigor - Melhorar e facilitar o funcionamento das atividades na área de Animação e Psicologia nesta Resposta Social	- Diretora Técnica - Psicóloga - Animadores
Consultas de Saúde	Consultas de clínica geral, neurologia, psiquiatria, podologia, fisioterapia	Durante todo o ano de 2022 Quinzenal	- Acompanhar o estado de saúde dos utentes - Verificação da medicação e avaliação dos sinais vitais - Tratamento de unhas e pés - Alívio de dores musculares e promover	- Diretora Técnica - Psicóloga - Ajudantes de Ação Direta - Médico Voluntário - Podologista

			<p>sensações de relaxamento</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover de forma integrada as funções cognitivas, sócio-emocionais, simbólicas, psicolinguísticas e motoras, promovendo a capacidade de ser e agir num contexto psicossocial 	- Terapeutas
Apoio psicológico	Prestar apoio psicológico individual aos clientes	Durante todo o ano de 2022	<ul style="list-style-type: none"> - Suporte emocional - Avaliação psicológica, neuropsicológica e aconselhamento - Intervenção psicoeducativa - Reabilitação psicossocial 	<ul style="list-style-type: none"> - Psicóloga - Clientes - Familiares
Assembleia de utentes	Avaliar a perceção dos utentes relativamente à resposta Centro De Dia, com o objetivo de melhor adequar e monitorizar os serviços prestados aos clientes	Durante todo o ano de 2022, por norma Janeiro/Fevereiro	- Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes aspetos institucionais, por áreas	<ul style="list-style-type: none"> - Diretora Técnica - Psicóloga - Animadores - Clientes

PLANEAMENTO DAS ATIVIDADES DO PROTOCOLO R.S.I.

PLANO DE AÇÃO PROTOCOLO RSI-AHSA							
ÁREA	OBJETIVO	AÇÃO	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS		AVALIAÇÃO IMPACTO	
				HUMANOS	LOGÍSTICOS	METAS	INDICADORES
EQUIPA	Gerir os processos de Rendimento Social de Inserção	Diagnóstico e análise das vulnerabilidades e potencialidades do agregado familiar	Anualmente	TGP's	Computador Material de desgaste	Entrevista de avaliação de requerimento inicial.	Analisar 100% dos requerimentos
						Celebração do contrato de inserção até 45 dias após entrada de requerimento no NLI.	100% CI's assinados
		Tratamento estatístico dos dados do processo familiar	Mensal Trimestral Semestral	Equipa	Computador Material de desgaste	Elaboração de estatísticas solicitadas pela Segurança Social e Relatório de Progresso Semestral.	Entrega mensal e semestral à Coordenadora de NLI
		Integrar no processo (caraterização individual, familiar e diagnóstico) as alterações socioeconómicas ocorridas no agregado familiar	Anualmente	TGP's	Computador Material de desgaste	Registo das alterações do Agregado Familiar.	100% de alterações do AF registadas
		Acompanhamento dos agregados familiares (entrevistas; contactos telefónicos; visitas domiciliárias; acompanhamento a	Anualmente	Equipa	Computador Telemóvel/telefone fixo Material de desgaste	Plano de acompanhamento em função das ações contratualizadas em Contrato de Inserção.	100% de processos com acompanhamento mensal

		serviços; articulação com outros serviços)					
		Registrar em ASIP as intervenções realizadas e efetuar monitorização	Mensalmente	Equipa	Computador	Efetuar e registar pelo menos 2 acompanhamentos mensais para cada AF.	262 Registos mensais
Desenvolver competências técnicas da Equipa de Protocolo RSI-AHSA		Reuniões de Equipa	Anualmente	Equipa	Computador	Planificação e avaliação resultados da intervenção da equipa.	1 Reunião semanal
		Uniformização do atendimento a clientes	Anualmente	Equipa	Material de Desgaste	Procedimentos-chave em função das alterações na lei que regulamenta a medida de RSI.	Orientações relativas a procedimentos chave
		Discussão de temas de acordo com as áreas de necessidade sentidas pela equipa a dinamizar pelas TGP's	Trimestral	Equipa	Computador Material de desgaste	Incremento das competências técnicas dos elementos da equipa.	Satisfação com as ações e nível de conhecimentos adquiridos
		Formação externa de acordo com oferta anual e necessidades da equipa	Anualmente	Equipa Parcerias/Patrocinios	Material de desgaste Viatura	Incremento das competências técnicas da equipa.	Nº de ações frequentadas

		Sessões de preparação de visitas domiciliárias/ Instrumentos de trabalho/ Segurança/Questões de emergência	Anualmente	TGP's AAD's	Material de desgaste Computador	Definir estratégias conjuntas com definição de regras e de boas práticas	Nº de sessões
PARCERIAS	Dinamizar a articulação com os Parceiros do NLI	Articulação e discussão de casos com entidades parceiras	Regularmente	TGP's	Telemóvel Computador	Resposta integrada nas intervenções com os AF's	Nº de reuniões/ nº de situações analisadas
LOGÍSTICA/RECURSOS	Definir espaços/Locais para conseguir proceder ao melhor acompanhamento aos beneficiários RSI	<u>Pedido de colaboração a Parceiros</u> Envio de pedido de colaboração junto de atuais parceiros e possíveis parceiros	Anualmente	TGP's AAD's	Computador Material de desgaste Viatura	Desenvolvimento de sessões de pequeno grupo	N.º de espaços disponível
BENEFICIÁRIOS	Emprego e Formação Motivar e valorizar para o trabalho; encaminhar para ofertas de emprego e formação	<u>Clube Emprego</u> Atendimentos individuais e personalizados para procura de emprego; Realização de CV's; Envio de ofertas de trabalho por contacto	Anualmente	AAD'S	Telemóvel Computador Material de desgaste	Integração no mercado de trabalho e/ou ações qualificantes de formação profissional dos beneficiários com perfil de	Nº de ofertas enviadas/ nº de beneficiários envolvidos

profissional; acompanhar os beneficiários pós- colocação profissional	telefónico, email ou whatsapp de acordo com o perfil de cada beneficiário			empregabilidade.	Integração no mercado de trabalho e/ou ações qualificantes de formação profissional dos beneficiários com perfil de empregabilidade.	Nº de contatos/atendi- mentos realizados: nº de beneficiários envolvidos
	<u>Clube emprego Jovem</u> Atendimentos individuais e personalizados para procura de emprego; Realização de CV's; Encaminhamento de ofertas de trabalho por contacto telefónico, email ou whatsapp de acordo com o perfil de cada beneficiário	Anualmente	AAD's			
	<u>Formação e Qualificação</u> Encaminhamento de beneficiários para Formações /Qualificação (IEFP ou indicação de entidades externas)	Anualmente	TGP'S/AAD'S			
	<u>Concorrer - Função Pública</u> Pesquisa ativa de concursos públicos adequados ao perfil dos beneficiários; Apoiar no processo de candidatura	Anualmente	AAD'S			
	<u>Próximo do IEFP</u> Articulação direta com o IEFP para partilha de informações, propostas de emprego e formações	Anualmente	TGP'S/IEFP		Nº de reuniões realizadas	

	<p>Saúde</p> <p>Promover o acesso a respostas na área da saúde (consultas, meios de diagnóstico e tratamentos)</p>	<p><u>Saúde para todos</u> Articulação com os serviços de saúde</p>	Anualmente	Equipa	<p>Telefone Computador Viatura Sala de atendimento</p>	<p>Melhoria do acesso aos serviços de saúde; melhoria do estado de saúde.</p>	Nº de beneficiários envolvidos
		<p><u>Saúde mental para todos</u> Triagem e encaminhamento; aconselhamento breve</p>	Anualmente	Psicóloga		<p>Melhoria do acesso aos cuidados de saúde mental; melhoria do bem-estar psicológico.</p>	Nº de beneficiários envolvidos
	<p>Saúde</p> <p>Promover ações de prevenção de comportamentos de risco; potenciar comportamentos saudáveis</p>	<p><u>Saber é Saúde</u> Sessões temáticas de literacia em saúde para pequenos grupos</p>	Anualmente	Psicóloga	<p>Telefone Computador Viatura Espaço para desenvolvimento das sessões</p>	<p>Promoção de conhecimento na área da saúde: recém-nascidos; dos 2 aos 4 anos; planeamento familiar; fase pré-escolar e escolar; adolescência.</p>	Nº de beneficiários envolvidos
		<p><u>Crescer bem, bem crescer</u> Ações com os pais para avaliar o desenvolvimento das crianças com idades entre os 0 e os 3 anos</p>	Anualmente	Equipa SNIPI	<p>Telefone Ficha de registo Computadores</p>	<p>Análise de indicadores de desenvolvimento infantil e percepção de necessidades individuais nos agregados familiares com crianças dos 0 e os 3 anos.</p>	Nº de beneficiários envolvidos

Educação Prevenir o insucesso e o absentismo escolar Melhorar a literacia de jovens	<u>Aprender a brincar</u> Actividades no domicílio/ comunidade dirigidas às famílias com crianças dos 3 aos 6 anos não integradas em equipamento educativo	Ao longo do ano escolar	AAD'S Psicóloga	Telefone Material de desgaste Computadores Viatura	Promover o desenvolvimento infantil em várias vertentes e proporcionar novas aprendizagens.	Nº de ações desenvolvidas e crianças abrangidos	
	<u>Incentivo(s)</u> Premiar o sucesso escolar através da oferta de presentes ou a realização de atividades lúdicas	Final do ano letivo 2021	Equipa Grupo de Voluntários Suecos		Atribuição de incentivos aos alunos com empenho e sucesso escolar.	Nº de beneficiários envolvidos	
	<u>Mediação família –escola</u> Ações de promoção do incentivo da relação entre a família e a escola	Ao longo do ano lectivo	Equipa NLI – Representante da Educação		Melhorar o conhecimento dos encarregados de educação em relação à vida escolar dos filhos; promover a melhor articulação dos encarregados com os professores e DT's	Nº de beneficiários envolvidos	
Habitação Melhorar condições de acesso à habitação e condições de organização	<u>Arrendamento em Albufeira</u> Entrega de panfletos com informações pertinentes para apoiar na procura de habitação em entrevista presencial/Celebração de CI	Durante todo o ano	TGP's	Telemóvel Computador Material de desgaste	Disponibilizar ferramentas úteis aos agregados familiares que têm necessidades específicas na área da habitação.	Nº de beneficiários envolvidos	

	habitacional						
		<p><u>Casas desorganizadas</u> Avaliação das condições habitacionais e promoção de competências ao agregado familiar</p>	Durante todo o ano	Equipa	Viatura Material de desgaste	Identificar necessidades na melhoria do espaço habitacional; traçar objectivos em conjunto com o agregado familiar e apoiar/educar ao longo do processo.	Nº de famílias envolvidas
	<p>Família Promover dinâmicas positivas com as famílias e relações cooperativas</p>	<p><u>Incentivar ao Desporto e Cultura na infância</u> Avaliar as necessidades/interesses desportivos e culturais das crianças sem condições económicas e possibilitar a sua participação nos mesmos.</p>	Durante todo o ano	Equipa Grupo de Suecos de Albufeira	Telefone Material de desgaste Computadores Viatura	Valorização da identidade e cultura das famílias; reforço de laços familiares; incentivo á prática de desporto e cultura.	Nº de beneficiários envolvidos
		<p><u>Páscoa</u> Partilha de tradições nas várias culturas.</p>	Abril				
		<p><u>Dia do Cigano</u> Realização de atividades com os agregados familiares de etnia cigana de acordo com o projecto da EAPN.</p>	24 de Junho	Equipa			

		<p><u>Celebração de datas festivas</u></p> <p>Realização de atividades com os agregados familiares tendo em conta a temática.</p>	<p>8/03 - Dia da mulher; 02/04 – Dia Internacional do Livro Infantil; 07/03 – Dia Mundial da Saúde; 1/06 - Dia da Criança; 26/07 – Dia Mundial dos Avós; 1/10 – Dia mundial da música.</p>	AAD's	<p>Telefone Computadores Viatura</p>	<p>Envolver elementos da família em dinâmicas de valorização dos diferentes papéis no seio familiar.</p>	<p>Nº de beneficiários envolvidos</p>
		<p><u>O tal Natal</u></p> <p>Promover uma sessão fotográfica/postal de Natal para as famílias e entrega de presentes às crianças.</p>	<p>Dezembro</p>	<p>Equipa Grupo de Suecos de Albufeira</p>	<p>Telefone Material de desgaste Computadores Viatura</p>	<p>Oferta de presente de Natal às crianças beneficiárias como forma de promover a equidade.</p>	<p>Nº de beneficiários envolvidos</p>
	<p>Cidadania Promover a inserção comunitária e o acesso a serviços</p>	<p><u>“Vamos preencher o pedido de ...”</u></p> <p>Apoio no preenchimento de requerimentos/formulários a beneficiários com baixa literacia</p>	<p>Durante o ano</p>	AAD's	<p>Computador Materiais de desgaste Telefone</p>	<p>Capacitar os beneficiários que têm dificuldades no acesso aos subsídios/concursos entre outros.</p>	<p>Nº de Beneficiários Nº de acompanhamentos</p>

		<p><u>Sessão Direitos e Deveres</u> Sessões de esclarecimento sobre Direitos e deveres na Prestação RSI. (Em Português e em Inglês)</p>	Abril e Outubro	TGP AAD's CLAIM	Data Show Computador Material de desgastes Veículo	Informar os beneficiários sobre os seus deveres e direitos na medida de Rendimento Social de Inserção.	Nº de sessões Nº de Beneficiários
		<p><u>“Preciso trabalhar! Onde deixo o meu filho?”</u> Sessão de partilha e promoção de soluções com mães que não têm retaguarda e precisam voltar ao mercado de trabalho.</p>	Maio	TGP AAD's	Data Show Computador Material de desgastes Veículo	Promover a partilha de dificuldades/soluções de entre beneficiárias que se encontrem em situação de desemprego sem retaguarda.	Nº de sessões Nº de Beneficiários
		<p><u>Regulação das Responsabilidades Parentais, o que é?</u></p>	Junho	TGP AAD's	Data Show Computador Material de desgastes Veículo	Esclarecimento e partilha de informações sobre a importância da regulação das responsabilidades parentais	Nº sessões Nº de beneficiários

Capítulo III – Avaliação e Monitorização do Plano de Atividades de 2022

A avaliação consiste numa forma de detetar eventuais desvios na obtenção das metas definidas inicialmente e a propor e implementar atempadamente os ajustes necessários, para que no final da execução do plano os desvios sejam mínimos.

A avaliação de desempenho de cada resposta social será feita com base na verificação do cumprimento, ou não, dos objetivos, a qual será compilada através de um relatório de atividades.

Capítulo IV – Conclusão

Após a realização e apresentação do Plano de Atividades para o ano de 2022, todas as valências da A.H.S.A apresentam grandes expectativas, no sentido em que será um ano em que deixam de existir algumas restrições, que em certo modo limitavam a nossa atuação, até à presente data.

Todas as atividades apresentadas no presente Plano, são focadas nas necessidades de todos os utentes das valências e respostas sociais existentes na AHSA, desta vez conseguimos alargar o nosso leque de propostas de atividades, dado ao alívio de grande parte das restrições impostas pela *Covid 19*.

Em 2022, prevê-se um ano de muito trabalho, será encarado como um regresso à normalidade, no entanto, de igual exigência aos anos anteriores, em que se irão manter os elevados níveis de rigor e profissionalismo de todos os colaboradores da A.H.S.A.

Como Instituição, acreditamos que todas as atividades apresentadas irão ser realizadas com sucesso e que todos os obstáculos irão ser ultrapassados.

Em Equipa, todos os elementos da Direção/ funcionários/as, utentes, parceiros/ase voluntários/as irão contribuir para o sucesso do Plano apresentado.

Somos AHSA!

Capítulo V

Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para 2022

Demonstração de Resultados - Orçamento Previsional 2022

Contas		Total Anual
72	Prestação de Serviços	51 880,84
	Quotas, Matrículas, Mensalidades	51 880,84
75	Subsídios, Doações à Exploração	263 679,08
	Centro Dia IPSS	64 171,61
	Autarquias	120 000,00
	RSI Rend Social de Iserção	75 696,47
	IEFP - Estágios Profissionais	3 811,00
78	Outros Rendimentos Ganhos	5 237,16
	Festas e Subscrições	0,00
	Outros não Especificados	4 262,16
	Quotizações Ano Anterior	975,00
79	Dividendos e Out Rend	88 591,37
	Donativos	88 591,37
Subtotal (1)		409 388,45
61	Custos das Mat Consumidas	62 064,28
	Géneros Alimentares	62 064,28
	Material Clínico	0,00
62	Fornecimentos Serviços Externos	45 400,70
	Trabalhos Especializados	6 858,28
	Vigilância e Segurança	0,00
	Conservação e Reparação	11 401,93
	Serviços Bancários	0,00
	Outros	65,20
	Ferramentas e Utensílios	8 674,42
	Material de Escritório	3 881,05
	Combustíveis	3 578,73
	Deslocações e Estadas	4,86
	Comunicação	3 496,68
	Seguros	4 771,66
	Limpeza, Higiene Conforto	2 667,89
63	Custos com o Pessoal	278 502,88
	Remunerações do Pessoal	240 392,31
	Encargos sobre Remunerações	0,00
	Segurança Social	30 825,37
	Seguros Acidentes Trabalho	2 717,40
	Outros Gastos com o Pessoal	4 567,80
64	Gastos de Depreciação e Amort	14 469,15
68	Outros Gastos e Perdas	445,43
Subtotal (2)		400 882,44
Resultados Operacionais (1)-(2)		8 506,01
Proveitos e Ganhos Financeiros		0,00
79	Juros Obtidos	0,00
	Outros Juros Obtidos	0,00
Subtotal (3)		0,00
69	Custos Perdas Financeiras	0,00
	Outros	0,00
Subtotal (4)		0,00
Resultados Financeiros (3)-(4)		0,00
Resultado Líquido do Exercício		8 506,01



ATAS

ACTA NÚMERO QUARENTA E TRÊS

--- Aos doze dias do mês de Novembro de dois mil e vinte e um, pelas vinte horas e trinta minutos, reuniu na sua sede, sita na Rua Maria da Conceição Elói, freguesia e concelho de Albufeira, a Assembleia Geral Ordinária da A.H.S.A. - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, Pessoa Colectiva de Utilidade Pública número quinhentos e quatro, quatrocentos e vinte e oito, novecentos e oitenta e cinco.-----

--- Presidiu à Assembleia o Senhor Manuel Meirinho, Solange Domingos e Joana Pires como 1º e 2º Secretária, respetivamente, verificando-se a presença dos associados que constam da lista de presenças em anexo, a qual faz parte integrante da presente acta para todos os devidos e legais efeitos, verificando-se por isso a existência de quórum, para deliberar sobre a seguinte ordem de trabalhos: -----

Ponto UM – Apreciação e Votação do Orçamento e Programa de Atividades para o ano de 2022; -----

Ponto DOIS – Assuntos de interesse geral para a Associação. -----

--- O Presidente da Assembleia começou por dar as boas vindas aos associados presentes, agradecendo a sua presença.-----

--- De seguida deu início ao Ponto Um da ordem de trabalhos.-----

--- Passou a palavra à Técnica Bárbara Rocha, que no uso da mesma, apresentou o Plano das Atividades e respetivos protocolos estabelecidos para o ano de dois mil e vinte e dois, referentes ao Banco Alimentar e Loja Social.-----

--- Uma vez que não existiram dúvidas por parte dos presentes na Assembleia, o Sr. Manuel Meirinho, Presidente da Assembleia, passou a palavra à Técnica Solange Domingos, que iniciou o seu discurso com um agradecimento à equipa de colaboradores do Centro de Dia do Rossio, bem como à Direcção da AHSA pelo empenho, dedicação e apoio, dados em tempos pandémicos. De seguida, apresentou de forma pormenorizada o plano delineado a desenvolver em dois mil e vinte e dois, nas áreas de Animação e de Psicologia relativas à Valência de Centro de Dia do Rossio. -----

--- Finda esta apresentação, e não havendo dúvidas por parte dos associados presentes, passou a palavra à Técnica Ana Cabrita, e às ajudantes familiares, Carina Coelho e Lúcia Jesus, afetas à Resposta Social RSI - Rendimento Social de Inserção, que tomaram a palavra sequencialmente, onde apresentaram as várias atividades a serem desenvolvidas pela equipa, durante o ano de dois mil e vinte e dois. -----



ATAS

Folha 31

- Não existiram questões por parte dos presentes. -----
- O Sr. Presidente da Assembleia, passou então a palavra ao Sr. Carlos Santos, Presidente da Direcção, para o mesmo dar introdução ao ponto UM, da presente Assembleia.-----
- Antes de entrar no Ponto Um da Ordem de trabalhos, o Senhor Presidente da Direcção Carlos Santos iniciou o seu discurso, reconhecendo que desde o mês de Outubro, o Centro de Dia, quer ao nível de utentes, quer ao nível de colaboradores, retomou as suas atividades a cem por cento, lembrando que as férias dos colaboradores, dentro do previsto, serão pagas e gozadas até dois mil e vinte e dois, uma vez que, durante o período de *lay-off* este pagamento e este gozo não foi possível, devido a regras estabelecidas pela Segurança Social. Em relação ao subsídio de Natal, informou que este será liquidado, de acordo com o plano de pagamentos.-----
- O Sr. Carlos Santos informou que têm sido cumpridos todos os pagamentos aos fornecedores e serviços de manutenção, e que desta forma, a Associação não apresenta quaisquer dívidas. -----
- Relativamente ao protocolo estabelecido entre a AHSA e a Junta de Freguesia de Albufeira, mais especificamente no que diz respeito ao Protocolo "Apoiar Hoje", o Sr. Presidente da Direcção acrescentou que a Instituição depois de verificadas as reais necessidades de três beneficiários, apoiou-os através de um empréstimo a ser liquidado em prestações mensais, na aquisição de próteses dentárias, pelo facto de os mesmos não poderem custear a sua parte, salientando que todos esses processos, se encontram já concluídos.-----
- Continuou informando, que no mesmo âmbito se encontram a decorrer mais quatro processos.-----
- Referiu que continuam a existir problemas institucionais, nomeadamente questões relativas à certificação da segurança e incêndios do edifício do Centro de Dia do Rossio, (responsabilidade da Câmara, uma vez que o imóvel lhe pertence); Registo de propriedade, e que a Instituição esta a estudar a hipótese de alargar a sua acção com um projecto para apoio domiciliário.-----
- Que também esta a tratar da viabilidade da construção do Centro Social do Malpique, entre outros, e que para isso, vai agendar-se uma reunião com a Vereadora atual da Ação Social, para tratar estes assuntos, e expor as problemáticas sentidas pela Associação. -----

--- Finalmente, entrando no respectivo Ponto Um da Ordem de trabalhos, o Senhor Presidente da Direcção fez uma exposição detalhada do Orçamento para o ano de dois mil e vinte e dois, explicando pormenorizadamente as rúbricas deste mesmo orçamento.-----

ACTAS

Folha

32

---- Não houve questões por parte dos associados presentes, sobre o orçamento apresentado.-----

--- Após isto, foi dada a palavra à primeira Relatora do Conselho Fiscal Nélia Santos a qual passou a ler o Parecer elaborado por este Órgão, onde recomenda a aprovação sem reservas do orçamento para o ano de dois mil e vinte e dois. -----

--- O presente documento, é anexo e fica a fazer parte integrante da presente acta.-----

--- Após esta leitura retomou a palavra o Sr. Presidente da Assembleia, e salientou o seu agrado no Plano que acabou de ser apresentado.-----

--- Em seguida dirigiu-se aos presentes e perguntou se tinham questões a colocar ou algum esclarecimento, não tendo havido dúvidas por parte dos presentes. -----

--- Procedeu-se então à votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de dois mil e vinte e dois, tendo sido ambos aprovados por unanimidade. -----

Ponto DOIS: - O Presidente da Direcção, bem como o Presidente da Assembleia anuíram que no próximo ano de 2022, será necessário excluir sócios cujo pagamento não tenha sido saldado, uma vez que não é aceitável incluir na sua listagem de sócios, pessoas que não paguem as suas quotizações.-----

--- O Sr. Presidente da Assembleia sugeriu que o processo de exclusão de sócios fosse finalizado até ao final do próximo mês de Junho de 2022. -----

--- Foi pedida a palavra pelo Sr. Vítor Vieira, e sendo-lhe concedida, no uso da mesma sugeriu realizar esta alteração, nos estatutos da Associação durante o próximo mês de Março de 2022.-----

--- O Presidente da Assembleia perguntou se havia mais algumas questões a apresentar por parte dos associados presentes, tendo a Sr^a. Vice-Presidente Lurdes Meirinho pedido a palavra e no uso da mesma, começou por agradecer à Equipa de colaboradores por todo o esforço, empenho e dedicação, primeiramente à Equipa do Banco Alimentar e Loja Social, nomeadamente as vendas no Armazém de forma a satisfazer as necessidades dos agregados e carenciados. Sublinhou que actualmente a Equipa de RSI, tem tido uma menor acção de acompanhamento presencial, por parte desta Equipa, por força da pandemia, sendo que tem consciência que actualmente o seu trabalho é mais burocrático do que ativo no terreno. Parabenizou também a Equipa do Centro de Dia, quer colaboradores, quer voluntários pelo trabalho desempenhado, pelo carinho que devotam a todos os utentes, e o brio que têm naquilo que diz respeito à Instituição. -----

ATAS

--- Finda a intervenção da Sr^a. Vice - presidente da Direcção, foram de novo interpelados os associados presentes para alguma questão ou assunto que quisessem colocar, nada se tendo verificado por parte destes.-----

--- De seguida o Sr. Presidente da Assembleia deu por terminados os trabalhos, agradecendo aos funcionários presentes e não presentes pelo empenho diário na realização das suas tarefas, dando por encerrada a presente Assembleia quando são vinte uma horas e cinquenta minutos, da qual se lavrou a presente acta, que depois de lida e aprovada pelos presentes, vai ser assinada pelo Presidente da Assembleia e Secretárias. -----

Presidente da Assembleia - Manuel Meirinho

Primeira Secretária - Solange Domingos

Segunda Secretária - Joana Pires



