AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira

PLANO DE ACTIVIDADES

AHSA
ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
SOLIDARIEDADE ALBUFEIRA

2023

ÍNDICE

Nota Introdutória 2

Capítulo I – Apresentação do plano de atividades para 2023 3

1 – Metodologia da Elaboração do Plano de Atividades 3

2 – Objetivos estratégicos 2023 4

3 - Apresentação da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Social e Centro de Dia do Rossio 5

3.1 – Enquadramento Legal 5

3.1.1 – Missão, Visão e Valores 6

3.1.2 - Política de Qualidade 7

3.2 – Estrutura Orgânica e Funcional 8

3.3 – Quadro de Recursos Humanos 9

3.4 – Principais Clientes e Parceiros 12

3.5 – Áreas de atuação 13

Capítulo II – Atividades a desenvolver para o ano de 2023 15

1- AHSA (Banco Alimentar/Loja Social) 16

2- Centro de Dia 25

3- Protocolo R.S.I. 115

Capítulo III – Avaliação e Monitorização do Plano de Atividades de 2023 127

Capitulo IV – Conclusão 128

Capítulo V – Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para 2023 129

INTRODUÇÃO

O presente documento apresenta todas as atividades a que as várias respostas socias da AHSA se comprometem a realizar.
Como é do conhecimento geral fazem parte da nossa Instituição as seguintes respostas sociais: Centro de Dia, Banco Alimentar e Equipa de Protocolo de Rendimento Social de Inserção.

No que concerne à resposta do Centro de Dia, esta valência compromete-se a realizar atividades em diversas áreas, podemos destacar a Animação Comunitária, Animação Lúdica, Desenvolvimento Pessoal e Social, Desenvolvimento Intelectual e Formativo, Animação Cognitiva, Física e Motora, entre outros, também serão dinamizadas atividades alusivas a dias festivos específicos, como o Carnaval, Páscoa, ou mais especificamente o dia do Obrigado, dia do Vinho do Porto, Dia dos Namorados, dia Internacional do Animal abandonado, entre outros.

Relativamente ao Banco Alimentar, este propõe-se a dar continuidade à entrega de Cabazes Alimentares às famílias que beneficiam do mesmo, bem como manter o atendimento presencial a agregados ou isolados que pretendam beneficiar de apoio ou encaminhamento para o Projeto Apoiar Hoje, podemos também destacar a continuidade de recolha de mobiliário doado por entidades públicas ou privadas e as campanhas do Banco Alimentar contra a Fome a realizar nos meses de maio e novembro de 2023.

A Equipa de Rendimento Social mantém as diretrizes do plano do ano anterior, irá gerir todos os processos de Rendimento Social de Inserção e dinamizar várias atividades em diversas áreas: Emprego e Formação, Saúde, Educação, Habitação, Família e Cidadania, mantendo sempre um acompanhamento de todos os agregados familiares através de entrevistas, contactos telefónicos, visitas domiciliárias, acompanhamento a serviços e articulação com outros serviços.
Perante o exposto, prevê-se um ano bastante desafiante, mas como sempre estamos seguros de que com as capacidades de trabalho de todos os funcionários de todos os funcionários e dirigentes todos os objetivos irão ser alcançados.

Somos AHSA!

Capítulo I – Apresentação do Plano de Atividades para 2023

1 – Metodologia da Elaboração do Plano de Atividades

O Plano de Atividades da AHSA pretende ser um instrumento de gestão das várias respostas sociais e que facilite a orientação, o acompanhamento e a avaliação do trabalho diário das mesmas. Sendo considerado como a principal linha orientadora de ação nos diversos domínios de atuação da Instituição, corporizando, deste modo, a visão, missão e valores que assume como compromisso.

Este Plano deve ser entendido como um plano flexível, que será reformulado mediante as necessidades que vão surgindo ao longo deste processo, a partir do trabalho conjunto entre os membros que constituem a Direção, os colaboradores e restantes intervenientes, de forma a proporcionar aos seus utentes respostas que se coadunem com as suas reais necessidades, impulsionando a melhoria contínua dos serviços prestados.

O plano apresenta os projetos e atividades a desenvolver, bem como os recursos humanos necessários ao seu desenvolvimento. A análise dos objetivos, projetos e atividades foram debatidos com cada responsável das respostas sociais, tendo-se procedido nalguns casos à sua reformulação. Após a validação dos planos de atividades das várias respostas, elaborou-se a versão final do PLANO DE ATIVIDADES DE 2023, materializada neste documento.

O presente plano está estruturado em cinco capítulos. No primeiro capítulo são definidos os objetivos estratégicos assumidos para 2023 e que vão refletir-se nos projetos e atividades planeadas. Posteriormente é feita uma apresentação global da AHSA, designadamente, o seu enquadramento legal, a missão, visão, valores e política de qualidade que foram assumidos, assim como a sua estrutura orgânica e funcional. São igualmente supracitados o quadro de recursos humanos existente à data do plano, os principais clientes, parceiros e as áreas de atuação da AHSA.

No Segundo capítulo, são apresentadas as atividades de cada resposta social bem como os seus objetivos estratégicos e operacionais, intervenientes e a sua calendarização. No terceiro capítulo encontra-se a forma de avaliação e monitorização do plano de atividades. No quarto capítulo, é realizada uma conclusão e, no último capítulo, consta o orçamento da despesa com base nos custos estimados para os projetos e atividades de cada resposta social.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Para o ano de 2023 definiram-se dois objetivos estratégicos (OE):

OE 1 – **Redefinir os serviços e inovar nas respostas**

- Adaptar continuamente os serviços tendo capacidade de reagir às dificuldades e desafios emergentes do enquadramento socioeconómico atual, e das diretivas legislativas. Inovar nas respostas à comunidade procurando soluções para os problemas e a ajuda aos mais desfavorecidos como uma responsabilidade efetiva de todos, criando para tal, mais redes de parceria, e protocolos.

OE 2 – **Garantir a sustentabilidade da Instituição, adequando e flexibilizando os recursos às ações prioritárias e essenciais, tendo por referência a missão da AHSA.**

- Orientado para um controle rigoroso das contas, através da contenção de despesas e melhoria da eficiência e da eficácia, ou seja, redistribuindo adequadamente os apoios e recursos humanos, mas também para a melhoria dos processos de trabalho, a valorização e a responsabilização dos profissionais afetos à Instituição e na criação de estratégias alternativas de financiamento.

3 – Apresentação da Associação Humanitária Solidariedade Albufeira e Centro de Dia do Rossio

3.1 – Enquadramento Legal

A Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, abreviadamente designada AHSA, constituída a 1 de Junho de 1999, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede na Rua Maria da Conceição Elói, Apartado 160, 8200-076 Albufeira, cujo tempo de duração é indeterminado. Com Estatutos registados e aprovados em 23.01.2003, nos termos do n.º 2 do Artigo 13 do Regulamento aprovado pela Portaria n.º 778/83, de 23/07, publicado no Diário da República n.º 166, III Série de 04.01.2000 na Direção Geral de Solidariedade e Segurança Social, pela inscrição nº 106/2003, a fls.12 e 12 verso do Livro 10 das Associações e Solidariedade Social, e com publicação em Diário da República nº29, III Série de 04.02.2004.

Assim, a Associação toma como objetivo primordial: o apoio a crianças e jovens; auxílio às famílias e à comunidade; promoção da Inclusão social e combate à Pobreza e proteger os cidadãos na velhice, invalidez e em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência e de capacidade para o trabalho.

Deste modo, a organização e suas respostas não podem centrar-se só sobre si própria, devendo abrir-se à comunidade, criando mecanismos de interação com esta. Para dar resposta aos seus clientes e à comunidade onde se insere, a nossa instituição adota princípios orientadores, comuns a todos os que nela colaboram. Portanto, a estratégia da AHSA assenta em 3 pilares básicos: a Missão, os Valores e a Visão.

3.1.1 – Missão, Visão e Valores

Missão

Apoiar os nossos utentes no sentido de garantir a subsistência das suas necessidades bem como o seu bem-estar social, atuando na lógica de alteração de problemas sociais.

Visão

Ser uma Instituição coesa, global, reconhecida como referência em termos da qualidade da sua intervenção junto dos utentes, colaboradores, funcionários, fornecedores e comunidade.

Valores

A AHSA apresenta e pratica os seguintes valores:

- Ética
- Profissionalismo
- Dedicação
- Responsabilidade Social
- Humanismo
- Cooperação
- Credibilidade
- Atualização
- Humildade
- Inovação
- Dinamismo
- Competência
- Sensibilização
- Transparência
- Qualidade

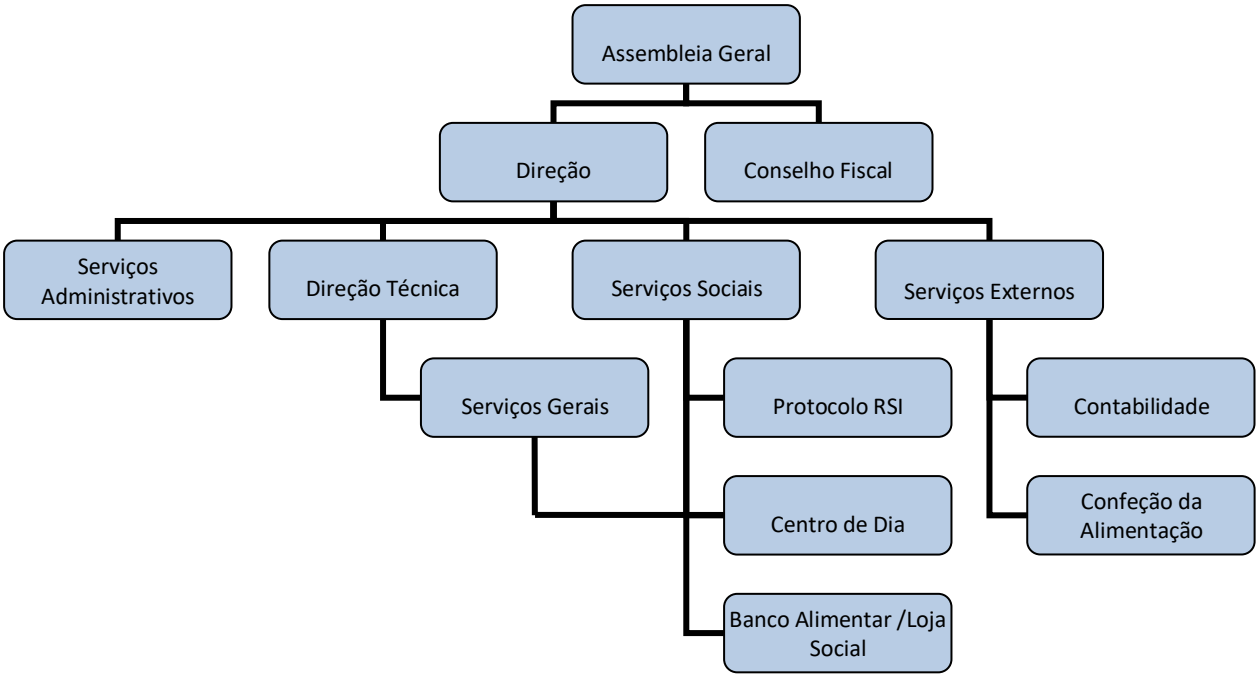
3.1.2 – Política de Qualidade

A Política de Qualidade da AHSA consiste em garantir a satisfação das necessidades dos utentes das respostas sociais, respeitando procedimentos eticamente corretos, para obter o melhor resultado em termos de prestação de serviços adequados às necessidades reais de cada utente.

A Direção da AHSA assume o compromisso de melhorar continuamente a eficácia do Sistema de Gestão da Qualidade dos serviços prestados, com equipas qualificadas, motivadas e centradas nos utentes.

A evolução do sistema da qualidade passará no futuro pela integração de novas inovações, construção de novas respostas sociais e responsabilidade social, entre outras, para com mais naturalidade, alcançarmos o Sistema de Certificação.

3.2 – Estrutura Orgânica e Funcional



3.3 – Quadro de Recursos Humanos

Centro de Dia do Rossio

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL / FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR / PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL HORAS / SEMANAL	HORÁRIO DIÁRIO
Solange Filipa Alves Domingos	Diretora Técnica	Licenciatura em Serviço Social	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Maria de Fátima Cabrita Pereira	Administrativa	11ºAno	Sem Termo	37,5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30
Vânia Maria Sabrosa Félix	Polivalente	12ºAno	Contrato	37.5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30
Maria Teresa Palma Fernandes Rodrigues	Ajudante de Cozinha	9.° Ano	Efetivo	40 Horas	08h00-13h00 14h00-17h00
Maria Teresa Leote Arroja Neves	Ajudante de Ação Direta de 2ª	12° Ano	Efetivo	40 Horas	08h00-11h30 12h30-17h00
Vitória Maria Santos Correia Silva	Ajudante de Centro de Dia de 2ª	4.° Ano	Efetivo	40 Horas	08h00-11h30 12h30-17h00
Marluce da Costa Nascimento	Ajudante de Ação Direta de 2ª	8º Ano	Termo Certo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Margarida Fouto Gonçalves Coelho	Ajudante de Ação Direta de 2ª	Curso de Geriatria	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Manuel António de Jesus Leal	Motorista	9° ano	Termo Certo	40 Horas	08h00-11h30 14h00-18h30
Paula Cristina Bugalho Caleiro	Polivalente	6º ano	Efetivo	40 Horas	08h00-11h30 14h00-18h30
Ana Paula Carranca Pereira	Auxiliar de Serviços Gerais	12° Ano	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Fernanda Maria Guerreiro Agapito	Auxiliar de Serviços Gerais	9° Ano (Incompleto)	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h30-17h30

Raquel Alexandra Machado Rafael	Cozinheira	9º ano	Empresa Externa	40 horas	9h00-17h00
Hugo Francisco da Silva Marques	Animador Sociocultural	Curso de Técnico de Apoio Psicossocial	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Joana Raquel Pires	Psicóloga	Mestrado de Psicologia Clínica	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Joana Rita Correia Viegas	Animadora Sociocultural	Mestrado em Educação Social	Contrato	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Bianca Iris Botiquilha Soares	Polivalente	Mestrado em Psicologia Clínica e Saúde	Contrato	35 horas	9h30-13h00 14h00-17h30
Nelson António de Melo	Médico	Licenciatura em Medicina	Voluntário	4 Horas	Sexta-Feira 14h00-17h00
Aliete Maria da Silva Alves Machadinho	Professora	Professora do 1º Ciclo	Voluntária	4 Horas	Quarta e Sexta-Feira 14h00-17h00
Odete da Conceição Almeida	Monitora de Canto	12° ano	Voluntária	6 Horas	Quarta e Sexta-Feira 14h00-17h00
Isaura Maria Vieira Encarnação	Voluntaria Espiritual	9ºano	Voluntária	1 Hora	Quinta-Feira 15h00-16h00
Graciete Maria Martins Cruz Pardal	Voluntaria Espiritual	1º Ciclo	Voluntária	1Hora	Quinta-Feira 15h00-16h00

Banco Alimentar/Loja Social

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL / FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR / PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL HORAS / SEMANAL	HORÁRIO DIÁRIO
Bárbara Sousa Rocha	Psicóloga Clínica	Mestrado em Psicologia Clínica	Termo Certo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00
Mónica Moreira Vieira	Polivalente	12º Ano	Contrato a Termo Certo	40 Horas	9h00-13h00 14h00-17h00
Hortense Amador Morgado	Técnica Superior Educação e Intervenção	Licenciatura	Prestação de Serviços	35 horas	9h00-13h00 14h00-17h00

Equipa Protocolo Rendimento Social de Inserção (RSI)

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL / FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR / PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL HORAS / SEMANAL	HORÁRIO DIÁRIO
Ana Paula Garrochinho Cabrita	Psicóloga	Licenciatura em Psicologia Clínica	Efetivo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00
Elisabete do Nascimento Farinha	Técnica Superior de Serviço Social	Licenciatura em Serviço Social	Efetivo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00
Carla Prates Canha	Técnica Superior de Serviço Social	Licenciatura em Serviço Social	Efetivo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00
Lúcia Cristina Alferes Hortas	Ajudante Familiar	Licenciatura em Educação e	Efetivo	37,5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30
Lara Rodrigues Silva	Ajudante Familiar	Licenciatura em Serviço Social	Contrato a Termo Certo	37,5 Horas	9h00-13h0 14h00-17h30

3.4 – Principais Clientes e Parceiros

A AHSA está associada à tentativa de dar respostas às necessidades humanas, trabalhando em prol das Crianças, dos Adultos e dos Idosos, prevenindo, compensando e remediando problemas que os afetam, às suas famílias e a sociedade de uma forma geral.

Esta responsabilidade deve naturalmente ser compartilhada pela família, pelos profissionais e pelos voluntários que trabalham na AHSA, pois esta Instituição Social faz parte do quotidiano dos utentes.

No entanto, não podemos esquecer o papel fundamental das entidades parceiras que apoiam todo o trabalho desta IPSS e que colaboram connosco numa base diária:

- Município de Albufeira;
-CPCJ- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco
- Juntas de Freguesia do Concelho
- Santa Casa da Misericórdia de Albufeira
- Fundação António Silva Leal
- Apoio à Pessoa Excecional do Algarve (APEXA)
- Centro Hospitalar do Algarve (Barlavento e Sotavento)
- Centro de Saúde de Albufeira
- A APAV – Associação de Apoio á Vítima
- Instituto de Emprego e Formação Profissional de Loulé
- Centro Distrital Solidariedade e Segurança Social de Faro (CDSSS)
- Banco Alimentar Contra a Fome do Algarve
- Entreajuda
- Instituto de Reinserção Social (IRS)
- Entre outras entidades e instituições que se interessam pelas obras de carácter social e humanitário.

3.5 – Áreas de Atuação

A AHSA caracteriza-se por prestar apoio a pessoas do Concelho que em dado momento das suas vidas estão mais carenciadas e não conseguem obter ajuda pelos seus próprios meios.

Assim, os serviços prestados pela AHSA inserem-se nas seguintes grandes áreas:

Comunidade e Família – Funcionando com um banco alimentar, vestuário e mobiliário; e Loja Social. As atividades adstritas a esta resposta passam por: visitas domiciliárias, entrega de cabazes alimentares ao domicílio, apoio psicossocial e encaminhamento de determinadas situações param outros serviços de apoio que se revelem adequados, de acordo com a especificidade de cada caso. Apoiamos cerca de 40 agregados familiares, nomeadamente 120 indivíduos. Esta resposta é apoiada pelo Banco Alimentar contra a Fome do Algarve.

Protocolo de Rendimento Social de Inserção - O Protocolo de Rendimento Social de Inserção foi celebrado entre o Instituto de Solidariedade e Segurança Social (Centro Distrital de Faro) e a Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, em Abril de 2010, a partir da necessidade de uma equipa a tempo inteiro, no acompanhamento às famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção.

A Equipa integrada nesta área de atuação acompanha 131 famílias beneficiárias da medida, residentes no Concelho de Albufeira. Esta tem como principal objetivo a promoção da autonomia e a inclusão social das famílias beneficiárias desta prestação. As principais funções da Equipa do Protocolo são:

- Atendimentos Sociais;

- Acompanhamento Psicossocial;

- Efetuar visitas domiciliárias de diagnóstico e acompanhamento;

- Elaboração de informações e relatórios sociais;

- Informatizar os processos de RSI;

- Negociação e assinatura do contrato inserção com os beneficiários, o qual é posteriormente homologado em sede de NLI (Núcleo Local de Inserção) composto por Entidades Parceiras locais do Concelho de Albufeira, designadamente o Instituto de Emprego e Formação Profissional, Centro de Saúde de Albufeira, Educação, Ação Social do município; Santa Casa da Misericórdia e representante da Associação Humanitária Solidariedade Albufeira;

- Executar e atualizar a base de dados das famílias beneficiárias de RSI;

- Elaborar relatórios mensais com dados estatísticos referentes à gestão dos processos de RSI;

- Fazer a planificação semestral de ações;

- Ações de formação e sensibilização;

- Entre outras.

Terceira Idade–A AHSA tem sob sua gestão desde 2006 o Centro de Dia do Rossio que tem como finalidade dar uma resposta social, a pessoas idosas, do Concelho de Albufeira, em situação de risco ou de perda de independência por período temporário ou permanente, contribuindo para que tenham uma vida digna, confortável e saudável, prestando ajuda direta ao idoso e indireta à família e/ou à comunidade. Uma infraestrutura com capacidade para 50 utentes e marcada pela qualidade dos seus serviços. Esta resposta social tem acordo de cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social para 15 utentes.

Capítulo II – Atividades a desenvolver no ano de 2023

Os seguintes quadros sintetizam os projetos e as atividades a desenvolver ao longo do ano de 2023, enquadrando-os nas respetivas áreas de intervenção, objetivos estratégicos, operacionais e intervenientes.

AHSA (Banco Alimentar e Loja Social)					
Área	**Atividade**	**Objetivo Estratégico**	**Calendarização**	**Objetivos Operacionais**	**Intervenientes**
Atividades Institucionais	Atualização de Quotas	Envio de mensagem por correio eletrónico para atualização e pagamento de quotas de associados com atrasos significativos	Durante o ano de 2023	-Angariação de Recursos Financeiros.	- Administrativa; -Sócios da AHSA;
	Assembleias Gerais Ordinárias	Realização de 2 Assembleias Gerais	Março e Novembro 2023	- Apreciação o orçamento e o programa de ação para o exercício seguinte, bem como o relatório e contas de gerência; -Definir as linhas fundamentais de atuação da Instituição; -Eleger e destituir, os membros da respetiva mesa, da Direção e do Conselho Fiscal; Deliberar sobre diversos assuntos.	- Administrativa; -Sócios da AHSA; -Funcionários da AHSA; -Direção; -Conselho Fiscal; - Assembleia Geral;
	Serviço Comunitário	Colaboração com a Direção Regional de Reinserção Social	Durante o Ano de 2023	- Prestação de serviço Social em prol da comunidade; -Forte sentido de coresponsabilização e reparação simbólico pelos atos cometidos.	-Técnica Superior de Serviço Social; -DRGIS; -Prestadores.

	Continuidade do Protocolo de Rendimento Social de Reinserção	- Promoção da autonomia e a inclusão social das famílias beneficiárias desta medida.	Durante o ano de 2023	- Gestão de 131 processos de Rendimento Social de Inserção do Concelho de Albufeira.	Coordenadora Institucional; -Coordenadora do NLI e representante do Centro Distrital de Faro; -Equipa de RSI
	Participação no Núcleo alargado e executivo do Conselho de Ação Social de Albufeira- Programa Rede Social	Colaboração da Direção da AHSA e da Técnica da resposta social de Banco Alimentar nas ações e reuniões do Núcleo alargado e executivo do Conselho de Ação Social de Albufeira – Programa Rede Social	Durante o ano de 2023	- O objetivo primordial da Rede Social é a erradicação da pobreza e da exclusão social pressupondo que a articulação entre os diversos organismos públicos e entidades privadas que atuam no domínio social, na área do concelho, se traduzirá numa atuação concertada na prevenção e solução de problemas sociais e, consequentemente, na adoção de prioridades; - Contribuir para o combate à pobreza; -Contribuir para a promoção do desenvolvimento social; - Elaboração de pareceres técnicos a projetos sociais do concelho de Albufeira.	- Técnica de Serviço Social; -Câmara Municipal de albufeira; -IPSSs; -Centro de Saúde de Albufeira; -IEFP; -CDSS; -Direção Geral de Educação; -Núcleo Local de Albufeira;
	Protocolo em parceria com a	Desenvolvimento de Atividades de Enriquecimento Curricular no	Durante o ano lectivo 2022-	- Implementar as AEC com o Agrupamento e com a Entidade Parceira;	- AHSA; - Agrupamento de Escolas

	DGESTE (Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares) e a Associação Albufeira Activa	Agrupamento de Escolas de Albufeira	2023	- Garantir a existência de recursos humanos assegurando a boa prestação das mesmas; - Envolver o Agrupamento no processo de selecção dos profissionais a afetar a cada AEC; - Organizar as atividades em parceria, no cumprimento das decisões do Conselho Geral.	de Albufeira.
	Eventos de carácter Social	Promover iniciativas sociais para dar o conhecer a Instituição	Durante o ano de 2023	- Angariação de Recursos Financeiros; -Recrutamento de futuros Sócios; -Promover o Trabalho da AHSA	-AHSA; - Comunidade em Geral; -Parceiros Sociais;
	Lançamento de Campanhas de angariação de fundos junto de hotéis locais	-Estabelecer contatos com as direções de vários hotéis locais e dar a conhecer a Instituição.	Durante o Ano de 2023	-Angariação de fundos financeiros; - Angariação de bem móveis; -Visibilidade da Instituição;	-AHSA; -Técnica de Serviço Social; -Representante legal da unidade hoteleira;
	Organização de projetos para candidaturas a	Elaboração da Candidatura	Durante o ano de 2023	-Angariação de Recursos Financeiros, entre outros.	- Técnica de Serviço Social da AHSA

	fundos de organismos diversos				

Banco Alimentar e Loja Social					
Área	**Atividade**	**Objetivo estratégico**	**Calendarização**	**Objetivos operacionais**	**Interveniente**
Atividades gerais	Organização dos processos individuais	Atualização dos processos de acordo com alterações no agregado familiar	Anualmente	- Manter organizado e atualizado o processo de cada agregado beneficiário da prestação banco alimentar	- Técnica Banco Alimentar (AHSA)
	Atendimento e acompanhamento social	- Diagnóstico e análise das vulnerabilidades e potencialidades do agregado familiar; - Encaminhamento para outros serviços e/ou prestações sociais	Anualmente	- Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar os diferentes domínios, contextos, problemáticas e situações sobre os quais seja necessária intervenção	- Técnica Banco Alimentar (AHSA)
	Visitas domiciliárias	- Realização de visitas domiciliárias para integração de novos beneficiários; - Visitas diagnósticas ou avaliativas	Anualmente	- Conhecer a realidade/condições habitacionais no âmbito da organização e higienização, das famílias que solicitam apoio alimentar	- Técnica Banco alimentar (AHSA) -Funcionário do Armazém - Agregado familiar
	Domicílios	- Distribuição de géneros alimentares	Somente quando necessário. Casos excecionais - anualmente	- Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do concelho sem condição para se deslocar às instalações da	- Técnica Banco Alimentar (AHSA) - Funcionários AHSA

				AHSA (saúde, impossibilidade de sair do domicílio – devidamente comprovado)	- Agregado familiar
	Receção de donativos	- Receção de donativos junto de diversas entidades públicas ou privadas	Anualmente	-Colmatar as necessidades dos agregados familiares em situação de carência do concelho	-Funcionários AHSA - Comunidade em Geral
	Banco de roupa	- Distribuição diária de roupa doada pela comunidade residente no concelho de Albufeira e outros; - Receção de vestuário entregues diretamente na loja e/ou armazém	Anualmente	-Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do Concelho de Albufeira	-Técnica banco alimentar (AHSA) - Funcionários AHSA -Beneficiários
	Recolha de mobiliário	- Recolha de mobiliário doado por entidades públicas ou privadas	Anualmente	- Recolha de mobílias e eletrodomésticos; - Doação e distribuição de mobílias e eletrodomésticos aos agregados em situação de fragilidade económica	- Técnica Banco Alimentar (AHSA) - Funcionários AHSA - Junta de Freguesia de Olhos de Água - Entidade privada
	Banco de mobílias	- Distribuição de mobiliário	Anualmente	-Colmatar as dificuldades dos agregados	- Funcionário armazém

		doado pela comunidade de Albufeira		mais carenciados do concelho	-Beneficiários
	Banco Alimentar – distribuição de cabazes	- Distribuição uma vez por mês de alimentos nas instalações da AHSA, aos beneficiários da resposta social	Anualmente	-Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do Concelho de Albufeira, em prol das necessidades básicas	-Técnica banco alimentar (AHSA) -Beneficiários
	Campanha do BACF	- Participação nos peditórios de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome	Maio e Novembro 2023	- Angariação de alimentos	- Funcionários AHSA - Voluntários
	Loja Social	- Loja social integrada na resposta social de banco alimentar, de acesso disponível a toda a comunidade	Anualmente	-Consciencializar os utentes da importância dos bens adquiridos na resposta social; -Aquisição de donativos para compra de alimentos para a resposta social de banco alimentar	-Técnica banco alimentar (AHSA) -Beneficiários -Voluntários
	Reforço dos cabazes alimentares	- Compra de leite e géneros alimentares secos no Recheio	Mensalmente	- Reforçar os cabazes entregues aos beneficiários do banco alimentar, colmatando necessidades ao nível alimentar; - Assegurar a presença de leite os cabazes em que existam crianças no agregado	- Técnica Banco Alimentar(AHSA) - Funcionários AHSA - Agregados familiares/ beneficiários - Grupo Sueco em Albufeira

	Recolha de frescos e secos	- Levantamento de géneros alimentares secos e frescos no Pólo do Banco Alimentar Contra a Fome de Portimão	Uma vez por mês (secos e frescos), durante o ano	- Assegurar a entrega mensal de cabazes aos beneficiários da resposta social; - Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do concelho.	- Técnico Banco Alimentar (AHSA) -Funcionário Armazém - Funcionários AHSA
	Momentos Solidários	Criação de uma série de eventos onde a comunidade pode apoiar a Instituição doando bens móveis, vestuário, calçado, brinquedos e eletrodomésticos	Anualmente	-Dar a conhecer à Comunidade a Instituição; -Angariação de Fundos.	-Técnica Banco Alimentar (AHSA) -Funcionários AHSA -Voluntários
	Projeto "Apoiar Hoje"	Protocolo com Junta de Freguesia de albufeira e Olhos D'Água" para ajudas técnicas e pagamento de despesas	Anualmente	-Efetuar apoio no pagamento de despesas médicas, transporte, água, luz, próteses dentárias, óculos e ajudas técnicas.	-Técnica BA; -Junta de Freguesia Albufeira e Olhos D'Água
	Projeto Apoio a indivíduos carenciados	Protocolo com a Câmara Municipal de Albufeira para ajuda a nível alimentar	Mensalmente	- Efetuar um cabaz mensal de apoio às famílias carenciadas.	- Técnica BA; - Câmara Municipal de Albufeira – Ação Social.
	"AHSA Recicla"	-Continuação da parceria com a empresa SARAH que recicla a roupa inutilizável - Dar a conhecer a parceria	Anualmente	-Angariação de fundos - Contribuição ecológica	-Funcionários AHSA -Comunidade em geral

		com a SARAH			-SARAH TRADING
	Aniversário da AHSA e Centro Dia do Rossio	Festa de Aniversário	1 de Junho de 2023	Comemoração a definir	-Direção da AHSA; -Colaboradores; -Utentes; - Voluntários;
	Jantar de Natal	Realização de um Jantar de convívio entre os funcionários da AHSA e membros da Direção	Dezembro 2023	-Fomentar o convívio e bom relacionamento entre os funcionários; -Valorização dos Funcionários; -Reforçar a aproximação entre os funcionários e a Direção;	-Direção; -Funcionários da AHSA; -Voluntários.

Planeamento das Atividades de Animação e Psicologia centro de dia do Rossio 2023

Área	Atividade/s	Objetivos Gerais	Calendarização	Intervenientes	Responsáveis pela execução
Animação Comunitária	Exposições Teatro Caminhadas Feiras Cinema Piquenique	- Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo. - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações e de relações afetivas. - Incrementar a presença social. - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade. - Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo.	Durante todo ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; -Motoristas; - Diretora Técnica; - Voluntários.	- Animadores.

Animação Lúdica	Comemoração de datas festivas Comemoração dos Aniversários dos Clientes Espetáculos de Animação no Centro de Dia do Rossio	- Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo.	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Convidados; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Direção; - Voluntários; - Entidades/ Parceiros; - Comunidade em geral.	- Animadores.
Desenvolvimento Pessoal e Social	Dinâmicas de Grupo Visitas de familiares/amigos aos clientes Leitura Escrita Tertúlias	-Desenvolver as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento de grupo; -Fomentar a autonomia mental, capacidades relacionais e comunicacionais;	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica;	- Animadores.

	Teatro Poesia	- Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros.		- Voluntários.	
Desenvolvimento Intelectual/Formativo	Ações de Sensibilização Workshops Cinema Exposições	- Abordar temas relacionais direta ou indiretamente à idade sénior. - Permitir melhores conhecimentos nestas áreas; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência/ autossuficiência; - Diminuir os níveis de dependência	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Convidados/ Entidades; - Voluntários.	- Animadores.

		familiar e social e aumentar autonomia pessoal; - Combater a insegurança e a solidão.			
Animação Cognitiva	Jogos das Diferenças Labirintos Jogos de memórias Cartas Dominó Bingo Palavras Cruzadas Completar provérbios Leitura e escrita Jogos de Destreza	- Facilitar o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros; - Reabilitação das funções executivas; - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva.	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Instituições Locais; - Voluntários.	- Animadores.

Animação Física/Motora	Ginástica Sénior Caminhadas Jogos tradicionais e desportivos Roldana Pedaleira	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Instituições Locais; - Parceiros; - Voluntários.	- Animadores.
Expressão e Comunicação Oral e Corporal	Notícias comentadas Debates Sessões Fotográficas Dança Sénior Poesia	- Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social; - Potenciar o desenvolvimento pessoal,	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação	- Animadores.

	Teatro Musical Canto	prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual.		Direta; - Diretora Técnica; - Motoristas; - Instituições Locais; - Parceiros; - Voluntários; - Monitora voluntária responsável pelo Grupo de Coral.	
Animação Plástica	Moldagens (plasticina, pasta de papel, barro, etc.) Costura Pintura Desenho Colagens e recorte Trabalhos Manuais Empreita	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais;	Todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Motoristas; - Instituições Locais;	- Animadores.

	Croché Modelagem Culinária	- Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.		- Parceiros; - Voluntários.	
Atividades Espirituais e Religiosas	Comemoração de datas festivas de cariz religioso Reza do Terço Visita/Missa do Padre da Paróquia Cinema e Debate temáticos	- Permitir a oração e a presença de Cristo; - Promoção do convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores das religiões existentes;	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Motoristas; - Instituições Locais;	- Animadores.

		- Manter viva a presença de Deus em resposta à solidão humana.		- Parceiros; - Voluntários.	
Psicologia Clínica	Avaliação Psicológica Sessões de Acompanhamento Psicológico a utentes e familiares	- Realizar suporte emocional, avaliação psicológica e neuropsicológica, aconselhamento, intervenção psicoeducativa, intervenção na crise, psicoterapia e reabilitação psicossocial; - Promover saúde mental nos utentes e seus cuidadores/ familiares.	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários.	- Psicóloga.
Psicologia da Saúde	Ações de sensibilização para utentes	- Promover uma maior consciencialização e conhecimento acerca de temáticas de saúde;	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes;	- Psicóloga.

		- Promover a literacia em saúde; - Promover a educação para a saúde; - Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis; - Incrementar um maior bem-estar no quotidiano dos utentes.		- Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários.	
Neuropsicologia	Avaliação Neuropsicológica Estimulação Cognitiva em pequeno Grupo Estimulação Cognitiva em grande Grupo	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas…) e funções sensoriais (visão, audição, tato, paladar e olfato); - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de	- Psicóloga.

		de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.		cozinha; - Motoristas; - Voluntários.	
Psicologia Social	Dinâmicas de Grupo	- Fortalecer os vínculos existentes ou inexistentes entre utentes; - Criar momentos de lazer, de convívio social e aumentar o bem-estar físico e mental; - Fomentar a valorização pessoal e a autoestima; - Promover um maior bem-estar-subjetivo e qualidade de vida nos utentes.	Durante todo o ano de 2023	- Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários.	- Psicóloga.

Planeamento das Atividades Comemorativas – 2023

Mês	Data	Objetivos da Atividade	Descrição da Atividade/ Estratégias	Recursos		Área da Atividade
				Humanos	Materiais	
Janeiro	02	- Permitir a partilha de sentimentos associados à guerra, bem como à informação recebida através dos meios de comunicação social; - Reforçar sentimentos de segurança e conforto; - Promover atitudes e comportamentos pró-sociais.	**Dia Mundial da Paz (01 de Janeiro)** Realização de uma dinâmica de grupo alusiva à paz.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade	Psicologia Social
	02	- Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Ano Novo.	**Dia dos Desejos (01 de Janeiro)** Largada de conchas com desejos para 2023, em que cada concha simboliza um desejo (ex:	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade	Atividade Animação + Psicologia

			amor, paz, saúde, esperança, amizade e dinheiro).			
	06	- Fomentar a partilha de conhecimentos musicais; - Promover bem-estar e convívio; - Promover afetividade e o espírito de equipa entre utentes.	**Dia de Reis (06 de Janeiro)** Realização de uma atividade em PowerPoint com o grande grupo, seguido de uma atuação de cânticos com o reportório "janeiras".	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Acão Direta; -Clientes.	-Reportório Musical.	Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	11	- Promover sentimentos de gratidão entre os utentes; - Promover demonstrações de gratidão entre os utentes; - Desenvolver as competências sociais e pessoais;	**Dia Internacional do Obrigado (11 de Janeiro)** Realização de uma dinâmica de grupo	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade	Psicologia Social

		- Promover bem-estar e partilha de afeto entre todos os envolvidos.	alusiva ao agradecimento interpessoal.			
	16	- Exercitar a capacidade cognitiva; - Conscientizar os utentes sobre a atualidade; - Fomentar a descoberta de novos interesses; - Contribuir para o aumento do gosto pela música e cultura portuguesa.	**Dia Mundial do Compositor (15 de Janeiro)** Realização de uma atividade em PowerPoint com o grande grupo sobre os grandes compositores portugueses.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação cognitiva
	25	- Estimulação de funções mentais, tais como a memória, atenção, funções executivas entre outros; - Aumentar a atividade cerebral; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento;	**Dia da Escrita à Mão (23 de Janeiro)** Realização de várias cópias sobre lendas	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação cognitiva

		- Promover o desenvolvimento da motricidade fina; - Recordar lendas portuguesas.	portuguesas no atelier de Animação Educacional			
	27	-Permitir o desenvolvimento do conhecimento sobre a produção nacional; -Estimular o autoconhecimento e a interacção com outros clientes; -Promover a memória e a partilha de histórias de vida; -Fomentar o bem-estar e a partilha de afectos.	**Dia Internacional do vinho do Porto (27 de Janeiro)** Apresentação de um PowerPoint sobre a história do vinho do Porto ao grande grupo, seguido de uma dinâmica de grupo dentro do mesmo tema, com o objectivo de fortalecer os laços de amizade entre utentes.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação cognitiva

	30	- Estimular capacidades cognitivas; - Retardar a perda de funções cognitivas; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	**Dia Mundial do Puzzle** **(29 de Janeiro)** Realização de uma atividade com puzzles relacionados com imagens de pratos típicos portugueses.	-Psicóloga; - Animadora; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Atividade Animação + Psicologia
	31	- Estimular o desenvolvimento biopsicossocial; - Apoiar à manutenção de um bem-estar físico e psicológico; - Contribuir para o aumento de momentos de socialização.	**Dia ao Contrário** **(31 de Janeiro)** Concretização de um PowerPoint com imagens e textos de "cabeça para baixo"; Neste dia, solicitar-se-á à equipa e aos	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação cognitiva

			utentes colocarem uma peça de roupa virada do avesso.			
Fevereiro	06	-Desenvolver o gosto para a realização/confecção de receitas; - Fomentar o trabalho em equipa; -Promover um estilo de vida ativo e saudável; -Impulsionar um sentido de utilidade e valorização pessoal.	**Dia Mundial da Nutella** **(05 de Fevereiro)** Proporcionar aos utentes a elaboração de uma receita no atelier de culinária em que o ingrediente principal seja a Nutella.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da receita.	Animação Plástica
	15	- Incentivar a participação na comunidade; -Promover o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos,	**Dia Mundial da Rádio** **(15 de Fevereiro)**	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação	-Carrinhas.	Animação Comunitária

		artes e saberes.	Realizar uma visita à estação de rádio de Faro.	Direta; -Clientes; -Motoristas; -Parceiros; -Voluntários.		
	14	- Cultivar sentimentos de identidade através da reminiscência; - Encorajar os utentes a aceder a memórias de eventos do seu passado, com recurso a fotografias; - Proporcionar momentos de partilh a de experiências agradáveis do passado, conquistas e de eventos felizes. - Proporcionar momentos de lazer e de convívio; - Dar continuidade à celebração das festividades; - Promover relações de afetividade entre utentes; - Incentivar a sua participação,	**Dia dos Namorados (14 de Fevereiro)** Dinamização de um PowerPoint com fotografias de todos os utentes e dos seus companheiros de vida onde se irá partilhar cada história de amor. Decoração de todas as áreas relativas ao Centro de Dia. Confecção por parte	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Atividade Psicologia + Animação + Animação Plástica

		promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes.	do atelier de culinária de umas bolachas em forma de coração a serem entregues a toda a comunidade institucional no lanche.			
	22	- Promover a consciencialização dos próprios pensamentos; - Desenvolver competências pessoais, nomeadamente reflexão pessoal e capacidade crítica; -Incentivar a participação, promovendo o desenvolvimento de conhecimentos e saberes; - Promover sentimentos de fraternidade entre os utentes.	**Dia do Pensamento (22 de Fevereiro)** Realização de uma dinâmica de grupo alusiva ao pensamento.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material alusivo à comemoração da data	Psicologia Social
	20	-Proporcionar momentos de lazer e de convívio;	**Comemoração do Carnaval**	-Animadores; -Psicóloga;	-Material necessário à realização da	Animação Lúdica e Plástica

		-Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas (Carnaval); -Promover relações de afectividade entre clientes e clientes/familiares; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e sabres: - Promover uma participação ativia na sociedade; - Fortalecer os laços de amizade e companheirismo entre instituições do concelho de Albufeira.	**(21 de Fevereiro)** Realização de um Baile de máscaras com o tema "Flintstones", decoração de toda a área institucional, confeccionar no atelier de costura e expressões plásticas todo o material necessário para a atividade festiva. Dinamizar um concurso de máscaras (Melhor Máscara de Carnaval) com toda a comunidade institucional sénior	-Diretora Técnica; -Ajudante de Ação Directa; -Clientes; -Familiares; -Amigos; -Músico; - Parceiros; - Instituições Participantes; -Voluntários.	atividade.	

			de concelho de Albufeira via Facebook. Cada instituição sénior deve enviar uma fotografia individual de cada utente. Todas as fotografias irão ser publicadas na rede social institucional para serem votadas pelos seguidores da rede. As quatro fotografias mais votadas irão ser as grandes vencedoras do concurso. Todas as instituições participantes irão receber um prémio			

			de participação, assim com todos os utentes irão receber um diploma de participação.			

Março	08	- Estimular a autoestima e valorizar o papel da mulher na sociedade; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio: -Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade; -Aumentar o autoconhecimento e a interação entre todos os clientes	**Dia Internacional da Mulher (08 de Março)** Promoção de atividades de beleza feminina e apresentação de um PowerPoint sobre o papel da mulher na sociedade. Entrega de uma	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Voluntários; -Parceiros;	-Material necessário à realização da data festiva.	Atividade Psicologia + Animação Desenvolvimento pessoal e social Animação Plástica

			lembrança a todas as mulheres.			
	15	- Fomentar a partilha de conhecimentos relativos à escola; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; -Promover o conhecimento sobre as diferenças entre a escola antiga e a moderna; -Incrementar o sentido de utilidade; -Desenvolver as relações sociais agradáveis e significativas; -Permitir a expressão das emoções e dos sentimentos; - Proporcionar o desenvolvimento da imaginação, criatividade e do sentido crítico; -Fortalecimento dos laços entre	**Dia da Escola (15 de Março)** Realização de uma atividade sobre as várias diferenças entre a escola antiga e a moderna.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material alusivo à realização da atividade.	Animação Cognitiva

		clientes funcionários.				
	20	-Partilha de memórias sobre o pai; -Fomentar a autonomia mental e as capacidades relacionais e comunicacionais; -Promover um bem-estar emocional; -Fortalecimento de laços entre clientes e funcionários.	**Dia do Pai** **(19 de Março)** Realização de uma apresentação feita em PowerPoint, sobre os pais de todos os utentes.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material alusivo à comemoração da data.	Desenvolvimento pessoal e social
	20	- Promover a partilha de sentimentos agradáveis e positivos; - Promover a partilha de momentos e episódios de vida felizes; - Fortalecer as relações interpessoais; - Fomentar o bem-estar subjetivo entre os utentes.	**Dia Internacional da Felicidade** **(20 de Março)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à Felicidade	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material alusivo à comemoração da data.	Psicologia Social
	22	- Conhecer e valorizar outras raças e	**Dia Internacional**	-Psicóloga;	-Material alusivo à	Psicologia Social

		culturas da sociedade; -Desenvolver e estimular a imaginação e reflexão crítica; -Sensibilizar para a existência de empatia para com pessoas de outros povos e nações.	**da Discriminação Racial (21 de Março)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à discriminação racial	-Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	comemoração da data.	
	04 de Abril	-Desenvolver a destreza manual; - Estimular a criatividade; - Desenvolvimento da atenção, concentração e coordenação; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração.	**Dia Europeu da Criatividade Artística (21 de Março)** Criação de enfeitos decorativos de estilo livre para decoração da árvore que irá ser construída no	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Plástica

			atelier de empreita.			
	07 de Abril	- Contribuir para o aumento de momentos de socialização; - Promover o diálogo e troca de opiniões;	**Dia Mundial da Poesia (21 de Março)** Seleção e transcrição de vários poemas portugueses para decoração da árvore que irá ser construída no atelier de empreita.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	10 de Abril	- Fomentar o espírito de grupo; - Reviver as vivências e experiências adquiridas ao longo da vida; -Desenvolver a destreza manual; - Estimular a criatividade.	**Dia Mundial da Árvore (21 de Março)** Criação de uma	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Acão Direta;	-Material necessário à atividade.	Animação Plástica Desenvolvimento Pessoa e Social

			árvore de empreita no atelier de empreita. Todos os utentes vão pendurar os enfeitos e os poemas transcritos na árvore.	-Clientes.		
	20	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permite o reconhecimento da estação presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. -Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e	**Início da Primavera (20 de Março)** Elaboração de decorações alusivas à estação.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à atividade.	Animação Plástica

		partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.				
	(Julho /Agosto)	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre utentes e a comunidade; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual.	**Dia Mundial do Teatro (27 de Março)** Apresentação de uma peça de teatro por várias instituições do concelho de Albufeira a cargo do atelier de teatro.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Voluntários; -Motoristas.	-Carrinhas; -Material necessário à apresentação da peça.	Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	03	- Incentivar a participação,	**Dia das Mentiras**	-Animador;	- Material	Animação Cognitiva

Abril		promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Incrementar o sentido de utilidade; - Desenvolver as relações sociais agradáveis e significativas; - Permitir a expressão das emoções e dos sentimentos; - Proporcionar o desenvolvimento da imaginação, criatividade e do sentido crítico; - Promover um auto conhecimento sobre o meio envolvente.	**(01 de Abril)** Realização de uma atividade de animação cognitiva sobre verdades e mitos.	-Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Voluntários; -Motoristas.	necessário à realização da atividade	
	04	- Estimular os envolvidos para as práticas desportivas; - Aquisição, coordenação e controlo do próprio corpo; - Fomentar o espírito de grupo; - Fortalecer laços e partilhar experiências;	**Dia Internacional da Diversão no Trabalho** **(01 de Abril)** Promover durante	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros;	-Material necessário à atividade.	Animação Física/Motora

		- Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Aumentar a resistência física.	a Ginástica Sénior um jogo que envolva todos os funcionários das três valências institucionais.	-Voluntários; -Motoristas; - Colaboradores.		
	13	- Desenvolver capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo; - Promover a atividade intelectual;	**Dia Mundial da Atividade Física (06 de Abril)** Realização de um Peddy-Paper Sénior.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Atividade de Animação + Psicologia Animação Física/Motora

		- Proporcionar o convívio social.				
	10	-Fomentar o conhecimento sobre a importância da literacia em saúde; -Promover a educação para a saúde; -Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis.	**Dia Mundial da Saúde** **(7 de Abril)** Realização de ação de sensibilização	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Computador; -Videoprojetor; -Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	06	-Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas (Páscoa); -Promover um estilo de vida ativo e saudável; -Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo; -Desenvolver as relações-intergeracionais	**Páscoa** **(09 de Abril)** Confecção de folares no atelier de culinária, a ser entregues a todos os utentes, assim como de um porta-chaves feitos em croché com o tema	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Alunos; -Voluntários; -Comunidade.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica e Comunitária

			envolvente.			
	13 e 17	-Envolver a comunidade nas comemorações festivas; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Fortalecer laços e partilhar experiências.	**Dia do Beijo (13 de Abril)** Construção de uns lábios vermelhos para utilização, por cima da máscara, numa sessão fotográfica a todos os utentes e equipa da AHSA. Dinâmica de grupo alusivo ao beijo.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes - Motoristas - Voluntários; - Colaboradores.	-Máquina fotográfica; -Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica Expressão e Comunicação Oral e Corporal Psicologia Social
	21	-Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos,	**Dia do Disco (20 de Abril)**	-Animador; -Psicóloga; -Ajudantes de Ação	-Material necessário à realização da	Expressão e Comunicação Oral e Corporal

		artes e saberes; - Promover bem-estar, convívio e lazer; - Promover os laços entre clientes e funcionários.	Atividade: "Discos Pedidos" Realização de uma estação de rádio na instituição onde serão passadas várias músicas seleccionadas pelos utentes e funcionários.	Direta; -Diretora Técnica; -Clientes.	atividade.	
	26	- Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Dia da Liberdade; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes	**Dia da Liberdade (25 de Abril)** Realização de um PowerPoint e dinâmica de grupo sobre a temática envolvente.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva
	28	-Participação do utente na vida ativa	**Dia da Produção**	- Animador;	-Carrinhas.	Animação

		da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações e de relações afetivas; - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade.	**Nacional (26 de Abril)** Realização de uma visita à empresa de produção de vinhos "Quinta do Canhoto" em Albufeira.	-Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.		Comunitária
	03 de Maio	- Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Envolver a comunidade nas comemorações festivas; - Permitir a relação com o meio envolvente.	**Dia Mundial da Dança (29 de Abril)** Convidar um Grupo de Dança (A definir) para atuar para os nossos utentes.	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes -Grupo de dança (A definir).	-Material necessário à atividade.	Animação Lúdica Animação Comunitária

Maio	02	- Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Dia do trabalhador; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; -Estimular a memória relativa à atividade laboral.	**Dia do trabalhador (1 de Maio)** Realização de uma dinâmica de grupo sobre as várias profissões dos utentes.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	8	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; - Aumento das capacidades físicas e Intelectuais; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e a criatividade, desenvolvendo o sentido crítico;	**Dia Internacional Sem Dieta (06 de Maio)** Confecção por parte do atelier de culinária de uma "mousse de Oreo" a ser dada aos utentes como sobremesa depois	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

		- Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo; - Promover os conhecimentos dos utentes na área da culinária.	do Almoço.			
	08	- Partilha de memórias sobre a mãe; -Fomentar a autonomia mental, as capacidades relacionais e comunicacionais.	**Dia da Mãe (07 de Maio)** Apresentação fotográfica em PowerPoint sobre as mães dos utentes.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Retroprojetor; -Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	10	-Conhecer as instalações e o trabalho desenvolvido na Cruz Vermelha; -Ter acesso à sua história e funções; -Retirar dúvidas desta ação Humanitária; -Sensibilizar para o apoio prestado á	**Dia Mundial da Cruz Vermelha (08 de Maio)** Visita às instalações da Cruz	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes;	-Carrinha.	Desenvolvimento Intelectual/ Formativo

		comunidade; -Abordar temas relacionados direta ou indiretamente à idade sénior.	Vermelha situada nas Ferreiras. Palestra e rastreios de saúde sobre a terceira e quarta idade.	-Motoristas; -Parceiros.		
	15	- Avivar a tradição cristã da aparição da Nossa Senhora de Fátima; - Manter viva a presença de Deus e a fé cristã; -Reflexão sobre os costumes e valores da religião.	**Aparição da Nossa Senhora de Fátima aos 3 Pastorinhos (13 de Maio)** Visualização das comemorações de Nossa senhora de Fátima.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Voluntários; -Familiares; -Motorista; -Comunidade; -Parceiros.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação espiritual e religiosa e Animação Comunitária
	15	-Promover os laços afetivos entre clientes e familiares;	**Dia Internacional da Família**	- Animadores; -Psicóloga;	-Materiais necessários à	Atividade Animação + Psicologia

		- Exprimir emoções e sentimentos; - Realizar um momento de interação entre familiares e clientes; -Proporcionar o convívio; -Desenvolver um bem-estar familiar e social.	**(15 de Maio)** Realização de uma aula de ginástica entre clientes e familiares com o tema "Família Ativa", seguido de um lanche convívio (Caracolada) entre todos os intervenientes	-Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Familiares; -Amigos; - Voluntários.	realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e social
	19	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo. - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações; - Incrementar a presença social.	**Dia Internacional dos Museus (18 de Maio)** Visita ao museu Regional do Algarve (Faro).	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motorista; - Parceiros;	-Carrinha.	Animação Comunitária

				- Voluntários.		
	22	-Promover os laços afetivos entre clientes e equipa; - Exprimir emoções e sentimentos.	**Dia do Abraço (22 de Maio)** Criação de uma "banca de abraços grátis" onde se estarão a oferecer abraços durante todo o dia. Realização de dinâmica de grupo alusiva ao abraço.	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Voluntários.	-Material necessário à atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social Animação Plástica Psicologia Social
	31	- Partilha de memórias sobre os irmãos; -Fomentar a autonomia mental, as capacidades relacionais e comunicacionais.	**Dia dos Irmãos (31 de Maio)** Apresentação fotográfica em PowerPoint sobre	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Retroprojetor; -Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social

			os irmãos dos utentes.			
Junho	A definir	- Comemoração do 24º Aniversário AHSA; - Promover o convívio entre os colaboradores, parceiros e amigos da Instituição	**Aniversário A.H.S.A. (1 de Junho)** Almoço convívio, seguido de uma actuação do atelier de musicalidade e do atelier de teatro, finalizando com um baile entre todos os intervenientes. Toda a comunidade institucional irá receber uma lembrança (porta-chaves feito em	-Membros e amigos da Direção; - Clientes; -Colaboradores; - Parceiros; - Voluntários; -Músico.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica

			massa de moldar)			
	07	-Consciencializar os utentes sobre a importância do ambiente; -Promover o conhecimento de novos saberes; -Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade.	**Dia Mundial do Ambiente (05 de Junho)** Visita ao Ecocentro de Faro.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Parceiros; -Comunidade.	-Carrinhas.	Animação Comunitária
	13	-Estimular o entretenimento; -Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; -Incentivar a sua participação, promovendo o convívio	**Dia de Santo António (13 de Junho)** Realização de um arraial institucional entre clientes e funcionários. Apresentação da	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Parceiros; -Comunidade;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica Animação Física e Motora

			Marcha Popular com o tema: "Mar" a uma instituição do concelho. Toda a produção do material estará a cargo do atelier de costura e de expressão plástica.	-Voluntários.		
	21	-Proporcionar aos utentes contato direto com o meio envolvente; -Fomentar o convívio entre seniores; -Relembrar o convívio com a natureza; -Proporcionar um bem-estar físico e psicológico e social.	**Dia Internacional do Piquenique (18 de Junho)** Piquenique nas Fontes de Alte.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Comunidade; -Voluntários.	-Carrinha.	Animação Comunitária
	21	- Incentivar a participação	**Início do Verão**	- Animadores;		

		promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permite a estação do no presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	**(21 de Junho)** Elaboração de decorações alusivas à estação.	-Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica
	23	- Desenvolver a atenção; - Aquisição de novos conhecimentos; - Estimular a memória, o raciocínio e	**Dia Europeu da Música** **(21 de Junho)**	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica;	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva

		a concentração; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	Realização de um PowerPoint musical onde todos os utentes devem tentar completar as letras que faltam e adivinhar de quem são as vozes dos cantores.	- Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.		
	30	-Reviver a atividade piscatória; -Partilha de saberes; -Participação do utente na vida ativa da comunidade.	**Dia do Pescador (29 de Junho)** Visita à Doca de Albufeira.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Parceiros; -Comunidade; -Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária

Julho	03	- Promover demonstrações de alegria e felicidade, através de piadas; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	**Dia Internacional da Piada (1 de Julho)** Realizar uma dinâmica de grupo com piadas diversas.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	03	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**Dia Mundial das Bibliotecas (01 de Julho)** Visita a uma Biblioteca Municipal do Algarve (A definir).	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista.	-Carrinhas.	Animação Comunitária
	07	- Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo.	**Dia Mundial do Chocolate**	-Animador; -Psicologa;	-Material necessário à	Animação Plástica

		Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico.	**(07 de Julho)** Confecção de uma receita alusiva ao tema no atelier de culinária	-Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	realização da atividade.	
	10	- Promover demonstrações de alegria e felicidade; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	**Dia Mundial da Alegria** **(8 de Julho)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à alegria.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

	11	-Desenvolver as competências sociais, as capacidades relacionais e comunicacionais; -Incrementar relações sociais agradáveis e significativas; - Promover o fortalecimento de laços afectivos entre utentes e familiares.	**Dia da Pizza** **(10 de Julho)** -Elaboração de várias pizzas intergeracionais entre utentes e familiares.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; Familiares; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento pessoal e social
	24	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Fortalecer relações interpessoais; -Desenvolver relações sociais significativas, combatendo a solidão; - Promover bem-estar, interação e partilha de afeto entre todos.	**Dia Mundial do Amigo** **(20 de Julho)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à amizade.	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	26	-Fomentar o conhecimento sobre o Cérebro Humano; -Promover a educação para a saúde; -Incentivar a prática de hábitos e	**Dia Mundial do Cérebro** **(22 de Julho)**	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde

		estilos de vida saudáveis, sobretudo atividades cerebrais existentes.	Realizar uma Ação de Sensibilização.	Direta -Clientes		
	26	- Valorizar o papel de avós -Fomentar os laços intergeracionais e a sua importância; - Adquirir um sentido de utilidade social; - Promover o convívio.	**Dia Mundial dos Avós** **(26 de Julho)** Realização de uma Dança e cânticos Intergeracionais entre clientes e crianças de um jardim de Infância a definir.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Motoristas; -Clientes; -Jardim de Infância (a definir).	-Material necessário à realização da atividade.	Expressão e comunicação Oral e Corporal
Agosto	14	-Recordar e partilhar histórias e vivências da juventude; -Referir aspetos joviais dos utentes; - Permitir a boa disposição e a alegria na partilha deste momento;	**Dia Internacional da Juventude** **(12 de Agosto)** Apresentação em	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários;	-Fotografias dos utentes; -Retroprojetor.	Desenvolvimento Pessoal e Social Expressão e Comunicação Oral e Corporal

		- Estimular o convívio; - Promoção da comunicação; - Aumento da autoconfiança; - Proporcionar atividade intelectual, reduzindo o declínio mental e intelectual.	Power Point de fotografias dos utentes.	-Clientes.		
	16	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; -Permitir a oração e a presença da fé cristã; -Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores da religião existente.	**Dia da Nossa Senhora da Orada (Dia 15 de Agosto)** Visita à Ermida da Nossa Senhora da Orada.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Comunidade; -Voluntários.	-Carrinha.	Animação Espiritual e Religiosa Animação Comunitária
	21	-Promoção de um envelhecimento ativo; -Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais;	**Dia Mundial da Fotografia (19 de Agosto)**	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes de Ação Direta;	-Máquina fotográfica; -Material necessário à realização da	Atividade de Animação + Psicologia

		-Aumento da autoconfiança.	Sessão fotográfica a todos os utentes com a temática Música.	-Clientes; Voluntários.	atividade.	Expressão e Comunicação Oral e Corporal Animação Plástica
	21	- Recordar e partilhar histórias; - Transmissão e partilha de conhecimentos e saberes acerca da Cidade de Albufeira; - Aumentar a atividade cerebral, retardando efeitos da perda de memória, acuidade e velocidade percetiva.	**Dia do Município de Albufeira (20 de Agosto)** Atividade de estimulação cognitiva em grupo e de interação social acerca da cidade de Albufeira.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social e Cognitiva
	23	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio	**Dia Internacional do Animal Abandonado**	- Animadora; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação	-Carrinhas.	Animação Comunitária

		envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**(19 de Agosto)** Visita a um Canil Municipal ou a uma Associação de Animais Abandonados (A definir).	Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.		
	25	- Exercitar a capacidade cognitiva; - Conscientizar os utentes sobre a atualidade; - Fomentar a descoberta de novos interesses; - Contribuir para o aumento do gosto pela música.	**Dia Internacional da Música Estranha (24 de Agosto)** Realização de uma atividade em PowerPoint com o grande grupo com músicas nacionais e internacionais desconhecidas dos	- Animadora; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva

			nossos utentes.			
	30	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**Dia do Artista** **(24 de Agosto)** Visita a uma Galeria de Arte no Algarve (A definir).	- Animadora; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária

Setembro	06	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Incentivar a interajuda e sentido de caridade entre utentes; -Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de	**Dia Internacional da Caridade** **(5 de Setembro)** Realizar uma atividade conjunta com o Banco Alimentar na elaboração	-Psicóloga - Técnica do Banco Alimentar -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

		participação e utilidade social; -Ampliar o reportório de ações afetivas e de solidariedade humana.	de cabazes alimentares			
	13	- Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Abordar temas relacionais diretas ou indiretamente à idade sénior. Permitir melhores conhecimentos nestas áreas; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. -Promover o convívio social.	**Dia Nacional dos Bombeiros (11 de Setembro)** Visita ao Quartel dos Bombeiros de Albufeira para um momento de conhecimento e partilha sobre o funcionamento do mesmo.	- Animador; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação comunitária
	22	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permitir o reconhecimento da estação presente;	**Início do Outono (22 de Setembro)** Elaboração de decorações alusivas à	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

		- Fomentar o contacto com ouros seniores, promovendo um estilo de vida ativo. - Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	estação.	- Clientes; - Voluntários.		
	25	-Fomentar o conhecimento sobre a Doença de Alzheimer; -Promover a saúde mental; -Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico desta doença mental; - Proporcionar suporte emocional com os	**Dia Mundial da Doença de Alzheimer (21 de Setembro)** Realização de ação de sensibilização para os utentes	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde

		familiares dos utentes com este diagnóstico.				
	25	- Estimular as funções mentais; - Aumentar a atividade cerebral; - Promover o conhecimento sobre os rios portugueses; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento.	**Dia Mundial dos Rios (24 de Setembro)** Elaboração de uma atividade de animação cognitiva no atelier de animação educacional sobre os rios portugueses.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva
	27	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**Dia Mundial do Turismo (27 Setembro)** Passeio por Albufeira no Autocarro Turístico Seeing Sight.	- Animador; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	- Carrinhas.	Animação Comunitária

Outubro	02	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal.	**Dia Internacional dos Idosos** **(1 de Outubro)** Realização de dinâmica de grupo alusivo ao ser Idoso	-Psicóloga; - Animadores; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas; - Voluntários.	Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	03	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com outros utentes; -Aumentar as capacidades físicas e intelectuais; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa,	**Dia Internacional do Café** **(01 de Outubro)** Realizar no atelier de culinária uma receita em que o ingrediente principal seja o café.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

		confiança, iniciativa e autocontrolo.				
	11	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**Dia Mundial da Música (01 de Outubro)** Visita a um Conservatório de Música no Algarve (A definir).	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Motorista; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária
	04	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	**Dia Mundial do Animal (04 de Outubro)** Visita ao Centro de Recuperação e Investigação de Animais Selvagens	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista.	-Carrinhas	Animação Comunitária

			(RIAS).			
	06	- Estimular o autoconhecimento e interação entre seniores; - Promover a memória e a partilha de histórias de vida; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva	**Implantação da República (5 de Outubro)** Apresentação de um PowerPoint relativo à implantação da república e dinâmica de grupo sobre o mesmo.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Retroprojetor; -Computador.	Desenvolvimento Intelectual/Formativo
	06	- Disponibilizar informação e apoio aos cuidadores informais da comunidade; - Promover a participação dos cuidadores informais na vida social da comunidade, como elemento válido e reconhecido; - Incentivar a transformação/ mudança social.	**Dia Europeu do Cuidador Informal (6 de Outubro)** Realização de distribuição de materiais (e.g., flyer)	-Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas;	Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

			aos cuidadores informais	- Parceiros; - Voluntários.		
	09	- Promover demonstrações de alegria, através do sorriso; - Fortalecer as relações interpessoais; - Fomentar o bem-estar subjetivo, convívio e divertimento entre os utentes.	**Dia Mundial do Sorriso** **(7 de Outubro)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva ao sorriso	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	09	-Promover a comunicação e o bem estar entre utentes e colaboradores -Estimular os afectos através da escrita -Incentivar a criatividade e imaginação -Fortalecer os laços sociais -Proporcionar momentos de lazer e de convívio -Reconhecimento do serviço dos Correios	**Dia Mundial dos Correios** **(09 de Outubro)** Partilha de cartas afectivas entre toda a comunidade institucional.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica Desenvolvimento Pessoal e Social

	11	-Fomentar o conhecimento sobre saúde mental; -Promover a saúde mental dos utentes; -Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico de doença mental.	**Dia Mundial da Saúde Mental** **(10 de Outubro)** Realização de ação de sensibilização sobre saúde mental	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	25	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo. - Incrementar a presença social. - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo.	**Dia do Enólogo** **(22 de Outubro)** Visita a uma adega a definir.	- Membros e amigos da Direção; - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes - Motorista; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária e Animação Lúdica
	25	- Desenvolver competências sociais e pessoais;	**Dia da Igualdade** **(24 de Outubro)**	-Psicóloga; -Animadores;	-Material necessário à	Psicologia Social

		- Incentivar a interajuda e sentido de igualdade entre utentes; -Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade social; -Ampliar o reportório de ações afetivas e de solidariedade humana.	Realizar uma dinâmica de grupo sobre a igualdade	-Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	realização da atividade.	
	Data a definir	- Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo; - Dar a conhecer a importância da data.	**Dia Mundial da Terceira Idade (28 de Outubro)** Proporcionar aos utentes um passeio sénior.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motorista; - Instituições Locais; - Parceiros; -Comunidade; - Voluntários.	-Autocarro; -Carrinhas; -Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica
	30	-Fomentar o conhecimento sobre a AVC;	**Dia Mundial do AVC –**	-Psicóloga	-Material	Psicologia da Saúde

		-Promover a saúde; -Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico desta doença.	**Acidente Vascular Cerebral** **(29 de Outubro)** Realização de ação de sensibilização para os utentes	-Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	necessário à realização da atividade.	
	31	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio entre utentes/crianças e clientes/familiares; - Permitir a celebração desta festividade; - Promover relações de efetividade entre clientes/familiares; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; -Combater à solidão	**Dia das Bruxas** **(31 de Outubro)** Realização de um baile de Halloween no Centro de Dia do Rossio. Convidar alunos de uma escola local para a promoção de um desfile Intergeracional sobre o tema.	- Membros e amigos da Direção; - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Escola local; - Parceiros; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica

	02 de Novembro	- Estimular capacidades cognitivas; - Retardar a perda de funções cognitivas; -Fomentar a funcionalidade das atividades instrumentais da vida diária; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	**Dia Mundial da Poupança (31 de Outubro)** Atividade de estimulação cognitiva em grupo.	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Neuropsicologia
	Data a definir	- Abordar temas relacionais direta ou indiretamente à idade sénior. Permitir melhores conhecimentos nestas áreas; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. Autossuficiência; - Diminuir os níveis de dependência familiar e social e aumentar autonomia pessoal; - Combater a insegurança e a solidão.	**Palestra GNR** Tal como todos os anos, a GNR irá apresentar e abordar vários temas relacionados com a segurança na 3ª idade.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários.	-Retroprojetor; - Computador.	Desenvolvimento Intelectual/Formativo

Novembro	02	-Permitir a oração e a presença de Cristo; - Promoção do convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores das religiões existentes; - Manter viva a presença de Deus em resposta à solidão humana.	**Dia de todos os Santos (1 de Novembro)** Comemoração deste dia através da reza do terço.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Espirituais e Religiosas.
	06	- Promover a reminiscência através de filmes antigos; - Permitir o bem-estar físico e intelectual; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual.	**Dia Mundial do Cinema (05 de Novembro)** Visualização do filme "Canção de Lisboa"	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Comunitária e Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	08	- Promover atividades de relaxamento em grupo; - Fomentar o bem-estar subjetivo e	**Dia Internacional da Preguiça (7 de Novembro)**	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica	-Material necessário à realização da	Psicologia Social

		conforto entre os utentes.	Realizar uma dinâmica de relaxamento em grupo.	-Ajudantes Ação Direta -Clientes	atividade.	
	13	-Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo; - Promover o encontro intergeracional.	**Dia de São Martinho (11 de Novembro)** Atuação do atelier de teatro num infantário (a definir) com a peça de teatro São Martinho. Oferta de castanhas aos utentes no Lanche	- Membros e amigos da Direção; - Animadores; -Psicóloga; - Diretora técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Infantário (a definir); - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica
	13	-Facilitar o acesso a uma vida mais ativa; -Fomentar a funcionalidade das atividades instrumentais da vida diária; -Estimular funções executivas; -Aumentar a atividade cerebral, retardando efeitos da perda de memória,	**Dia do Supermercado (12 de Novembro)** Atividade de estimulação cognitiva em grupo.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Neuropsicologia

		acuidade e velocidade percetiva.				
	20	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Incentivar a interajuda e sentido de tolerância entre utentes; -Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade social; -Ampliar o reportório de ações afetivas e de solidariedade humana.	**Dia Internacional da Tolerância** **(16 de Novembro)** Realizar dinâmica de grupo sobre tolerância	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	20	- Abordar temas de segurança doméstica de forma a permitir melhores conhecimentos nesta área; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. Autossuficiência;	**Dia da Segurança Doméstica** **(18 de Novembro)** Palestra orientada pelos Bombeiros Voluntários de Albufeira sobre o tema envolvente.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Intelectual/Formativo

		- Diminuir os níveis de dependência familiar e social e aumentar autonomia pessoal.				
	22	Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo.	**Dia Nacional do Pijama (21 de Novembro)** Atividade intergeracional de cânticos e danças com os alunos de uma creche a definir.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Crianças; -Educadores; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica
	21	- Fomentar o espírito de grupo; - Fortalecer laços e partilhar experiências; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Permitir a relação com o meio envolvente.	**Dia Mundial do Olá (21 de Novembro)** Recolha de pequenos vídeos de todos utentes e equipa da AHSA a dizerem “Olá” para a	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista;	-Máquina de filmar; -Material necessário à atividade.	Expressão e Comunicação Oral e Corporal

			criação de uma publicação no Facebook dirigida a todos os que nos acompanham.	-Voluntários.		
	22	- Estimular os envolvidos para as práticas desportivas; - Aquisição, coordenação e controlo do próprio corpo; - Fomentar o espírito de grupo; - Fortalecer laços e partilhar experiências; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Aumentar a resistência física.	**Dia de Dar uma Volta (22 de Novembro)** Após o período de almoço, fazer uma caminhada por um percurso diferente do habitual.	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Voluntários.	-Máquina fotográfica; -Material necessário à atividade	Animação Física/Motora
	24	- Exercitar a capacidade cognitiva; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração; - Prevenir a rápida degradação mental; - Promover a interação e coesão grupal.	**Dia Internacional do Trava-línguas (12 de Novembro)** Realização de uma atividade em PowerPoint com o grande grupo	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva

			sobre os vários trava-línguas da literatura portuguesa.			

Dezembro	05	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com outros utentes; -Aumentar as capacidades físicas e intelectuais; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	**Dia da Bolacha** **(04 de Dezembro)** Confecção por parte do atelier de culinária de várias bolachas a serem oferecidas aos utentes ao lanche.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Crianças; -Educadores; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

	05	- Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo ampliando o repertório de ações e de relações afetivas; - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade; - Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo; - Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros.	**Dia Internacional do Voluntariado (05 de Dezembro)** Convidar todos os voluntários da Instituição. Apresentação em PowerPoint com todas as atividades que estes realizaram. Lanche convívio entre voluntários. Lembrança a definir.	- Animadoras; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Comunitária e Desenvolvimento Pessoal e Social Atividade de Animação + Psicologia

	11	-Desenvolver as competências sociais e pessoais; -Fomentar a interação social e promover relações interpessoais; - Permitir que o cliente se expresse e conheça os seus direitos.	**Dia Internacional dos Direitos Humanos (10 de Dezembro)** Realizar uma dinâmica de grupo alusiva aos direitos humanos.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	21	-Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de entretenimento; -Permite o reconhecimento da estação do ano presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e	**Início do Inverno (21 de Dezembro)** Realização de uma decoração alusiva ao inverno.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

		criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.				
	Data a definir	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio; - Permitir e dar continuidade à celebração das festividades; - Promover relações de efetividade entre clientes e clientes/familiares; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes.	**Natal** Realização da Festa de Natal entre clientes, familiares, voluntários e direcção. Entrega de presentes a todos os utentes.	-Membros e amigos da Direção; - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Familiares; - Parceiros; -Músico; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica

Planeamento das Atividades Fixas Animação e Psicologia – 2023

Calendarização	Tipo de Atividade	Objetivos da Atividade	Recursos		Área de Atividade
			Humanos	Materiais	
Segunda-Feira a Sexta-Feira (No período a seguir ao almoço sempre que o tempo permita)	Caminhadas Séniores	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.	-Animadores; - Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Acão Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material necessário à atividade.	- Animação Física/Motora
Terça-Feira e Quinta-Feira (No período da	Ginástica Sénior	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo	-Animadores; - Ajudantes de Acão Direta; -Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade física.	- Animação Física/Motora

manhã)		quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interacção social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.			
Segunda-Feira, Quinta-Feira e Sexta-Feira (No período da tarde)	Desenvolvimento Pessoal e Social	- Facilitar o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros; - Reabilitação das funções executivas; - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva.	Animadores; - Ajudantes de Acão Direta; -Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade.	Animação Cognitiva

Segunda-Feira (No período da manhã)	Atelier de Teatro	-Desenvolver as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento de grupo; -Fomentar a autonomia mental, capacidades relacionais e comunicacionais; - Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros. - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico;	-Animador; - Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade.	- Expressão e Comunicação Oral e Corporal
Quinta-Feira (Permanente) (No período da	Atelier de Pintura	- Promover a motricidade, criatividade e originalidade; - Promover o espírito de equipa; - Fomentar bem-estar físico e psicológico; - Promoção de objetivos.	-Animadores; -Clientes.	Material necessário para a realização da atividade.	- Animação Plástica

manhã) Sexta-Feira (Quizenalmente no período da tarde)					
Quarta-Feira (No período da tarde) Sexta-Feira (No período da manhã)	Atelier de Costura	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido	-Animadora; -Clientes; - Voluntários.	Material necessário para a realização da atividade, como por exemplo: Tesoura, tecidos, máquinas de costura entre outros.	- Animação Plástica

		crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.			
Terça-Feira e Sexta-Feira (Quinzenalmente no Período da tarde)	Expressão Plástica	- Estimulação de um envelhecimento ativo; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual; - Promover momentos de reflexão e da procura da paz interior, no combate ao stress do dia-a-dia	-Animadores; -Clientes.	Material necessário para a realização da atividade, como por: Tintas, telas, pincéis, massa de moldar, entre outros.	- Animação Plástica
Quinta-Feira (No Período da tarde)	Reza do Terço	- Promover o desenvolvimento espiritual e religioso; - Promover a coesão de grupo; - Promover a fé Cristã e valores católicos.	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes; - Voluntários.	Material relativo à atividade espirituosa.	- Espirituais e religiosas

Segunda-feira (Atividade realizada na antepenúltima, semana de cada mês, no período da tarde.	Celebração da Missa	- Promover o desenvolvimento espiritual e religioso; - Promover a coesão de grupo; - Promover a fé Cristã e valores católicos.	- Padre; -Animadores; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes; - Voluntários.	Material relativo à atividade religiosa.	- Espirituais e religiosas
Terça-Feira (Quinzenalmente no Período da manhã)	Atelier de culinária	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	- Animação Plástica

		crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.			
Terça-Feira (Quinzenalmente, no período da manhã)	Atelier de Inglês	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; -Aumentar as capacidades físicas e intelectuais; -Possibilitar a aprendizagem de uma nova língua e cultura.	-Animador; -Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	-Animação cognitiva
Terça-Feira (Realizado quinzenalmente, no período da tarde)	Atelier de Musicalidade	- Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência;	-Animadora; -Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	-Expressão e Comunicação Oral e Corporal

		- Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual; -Fomentar o trabalho de equipa confiança, iniciativa e autocontrolo.			
Terça-Feira (Quinzenalmente no Período da tarde)	Atelier das Cores	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico;	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	-Animação Plástica

Quarta-Feira (Realizado no período da manhã)	Atelier de Empreita	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	-Animadora; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes.	Material necessário para a realização da atividade como por exemplo: Empreita / agulhas de empreita entre outros.	- Animação Plástica
Quarta-Feira (Realizado no período da tarde)	Animação Educacional	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas…); - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material relativo à actividade.	-Animação Cognitiva

		percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento.			
Terça-Feira (Quinzenalmente no período da manhã)	Jogos Séniores	- Estimulação de um envelhecimento ativo; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual; - Promover momentos de reflexão e da procura da paz interior, no combate ao stress do dia-a-dia	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Vários tipos de Jogos direccionados à geriatria.	-Animação cognitiva
Segunda-Feira (Realizado no	Atelier de Croché	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento;	-Animadora; - Ajudantes de ação Direta;	Material necessário para a realização da atividade como por	- Animação Plástica

período da tarde)		- Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	- Clientes.	exemplo: Linhas de croché, agulhas, moldes entre outros.	
Quarta-Feira (Realizado ao longo do ano quinzenalmente)	Dia da Beleza	- Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social e institucional; - Potenciar o desenvolvimento pessoal; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo,	- Ajudantes de ação Direta; -Clientes; - Voluntários.	Material necessário para a realização da atividade como por exemplo: Vernizes, bandas de cera, pinça, maquilhagem, acetona, algodão,	- Desenvolvimento Pessoal e Social

		coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Aumentar a autoestima e a confiança		cremes de limpeza, cremes hidratantes, lima, tesoura, corta-unhas, entre outros	
Segunda-feira (tarde), Terça-feira (manhã), Quarta-feira (tarde) e Sexta-feira (manhã e tarde)	Sessões de Acompanhamento Psicológico	- Suporte emocional; - Avaliação Psicológica, neuropsicológica e aconselhamento; -Intervenção psicoeducativa; - Intervenção na crise; - Psicoterapia; - Reabilitação psicossocial; - Outros.	- Psicóloga; - Clientes; - Familiares.	Material necessário para a realização das sessões	Psicologia Clínica e da Saúde
Terça-feira e Quinta-feira (tarde)	Estimulação Cognitiva em Pequeno Grupo	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas…); - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral,	- Psicóloga; - Clientes.	Material didático: livros de estimulação cognitiva, jogos interativos, lápis, borrachas, fotocópias, outros	Neuropsicologia

		retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.			
Segunda-Feira (Manhã)	Estimulação Cognitiva em Grande Grupo	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas…); - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.	- Psicóloga; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material didático: livros de estimulação cognitiva, jogos interativos, lápis, borrachas, fotocópias, computador, videoprojector, extensão elétrica, colunas, documentos elaborados em power point para realização da atividade	Neuropsicologia

Quarta-Feira (Manhã)	Dinâmicas de Grupo	- Fortalecer os vínculos existentes ou inexistentes entre os utentes; -Criar momentos de lazer, aumentar o bem-estar físico e mental; -Fomentar a valorização pessoal e a autoestima; -Promover a qualidade de vida.	- Psicóloga; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material alusivo à atividade específica a decorrer	Psicologia Social

Outras Atividades do Centro de Dia – 2023

Tipo de Atividade	Descrição da atividade	Calendarização	Objetivos Operacionais	Intervenientes
Serviços do dia-a-dia	Dar continuidade na prestação de serviços de qualidade e de excelência	Durante o ano de 2023 Diariamente	- Promover a permanência dos utentes durante o dia nas instalações do Centro de Dia; cuidados de higiene pessoal e imagem; tratamento de roupas; alimentação; assistência medicamentosa; transporte e atividades de animação sociocultural e de Psicologia.	- Equipa da Resposta Social de Centro de Dia
Atendimentos Sociais	Avaliar situações sociais dos clientes que procuram a resposta social Centro de Dia	Durante todo o ano de 2023 Diariamente	- Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes contextos e situações sociais, problemas e comportamentos que sejam necessários para posterior intervenção	- Diretora Técnica - Clientes - Familiares
Visitas Domiciliárias	Efetuar visitas domiciliárias às residências dos clientes e da comunidade em geral, caso haja necessidade ou em caso de situação de risco	Durante todo o ano de 2023	- Avaliar as condições habitacionais, familiares e sociais em que o cliente/idoso se encontra inserido	- Diretora Técnica/Técnica de Serviço Social - Psicóloga
Reuniões de Equipas	Momentos de partilha de informação e procura de resolução de problemas, com o objetivo de melhorar o funcionamento e as	Durante todo o ano de 2023 Mensal	- Estimular as relações pessoais e profissionais entre os colaboradores; - Promover a partilha de informação sobre o	- Equipa da Resposta Social Centro de Dia

	relações interpessoais desta resposta		trabalho diário, utentes, necessidades e dificuldades sentidas;	
Acompanhamento dos Estagiários, Voluntários, Prestadores de Trabalho Comunitário	Acompanhamento/Integração, orientação e avaliação em contexto de trabalho dos estagiários, voluntários e prestadores de trabalho comunitário na Resposta Social de Centro de Dia	Durante todo o ano de 2023	- Integrar e estimular relações a nível pessoal e profissional destes colaboradores em contexto real de trabalho	- Diretora Técnica - Psicóloga - Estagiários - Voluntários - Prestadores de Trabalho Comunitário
Formação de Colaboradores	Formação na área da geriatria, gerontologia e sobre as diversas temáticas ligadas à 3ª idade, saúde mental e demência	Durante todo o ano de 2023	- Espaço de partilha e promoção de aprendizagem, conhecimentos e competências em diversas matérias	- Equipa da Resposta Social Centro de Dia - Parceiros
Reuniões Grupo de Trabalho de Idosos	Representação da Instituição em reuniões com diversos parceiros do Concelho	Durante todo o ano de 2023 Mensal	- Troca de experiências com Entidades diversas; - Discussão de casos sociais da população idosa do Concelho; - Planeamento de atividades.	- Diretora Técnica - Psicóloga - Técnicos de outras Entidades
Acolhimento	Gerir, adequar e monitorizar os serviços prestados ao cliente nesta Resposta Social e avaliação diagnóstica na integração do mesmo	Durante todo o ano de 2023 Diariamente	- Ter conhecimento das lacunas; - Prestar um serviço de qualidade ao cliente	- Equipa do Centro de Dia
Planos Individuais	Elaboração, Avaliação, Execução do Plano	Durante todo o ano	- Após a avaliação diagnóstica das necessidades	- Diretora Técnica

PI	de Cuidados e do Plano Individual do cliente	de 2023	específicas dos clientes, nas diversas áreas – Higiene Pessoal, Serviço de Refeições, Assistência Medicamentosa, Animação Sociocultural, Apoio Psicossocial, Transporte, Tratamento de Roupa, Cuidados de Saúde – é elaborado um Plano Individual	- Psicóloga - Animadores - Médicos
Relatório e Plano de atividade de Desenvolvimento Pessoal PADP	Discussão e elaboração das atividades na área da Animação e Psicologia a desenvolver durante o próximo ano	Outubro/Janeiro Anualmente	- Aplicar e estruturar este instrumento de trabalho de acordo com as normas em vigor - Melhorar e facilitar o funcionamento das atividades na área de Animação e Psicologia nesta Resposta Social	- Diretora Técnica - Psicóloga - Animadores
Consultas de Saúde	Consultas de clínica geral, neurologia, psiquiatria, podologia, fisioterapia	Durante todo o ano de 2023 De 2 em 2 semanas, habitualmente à sexta-feira de manhã – Dr. Nelson Melo	- Acompanhar o estado de saúde dos utentes - Verificação da medicação e avaliação dos sinais vitais - Tratamento de unhas e pés - Alivio de dores musculares e promover sensações de relaxamento - Promover de forma integrada as funções cognitivas, sócio-emocionais, simbólicas, psicolinguísticas e motoras, promovendo a capacidade de ser e agir num contexto psicossocial	- Diretora Técnica - Psicóloga - Ajudantes de Ação Direta - Médico Voluntário - Podologista - Terapeutas
Apoio psicológico	Prestar apoio psicológico individual aos	Durante todo o ano	- Suporte emocional	- Psicóloga

	clientes	de 2023	- Avaliação psicológica, neuropsicológica e aconselhamento - Intervenção psicoeducativa - Reabilitação psicossocial	- Clientes - Familiares
Assembleia de utentes	Avaliar a perceção dos utentes relativamente à resposta Centro De Dia, com o objetivo de melhor adequar e monitorizar os serviços prestados aos clientes	Durante todo o ano de 2023, por norma Janeiro/Fevereiro	- Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes aspetos institucionais, por áreas	- Diretora Técnica - Psicóloga - Animadores - Clientes

PLANO DE AÇÃO PROTOCOLO RSI-AHSA							
ÁREA	**OBJETIVO**	**AÇÃO**	**CALENDARIZAÇÃO**	**RECURSOS**		**AVALIAÇÃO IMPACTO**	
				HUMANOS	**LOGÍSTICOS**	**METAS**	**INDICADORES**
EQUIPA	**Gerir os processos de Rendimento Social de Inserção**	Diagnóstico e análise das vulnerabilidades e potencialidades do agregado familiar	Anualmente	TGP's	Computador Material de desgaste	Entrevista de avaliação de requerimento inicial.	Analisar 100% dos requerimentos
						Celebração do contrato de inserção até 45 dias após entrada de requerimento no NLI.	100% CI's assinados
		Tratamento estatístico dos dados do processo familiar	Mensal Trimestral Semestral	Equipa	Computador Material de desgaste	Elaboração de estatísticas solicitadas pela Segurança Social e Relatório de Progresso Semestral.	Entrega mensal e semestral à Coordenadora de NLI
		Integrar no processo (caraterização individual, familiar e diagnóstico) as alterações socioeconómicas ocorridas no agregado familiar	Anualmente	TGP's	Computador Material de desgaste	Registo das alterações do Agregado Familiar.	100% de alterações do AF registadas

		Acompanhamento dos agregados familiares (entrevistas; contactos telefónicos; visitas domiciliárias; acompanhamento a serviços; articulação com outros serviços)	Anualmente	Equipa	Computador Telemóvel/telefone fixo Material de desgaste	Plano de acompanhamento em função das ações contratualizadas em Contrato de Inserção.	100% de processos com acompanhamento mensal
		Registar em ASIP as intervenções realizadas e efetuar monitorização	Mensalmente	Equipa	Computador	Efetuar e registar pelo menos 2 acompanhamentos mensais para cada AF.	262 Registos mensais
	Desenvolver competências técnicas da Equipa de Protocolo RSI-AHSA	Reuniões de Equipa	Anualmente	Equipa	Computador	Planificação e avaliação resultados da intervenção da equipa.	1 Reunião semanal
		Uniformização do atendimento a clientes	Anualmente	Equipa	Material de Desgaste	Procedimentos-chave em função das alterações na lei	Orientações relativas a

						que regulamenta a medida de RSI.	procedimentos chave
		Discussão de temas de acordo com as áreas de necessidade sentidas pela equipa a dinamizar pelas TGP's	Trimestral	Equipa	Computador Material de desgaste	Incremento das competências técnicas dos elementos da equipa.	Satisfação com as ações e nível de conhecimentos adquiridos
		Formação externa de acordo com oferta anual e necessidades da equipa	Anualmente	Equipa Parcerias/Patrocínios	Material de desgaste Viatura	Incremento das competências técnicas da equipa.	Nº de ações frequentadas
		Sessões de preparação de visitas domiciliárias/ Instrumentos de trabalho/ Segurança/Questões de emergência	Anualmente	TGP's AAD's	Material de desgaste Computador	Definir estratégias conjuntas com definição de regras e de boas práticas	Nº de sessões

PARCERIAS	Dinamizar a articulação com os Parceiros do NLI	Articulação e discussão de casos com entidades parceiras	Regularmente	TGP's	Telemóvel Computador	Resposta integrada nas intervenções com os AF's	Nº de reuniões/ nº de situações analisadas
LOGISTICA/RECURSOS	Definir espaços/Locais para conseguir proceder ao melhor acompanhamento aos beneficiários RSI	**<u>Pedido de colaboração a Parceiros</u>** Envio de pedido de colaboração junto de atuais parceiros e possíveis parceiros	Anualmente	TGP's AAD's	Computador Material de desgaste Viatura	Desenvolvimento de sessões de pequeno grupo	N.º de espaços disponível
BENEFICIÁRIOS	**Emprego e Formação** Motivar e valorizar	**<u>Clube Emprego</u>** Atendimentos individuais e personalizados para	Anualmente	AAD`S	Telemóvel	Integração no mercado de	Nº de ofertas enviadas/ nº de

	para o trabalho; encaminhar para ofertas de emprego e formação profissional; acompanhar os beneficiários pós-colocação profissional	procura de emprego; Realização de CV's; Envio de ofertas de trabalho por contacto telefónico, email ou whatsapp de acordo com o perfil de cada beneficiário			Computador Material de desgaste	trabalho e/ou ações qualificantes de formação profissional dos beneficiários com perfil de empregabilidade.	beneficiários envolvidos
		<u>Formação e Qualificação</u> Encaminhamento de beneficiários para Formações /Qualificação (IEFP ou indicação de entidades externas)	Anualmente	TGP´S/AAD´S			Nº de contatos/atendimentos realizados: nº de beneficiários envolvidos
		<u>Concorrer - Função Pública</u> Pesquisa ativa de concursos públicos adequados ao perfil dos beneficiários; Apoiar no processo de candidatura	Anualmente	AAD`S		Integração no mercado de trabalho e/ou ações qualificantes de formação profissional dos beneficiários com perfil de	
		<u>Próximo do IEFP</u>	Anualmente	TGP´S/IEFP			Nº de reuniões

		Articulação direta com o IEFP para partilha de informações, propostas de emprego e formações				empregabilidade.	realizadas
	Saúde Promover o acesso a respostas na área da saúde (consultas, meios de diagnóstico e tratamentos)	**<u>Saúde para todos</u>** Articulação com os serviços de saúde	Anualmente	Equipa	Telefone Computador Viatura Sala de atendimento	Melhoria do acesso aos serviços de saúde; melhoria do estado de saúde.	Nº de beneficiários envolvidos
		<u>Saúde mental para todos</u> Triagem e encaminhamento; aconselhamento breve	Anualmente	Psicóloga		Melhoria do acesso aos cuidados de saúde mental; melhoria do bem-estar psicológico.	Nº de beneficiários envolvidos
	Saúde Promover ações de prevenção de	**<u>Saber é Saúde</u>** Sessões temáticas de literacia em saúde para pequenos grupos	Anualmente	Psicóloga	Telefone Computador Viatura Espaço para desenvolvimento das sessões	Promoção de conhecimento na área da saúde: recém-nascidos; dos 2 aos 4 anos; planeamento familiar; fase pré-escolar e escolar;	Nº de beneficiários envolvidos

	comportamentos de risco; potenciar comportamentos saudáveis					adolescência.	
		<u>Crescer bem, bem crescer</u> Ações com os pais para avaliar o desenvolvimento das crianças com idades entre os 0 e os 3 anos	Anualmente	Equipa SNIPI	Telefone Ficha de registo Computadores	Análise de indicadores de desenvolvimento infantil e percepção de necessidades individuais nos agregados familiares com crianças dos 0 e os 3 anos.	Nº de beneficiários envolvidos
	Educação Prevenir o insucesso e o absentismo escolar	**<u>Aprender a brincar</u>** Actividades no domicílio/ comunidade dirigidas às	Ao longo do ano escolar	AAD´S Psicóloga	Telefone Material de desgaste	Promover o desenvolvimento infantil em várias vertentes e proporcionar novas aprendizagens.	Nº de ações desenvolvidas e crianças

	Melhorar a literacia de jovens	famílias com crianças dos 3 aos 6 anos não integradas em equipamento educativo			Computadores Viatura		abrangidos
		<u>Incentivo(s)</u> Premiar o sucesso escolar através da oferta de presentes ou a realização de atividades lúdicas	Final do ano letivo 2023	Equipa Grupo de Voluntários Suecos		Atribuição de incentivos aos alunos com empenho e sucesso escolar.	Nº de beneficiários envolvidos
		<u>Mediação família –escola</u> Ações de promoção do incentivo da relação entre a família e a escola	Ao longo do ano lectivo	Equipa NLI – Representante da Educação		Melhorar o conhecimento dos encarregados de educação em relação à vida escolar dos filhos; promover a melhor articulação dos encarregados com os professores e DT's	Nº de beneficiários envolvidos
	Habitação Melhorar condições de	**<u>Arrendamento em Albufeira</u>** Entrega de panfletos com informações pertinentes	Durante todo o ano	TGP's	Telemóvel Computador Material de	Disponibilizar ferramentas úteis aos agregados familiares que têm necessidades específicas na área da	Nº de beneficiários envolvidos

	acesso à habitação e condições de organização habitacional	para apoiar na procura de habitação em entrevista presencial/Celebração de CI			desgaste	habitação.	
		<u>Casas desorganizadas</u> Avaliação das condições habitacionais e promoção de competências ao agregado familiar	Durante todo o ano	Equipa	Viatura Material de desgaste	Identificar necessidades na melhoria do espaço habitacional; traçar objectivos em conjunto com o agregado familiar e apoiar/educar ao longo do processo.	Nº de famílias envolvidas
	Família Promover dinâmicas positivas com as famílias e relações cooperativas	**<u>Incentivar ao Desporto e Cultura na infância</u>** Avaliar as necessidades/interesses desportivos e culturais das crianças sem condições	Durante todo o ano	Equipa Grupo de Suecos de Albufeira	Telefone Material de desgaste Computadores Viatura	Valorização da identidade e cultura das famílias; reforço de laços familiares; incentivo á prática de desporto e cultura.	Nº de beneficiários envolvidos

		económicas e possibilitar a sua participação nos mesmos.					
		<u>Páscoa</u> Partilha de tradições nas várias culturas.	Abril				
		<u>Dia do Cigano</u> Realização de atividades com os agregados familiares de etnia cigana de acordo com o projecto da EAPN.	24 de Junho	Equipa		Valorização pessoal e cultural na comunidade de etnia cigana tendo em vista a sua integração.	Nº de beneficiários envolvidos
		<u>Celebração de datas festivas</u> Realização de atividades com os agregados familiares tendo em conta a temática.		AAD's	Telefone Computadores Viatura	Envolver elementos da família em dinâmicas de valorização dos diferentes papéis no seio familiar.	Nº de beneficiários envolvidos
		<u>O tal Natal</u>	Dezembro	Equipa	Telefone	Oferta de presente de Natal às	Nº de

		Promover uma sessão fotográfica/postal de Natal para as famílias e entrega de presentes às crianças.		Grupo de Suecos de Albufeira	Material de desgaste Computadores Viatura	crianças beneficiárias como forma de promover a equidade.	beneficiários envolvidos
	Cidadania Promover a inserção comunitária e o acesso a serviços	**<u>"Vamos preencher o pedido de ..."</u>** Apoio no preenchimento de requerimentos/formulários a beneficiários com baixa literacia	Durante o ano	AAD's	Computador Materiais de desgaste Telefone	Capacitar os beneficiários que têm dificuldades no acesso aos subsídios/concursos entre outros.	Nº de Beneficiários Nº de acompanhamentos
		<u>Sessão Direitos e Deveres</u> Sessões de esclarecimento sobre Direitos e deveres na Prestação RSI.(Em Português e em Inglês)	Abril e Outubro	TGP AAD's CLAIM	Data Show Computador Material de desgastes Veículo	Informar os beneficiários sobre os seus deveres e direitos na medida de Rendimento Social de Inserção.	Nº de sessões Nº de Beneficiários
		<u>"Preciso trabalhar! Onde deixo o meu filho?"</u> Sessão de partilha e promoção de soluções com	Maio	TGP AAD's	Data Show Computador Material de desgastes	Promover a partilha de dificuldades/soluções de entre beneficiárias que se encontrem em situação de	Nº de sessões Nº de Beneficiários

		mães que não têm retaguarda e precisam voltar ao mercado de trabalho.			Veículo	desemprego sem retaguarda.	
		<u>Regulação das Responsabilidades Parentais, o que é?</u>	Junho	TGP AAD's	Data Show Computador Material de desgastes Veículo	Esclarecimento e partilha de informações sobre a importância da regulação das responsabilidades parentais	Nº sessões Nº de beneficiários

Capítulo III – Avaliação e Monitorização do Plano de Atividades de 2023

A avaliação consiste numa forma de detetar eventuais desvios na obtenção das metas definidas inicialmente e a propor e implementar atempadamente os ajustes necessários, para que no final da execução do plano os desvios sejam mínimos.

A avaliação de desempenho de cada resposta social será feita com base na verificação do cumprimento, ou não, dos objetivos, a qual será compilada através de um relatório de atividades.

Capítulo IV – Conclusão

Após a realização e apresentação do Plano de Atividades para o ano de 2023, todas as valências da A.H.S.A apresentam grandes expectativas. A Instituição tem sempre como objetivo trabalhar no sentido de melhorar a nossa atuação junto dos que chegam a nós.

Todas as atividades apresentadas no presente Plano, são focadas nas necessidades de todos os utentes das valências e respostas sociais existentes na AHSA.

Para 2023, prevê-se um ano de muito trabalho, com total dedicação, sempre com a igual exigência dos anos anteriores, em que se irão manter os elevados níveis de rigor e profissionalismo de todos os colaboradores da A.H.S.A.

Como Instituição, acreditamos que todas as atividades apresentadas irão ser realizadas com sucesso e que todos os obstáculos irão ser ultrapassados.

Em Equipa, todos os elementos da Direção/ funcionários/as, utentes, parceiros/ase voluntários/as irão contribuir para o sucesso do Plano apresentado.

Somos AHSA!

Capítulo V

Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para 2023

Demonstração de Resultados - Orçamento Previsional 2023

	Contas	Total Anual
72	**Prestação de Serviços**	**59 662,97**
	Quotas, Matriculas, Mensalidades	59 662,97
75	**Subsídios, Doações à Exploração**	**298 848,29**
	Centro Dia IPSS	73 797,35
	Autarquias	138 000,00
	RSI Rend Social de Iserção	87 050,94
	IEFP - Estagios Profissionais	0,00
78	**Outros Rendimentos Ganhos**	**6 022,73**
	Festas e Subscrições	0,00
	Outros não Especificados	4 901,48
	Quotizações Ano Anterior	1 121,25
79	**Dividendos e Out Rend**	**88 759,90**
	Donativos	88 759,90
	Subtotal (1)	**453 293,89**
61	**Custos das Mat Consumidas**	**71 373,92**
	Géneros Alimentares	71 373,92
	Material Clinico	0,00
62	**Fornecimentos Serviços Externos**	**52 210,80**
	Trabalhos Especializados	7 887,02
	Vigilançia e Segurança	0,00
	Conservação e Reparação	13 112,22
	Serviços Bancários	0,00
	Outros	74,98
	Ferramentas e Utensilios	9 975,58
	Material de Escritório	4 463,21
	Combustiveis	4 115,54
	Deslocações e Estadas	5,59
	Comunicação	4 021,18
	Seguros	5 487,41
	Limpeza, Higiene Conforto	3 068,07
63	**Custos com o Pessoal**	**301 795,45**
	Remunerações do Pessoal	240 392,31
	Encargos sobre Remunerações	**0,00**
	Segurança Social	53 025,16
	Seguros Acidentes Trabalho	3 125,01
	Outros Gastos com o Pessoal	5 252,97
64	**Gastos de Depreciação e Amort**	**16 639,52**
68	**Outros Gastos e Perdas**	**512,24**
	Subtotal (2)	**442 531,93**
	Resultados Operacionais (1)-(2)	**10 761,96**
	Proveitos e Ganhos Financeiros	0,00
79	**Juros Obtidos**	**0,00**
	Outros Juros Obtidos	0,00
	Subtotal (3)	**0,00**
69	**Custos Perdas Financeiras**	**0,00**
	Outros	0,00
	Subtotal (4)	**0,00**
	Resultados Financeiros (3)-(4)	**0,00**
	Resultado Liquido do Exercicio	**10 761,96**

ATAS

ACTA NÚMERO QUARENTA E QUATRO

--- Aos quatro dias do mês de Novembro de dois mil e vinte e dois, pelas vinte horas e trinta minutos, reuniu na sua sede, sita na Rua Maria da Conceição Elói, freguesia e concelho de Albufeira, a Assembleia Geral Ordinária da A.H.S.A. - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, Pessoa Colectiva de Utilidade Pública número quinhentos e quatro, quatrocentos e vinte e oito, novecentos e oitenta e cinco.----------

--- Presidiu à Assembleia Geral o Senhor Manuel Meirinho e Joana Pires como 2ª Secretária, verificando-se a presença dos associados que constam da lista de presenças em anexo, a qual faz parte integrante da presente acta para todos os devidos e legais efeitos, verificando-se por isso a existência de quórum, para deliberar sobre a seguinte ordem de trabalhos: ----------

PONTO UM – Apreciação e Votação do Orçamento e Programação de Actividades para o ano 2023; ----------

PONTO DOIS – Adiamento da Eleição dos Órgãos Sociais para o Quadriénio 2022-2026, em virtude da Instituição se encontrar em conversações com a Câmara Municipal de Albufeira sobre aspectos relacionados com a Valência Protocolo RSI (Rendimento Social de Inserção) e reversão do terreno da AHSA - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, para construção do novo Equipamento Social;-

PONTO TRÊS – Alteração das normas XIX nº 4 e XX nº 2, do Regulamento Interno do Centro de Dia do Rossio; ----------

PONTO QUATRO – Assuntos gerais de interesse para a Associação. ----------

--- O Presidente da Assembleia começou por dar as boas vindas aos presentes, agradecendo a sua presença.----------

--- De seguida deu início ao Ponto Um da ordem de trabalhos, tendo dado a palavra à Técnica Elisabete Farinha e à Técnica Hortense Morgado, por esta ordem, que no uso da mesma, apresentaram o Plano das Atividades e respetivos protocolos estabelecidos para o ano de dois mil e vinte e três, referentes à Resposta Social de Banco Alimentar e Loja Social.----------

--- Dado não existirem dúvidas por parte dos presentes na Assembleia, do que foi exposto pelas Senhoras técnicas supra referidas, o Presidente da Assembleia, passou a palavra ao Técnico Hugo Marques e à Técnica Joana Viegas onde ambos apresentaram, de forma pormenorizada, o plano delineado a desenvolver em dois mil e vinte e três na área de Animação.----------

--- De seguida passou a palavra à Técnica Joana Pires e à Técnica Bianca Soares onde ambas apresentaram, de forma detalhada, o plano delineado a desenvolver em dois mil e vinte e três relativamente à área de Psicologia.----------

--- A Técnica Joana Pires finalizou o seu discurso com um agradecimento à equipa de colaboradores do Centro de Dia do Rossio, com desejo de continuação de um serviço de qualidade e de excelência para o próximo ano, juntamente com os nossos utentes e respetivos familiares. ----------

--- Finda esta apresentação, e não havendo dúvidas por parte dos presentes na Assembleia, o Sr. Presidente da Assembleia, passou a palavra à Técnica Elisabete Farinha, à ajudante familiar Lúcia Jesus, à Técnica Carla Canha e à Técnica Ana Cabrita, afetas à Resposta Social RSI - Rendimento Social de Inserção, que tomaram a palavra sequencialmente e por esta ordem, tendo apresentado as várias actividades a serem desenvolvidas pela Equipa, durante o ano de dois mil e vinte e três. ----------

--- Após estas apresentações foi pedida a palavra pela Senhora D. Lurdes Meirinho, tendo questionado qual a taxa de sucesso que a Equipa do RSI – Rendimento Social de Inserção, tem evidenciado entre a formação realizada e a consequente empregabilidade por parte dos beneficiários da resposta RSI.----------

Os elementos desta equipa responderam que muitos beneficiários têm frequentado acções de formação, e que durante o decorrente ano tem havido bastantes ofertas de emprego, a qual os beneficiários têm sido inseridos, sendo desta forma um bom indicador de sucesso entre formação e empregabilidade dos mesmos.----------

No mesmo seguimento a Senhora D. Lurdes Meirinho questionou sobre qual foi a receptividade sentida por parte da Equipa do RSI., relativamente aos pais na concretização de tarefas escolares, bem como no desenvolvimento de brincadeiras juntamente com os respectivos filhos dos beneficiários.----------

Os elementos desta equipa responderam que as acções concretizadas com esses objectivos, têm sido realizadas e que nessas mesmas acções têm observado resultados positivos. ----------

--- De seguida foi pedida a palavra pelo Excelentíssimo Senhor Presidente da Direcção da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade de Albufeira, que tendo-lhe sido concedida, no uso da mesma, realçou a importância de colocar na apresentação do Plano de Actividades da Instituição a data 1 de Junho de 2023, em virtude de ser esta a data comemorativa do aniversário da AHSA. Referiu igualmente que o 25º Aniversário da Associação não poderá ser esquecido e que deverá ser assinalado de forma bastante visível juntamente com toda a comunidade e concelho de Albufeira. ----------

--- Sobre este Ponto, não foram colocadas mais questões por parte dos presentes. -

--- Em seguida foi dada a palavra ao Excelentíssimo Presidente da Direcção da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade de Albufeira, tendo efectuado uma exposição detalhada do Orçamento para o ano de dois mil e vinte e três, com explicação cabal e pormenorizada das rúbricas deste mesmo orçamento. ----------

--- Não havendo questões por parte dos presentes sobre este mesmo orçamento, foi dada a palavra à primeira Relatora do Conselho Fiscal Nélia Santos a qual passou a ler o Parecer elaborado por este Órgão, onde recomenda a aprovação sem reservas do orçamento para o ano de dois mil e vinte e três. --------

--- O presente documento, é anexo e fica a fazer parte integrante da presente acta.----------

--- Após a leitura do Parecer elaborado pelo Conselho Fiscal, o Sr. Presidente da Assembleia , salientou o seu agrado no Plano que acabou de ser apresentado.------

--- Não tendo sido colocadas quaisquer questões, sobre o Orçamento apresentado, procedeu-se à votação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano de dois mil e vinte e três, tendo sido ambos, aprovados por unanimidade. ----------

--- Em seguida o Senhor Presidente da Assembleia, deu inicio ao ponto número Dois da ordem de trabalhos, tendo a dado a palavra ao Excelentíssimo Presidente da Direcção, Sr. Carlos Santos, onde iniciou o seu discurso partilhando a necessidade de adiamento da próxima Eleição dos Órgãos Sociais desta Instituição, para o Quadriénio 2022-2026, em virtude da Instituição AHSA se encontrar em conversações com a Câmara Municipal de Albufeira sobre aspectos relacionados com a Valência Protocolo RSI (Rendimento Social de Inserção) e a reversão do terreno da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira para construção do novo Equipamento Social, tendo referido que para o efeito será necessário a realização de uma Assembleia Geral Extraordinária, proximamente----------

--- O Senhor Presidente da Assembleia questionou todos os presente se tinham alguma questão ou esclarecimentos a colocar, e em caso negativo, colocou à aprovação o Ponto Dois da Ordem de Trabalhos, tendo sido aprovado por unanimidade. ----------

--- De seguida, foi dado início ao Ponto Três da Ordem de trabalhos, tendo para o efeito, o Senhor Presidente da Assembleia dado a palavra ao Excelentíssimo Presidente da Direcção, Senhor Carlos Santos, que enumerou as alterações das Normas XIX nº 4 e XX nº 2, do Regulamento Interno do Centro de Dia do Rossio, designadamente, os valores associados à comparticipação familiar mensal e ao transporte.----------

---- Assim, relativamente ao valor associado ao transporte, cujo valor actual é de cinquenta euros (50,00 €), a partir de Janeiro do próximo Ano de 2023, passará

para o valor de sessenta euros (60, 00 €). Esta alteração diz respeito à Norma XIX nº. 4, do Regulamento Interno do Centro de Dia do Rossio. ----------

---- Relativamente aos valores associados à comparticipação familiar mensal, cujos valores mínimo e máximo actual é de cento e vinte e cinco euros (125,00 €) e trezentos e sessenta euros (360,00 €) respectivamente, que a partir de Janeiro do próximo Ano de 2023, passará para os valores mínimo e máximo, de cento e quarenta euros (140, 00 €) e quatrocentos euros (400,00 €) respectivamente. Esta alteração diz respeito à Norma XX nº2, do Regulamento Interno do Centro de Dia do Rossio. ----------

--- Pelo Excelentíssimo Presidente da Direcção, Senhor Carlos Santos, foi explicado que o valor do transporte não varia consoante os quilómetros de distância percorridos para ir buscar e levar cada utente à sua habitação, mas sim de acordo com o que habitualmente é cobrado, ou seja, um valor fixo pelo serviço de transporte, uma vez que é um serviço extra. ----------

--- Mais referiu o Excelentíssimo Presidente da Direcção, Senhor Carlos Santos que estas alterações ao Regulamento Interno do Centro de Dia do Rossio, justificam-se tendo em conta a conjuntura e inflação económico-financeira a qual se atravessa, de forma a melhor suportar os custos inerentes aos serviços disponibilizados aos utentes e respectivos familiares/ cuidadores. ----------

--- O Senhor Presidente da Assembleia dirigiu-se aos presentes, tendo perguntado se tinham questões ou esclarecimentos a colocar. Uma vez que nada foi perguntado, procedeu-se à votação do Ponto Três da Ordem de trabalhos, tendo sido aprovado por unanimidade. ----------

--- De seguida o Senhor Presidente da Assembleia, declarou aberto o Ponto Quatro da Ordem de trabalhos, tendo siso pedida a palavra pela Excelentíssima Vice-Presidente da Direcção, Senhora D. Lurdes Meirinho, que sendo concedida, no uso da mesma, agradeceu a toda a Equipa de colaboradores da Instituição AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira por todo o esforço, empenho e dedicação que dedicam à Associação, bem como a todos os voluntários e sócios pelo trabalho desempenhado, pelo carinho que devotam a todos os utentes e à Instituição, desejando uma boa continuidade de trabalho e desempenho de todos. -

--- Posto isto, foram de novo interpelados os presentes para alguma questão ou assunto que quisessem colocar, e nada sendo referido o Sr. Presidente da Assembleia deu por terminados os trabalhos, encerrando a presente Assembleia Geral, quando são vinte e duas horas e trinta minutos.----------

--- Para constar se lavrou a presente acta, que depois de lida e aprovada pelos presentes, vai ser assinada pelo Presidente da Assembleia e respectivas Secretárias. ----------

ATAS

Presidente da Assembleia - Manuel Meirinho

Primeira Secretária - Solange Domingos

Segunda Secretária - Joana Pires Joana Pires