

PLANO DE ACTIVIDADES



2025

ÍNDICE

Nota Introdutória	2
Capítulo I – Apresentação do plano de atividades para 2025	3
1 – Metodologia da Elaboração do Plano de Atividades	3
2 - Apresentação da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Social e Centro de Dia do Rossio	4
2.1 – Enquadramento Legal	4
2.1.1 – Missão, Visão e Valores	5
2.1.2 - Política de Qualidade	6
2.2 – Estrutura Orgânica e Funcional	7
2.3 – Quadro de Recursos Humanos	8
2.4 – Principais Clientes e Parceiros	11
2.5 – Áreas de atuação	12
Capítulo II – Atividades a desenvolver para o ano de 2025	14
1- AHSA (Banco Alimentar/Loja Social)	15
2- Centro de Dia	24
3- Protocolo R.S.I.	93
Capítulo III – Avaliação e Monitorização do Plano de Atividades de 2025	97
Capitulo IV – Conclusão	98
Capítulo V – Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para 2025	99

INTRODUÇÃO

Numa conjuntura nacional e internacional de crise económica e financeira, querefleto um acréscimo do custo de vida, tem penalizado de forma acentuada as necessidades dos Albufeirenses, nomeadamente carência habitacional e pagamento de despesas correntes. É neste sentido, que a AHSA (Associação Humanitária Solidariedade Albufeira) tenta sempre, responder e vencer com eficácia e eficiência, todos os obstáculos. Sendo primordialmente, necessário o envolvimento de todos os colaboradores desta IPSS (Instituição Particular de Solidariedade Social) e um trabalho em equipa multidisciplinar.

Desta forma, o presente plano de actividades pretende reflectir essa estratégia nas diversas actividades das várias respostas sociais da Instituição

No que concerne à resposta do Centro de Dia, esta valência compromete-se a realizar actividades em diversas áreas, podemos destacar a Animação Comunitária, Animação Lúdica, Desenvolvimento Pessoal e Social, Desenvolvimento Intelectual e Formativo, Animação Cognitiva, Física e Motora, entre outros. Sempre com o compromisso de trabalhar em conjunto e para os nossos idosos.

Relativamente ao Banco Alimentar, este propõe-se a dar continuidade à entrega de Cabazes Alimentares às famílias que beneficiam do mesmo, bem como manter o atendimento presencial a agregados ou isolados que pretendam beneficiar de apoio ou encaminhamento para o Projeto Apoiar Hoje, podemos também destacar a continuidade de recolha de mobiliário doado por entidades públicas ou privadas e as campanhas do Banco Alimentar contra a Fome a realizar nos meses de Maio e Novembro de 2025.

A Equipa de Rendimento Social de Inserção, tendo durante o ano de 2024 havido a transferência de competências para os Municípios, prevê-se que em 2025 passe a ser gerido pelo mesmo, havendo apenas previsão de continuidade do presente protocolo até Março de 2025.

Perante o exposto, prevê-se um ano de alguns reajustamentos nomeadamente, nas respostas sociais e nos Recursos Humanos, mas como sempre estamos seguros de que com as capacidades de trabalho de todos os funcionários e dirigentes todos os objetivos irão ser alcançados.

Somos AHSA

Capítulo I – Apresentação do Plano de Atividades para 2025

1 – Metodologia da Elaboração do Plano de Atividades

O Plano de Atividades da AHSA pretende ser um instrumento de gestão das várias respostas sociais e que facilite a orientação, o acompanhamento e a avaliação do trabalho diário das mesmas. Sendo considerado como a principal linha orientadora de ação nos diversos domínios de atuação da Instituição, corporizando, deste modo, a visão, missão e valores que assume como compromisso.

Este Plano deve ser entendido como um plano flexível, que será reformulado mediante as necessidades que vão surgindo ao longo deste processo, a partir do trabalho conjunto entre os membros que constituem a Direção, os colaboradores e restantes intervenientes, de forma a proporcionar aos seus utentes respostas que se coadunem com as suas reais necessidades, impulsionando a melhoria contínua dos serviços prestados.

O plano apresenta os projetos e atividades a desenvolver, bem como os recursos humanos necessários ao seu desenvolvimento. A análise dos objetivos, projetos e atividades foram debatidos com cada responsável das respostas sociais, tendo-se procedido nalguns casos à sua reformulação. Após a validação dos planos de atividades das várias respostas, elaborou-se a versão final do PLANO DE ATIVIDADES DE 2025, materializada neste documento.

O presente plano está estruturado em cinco capítulos. No primeiro capítulo são definidos os objetivos estratégicos assumidos para 2025 e que vão refletir-se nos projetos e atividades planeadas. Posteriormente é feita uma apresentação global da AHSA, designadamente, o seu enquadramento legal, a missão, visão, valores e política de qualidade que foram assumidos, assim como a sua estrutura orgânica e funcional. São igualmente supracitados o quadro de recursos humanos existente à data do plano, os principais clientes, parceiros e as áreas de atuação da AHSA.

No Segundo capítulo, são apresentados as atividades de cada resposta social bem como os seus objetivos estratégicos e operacionais, intervenientes e a sua calendarização. No terceiro capítulo encontra-se a forma de avaliação e monitorização do plano de atividades. No quarto capítulo, é realizada uma conclusão e, no último capítulo, consta o orçamento da despesa com base nos custos estimados para os projetos e atividades de cada resposta social.

2 – Apresentação da Associação Humanitária Solidariedade Albufeira e Centro de Dia do Rossio

2.1 – Enquadramento Legal

A Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, abreviadamente designada AHSA, constituída a 1 de Junho de 1999, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede na Rua Maria da Conceição Elói, Apartado 160, 8200-076 Albufeira, cujo tempo de duração é indeterminado. Com Estatutos registados e aprovados em 23.01.2003, nos termos do n.º 2 do Artigo 13 do Regulamento aprovado pela Portaria n.º 778/83, de 23/07, publicado no Diário da Republica n.º 166, III Série de 04.01.2000 na Direção Geral de Solidariedade e Segurança Social, pela inscrição nº 106/2003, a fls.12 e 12 verso do Livro 10 das Associações e Solidariedade Social, e com publicação em Diário da Republica nº29, III Série de 04.02.2004.

Assim, a Associação toma como objetivo primordial: o apoio a crianças e jovens; auxílio às famílias e à comunidade; promoção da Inclusão social e combate à Pobreza e proteger os cidadãos na velhice, invalidez e em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência e de capacidade para o trabalho.

Deste modo, a organização e suas respostas não podem centrar-se só sobre si própria, devendo abrir-se à comunidade, criando mecanismos de interação com esta. Para dar resposta aos seus clientes e à comunidade onde se insere, a nossa instituição adota princípios orientadores, comuns a todos os que nela colaboram. Portanto, a estratégia da AHSA assenta em 3 pilares básicos: a Missão, os Valores e a Visão.

2.1.1 – Missão, Visão e Valores

Missão

Apoiar os nossos utentes no sentido de garantir a subsistência das suas necessidades bem como o seu bem-estar social, atuando na lógica de alteração de problemas sociais.

Visão

Ser uma Instituição coesa, global, reconhecida como referência em termos da qualidade da sua intervenção junto dos utentes, colaboradores, funcionários, fornecedores e comunidade.

Valores

A AHSA apresenta e pratica os seguintes valores:

- Ética
- Profissionalismo
- Dedicação
- Responsabilidade Social
- Humanismo
- Cooperação
- Credibilidade
- Atualização
- Humildade
- Inovação
- Dinamismo
- Competência
- Sensibilização
- Transparência
- Qualidade

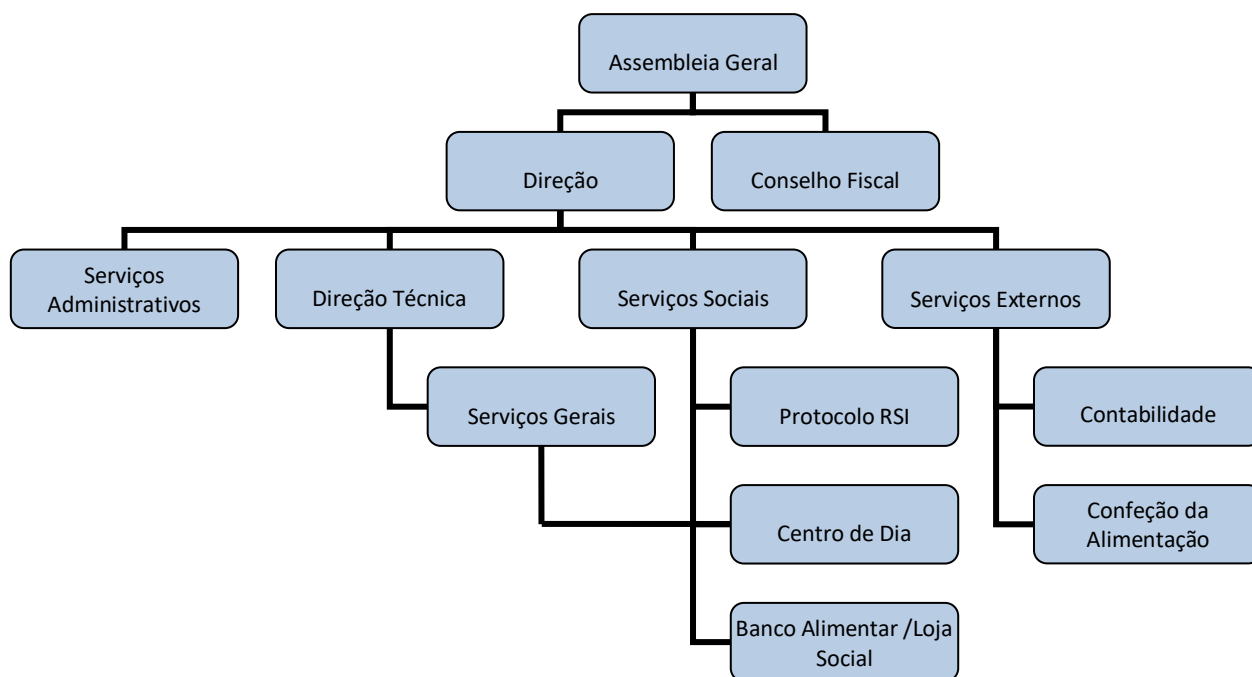
2.1.2 – Política de Qualidade

A Política de Qualidade da AHSA consiste em garantir a satisfação das necessidades dos utentes das respostas sociais, respeitando procedimentos eticamente corretos, para obter o melhor resultado em termos de prestação de serviços adequados às necessidades reais de cada utente.

A Direção da AHSA assume o compromisso de melhorar continuamente a eficácia do Sistema de Gestão da Qualidade dos serviços prestados, com equipas qualificadas, motivadas e centradas nos utentes.

A evolução do sistema da qualidade passará no futuro pela integração de novas inovações, construção de novas respostas sociais e responsabilidade social, entre outras, para com mais naturalidade, alcançarmos o Sistema de Certificação.

2.2 – Estrutura Orgânica e Funcional



2.3 – Quadro de Recursos Humanos

Centro de Dia do Rossio

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL / FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR / PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL HORAS / SEMANAL	HORÁRIO DIÁRIO
Solange Filipa Alves Domingos	Diretora Técnica	Licenciatura em Serviço Social	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Vânia Maria Sabrosa Félix	Administrativa	12.º Ano	Efetivo	37,5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30
Maria de Fátima Cabrita Pereira	Administrativa	11ºAno	Efetivo	37,5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30
Ana Isabel Cantinho Gabriel	Ajudante de Ação Direta de 2ª	8º Ano	Contrato	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Maria Teresa Palma Fernandes Rodrigues	Ajudante de Cozinha	9.º Ano	Efetivo	40 Horas	08h00-13h00 14h00-17h00
Maria Teresa Leote Arroja Neves	Ajudante de Ação Directa de 2ª	12º Ano	Efetivo	40 Horas	08h00-11h30 12h30-17h00
Marluce da Costa Nascimento	Ajudante de Ação Direta de 2ª	8º Ano	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Margarida Fouto Gonçalves Coelho	Ajudante de Ação Direta de 2ª	Curso de Geriatria	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
César Manuel Martins Ferreira	Motorista	Licenciatura	Contrato	40 Horas	08h00-11h30 14h00-18h30
Paula Cristina Bugalho Caleiro	Polivalente	6º ano	Efetivo	40 Horas	08h00-11h30 14h00-18h30
Ana Paula Carranca Pereira	Auxiliar de Serviços Gerais	12º Ano	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00
Fernanda Maria Guerreiro Agapito	Auxiliar de Serviços Gerais	9º Ano (Incompleto)	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h30-17h30
Hugo Francisco da Silva Marques	Animador Sociocultural	Curso de Técnico de Apoio Psicossocial	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Joana Rita Correia Viegas	Animadora Sociocultural	Mestrado Educação Social	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30

Joana Raquel Pires	Psicóloga	Mestrado de Psicologia Clínica	Efetivo	35 Horas	09h30-13h00 14h00-17h30
Ricardina Velez	Cozinheira	9º ano	Empresa externa	40 Horas	08h00-17h00
Nelson António de Meio	Médico	Licenciatura em Medicina	Voluntário	4 Horas	Sexta-Feira 14h00-17h00
Aliete Maria da Silva Alves Machadinho	Professora	Professora do 1º Ciclo	Voluntária	4 Horas	Quarta e Sexta-Feira 14h00-17h00

Banco Alimentar/Loja Social

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL / FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR / PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL HORAS / SEMANAL	HORÁRIO DIÁRIO
Bárbara Sousa Rocha	Psicóloga Clínica	Mestrado em Psicologia Clínica	Efetivo	20 Horas	09h30-13h00
Mónica Moreira Vieira	Polivalente	12º ano	Efetivo	40 Horas	09h00-13h00 14h00-18h00

Equipa Protocolo Rendimento Social de Inserção (RSI)

NOME	CATEGORIA PROFISSIONAL / FUNÇÃO	FORMAÇÃO ESCOLAR / PROFISSIONAL	VÍNCULO LABORAL	HORÁRIO TOTAL HORAS / SEMANAL	HORÁRIO DIÁRIO
Elisabete do Nascimento Farinha	Técnica Superior de Serviço Social	Licenciatura em Serviço Social	Efetivo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00
Carla Prates Canha	Técnica Superior de Serviço Social	Licenciatura em Serviço Social	Efetivo	35 Horas	09h00-13h00 14h00-17h00
Lúcia Cristina Alferes Hortas Jesus	Ajudante Familiar	Licenciatura em Educação e Formação	Efetivo	37,5 Horas	09h00-13h00 14h00-17h30

2.4 – Principais Clientes e Parceiros

A AHSA está associada à tentativa de dar respostas às necessidades humanas, trabalhando em prol das Crianças, dos Adultos e dos Idosos, prevenindo, compensando e remediando problemas que os afetam, às suas famílias e a sociedade de uma forma geral.

Esta responsabilidade deve, naturalmente ser partilhada pela família, pelos profissionais e pelos voluntários que trabalham na AHSA, pois esta Instituição Social faz parte do quotidiano dos utentes.

No entanto, não podemos esquecer o papel fundamental das entidades parceiras que apoiam todo o trabalho desta IPSS e que colaboram connosco numa base diária:

- Município de Albufeira;
- CPCJ- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco
- Juntas de Freguesia do Concelho
- Santa Casa da Misericórdia de Albufeira
- Fundação António Silva Leal
- Apoio à Pessoa Excecional do Algarve (APEXA)
- Centro Hospitalar do Algarve (Barlavento e Sotavento)
- Centro de Saúde de Albufeira
- A APAV – Associação de Apoio á Vítima
- Instituto de Emprego e Formação Profissional de Loulé
- Centro Distrital Solidariedade e Segurança Social de Faro (CDSSS)
- Banco Alimentar Contra a Fome do Algarve
- Entreaajuda
- Instituto de Reinserção Social (IRS)
- Entre outras entidades e instituições que se interessam pelas obras de carácter social e humanitário.

2.5 – Áreas de Atuação

A AHSA caracteriza-se por prestar apoio a pessoas do Concelho que em dado momento das suas vidas estão mais carenciadas e não conseguem obter ajuda pelos seus próprios meios.

Assim, os serviços prestados pela AHSA inserem-se nas seguintes grandes áreas:

Comunidade e Família – funcionando com um banco alimentar, vestuário e mobiliário; e Loja Social. As atividades adstritas a esta resposta passam por: visitas domiciliárias, entrega de cabazes alimentares ao domicílio, apoio psicossocial e encaminhamento de determinadas situações para outros serviços de apoio que se revelem adequados, de acordo com a especificidade de cada caso. Apoiamos cerca de 40 agregados familiares, nomeadamente 120 indivíduos. Esta resposta é apoiada pelo Banco Alimentar contra a Fome do Algarve.

Protocolo de Rendimento Social de Inserção - O Protocolo de Rendimento Social de Inserção foi celebrado entre o Instituto de Solidariedade e Segurança Social (Centro Distrital de Faro) e a Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, em Abril de 2010, a partir da necessidade de uma equipa a tempo inteiro, no acompanhamento às famílias beneficiárias do Rendimento Social de Inserção.

A Equipa integrada nesta área de atuação acompanha 131 famílias beneficiárias da medida, residentes no Concelho de Albufeira. Esta tem como principal objetivo a promoção da autonomia e a inclusão social das famílias beneficiárias desta prestação. As principais funções da Equipa do Protocolo são:

- Atendimentos Sociais;
- Acompanhamento Psicossocial;
- Efetuar visitas domiciliárias de diagnóstico e acompanhamento;
- Elaboração de informações e relatórios sociais;
- Informatizar os processos de RSI;

- Negociação e assinatura do contrato inserção com os beneficiários, o qual é posteriormente homologado em sede de NLI (Núcleo Local de Inserção) composto por Entidades Parceiras locais do Concelho de Albufeira, designadamente o Instituto de Emprego e Formação Profissional, Centro de Saúde de Albufeira,

Educação, Ação Social do município; Santa Casa da Misericórdia e representante da Associação Humanitária Solidariedade Albufeira;

- Executar e atualizar a base de dados das famílias beneficiárias de RSI;
- Elaborar relatórios mensais com dados estatísticos referentes à gestão dos processos de RSI;
- Fazer a planificação semestral de ações;
- Ações de formação e sensibilização;
- Entre outras.

Terceira Idade—A AHSA tem sob sua gestão desde 2006 o Centro de Dia do Rossio que tem como finalidade dar uma resposta social, a pessoas idosas, do Concelho de Albufeira, em situação de risco ou de perda de independência por período temporário ou permanente, contribuindo para que tenham uma vida digna, confortável e saudável, prestando ajuda direta ao idoso e indireta à família e/ou à comunidade. Uma infraestrutura com capacidade para 50 utentes e marcada pela qualidade dos seus serviços. Esta resposta social tem acordo de cooperação com o Centro Distrital da Segurança Social para 15 utentes.

Capítulo II – Atividades a desenvolver no ano de 2025

Os seguintes quadros sintetizam os projetos e as atividades a desenvolver ao longo do ano de 2025, enquadrando-os nas respetivas áreas de intervenção, objetivos estratégicos, operacionais e intervenientes.

AHSA (Banco Alimentar e Loja Social)					
Área	Atividade	Objetivo Estratégico	Calendarização	Objetivos Operacionais	Intervenientes
Atividades Institucionais	Atualização de Quotas	Envio de mensagem por correio eletrónico para atualização e pagamento de quotas de associados com atrasos significativos	Durante o ano de 2025	-Angariação de Recursos Financeiros.	- Administrativa; -Sócios da AHSA;
	Assembleias Gerais Ordinárias	Realização de 2 Assembleias Gerais	Março e Outubro 2025	- Apreciação o orçamento e o programa de ação para o exercício seguinte, bem como o relatório e contas de gerência; -Definir as linhas fundamentais de atuação da Instituição; -Eleger e destituir, os membros da respetiva mesa, da Direção e do Conselho Fiscal; Deliberar sobre diversos assuntos.	- Administrativa; -Sócios da AHSA; -Funcionários da AHSA; -Direção; -Conselho Fiscal; - Assembleia Geral;
	Serviço Comunitário	Colaboração com a Direção Regional de Reinserção Social	Durante o Ano de 2025	- Prestação de serviço Social em prol da comunidade; -Forte sentido de coresponsabilização e reparação	-Técnica Superior de Serviço Social; -DRGIS;

				simbólico pelos atos cometidos.	-Prestadores.
	Continuidade do Protocolo de Rendimento Social de Reinserção	- Promoção da autonomia e a inclusão social das famílias beneficiárias desta medida.	Até Março 2025	- Gestão de 131 processos de Rendimento Social de Inserção do Concelho de Albufeira.	Coordenadora Institucional; -Coordenadora do NLI e representante do Centro Distrital de Faro; - Câmara Municipal de Albufeira -Equipa de RSI
	Participação no Núcleo alargado e executivo do Conselho de Ação Social de Albufeira- Programa Rede Social	Colaboração da Direção da AHSA e da Técnica da resposta social de Banco Alimentar nas ações e reuniões do Núcleo alargado e executivo do Conselho de Ação Social de Albufeira – Programa Rede Social	Durante o ano de 2025	- O objetivo primordial da Rede Social é a erradicação da pobreza e da exclusão social pressupondo que a articulação entre os diversos organismos públicos e entidades privadas que atuam no domínio social, na área do concelho, se traduzirá numa atuação concertada na prevenção e solução de problemas sociais e, consequentemente, na adoção de prioridades; - Contribuir para o combate à pobreza; -Contribuir para a promoção do desenvolvimento social; - Elaboração de pareceres técnicos a projetos sociais	- Técnica de Serviço Social; -Câmara Municipal de Albufeira; -IPSSs; -Centro de Saúde de Albufeira; -IEFP; -CDSS; -Direção Geral de Educação; -Núcleo Local de Albufeira;

				do concelho de Albufeira.	
	Eventos de carácter Social	Promover iniciativas sociais para dar o conhecer a Instituição	Durante o ano de 2025	- Angariação de Recursos Financeiros; -Recrutamento de futuros Sócios; -Promover o Trabalho da AHSA	-AHSA; - Comunidade em Geral; -Parceiros Sociais;
	Lançamento de Campanhas de angariação de fundos junto de hotéis locais	-Estabelecer contatos com as direções de vários hotéis locais e dar a conhecer a Instituição.	Durante o Ano de 2025	-Angariação de fundos financeiros; - Angariação de bem móveis; -Visibilidade da Instituição;	-AHSA; -Técnica de Serviço Social; -Representante legal da unidade hoteleira;
	Organização de projetos para candidaturas a fundos de organismos diversos	Elaboração da Candidatura	Durante o ano de 2025	-Angariação de Recursos Financeiros, entre outros.	- Técnica de Serviço Social da AHSA

Banco Alimentar e Loja Social					
Área	Atividade	Objetivo estratégico	Calendarização	Objetivos operacionais	Interveniente
Atividades gerais	Organização dos processos individuais	Atualização dos processos de acordo com alterações no agregado familiar	Anualmente	- Manter organizado e atualizado o processo de cada agregado beneficiário da prestação banco alimentar <i>Plano de Atividades 2024</i>	- Técnica Banco Alimentar (AHSA)
	Atendimento e acompanhamento social	- Diagnóstico e análise das vulnerabilidades e potencialidades do agregado familiar; - Encaminhamento para outros serviços e/ou prestações sociais	Anualmente	- Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar os diferentes domínios, contextos, problemáticas e situações sobre os quais seja necessária intervenção	- Técnica Banco Alimentar (AHSA)
	Visitas domiciliárias	- Realização de visitas domiciliárias para integração de novos beneficiários; - Visitas diagnósticas ou avaliativas	Anualmente	- Conhecer a realidade/condições habitacionais no âmbito da organização e higienização, das famílias que solicitam apoio alimentar	- Técnica Banco alimentar (AHSA) -Funcionário do Armazém - Agregado familiar
	Domicílios	- Distribuição de géneros alimentares	Somente quando necessário. Casos excepcionais - anualmente	- Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do concelho sem condição para se deslocar às instalações da AHSA (saúde, impossibilidade de sair do domicílio – devidamente comprovado)	- Técnica Banco Alimentar (AHSA) - Funcionários AHSA - Agregado familiar
	Receção de donativos	- Receção de donativos junto de diversas entidades públicas ou privadas	Anualmente	-Colmatar as necessidades dos agregados familiares em situação de carência do concelho	-Funcionários AHSA - Comunidade em Geral

	Banco de roupa	- Distribuição diária de roupa doada pela comunidade residente no concelho de Albufeira e outros; - Receção de vestuário entregues directamente na loja e/ou armazém	Anualmente	-Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do Concelho de Albufeira	-Técnica banco alimentar (AHSA) - Funcionários AHSA -Beneficiários
	Recolha de mobiliário	- Recolha de mobiliário doado por entidades públicas ou privadas	Anualmente	- Recolha de mobílias e electrodomésticos; - Doação e distribuição de mobílias e electrodomésticos aos agregados em situação de fragilidade económica	- Técnica Banco Alimentar (AHSA) - Funcionários AHSA - Junta de Freguesia de Olhos de Água - Entidade privada
	Banco de mobílias	- Distribuição de mobiliário doado pela comunidade de Albufeira	Anualmente	-Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do concelho	- Funcionário armazém -Beneficiários
	Banco Alimentar – distribuição de cabazes	- Distribuição uma vez por mês de alimentos nas instalações da AHSA, aos beneficiários da	Anualmente	-Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do Concelho de Albufeira, em prol das necessidades básicas	-Técnica banco alimentar (AHSA) -Beneficiários

		resposta social			
	Campanha do BACF	- Participação nos peditórios de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome	Maio e Novembro 2025	- Angariação de alimentos	- Funcionários AHSA - Voluntários
	Loja Social	- Loja social integrada na resposta social de banco alimentar, de acesso disponível a toda a comunidade	Anualmente	-Consciencializar os utentes da importância dos bens adquiridos na resposta social; -Aquisição de donativos para compra de alimentos para a resposta social de banco alimentar	-Técnica banco alimentar (AHSA) -Beneficiários -Voluntários
	Reforço dos cabazes alimentares	- Compra de leite e géneros alimentares secos no Recheio	Mensalmente	- Reforçar os cabazes entregues aos beneficiários do banco alimentar, colmatando necessidades ao nível alimentar; - Assegurar a presença de leite os cabazes em que existam crianças no agregado	- Técnica Banco Alimentar(AHSA) - Funcionários AHSA - Agregados familiares/beneficiários - Grupo Sueco em Albufeira
	Recolha de frescos e secos	- Levantamento de géneros alimentares secos e frescos no pólo do Banco Alimentar Contra a Fome de Portimão	Uma vez por mês (secos e frescos), durante o ano	- Assegurar a entrega mensal de cabazes aos beneficiários da resposta social; - Colmatar as dificuldades dos agregados mais carenciados do concelho.	- Técnico Banco Alimentar (AHSA) -Funcionário Armazém - Funcionários AHSA
	Momentos	Criação de uma série de	Anualmente	-Dar a conhecer à Comunidade a Instituição;	-Técnica Banco Alimentar

	Solidários	eventos onde a comunidade pode apoiar a Instituição doando bens móveis, vestuário, calçado, brinquedos e eletrodomésticos		-Angariação de Fundos.	(AHSA) -Funcionários AHSA -Voluntários
	Projeto “Apoiar Hoje”	Protocolo com Junta de Freguesia de albufeira e Olhos D’Água” para ajudas técnicas e pagamento de despesas	Anualmente	-Efetuar apoio no pagamento de despesas médicas, transporte, água, luz, próteses dentárias, óculos e ajudas técnicas.	-Técnica BA; -Junta de Freguesia Albufeira e Olhos D’Água
	Projeto Apoio a indivíduos carenciados	Protocolo com a Câmara Municipal de Albufeira para ajuda a nível alimentar	Mensalmente	- Efetuar um cabaz mensal de apoio às famílias carenciadas.	- Técnica BA; - Câmara Municipal de Albufeira – Ação Social.
	“AHSA Recolhe”	- Recolher móveis e eletrodomésticos em bom de conservação; - Fornecer um serviço de qualidade e com maior disponibilidade a nível de tempo; - Distribuir os objetos recuperados por famílias carenciadas do concelho, identificadas pela AHSA e RSI; - Proteger o ambiente, ao nível	Anualmente	- Angariação de fundos	- Técnica Banco Alimentar (AHSA) - Funcionário armazém - Funcionários AHSA - Voluntários

		do concelho, evitando que resíduos volumosos se acumulem em locais inadequados como zonas verdes ou via pública; - Aquisição de viatura			
	“ AHSA Recicla”	-Continuação da parceria com a empresa SARAH que recicla a roupa inutilizável - Dar a conhecer a parceria com a SARAH	Anualmente	-Angariação de fundos - Contribuição ecológica	-Funcionários AHSA -Comunidade em geral -SARAH TRADING
	Aniversário da AHSA e Centro Dia do Rossio	Festa de Aniversário	1 de Junho de 2025	Comemoração a definir	-Direção da AHSA; -Colaboradores; -Utentes; - Voluntários;
	Jantar de Natal	Realização de um Jantar de convívio entre os funcionários da AHSA e membros da Direção	Dezembro 2025	-Fomentar o convívio e bom relacionamento entre os funcionários; -Valorização dos Funcionários; -Reforçar a aproximação entre os funcionários e a Direção;	-Direção; -Funcionários da AHSA; -Voluntários.

Centro Dia do Rossio

Planeamento das Atividades de Animação e de Psicologia - 2025

Área	Atividade/s	Objetivos Gerais	Calendarização	Intervenientes	Responsáveis pela execução
Animação Comunitária	Exposições Teatro Caminhadas Feiras Cinema Piquenique	- Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo. - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações e de relações afetivas. - Incrementar a presença social. - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade. - Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo.	Durante todo ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Motoristas; - Diretora Técnica; - Voluntários.	- Animadores.
Animação Lúdica	Comemoração de datas festivas Comemoração dos Aniversários dos Clientes	- Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes;	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Convidados;	- Animadores.

	Espetáculos de Animação no Centro de Dia do Rossio	- Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo.		- Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Direção; - Voluntários; - Entidades/Parceiros; - Comunidade em geral.	
Desenvolvimento Pessoal e Social	Dinâmicas de Grupo Visitas de familiares/amigos aos clientes Leitura Escrita Tertúlias Teatro Poesia	- Desenvolver as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento de grupo; - Fomentar a autonomia mental, capacidades relacionais e comunicacionais; - Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros.	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Voluntários.	- Animadores.

Desenvolvimento Intelectual/Formativo	Ações de Sensibilização Workshops Cinema Exposições	- Abordar temas relacionais direta ou indiretamente à idade sénior. - Permitir melhores conhecimentos nestas áreas; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. Autossuficiência; - Diminuir os níveis de dependência familiar e social e aumentar autonomia pessoal; - Combater a insegurança e a solidão.	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; Convidados/Entidades; - Voluntários.	- Animadores.
Animação Cognitiva	Jogos das Diferenças Labirintos Jogos de memórias Cartas Dominó Bingo Palavras Cruzadas Completar provérbios Leitura e escrita Jogos de Destreza	- Facilitar o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros; - Reabilitação das funções executivas; - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia;	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Instituições Locais; - Voluntários.	- Animadores.

		- Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade perceptiva.			
Animação Física/Motora	Ginástica Sénior Caminhadas Jogos tradicionais e desportivos Roldana Pedaleira	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Instituições Locais; - Parceiros; - Voluntários.	- Animadores.
Expressão e Comunicação Oral e Corporal	Notícias comentadas Debates Sessões Fotográficas Dança Sénior	- Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social;	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga;	- Animadores.

	Poesia Teatro Musical Canto	- Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual.		- Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Motoristas; - Instituições Locais; - Parceiros; - Voluntários; - Monitora voluntária responsável pelo Grupo de Coral.	
Animação Plástica	Moldagens (plasticina, pasta de papel, barro, etc.) Costura Pintura Desenho Colagens e recorte Trabalhos Manuais Empreita Croché Modelagem Culinária	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e	Todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Motoristas; - Instituições Locais; - Parceiros; - Voluntários.	- Animadores.

		sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.			
Atividades Espirituais e Religiosas	Comemoração de datas festivas de cariz religioso Reza do Terço Visita/Missa do Padre da Paróquia Cinema e Debate temáticos	- Permitir a oração e a presença de Cristo; - Promoção do convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores das religiões existentes; - Manter viva a presença de Deus em resposta à solidão humana.	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Animadores; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Motoristas; - Instituições Locais; - Parceiros; - Voluntários.	- Animadores.
Psicologia Clínica	Avaliação Psicológica Sessões de Acompanhamento Psicológico a utentes e familiares	- Realizar suporte emocional, avaliação psicológica e neuropsicológica, aconselhamento, intervenção psicoeducativa, intervenção na crise, psicoterapia e reabilitação psicossocial; - Promover saúde mental nos utentes e seus cuidadores/ familiares.	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de	- Psicóloga.

				Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários.	
Psicologia da Saúde	Ações de sensibilização para utentes	- Promover uma maior consciencialização e conhecimento acerca de temáticas de saúde; - Promover a literacia em saúde; - Promover a educação para a saúde; - Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis; - Incrementar um maior bem-estar no quotidiano dos utentes.	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários.	- Psicóloga.
Neuropsicologia	Avaliação Neuropsicológica Estimulação Cognitiva em pequeno Grupo Estimulação Cognitiva em grande Grupo	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...) e funções sensoriais (visão, audição, tato, paladar e olfato); - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de	- Psicóloga.

	Estimulação Cognitiva individual	perceptiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.		Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários.	
Psicologia Social	Dinâmica de Grupo	- Fortalecer os vínculos existentes ou inexistentes entre utentes; - Criar momentos de lazer, de convívio social e aumentar o bem-estar físico e mental; - Fomentar a valorização pessoal e a autoestima; - Promover um maior bem-estar-subjetivo e qualidade de vida nos utentes.	Durante todo o ano de 2025	- Clientes do Centro de Dia; - Familiares dos clientes; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta e de serviços gerais; - Auxiliares de cozinha; - Motoristas; - Voluntários.	- Psicóloga.

Planeamento das Atividades Comemorativas – 2025

Mês	Data	Objetivos da Atividade	Descrição da Atividade/ Estratégias	Recursos		Área da Atividade
				Humanos	Materiais	
Janeiro	02	- Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Ano Novo; - Proporcionar bem-estar individual e coletivo.	Dia dos Desejos (01 de Janeiro) Largada de conchas com desejos para 2025, em que cada concha simboliza um desejo (ex: amor, paz, saúde, esperança, amizade e dinheiro).	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade	Atividade Animação + Psicologia
	06	- Fomentar a partilha de conhecimentos musicais; - Promover bem-estar e convívio; - Promover afetividade e o espírito de equipa entre utentes.	Dia de Reis (06 de Janeiro) Realização de uma atividade em PowerPoint sobre o tema envolvente com o grande grupo, seguido de uma atuação de cânticos com o reportório “janeiras”.	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	- Material necessário à realização da atividade	Expressão e Comunicação Oral e Corporal

	13	- Promover demonstrações de gratidão entre os utentes; - Desenvolver as competências sociais e pessoais; - Promover bem-estar e partilha de afeto entre todos os envolvidos.	Dia Internacional do Obrigado (11 de Janeiro) Realização de uma dinâmica de grupo alusiva ao agradecimento interpessoal.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade	Psicologia Social
	17	- Exercitar a capacidade cognitiva; - Conscientizar os utentes sobre a atualidade; - Fomentar a descoberta de novos interesses; - Contribuir para o aumento do gosto pela música e cultura portuguesa.	Dia Mundial do Compositor (15 de Janeiro) Realização de uma atividade em PowerPoint com o grande grupo sobre os grandes compositores portugueses.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação cognitiva
	20	- Proporcionar momentos de boa disposição no grupo; - Desenvolver a capacidade de raciocínio lógico; - Promover interações entre os elementos do grupo - Fortalecer os laços de amizade entre os elementos do grupo.	Dia Internacional do Riso (18 de Janeiro) Realização de uma dinâmica de grupo em que os utentes terão de dizer várias anedotas aos colegas do grupo.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	22	- Promover demonstrações de afeto; - Fortalecer as relações	Dia Nacional do Abraço (21 de Janeiro)	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da	Psicologia Social

		interpessoais; - Promover bem-estar, convívio e divertimento entre os utentes.	Realizar uma dinâmica de grupo alusiva ao abraço.	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	atividade.	
	24	- Estimulação de funções mentais, tais como a memória, atenção, funções executivas entre outros; - Aumentar a atividade cerebral; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Promover o desenvolvimento da motricidade fina; - Recordar lendas portuguesas.	Dia da Escrita à Mão (23 de Janeiro) Realização de várias cópias sobre histórias portuguesas no atelier de Animação Educacional	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação cognitiva
	29	- Estimular capacidades cognitivas; - Retardar a perda de funções cognitivas; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	Dia Mundial do Puzzle (29 de Janeiro) Realização de uma atividade com puzzles relacionados com imagens de utentes e colaboradores da AHSA.	-Psicóloga; - Animadora; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Atividade Animação + Psicologia
	07/Fev.	- Estimular o desenvolvimento biopsicossocial; - Apoiar à manutenção de um bem-estar físico e psicológico; - Contribuir para o aumento de momentos de socialização.	Dia ao Contrário (31 de Janeiro) Concretização de um PowerPoint com imagens e textos de “cabeça para baixo” e de antónimos. Neste dia, solicitar-se à	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva

			equipa e aos utentes colocarem uma peça de roupa virada do avesso.			
Fevereiro	05	- Reabilitação das funções executivas; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Promover a capacidade intelectual de leitura em voz alta.	Dia Mundial da Leitura em Voz Alta (01 de Fevereiro) Realização de uma atividade de leitura em voz alta com o grande grupo no atelier de Animação Educacional.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade, como por exemplo livros.	Animação Cognitiva
	11	-Desenvolver o gosto para a realização/confecção de receitas; - Fomentar o trabalho em equipa; -Promover um estilo de vida ativo e saudável; -Impulsionar um sentido de utilidade e valorização pessoal; - Promover a reminiscência através da atividade culinária.	Dia Mundial da Nutella (05 de Fevereiro) Proporcionar aos utentes a elaboração de uma receita no Atelier de Culinária em que o ingrediente principal seja a Nutella.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da receita.	Animação Plástica
	07	- Promover o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Incentivar a participação na comunidade e convívio interinstitucional; - Promover bem-estar, convívio e	VI Edição – Tarde de Fados Realização de um espetáculo de fados interinstitucional para	-Animadores -Psicóloga -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes -Familiares	Material alusivo à comemoração da data	Animação Comunitária Animação Plástica

		divertimento.	todas as respostas seniores do concelho de Albufeira. Concretização de uma lembrança a definir a ser entregue a todas as respostas envolventes.	-Músico		
	10e 11	- Estimular o desenvolvimento biopsicossocial; - Apoiar à manutenção de um bem-estar físico e psicológico; - Contribuir para o aumento de momentos de socialização.	Dia Mundial das Leguminosas (10 de Fevereiro) Concretização de um PowerPoint em grande grupo com vários exercícios sobre leguminosas (pequenas partes para adivinhar; excluir o intruso,...); Em pequeno grupo, realização de trabalhos de colagens com leguminosas.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva
	18	- Incentivar a participação na comunidade; -Promover o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes.	Dia Mundial da Rádio (15 de Fevereiro) Realização de uma visita sénior a uma estação de rádio a definir.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes;	-Carrinhas.	Animação Comunitária

				-Motoristas; -Parceiros; -Voluntários.		
	14	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio; - Dar continuidade à celebração das festividades; - Promover relações de afetividade entre utentes; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes.	Dia dos Namorados (14 de Fevereiro) Dinamização de um PowerPoint com fotografias de todos os utentes e dos seus companheiros de vida onde se irá partilhar cada história de amor. Decoração de todas as áreas relativas ao Centro de Dia. Confeção por parte do Atelier de Culinária de umas bolachas em forma de coração a serem entregues a toda a comunidade institucional no lanche.	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Atividade Psicologia + Animação + Animação Plástica
	24	- Promover a consciencialização dos próprios pensamentos; - Desenvolver competências	Dia Mundial do Pensamento (22 de Fevereiro)	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica;	-Material alusivo à comemoração da data	Psicologia Social

		pessoais, nomeadamente reflexão pessoal e capacidade crítica; -Incentivar a participação, promovendo o desenvolvimento de conhecimentos e saberes.	Realização de uma dinâmica de grupo alusiva ao pensamento.	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes.		
--	--	---	--	---------------------------------------	--	--

Março	03	Proporcionar momentos de lazer e de convívio; -Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas (Carnaval); -Promover relações de afetividade entre clientes e clientes/familiares; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Promover uma participação ativa na sociedade; - Fortalecer os laços de amizade e companheirismo entre instituições do concelho de Albufeira.	Comemoração do Carnaval (04 de Março) Realização de um Baile de máscaras com o tema “Prisioneiros”, decoração de toda a área institucional, confeccionar no atelier de costura e expressões plásticas todo o material necessário para a atividade festiva.	Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudante de Ação Directa; -Clientes; -Familiares; -Amigos; -Músico; - Parceiros; - Instituições Participantes; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica e Plástica
	10	- Estimular a autoestima e valorizar o papel da mulher na sociedade; - Proporcionar momentos de lazer e de convívio:	Dia Internacional da Mulher (08 de Março)	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação	-Material necessário à realização da data festiva.	Atividade Psicologia + Animação Desenvolvimento

		-Desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade; -Aumentar o autoconhecimento e a interação entre todos os clientes	Promoção de atividades de beleza feminina e uma dinâmica de grupo acerca do conhecimento sobre o papel da mulher na sociedade. Criação de uma lembrança para as utentes no atelier de expressão plástica.	Direta; -Clientes; -Voluntários; -Parceiros;		peçoal e social Animação Plástica
	17	- Fomentar a partilha de conhecimentos relativos à escola; -Incentivara participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; -Promover o conhecimento sobre as diferenças entre a escola antiga e a moderna; -Incrementar o sentido de utilidade; -Desenvolver as relações sociais agradáveis e significativas; -Permitir a expressão das emoções e dos sentimentos; - Proporcionar o desenvolvimento da imaginação, criatividade e do sentido crítico; - Promover a reminiscência	Dia da Escola (15 de Março) Realização de uma dinâmica sobre as várias diferenças entre a escola antiga e a moderna.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material alusivo à realização da atividade.	Animação Cognitiva

		individual e colectiva.				
	17	-Fomentar o conhecimento sobre a importância do sono e uma boa higiene do sono; -Promover a educação para a saúde; -Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis.	Dia Mundial do Sono (15 de Março) Realização de ação de sensibilização sobre o sono	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Computador; -Videoprojetor; -Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	19	-Partilha de memórias sobre o pai; -Fomentar a autonomia mental e as capacidades relacionais e comunicacionais; -Promover um bem-estar emocional; -Fortalecimento de laços entre utentes.	Dia do Pai (19 de Março) Realização de uma apresentação feita em PowerPoint, sobre os pais de todos os utentes.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material alusivo à comemoração da data.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	24	- Promover a partilha de sentimentos agradáveis e positivos; - Promover a partilha de momentos e episódios de vida felizes; - Fortalecer as relações interpessoais; - Fomentar o bem-estar subjetivo entre os utentes.	Dia Internacional da Felicidade (20 de Março) Realização de uma dinâmica de grupo alusiva à Felicidade.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material alusivo à comemoração da data.	Psicologia Social
	24, 25 e	-Desenvolver a destreza manual;	Dia Europeu da	-Animadora;	-Material	Animação Plástica

	26	- Estimular a criatividade; - Desenvolvimento da atenção, concentração e coordenação; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração.	Criatividade Artística (21 de Março) Criação de enfeites decorativos de estilo livre para doar a uma associação de cariz social.	-Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	necessário à atividade.	
	17 a 21	- Contribuir para o aumento de momentos de socialização; - Promover o diálogo e troca de opiniões; - Estimular a criatividade.	Dia Mundial da Poesia (21 de Março) Leitura e escolha de versos para entregar aos colegas e comunidade institucional.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	24 a 26	- Fomentar o espírito de grupo; - Reviver as vivências e experiências adquiridas ao longo da vida; -Desenvolver a destreza manual.	Dia Mundial da Árvore (21 de Março) Criação de uma “árvore dos afetos” onde todos podem deixar mensagens.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Comunitária
	20	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permite o reconhecimento da estação presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de	Início da Primavera (20 de Março) Elaboração de decorações alusivas à estação presente.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à atividade.	Animação Plástica

		vida ativo. -Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.				
	(Julho - Agosto)	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre utentes e a comunidade; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual.	Dia Mundial do Teatro (27 de Março) Apresentação de uma peça de teatro por várias instituições do concelho de Albufeira a cargo do atelier de teatro.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Voluntários; -Motoristas.	-Carrinhas; -Material necessário à apresentação da peça.	Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	01	- Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de	Dia das Mentiras (01 de Abril)	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica;	- Material necessário à realização da	Animação Cognitiva

Abril		conhecimentos, artes e saberes; - Incrementar o sentido de utilidade; - Desenvolver as relações sociais agradáveis e significativas; - Permitir a expressão das emoções e dos sentimentos; - Proporcionar o desenvolvimento da imaginação, criatividade e do sentido crítico; - Promover um autoconhecimento sobre o meio envolvente.	Realização de uma atividade de animação cognitiva sobre verdades e mitos (cultura geral).	-Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Voluntários; -Motoristas.	atividade	
	01	- Estimular os envolvidos para as práticas desportivas; - Aquisição, coordenação e controlo do próprio corpo; - Fomentar o espírito de grupo; - Fortalecer laços e partilhar experiências; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Aumentar a resistência física.	Dia Internacional da Diversão no Trabalho (01 de Abril) Promover durante a Ginástica Sénior um jogo que envolva todos os funcionários e utentes.	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Voluntários; -Motoristas; - Colaboradores.	-Material necessário à atividade.	Animação Física/Motora
	Maio	- Desenvolver capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas;	Dia Mundial da Atividade Física (06 de Abril) Realização de um Peddy-Paper Sénior	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Física/Motora Atividade Psicologia + Animação

		- Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo; - Promover a atividade intelectual; - Proporcionar o convívio social.	interinstitucional, desenvolvido pelas áreas da animação e psicologia. Convidar uma instituição (a definir) para participar na atividade.	-Voluntários.		
	07	-Fomentar o conhecimento sobre a importância da literacia em saúde; -Promover a educação para a saúde; -Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis.	Dia Mundial da Saúde (7 de Abril) Realização de ação de sensibilização sobre alimentação saudável	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Computador; -Videoprojetor; -Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	14e 15	-Envolver a comunidade nas comemorações festivas; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Fortalecer laços e partilhar experiências.	Dia do Beijo (13 de Abril) Elaboração de uma caça ao tesouro com grupos formados de utentes e equipa AHSA, onde todos têm de procurar pela instituição os cartões de mensagem. No final, as mensagens	-Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes - Motoristas - Voluntários; - Colaboradores.	-Máquina fotográfica; -Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica Expressão e Comunicação Oral e Corporal Psicologia Social

			são lidas em voz alta na sala de convívio.			
			Dinâmica de grupo alusivo ao beijo.			
	A definir	-Desenvolver a destreza manual; - Estimular a criatividade; - Desenvolvimento da atenção, concentração e coordenação; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração.	Dia Mundial da Arte (15 de Abril) Dinamização de uma atividade de expressão plástica por uma artista local convidada.	-Animadora; -Psicóloga; -Ajudantes de Ação Direta; -Diretora Técnica; -Clientes.	-Convidado/a; -Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	17	-Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas (Páscoa); -Promover um estilo de vida ativo e saudável; -Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo; -Desenvolver as relações-intergeracionais.	Páscoa (20 de Abril) Confecção de folares por parte dos utentes no atelier de culinária, a ser entregues a todos os utentes, assim como de um coelho feito em feltro no atelier de costura.	-Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes; -Parceiros; -Alunos; -Voluntários; -Comunidade.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica e Comunitária
	21	-Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Promover bem-estar, convívio e lazer;	Dia do Disco (20 de Abril) Atividade: “Discos Pedidos” Realização de uma	-Animador; -Psicóloga; -Ajudantes de Ação Direta; -Diretora Técnica; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Expressão e Comunicação Oral e Corporal

		- Promover os laços entre clientes e funcionários.	estação de rádio na instituição onde serão passadas várias músicas selecionadas pelos utentes e funcionários.			
	23	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto entre utentes; - Possibilitar a aprendizagem de uma nova língua e cultura; - Promover o bem-estar dos utentes envolventes no atelier, através da exposição de trabalhos ao grande grupo.	Dia da Língua Inglesa (23 de Abril) Exposição de vários trabalhos elaborados pelos utentes pertencentes ao atelier de inglês nas instalações do centro de dia (sala de convívio).	- Animador; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Diretora Técnica; - Clientes.	- Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva Animação Plástica
	28	- Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Dia da Liberdade; - Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes	Dia da Liberdade (25 de Abril) Realização de um PowerPoint, seguido de uma dinâmica de grupo sobre a temática envolvente, assim como a construção de uns cravos a serem entregues a toda a comunidade	- Animador; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	- Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva

			institucional.			
	29	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações e de relações afetivas; - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade.	Dia da Produção Nacional (26 de Abril) Realizaçãode uma visita sénior à empresa “Quinta do Mel” em Albufeira.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária

Maio	02	- Permitir e dar continuidade à celebração de datas festivas – Dia do trabalhador; -Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; -Estimular a memória relativa à atividade laboral.	Dia do Trabalhador (01 de Maio) Realização de uma dinâmica de grupo sobre as várias profissões dos utentes.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	05	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações e de relações afetivas;	Dia da Guarda Nacional Republicana (03 de Maio) Realização de uma visita às instalações	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Carrinhas.	Animação Comunitária

		- Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade.	da Guarda Nacional Republicana de Albufeira.			
	05	- Partilha de memórias sobre a mãe; - Fomentar a autonomia mental, as capacidades relacionais e comunicacionais.	Dia da Mãe (04 de Maio) Apresentação fotográfica em PowerPoint sobre as mães dos utentes.	- Animador; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Funcionários; - Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	06	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; - Aumento das capacidades físicas e Intelectuais; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e a criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo; - Promover os conhecimentos dos utentes na área da culinária.	Dia Internacional Sem Dieta (06 de Maio) Confeção por parte do atelier de culinária de uma “mousse de manga” a ser presenteada a toda a comunidade institucional como sobremesa depois do Almoço.	- Animador; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

	09	- Conhecer as instalações e o trabalho desenvolvido na Cruz Vermelha; - Ter acesso à sua história e funções; - Retirar dúvidas desta ação Humanitária; - Sensibilizar para o apoio prestado à comunidade; - Abordar temas relacionados direta ou indiretamente à idade sénior.	Dia Mundial da Cruz Vermelha (08 de Maio) Visita às instalações da Cruz Vermelha situada nas Ferreiras. Palestra e rastreios de saúde sobre a terceira e quarta idade.	- Animador; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas; - Parceiros.	- Carrinha.	Desenvolvimento Intelectual/ Formativo
	14	- Facilitar o acesso a uma vida mais ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros; - Reabilitação das funções executivas; - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva.	Dia da Europa (09 de Maio) Realização de uma atividade de animação cognitiva no atelier de Animação Educacional, relacionada com os países da União Europeia.	- Animador; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas; - Parceiros.	- Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva
		- Avivar a tradição cristã da aparição	Aparição da Nossa	- Animadores;	- Material	Animação espiritual e

	13	da Nossa Senhora de Fátima; - Manter viva a presença de Deus e a fé cristã; - Reflexão sobre os costumes e valores da religião.	Senhora de Fátima aos 3 Pastorinhos (13 de Maio) Visualização das comemorações de Nossa senhora de Fátima.	- Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários; - Familiares; - Motorista; - Comunidade; - Parceiros.	necessário à realização da atividade.	religiosa e Animação Comunitária
	15	- Promover os laços afetivos entre clientes e familiares; - Expressar emoções e sentimentos; - Realizar um momento de interação entre familiares e clientes; - Proporcionar o convívio; - Desenvolver um bem-estar familiar e social.	Dia Internacional da Família (15 de Maio) Realização de uma aula de ginástica entre clientes e familiares com o tema “Família Ativa”, seguido de um lanche convívio (Caracolada) entre todos os intervenientes	- Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Familiares; - Amigos; - Voluntários.	- Materiais necessários à realização da atividade.	Atividade Animação + Psicologia Desenvolvimento Pessoal e social
		- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo.	Dia Mundial da Reciclagem (17 de Maio) Construção de três ecopontos	- Animador;	- Materiais	

	19	Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico - Desenvolver o conhecimento relacionado com o processo de reciclagem.	(amarelo, azul e verde) no atelier de expressão plástica, que posteriormente serão utilizados pelos utentes numa dinâmica de grupo relacionada com o tema envolvente.	-Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	necessários à realização da atividade.	Animação Plástica Desenvolvimento Pessoal e Social
	21	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações; - Incrementar a presença social.	Dia Internacional dos Museus (18 de Maio) Dinamizar um passeio sénior ao museu de Portimão.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motorista; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária
	22	-Promover os laços afetivos entre clientes e equipa; - Expressar emoções e sentimentos.	Dia do Abraço (22 de Maio) Criação de uns braços gigantes	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta;	-Material necessário à atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social Animação Plástica

			para criar uma onda de “abraços grátis” entre todos durante todo o dia.	- Clientes; - Motoristas; - Voluntários.		
	27	- Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações; - Incrementar a presença social.	Dia Nacional do Jardins (25 de Maio) Realização de um passeio sénior ao jardim do Montechoro, situado em Albufeira.	- Animador; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Funcionários; - Clientes.	- Carrinhas.	Animação Comunitária
	04 Junho	- Partilha de memórias sobre os irmãos; - Fomentar a autonomia mental, as capacidades relacionais e comunicacionais.	Dia dos Irmãos (31 de Maio) Apresentação fotográfica em PowerPoint sobre os irmãos dos utentes.	- Animador; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Funcionários; - Clientes.	- Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	06 Junho	- Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo, ampliando o repertório de ações; - Incrementar a presença social.	Dia do Pescador (31 de Maio) Realização de um passeio sénior ao porto de abrigo “Doca Pesca” em Albufeira.	- Animador; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Funcionários; - Clientes.	- Carrinhas.	Animação Comunitária

Junho	A definir	- Comemoração do 26º Aniversário AHSA; - Promover o convívio entre os colaboradores, parceiros e amigos da Instituição	Aniversário A.H.S.A. (01 de Junho) Almoço convívio, seguido de uma atuação do atelier de musicalidade e do atelier de teatro, finalizando com um baile sénior entre todos os intervenientes no aniversário. Toda a comunidade institucional irá receber uma lembrança, que será construída pelos utentes no atelier de expressão plástica.	-Membros e amigos da Direção; - Clientes; -Colaboradores; - Parceiros; - Voluntários; -Músico.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica Animação Plástica
	13		Dia de Santo António (13 de Junho) Promoção de um arraial institucional entre utentes e funcionários.			Animação Lúdica

		-Estimular o entretenimento; -Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; -Incentivar a sua participação, promovendo o convívio; - Promover um estilo de vida activo; - Incrementar a presença social.	Realização de uma marcha popular com o tema: “Corações” que posteriormente será apresentada a uma instituição do concelho de Albufeira. Toda a produção do material estará a cargo do atelier de costura e do atelier de expressão plástica.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Parceiros; -Comunidade; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Física e Motora Animação Comunitária Animação Plástica
	18	-Proporcionar aos utentes contato direto com o meio envolvente; -Fomentar o convívio entre seniores; -Relembrar o convívio com a natureza; -Proporcionar um bem-estar físico e psicológico e social.	Dia Internacional do Piquenique (18 de Junho) Realização de um piquenique nas Fontes de Alte.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Comunidade; -Voluntários.	-Carrinha.	Animação Comunitária
	21	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permite a estação do no presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo.	Início do Verão (21 de Junho) Elaboração de decorações alusivas à estação	- Animadores; -Psicóloga;	-Material necessário à	Animação Plástica

		Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	presente.	- Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	realização da atividade.	
	27	- Desenvolver a atenção; - Aquisição de novos conhecimentos; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	Dia Europeu da Música (21 de Junho) Realização de um PowerPoint musical onde todos os utentes devem tentar completar as letras que faltam e adivinhar de quem são as vozes dos cantores.	- Animadora; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva
	23	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular;	Dia Internacional do Yoga (21 de Junho)	- Animador; - Voluntário (a definir) - Psicóloga; - Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Comunitária

		- Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.	Realização de uma aula de yoga, desenvolvido por uma voluntária a definir.	- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.		
Julho	02	- Promover demonstrações de alegria e felicidade, através de piadas; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	Dia Internacional da Piada (1 de Julho) Realizar uma dinâmica de grupo com piadas diversas.	- Psicóloga; - Animadores; - Diretora Técnica; - Ajudantes Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	A definir	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	Dia Mundial das Bibliotecas (01 de Julho) Visita a uma Biblioteca Municipal do Algarve (A definir).	- Animadora; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motorista.	-Carrinhas.	Animação Comunitária

	07	- Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico.	Dia Mundial do Chocolate (07 de Julho) Confecção de um salame de chocolate a ser oferecido a toda a comunidade institucional na hora do lanche.	-Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica
	09	- Promover demonstrações de alegria e felicidade; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	Dia Mundial da Alegria (8 de Julho) Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à alegria.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	10	-Desenvolver as competências sociais, as capacidades relacionais e comunicacionais; -Incrementar relações sociais agradáveis e significativas; - Promover o fortalecimento de laços afectivos entre utentes e familiares.	Dia da Pizza (10 de Julho) Elaboração de várias pizzasintergeracionais entre utentes e os seus respectivos familiares.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; Familiares; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento pessoal e social

	18	-Desenvolver as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento de grupo; -Fomentar a autonomia mental, capacidades relacionais e comunicacionais; - Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros.	Dia Mundial do Emoji (17 de Julho) Elaboração de uma dinâmica de grupo direccionada para o conhecimento visual de toda a comunidade institucional, através do jogo “Quem é Quem”.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento pessoal e social
	21	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Fortalecer relações interpessoais; -Desenvolver relações sociais significativas, combatendo a solidão; - Promover bem-estar, interação e partilha de afeto entre todos.	Dia Mundial do Amigo (20 de Julho) Realizar uma dinâmica de grupo alusiva à amizade.	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

	23	-Fomentar o conhecimento sobre o Cérebro Humano; -Promover a educação para a saúde; -Incentivar a prática de hábitos e estilos de vida saudáveis, sobretudo atividades cerebrais existentes.	Dia Mundial do Cérebro (22 de Julho) Realizar uma Ação de Sensibilização sobre o Cérebro Humano.	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	28	- Valorizar o papel de avós -Fomentar os laços intergeracionais e a sua importância; - Adquirir um sentido de utilidade social; - Promover o convívio.	Dia Mundial dos Avós (26 de Julho) Realização de uma Dança e cânticos Intergeracionais entre clientes e crianças de um jardim de Infância a definir.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Motoristas; -Clientes; -Jardim de Infância (a definir).	-Material necessário à realização da atividade.	Expressão e comunicação Oral e Corporal
Agosto	11	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as	Dia de Brincar na Areia (11 de Agosto) Elaboração de trabalhos manuais onde se utilize o	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade; -Baldes e utensílios de brincar na areia.	Animação Comunitária

		qualidades de grupo, coesão e partilha.	elemento areia.			
	12	-Recordar e partilhar histórias e vivências da juventude; -Referir aspetos joviais dos utentes; - Permitir a boa disposição e a alegria na partilha deste momento; - Estimular o convívio; - Promoção da comunicação; - Aumento da autoconfiança; - Proporcionar atividade intelectual, reduzindo o declínio mental e intelectual.	Dia Internacional da Juventude (12 de Agosto) Realização de uma apresentação em PowerPoint de fotografias dos utentes nos seus tempos de juventude.	- Animador; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Funcionários; -Clientes.	-Fotografias dos utentes; -Retroprojektor.	Desenvolvimento Pessoal e Social
	02 Setembro	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; -Permitir a oração e a presença da fé cristã; -Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores da religião existente.	Dia da Nossa Senhora da Orada (15 de Agosto) Visita à Ermida da Nossa Senhora da Orada, seguido de uma apresentação sobre a data festiva.	- Animadores; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista; -Comunidade; -Voluntários.	-Carrinha.	Animação Espiritual e Religiosa Animação Comunitária
	22	-Promoção de um envelhecimento ativo; -Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; -Aumento da autoconfiança.	Dia Mundial da Fotografia (19 de Agosto) Sessão fotográfica a todos os utentes com a temática	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; -Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Voluntários.	-Máquina fotográfica; -Material necessário à realização da atividade.	Atividade de Animação + Psicologia Expressão e Comunicação Oral e Corporal

			"Profissões".			Animação Plástica
	A definir	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	Dia Internacional do Animal Abandonado (19 de Agosto) Visita a um Canil Municipal ou a uma Associação de Animais Abandonados (A definir).	- Animadora; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária
	18	- Recordar e partilhar histórias; - Transmissão e partilha de conhecimentos e saberes acerca da Cidade de Albufeira; - Aumentar a atividade cerebral, retardando efeitos da perda de memória, acuidade e velocidade percetiva.	Dia do Município de Albufeira (20 de Agosto) Atividade de estimulação cognitiva em grupo e de interação social acerca da cidade de Albufeira, incluindo vídeos antigos de Albufeira.	- Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social e Cognitiva
	29	- Exercitar a capacidade cognitiva; - Conscientizar os utentes sobre a atualidade;	Dia Internacional da Música Estranha	- Animadora; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva

		- Fomentar a descoberta de novos interesses; - Contribuir para o aumento do gosto pela música.	(24 de Agosto) Realização de uma atividade em PowerPoint com o grande grupo com músicas nacionais e internacionais desconhecidas dos nossos utentes.	Direta; -Clientes.		
	A definir	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio	Dia do Artista (24 de Agosto) Visita a uma Galeria de Arte no Algarve ou Museu	- Animadora; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas;	-Carrinhas.	Animação Comunitária
Setembro	03	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Saber identificar o que é um psicólogo e quais as suas funções; - Saber quando pedir ajuda Psicológica; -Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade.	Dia Nacional do Psicólogo (4 de Setembro) Realizar uma ação de sensibilização sobre a Psicologia e o que é um Psicólogo	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	Apelo - de 01 a 05 Dinâmica de Grupo	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Incentivar a interação e sentido de caridade entre utentes; -Promover a participação do utente	Dia Internacional da Caridade (5 de Setembro) Realizar uma	-Psicóloga - Técnica/ ajudante do Banco Alimentar -Animadores -Diretora Técnica	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social

	– 08 Elaboração de cabazes - data a definir	como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade social; -Ampliar o reportório de ações afetivas e de solidariedade humana.	atividade conjunta com o Banco Alimentar na elaboração de cabazes alimentares Realizar Dinâmica de Grupo alusiva à Caridade Realização de Apelo para angariar bens alimentares de utentes e funcionários da AHSA	-Ajudantes Ação Direta -Clientes		
	11	- Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Abordar temas relacionais diretas ou indiretamente à idade sénior. Permitir melhores conhecimentos nestas áreas; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. -Promover o convívio social.	Dia Nacional do Bombeiro Profissional (11 de Setembro) Visita ao Quartel dos Bombeiros de Albufeira para um momento de conhecimento e partilha sobre o funcionamento do	- Animador; -Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação comunitária

			mesmo.			
	22	-Fomentar o conhecimento sobre a Doença de Alzheimer; -Promover a saúde mental; -Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico desta doença mental; - Proporcionar suporte emocional com os familiares dos utentes com este diagnóstico.	Dia Mundial da Doença de Alzheimer (21 de Setembro) Realização de ação de sensibilização sobre doença de Alzheimer	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	22	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Permitir o reconhecimento da estação presente; - Fomentar o contacto com outros seniores, promovendo um estilo de vida ativo. - Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	Início do Outono (22 de Setembro) Elaboração de decorações alusivas à estação presente.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

	24	- Estimular as funções mentais; - Aumentar a atividade cerebral; - Promover o conhecimento sobre os rios portugueses; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento.	Dia Mundial dos Rios (24 de Setembro) Elaboração de uma atividade de animação cognitiva no atelier de animação educacional sobre os rios portugueses.	- Animador; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	- Material necessário à realização da atividade.	Animação Cognitiva
	03 (Outubro)	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	Dia Mundial do Turismo (27 Setembro) Passeio Sénior ao Mosteiro de Alcobaça.	- Animador; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	- Carrinhas.	Animação Comunitária
	30	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas;	Dia Mundial do Coração (29 Setembro) Realização de uma caminhada saudável pelos passadiços dos Salgados(Albufeira)	- Animador; - Psicóloga; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	- Carrinhas.	Animação Física/Motora

		- Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.	.			
--	--	--	---	--	--	--

Outubro	01	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando	Dia Internacional do Café	- Animador; -Psicóloga;	-Material necessário à	Animação Plástica
---------	----	---	----------------------------------	----------------------------	------------------------	-------------------

		atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com outros utentes; -Aumentar as capacidades físicas e intelectuais; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	(01 de Outubro) Realizar no atelier de culinária uma receita em que o ingrediente principal seja o café.	- Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	realização da atividade.	
	03	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	Dia Mundial da Música (01 de Outubro) Elaboração de um PowerPoint auditivo com vários sons de instrumentos musicais para os utentes adivinharem a quem pertencem.	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Motorista; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária

	01	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal.	Dia Internacional dos Idosos (01 de Outubro) Realização de dinâmica de grupo	-Psicóloga; - Animadores; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas; - Voluntários.	Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	10	- Promover a interação e coesão grupal; - Permitir a relação com o meio envolvente; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Promover o diálogo e troca de opiniões.	Dia Mundial do Animal (04 de Outubro) Elaboração de um PowerPoint sobre os vários animais do mundo.	- Animadora; -Psicóloga; -Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes; -Motorista.	-Carrinhas	Animação Comunitária
	06	- Promover demonstrações de alegria, através do sorriso; - Fortalecer as relações interpessoais; - Fomentar o bem-estar subjetivo, convívio e divertimento entre os utentes.	Dia Mundial do Sorriso (4 de Outubro) Realizar uma dinâmica de grupo alusiva ao sorriso	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	06	- Estimular o autoconhecimento e interação entre seniores; - Promover a memória e a partilha de histórias de vida; - Aumentar a atividade cerebral,	Implantação da República (5 de Outubro)	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica;	- Videoprojetor; -Computador.	Desenvolvimento Intelectual/Formativ

		retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva	Apresentação de um PowerPoint relativo à implantação da república e dinâmica de grupo sobre o tema envolvente.	- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.		o
	06	- Disponibilizar informação e apoio aos cuidadores informais; - Promover a participação dos cuidadores informais na vida social da comunidade, como elemento válido e reconhecido; - Incentivar a transformação/ mudança social.	Dia Europeu do Cuidador Informal (6 de Outubro) Realização de sessão para cuidadores informais dos utentes (informativo + relaxamento)	- Psicóloga; - Diretora Técnica; - Animadores; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motoristas; - Parceiros; - Voluntários.	Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	09	-Promover a comunicação e o bem-estar entre utentes e colaboradores -Estimular os através da escrita -Incentivar a criatividade e imaginação -Fortalecer os laços sociais -Proporcionar momentos de lazer e de convívio -Reconhecimento do serviço dos Correios	Dia Mundial dos Correios (09 de Outubro) Partilha de cartas afetivas entre toda a comunidade institucional.	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica Desenvolvimento Pessoal e Social
	13	-Fomentar o conhecimento sobre saúde mental;	Dia Mundial da Saúde Mental	-Psicóloga; -Animadores;	-Material necessário à	Psicologia da Saúde

		-Promover a saúde mental dos utentes; -Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico de doença mental.	(10 de Outubro) Realização de ação de sensibilização sobre Saúde Mental	-Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	realização da atividade.	
	22	-Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo. - Incrementar a presença social. - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo.	Dia do Enólogo (22 de Outubro) Visita a uma adega a definir.	- Membros e amigos da Direção; - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes - Motorista; - Parceiros; - Voluntários.	-Carrinhas.	Animação Comunitária
	27	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Incentivar a interajuda e sentido de igualdade entre utentes; -Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade social; -Ampliar o reportório de ações afetivas e de solidariedade humana.	Dia da Igualdade (24 de Outubro) Realizar uma dinâmica de grupo sobre a igualdade	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	Data a	- Incentivar a sua participação,	Dia Mundial da	- Animadores;	-Autocarro;	Animação Lúdica

	definir	promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo; - Dar a conhecer a importância da data.	Terceira Idade (28 de Outubro) Proporcionar aos utentes um passeio sénior.	-Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motorista; - Instituições Locais; - Parceiros; -Comunidade; - Voluntários.	-Carrinhas; -Material necessário à realização da atividade.	
	29	-Fomentar o conhecimento sobre a AVC; -Promover a saúde; -Incrementar a compreensão e empatia por pessoas que tenham diagnóstico desta doença; - Proporcionar suporte emocional com os familiares dos utentes com este diagnóstico.	Dia Mundial do AVC – Acidente Vascular Cerebral (29 de Setembro) Realização de ação de sensibilização sobre a temática AVC	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	31	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio entre utentes/crianças e clientes/familiares; - Permitir a celebração desta festividade; - Promover relações de efetividade entre clientes/familiares; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos,	Dia das Bruxas (31 de Outubro) Realização de um baile de Halloween no Centro de Dia do Rossio. Convidar alunos de uma escola local para a promoção	- Membros e amigos da Direção; - Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; -Escola local; - Parceiros;	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica

		arte e saberes; -Combater à solidão	de um baile Intergeracional. Construção de uma oferta a ser entregue às crianças.	- Voluntários.		
	03 Novembro	- Estimular capacidades cognitivas; - Retardar a perda de funções cognitivas; -Fomentar a funcionalidade das atividades instrumentais da vida diária; - Promover bem-estar, convívio e divertimento.	Dia Mundial da Poupança (31 de Outubro) Atividade de estimulação cognitiva em grupo	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Neuropsicologia
	Data a definir	- Abordar temas relacionais direta ou indiretamente à idade sénior. Permitir melhores conhecimentos nestas áreas; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. Autossuficiência; - Diminuir os níveis de dependência familiar e social e aumentar autonomia pessoal;	Palestra GNR Tal como todos os anos, a GNR irá apresentar e abordar vários temas relacionados com a segurança na idade sénior.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários.	-Retroprojektor; - Computador.	Desenvolvimento Intelectual/Formativo
Novembro	06	-Permitir a oração e a presença de Cristo; - Promoção do convívio e o	Dia de todos os Santos (1 de Novembro)	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da	Espirituais e Religiosas.

		desenvolvimento de conhecimentos, artes e saberes; - Reflexão sobre os fundamentos, costumes e valores das religiões existentes; - Manter viva a presença de Deus em resposta à solidão humana.	Comemoração da data festiva através da reza do terço.	- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários.	atividade.	
	05	- Promover a reminiscência através de filmes antigos; - Permitir o bem-estar físico e intelectual; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual.	Dia Mundial do Cinema (05 de Novembro) Visualização do filme “Pátio das Cantigas”	- Animador; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Comunitária e Expressão e Comunicação Oral e Corporal
	11	-Incentivar a participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo; - Promover o encontro intergeracional.	Dia de São Martinho (11 de Novembro) Realização de uma atividade de animação cognitiva sobre o tema envolvente. Oferta de castanhas aos utentes no Lanche	- Membros e amigos da Direção; - Animadores; - Psicóloga; - Diretora técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Infantário (a definir); - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Lúdica
	11	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; -Desenvolver a destreza manual;	Dia Mundial do Origami (11 de Novembro)	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica

		- Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	Criação de figuras de origami para decoração da instituição.	Direta; - Clientes.		
	12	-Facilitar o acesso a uma vida mais ativa; -Fomentar a funcionalidade das atividades instrumentais da vida diária; -Estimular funções executivas; -Aumentar a atividade cerebral, retardando efeitos da perda de memória, acuidade e velocidade percetiva.	Dia do Supermercado (12 de Novembro) Atividade de estimulação cognitiva em grupo.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Neuropsicologia
	14	- Exercitar a capacidade cognitiva; - Estimular a memória, o raciocínio e a concentração; - Prevenir a rápida degradação mental; - Promover a interação e coesão grupal.	Dia Internacional do Trava-línguas (12 de Novembro) Realização de uma atividade em PowerPoint com o grande grupo sobre	- Animadora; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à atividade.	Animação Cognitiva

			os vários trabalhos em línguas da literatura portuguesa.			
	17	- Desenvolver competências sociais e pessoais; - Incentivar a interajuda e sentido de tolerância entre utentes; - Promover a participação do utente como elemento válido e ativo na sociedade, bem como desenvolver um sentido de participação e utilidade social; - Ampliar o reportório de ações afetivas e de solidariedade humana.	Dia Internacional da Tolerância (16 de Novembro) Realização de dinâmica de grupo	-Psicóloga -Animadores -Diretora Técnica -Ajudantes Ação Direta -Clientes	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia da Saúde
	18	- Abordar temas de segurança doméstica de forma a permitir melhores conhecimentos nesta área; - Promoção de um estilo de vida ativo e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Fomentar a independência. Autossuficiência; - Diminuir os níveis de dependência familiar e social e aumentar autonomia pessoal.	Dia da Segurança Doméstica (18 de Novembro) Palestra orientada pelos Bombeiros Voluntários de Albufeira sobre o tema envolvente.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Parceiros; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Desenvolvimento Intelectual/Formativo
	21	-Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos,	Dia Nacional do Pijama (21 de Novembro)	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica;	-Material necessário à realização da	Animação Lúdica

		arte e saberes; - Permitir que o cliente se expresse e aumente o seu nível de autonomia pessoal; - Estimular o lazer e o entretenimento, ocupando o tempo.	Atividade intergeracional de cânticos e danças com os alunos de uma creche a definir.	- Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Crianças; - Educadores; - Voluntários.	atividade.	
	21e 24	- Fomentar o espírito de grupo; - Fortalecer laços e partilhar experiências; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Permitir a relação com o meio envolvente.	Dia Mundial do Olá (21 de Novembro) Recolha de pequenos vídeos de todos utentes e equipa da AHSA a dizerem “Olá” para a criação de uma publicação no Facebook dirigida a todos os que nos acompanham. Realização de Dinâmica de Grupo alusiva à saudação.	- Animadora; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Motorista; - Voluntários.	- Máquina de filmar; - Material necessário à atividade.	Expressão e Comunicação Oral e Corporal Psicologia Social
	21	- Fomentar o espírito de grupo; - Fortalecer laços e partilhar experiências; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização.	Dia Mundial da Televisão (21 de Novembro) Realização de um PowerPoint sobre	- Animadora; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes;	- Material necessário à atividade.	Desenvolvimento Pessoal e Social

			programas de televisão antigos.	-Motorista; -Voluntários.		
	23	- Estimular os envolvidos para as práticas desportivas; - Aquisição, coordenação e controlo do próprio corpo; - Fomentar o espírito de grupo; - Fortalecer laços e partilhar experiências; - Proporcionar momentos de convívio e confraternização; - Aumentar a resistência física.	Dia de Dar uma Volta (22 de Novembro) Após o período de almoço, fazer uma caminhada por um percurso diferente do habitual.	- Animadora; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Máquina fotográfica; -Material necessário à atividade	Animação Física/Motora

Dezembro	09	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com outros utentes; -Aumentar as capacidades físicas e	Dia da Bolacha (04 de Dezembro) Confeção por parte do atelier de culinária de várias	- Animador; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica
----------	----	--	--	---	---	-------------------

		intelectuais; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	bolachas a serem oferecidas a toda a comunidade institucional.			
	05	- Participação do utente na vida ativa da comunidade como elemento válido e ativo; - Promover um estilo de vida ativo ampliando o repertório de ações e de relações afetivas; - Incrementar a presença social; - Alcançar a transformação social através da sua participação na comunidade; - Adquirir um sentido de utilidade social, proporcionando um papel social significativo; - Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros.	Dia Internacional do Voluntariado (05 de Dezembro) Homenagear todos os voluntários através das redes sociais institucionais.	- Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Comunitária e Desenvolvimento Pessoal e Social Atividade Psicologia + Animação

	10	-Desenvolver as competências sociais e pessoais; -Fomentar a interação social e promover relações interpessoais; - Permitir que o cliente se expresse e conheça os seus direitos.	Dia Internacional dos Direitos Humanos (10 de Dezembro) Realizar uma dinâmica de grupo alusiva aos direitos humanos.	-Psicóloga; -Animadores; -Diretora Técnica; -Ajudantes Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário à realização da atividade.	Psicologia Social
	22	-Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de entretenimento; -Permite o reconhecimento da estação do ano presente; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	Início do Inverno (21 de Dezembro) Realização de uma decoração alusiva ao inverno.	- Animadores; -Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	-Material necessário à realização da atividade.	Animação Plástica
	Data a definir	- Proporcionar momentos de lazer e de convívio;	Festa de Natal	-Membros e amigos da Direção;	-Material necessário à	Animação Lúdica

		- Permitir e dar continuidade à celebração das festividades; - Promover relações de efetividade entre clientes e clientes/familiares; - Incentivar a sua participação, promovendo o convívio e o desenvolvimento de conhecimentos, arte e saberes.	Realização da Festa de Natal entre clientes, familiares, voluntários e órgão directivo. Entrega de presentes a todos os utentes.	- Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Familiares; - Parceiros; - Músico; - Voluntários.	realização da atividade.	
--	--	--	--	--	--------------------------	--

Planeamento das Atividades Fixas Animação e Psicologia – 2025

Calendarização	Tipo de Atividade	Objetivos da Atividade	Recursos		Área de Atividade
			Humanos	Materiais	
Segunda-Feira a Sexta-Feira (No período a seguir ao almoço sempre que o tempo permita)	Caminhadas Seniores	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.	- Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	- Material necessário à atividade.	- Animação Física/Motora
Segunda-Feira a Sexta-Feira (No período da manhã, antes	Acolhimento Matinal	- Promoção do reconhecimento e orientação temporal e espacial; - Desenvolvimento das relações afectivas.	- Animadores; - Psicóloga; - Diretora Técnica; - Ajudantes de Ação Direta;	- Material necessário à atividade.	- Desenvolvimento Pessoal e Social - Neuropsicologia

das atividades iniciarem)			-Clientes; -Voluntários.		
Terça-Feira e Quinta-Feira (No período da manhã)	Ginástica Sénior	- Desenvolver as suas capacidades físicas e intelectuais através tarefas simples de movimentação articular e muscular; - Aumento do autodomínio, prevenindo quedas; - Aumentar a autoestima, a autoconfiança, a interação social e a capacidade de resolução de problemas quotidianos; - Combater a ansiedade e stress, prevenindo a depressão; - Assegurar o bem-estar, promovendo a sua saúde e combatendo o sedentarismo.	-Animadores; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade física.	- Animação Física/Motora
Quarta-feira (No período da tarde) Sexta-feira (No período da manhã)	Motricidade Fina	- Fortalecimento da musculatura; - Melhoria da caligrafia; - Melhoria da coordenação dos movimentos; - Desenvolvimento da concentração.	-Animador; - Ajudantes de Ação Direta; -Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade física.	- Animação Física/Motora
Segunda-Feira,	Desenvolvimento	- Facilitar o acesso a uma vida mais			

Quinta-Feira e Sexta-Feira (No período da tarde)	Pessoal e Social	ativa, melhorando as relações e comunicações com os outros; - Reabilitação das funções executivas; - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva.	Animadores; - Ajudantes de Ação Direta; - Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade.	Animação Cognitiva
Segunda-Feira (No período da manhã)	Atelier de Teatro	-Desenvolver as competências sociais e pessoais, principalmente como elemento de grupo; -Fomentar a autonomia mental, capacidades relacionais e comunicacionais; - Fortalecer as relações interpessoais; - Desenvolver relações sociais agradáveis e significativas combatendo a solidão; - Estimular o autoconhecimento, a interação entre o utente e os outros. - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido	-Animador; - Clientes.	-Material necessário para a realização da atividade.	- Expressão e Comunicação Oral e Corporal

		crítico;			
Quinta-Feira (No período da manhã) Sexta-Feira (Quinzenalmente e no período da tarde)	Atelier de Pintura	- Promover a motricidade, criatividade e originalidade; - Promover o espírito de equipa; - Fomentar bem-estar físico e psicológico; - Promoção de objetivos.	- Animadores; - Clientes.	Material necessário para a realização da atividade.	- Animação Plástica
Sexta-Feira (No período da manhã)	Atelier de Costura	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido	- Animadora; - Clientes; - Voluntários.	Material necessário para a realização da atividade, como por exemplo: Tesoura, tecidos, máquinas de costura entre outros.	- Animação Plástica

		crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.			
Terça-Feira (No período da tarde) Sexta-Feira (Quinzenalmente e no período da tarde)	Expressão Plástica	- Estimulação de um envelhecimento ativo; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual; - Promover momentos de reflexão e da procura da paz interior, no combate ao stress do dia-a-dia	- Animadores; - Clientes.	Material necessário para a realização da atividade, como por: Tintas, telas, pincéis, massa de moldar, entre outros.	- Animação Plástica
Quinta-Feira (No período da tarde)	Reza do Terço	- Promover o desenvolvimento espiritual e religioso; - Promover a coesão de grupo; - Promover a fé Cristã e valores católicos.	- Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes; - Voluntários.	Material relativo à atividade espiritual.	- Espirituais e religiosas
Terça-feira (Atividade realizada na antepenúltima,	Celebração da Missa	- Promover o desenvolvimento espiritual e religioso; - Promover a coesão de grupo; - Promover a fé Cristã e valores católicos.	- Padre; - Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes;	Material relativo à atividade religiosa.	- Espirituais e religiosas

semana de cada mês, no período da manhã.			- Voluntários.		
Terça-Feira (Quinzenalmente e no período da manhã)	Atelier de culinária	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	- Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	- Animação Plástica
Terça-Feira (Quinzenalmente e, no período da manhã)	Atelier de Inglês	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo; - Aumentar as capacidades físicas e intelectuais; - Possibilitar a aprendizagem de uma nova língua e cultura.	- Animador; - Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	- Animação cognitiva

Terça-Feira (Quinzenalment e no período da tarde)	Atelier das Cores	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico;	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	-Animação Plástica
Quarta-Feira (Realizado no período da manhã e no período da tarde)	Atelier de Empreita	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido	-Animadora; - Ajudantes de ação Direta; -Clientes.	Material necessário para a realização da atividade como por exemplo: Empreita / agulhas de empreita entre outros.	- Animação Plástica

		crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.			
Quarta-Feira (Realizado no período da tarde)	Animação Educacional	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...); - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento.	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	-Animação Cognitiva
Sexta-feira (Realizado no período da manhã)	Atelier Mente Ativa	- Desenvolvimento da atividade cerebral; - Preservar ou melhorar o desempenho das funções cognitivas como memória, atenção, raciocínio, capacidade de resolução de problemas, entre outras; - Prevenir o declínio cognitivo; - Promover hábitos de vida saudáveis (leitura, escrita, entre outros); - Desenvolver confiança, autonomia, auto-estima.	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material necessário à realização da atividade.	-Animação Cognitiva
Terça-Feira (Quinzenalment e no período da tarde)	Atelier JogosSeniores	- Estimulação de um envelhecimento ativo; - Potenciar o desenvolvimento pessoal, prevenindo declínios prematuros; - Promoção da comunicação, expressão	-Animador; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Vários tipos de Jogos direccionados à geriatria.	-Animação cognitiva

		corporal e atividades relacionais; - Aumento da autoconfiança e da Auto eficiência; - Proporcionar atividade intelectual e combater a solidão, reduzindo o declínio mental e intelectual; - Promover momentos de reflexão e da procura da paz interior, no combate ao stress do dia-a-dia			
Segunda-Feira (Realizado no período da tarde)	Atelier de Croché	- Incentivar a participação promovendo o convívio e estimulando atividades de lazer e entretenimento; - Fomentar o contacto com os outros, promovendo um estilo de vida ativo. Aumento das capacidades físicas e intelectuais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Fomentar o trabalho de equipa, confiança, iniciativa e autocontrolo.	- Animadora; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material necessário para a realização da atividade como por exemplo: Linhas de croché, agulhas, moldes entre outros.	- Animação Plástica
Quarta-Feira (Realizado ao	Dia da Beleza	- Estimulação de um envelhecimento ativo, visando uma integração no contexto social e institucional;	- Ajudantes de ação Direta; - Clientes;	Material necessário para a realização da	- Desenvolvimento Pessoal e Social

longo do ano quinzenalmente)		- Potenciar o desenvolvimento pessoal; - Promoção da comunicação, expressão corporal e atividades relacionais; - Evitar o isolamento e o ócio, promovendo e estimulando as qualidades de grupo, coesão e partilha; - Permitir a expressão das emoções e sentimentos e estimular a imaginação e criatividade, desenvolvendo o sentido crítico; - Aumentar a autoestima e a confiança	- Voluntários.	atividade como por exemplo: Vernizes, bandas de cera, pinça, maquilhagem, acetona, algodão, cremes de limpeza, cremes hidratantes, lima, tesoura, corta-unhas, entre outros	
Segunda-feira (tarde), Terça-feira (manhã), Quarta-feira (tarde) e Sexta-feira (manhã)	Sessões de Acompanhamento Psicológico	- Suporte emocional; - Avaliação Psicológica, neuropsicológica e aconselhamento; - Intervenção psicoeducativa; - Intervenção na crise; - Psicoterapia; - Reabilitação psicossocial; - Outros.	- Psicóloga; - Clientes; - Familiares.	Material necessário para a realização das sessões	Psicologia Clínica e da Saúde
Terça-feira (tarde), Quinta-feira (tarde) e Sexta-feira (tarde)	Estimulação Cognitiva em Pequeno Grupo	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...); - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de	- Psicóloga; - Clientes.	Material didático: livros de estimulação cognitiva, jogos interativos, lápis, borrachas, fotocópias, outros	Neuropsicologia

		memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.			
Segunda-Feira (Manhã)	Estimulação Cognitiva em Grupo	- Estimulação de funções mentais (memória, atenção, funções executivas...); - Incentivar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo e a sua autonomia; - Aumentar a atividade cerebral, retardando os efeitos da perda de memória, da acuidade e da velocidade percetiva; - Retardar os efeitos inerentes ao processo de envelhecimento; - Reabilitar aspetos cognitivos inerentes a processos demenciais existentes.	- Psicóloga; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material didático: livros de estimulação cognitiva, jogos interativos, lápis, borrachas, fotocópias, computador, videoprojector, extensão elétrica, colunas, documentos elaborados em powerpoint para realização da atividade	Neuropsicologia
Quarta-Feira (Manhã)	Dinâmicas de Grupo	- Fortalecer os vínculos existentes ou inexistentes entre os utentes; - Criar momentos de lazer, aumentar o bem-estar físico e mental; - Fomentar a valorização pessoal e a autoestima;	- Psicóloga; - Ajudantes de ação Direta; - Clientes.	Material alusivo à atividade específica a decorrer	Psicologia Social

		-Promover a qualidade de vida.			
--	--	--------------------------------	--	--	--

Outras Atividades do Centro de Dia – 2025

Tipo de Atividade	Descrição da atividade	Calendarização	Objetivos Operacionais	Intervenientes
Serviços do dia-a-dia	Dar continuidade na prestação de serviços de qualidade e de excelência	Durante o ano de 2025 Diariamente	- Promover a permanência dos utentes durante o dia nas instalações do Centro de Dia; cuidados de higiene pessoal e imagem; tratamento de roupas; alimentação; assistência medicamentosa; transporte e actividades de animação sociocultural e de Psicologia.	- Equipa da Resposta Social de Centro de Dia
Atendimentos Sociais	Avaliar situações sociais dos clientes que procuram a resposta social Centro de Dia	Durante todo o ano de 2025 Diariamente	- Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes contextos e situações sociais, problemas e comportamentos que sejam necessários para posterior intervenção	- Diretora Técnica - Clientes - Familiares
Visitas	Efetuar visitas domiciliárias às	Durante todo o	- Avaliar as condições habitacionais,	- Diretora

Domiciliárias	residências dos clientes e da comunidade em geral, caso haja necessidade ou em caso de situação de risco	ano de 2025	familiares e sociais em que o cliente/idoso se encontra inserido	Técnica/Técnica de Serviço Social - Psicóloga
Reuniões de Equipas	Momentos de partilha de informação e procura de resolução de problemas, com o objetivo de melhorar o funcionamento e as relações interpessoais desta resposta	Durante todo o ano de 2025 Mensal	- Estimular as relações pessoais e profissionais entre os colaboradores; - Promover a partilha de informação sobre o trabalho diário, utentes, necessidades e dificuldades sentidas;	- Equipa da Resposta Social Centro de Dia
Acompanhamento dos Estagiários, Voluntários, Prestadores de Trabalho Comunitário	Acompanhamento/Integração, orientação e avaliação em contexto de trabalho dos estagiários, voluntários e prestadores de trabalho comunitário na Resposta Social de Centro de Dia	Durante todo o ano de 2025	- Integrar e estimular relações a nível pessoal e profissional destes colaboradores em contexto real de trabalho	- Diretora Técnica - Psicóloga - Estagiários - Voluntários - Prestadores de Trabalho Comunitário

Formação de Colaboradores	Formação na área da geriatria, gerontologia e sobre as diversas temáticas ligadas à 3ª idade, saúde mental e demência	Durante todo o ano de 2025	- Espaço de partilha e promoção de aprendizagem, conhecimentos e competências em diversas matérias	- Equipa da Resposta Social Centro de Dia - Parceiros
Reuniões Grupo de Trabalho de Idosos	Representação da Instituição em reuniões com diversos parceiros do Concelho	Durante todo o ano de 2025 Mensal	- Troca de experiências com Entidades diversas; - Discussão de casos sociais da população idosa do Concelho; - Planeamento de atividades.	- Diretora Técnica - Psicóloga - Técnicos de outras Entidades
Acolhimento	Gerir, adequar e monitorizar os serviços prestados ao cliente nesta Resposta Social e avaliação diagnóstica na integração do mesmo	Durante todo o ano de 2025 Diariamente	- Ter conhecimento das lacunas; - Prestar um serviço de qualidade ao cliente	- Equipa do Centro de Dia
Planos Individuais PI	Elaboração, Avaliação, Execução do Plano de Cuidados e do Plano Individual do cliente	Durante todo o ano de 2025	- Após a avaliação diagnóstica das necessidades específicas dos clientes, nas diversas áreas – Higiene Pessoal, Serviço de Refeições, Assistência Medicamentosa, Animação Sociocultural,	- Diretora Técnica - Psicóloga - Animadores - Médicos

			Apoio Psicossocial, Transporte, Tratamento de Roupas, Cuidados de Saúde – é elaborado um Plano Individual	
Relatório e Plano de atividade de Desenvolvimento Pessoal PADP	Discussão e elaboração das atividades na área da Animação e Psicologia a desenvolver durante o próximo ano	Anualmente	- Aplicar e estruturar este instrumento de trabalho de acordo com as normas em vigor - Melhorar e facilitar o funcionamento das atividades na área de Animação e Psicologia nesta Resposta Social	- Diretora Técnica - Psicóloga - Animadores
Consultas de Saúde	Consultas de clínica geral, podologia, fisioterapia. Acompanhamento a consultas.	Durante todo o ano de 2025	- Acompanhar o estado de saúde dos utentes - Verificação da medicação e avaliação dos sinais vitais - Tratamento de unhas e pés	- Diretora Técnica - Psicóloga - Ajudantes de Ação Direta - Médico Voluntário - Podologista - Terapeutas
Sessões Psicossociais	Realização de sessões informativas sobre várias temáticas sociais e	Durante todo o ano de 2025	- Suporte emocional - Intervenção psicoeducativa	- Psicóloga - Diretora Técnica

aos Familiares	psicológicas aos familiares dos utentes		- Informação/sensibilização de apoios sociais e respostas sociais	- Clientes - Familiares
Assembleia de utentes	Avaliar a perceção dos utentes relativamente à resposta Centro De Dia, com o objetivo de melhor adequar e monitorizar os serviços prestados aos clientes	Durante todo o ano de 2025, por norma Janeiro/Fevereiro	- Identificar, diagnosticar, analisar e avaliar diferentes aspetos institucionais, por áreas	- Diretora Técnica - Psicóloga - Animadores - Clientes

Planeamento das Atividades do Protocolo R.S.I. – 2025

De acordo como prolongamento do Protocolo de Rendimento Social de Inserção, apresenta a Equipa de RSI o respetivo plano de atividades até março de 2025.

Neste constam ações direcionadas nas diversas áreas de atuação da Equipa, sendo estas: Saúde, Educação, Habitação e Emprego e Formação. Desta forma, as atividades planificadas pretendem combater e diminuir as necessidades e desigualdades sentidas por parte dos nossos beneficiários. Sendo assim, o objetivo que a equipa pretende atingir com a execução deste plano, centra-se numa maior e progressiva integração dos beneficiários na sociedade.

PLANO DE AÇÃO PROTOCOLO RSI-AHSA							
ÁREA	OBJETIVO	AÇÃO	CALENDARIZAÇÃO	RECURSOS		AVALIAÇÃO IMPACTO	
				HUMANOS	LOGÍSTICOS	METAS	INDICADORES
EQUIPA	Gerir os processos de Rendimento Social de Inserção	Diagnóstico e análise das vulnerabilidades e potencialidades do agregado familiar	Diariamente (Até Março 2025)	TGP'S	Computador Material de desgaste	Entrevista de avaliação de requerimento inicial. Celebração do contrato de inserção até 45 dias após entrada de requerimento no NLI.	Analisar 100% dos requerimentos 100% CI's assinados
		Tratamento estatístico dos dados do processo familiar	Mensal (Até Março 2025)	Equipa	Computador Material de desgaste	Elaboração de estatísticas solicitadas pela Segurança Social e Relatório de Progresso Semestral.	Entrega mensal e semestral à Coordenadora de NLI
		Integrar no processo (caraterização individual, familiar e diagnóstico) as alterações socioeconómicas ocorridas no agregado familiar	(Até Março 2025)	TGP'S	Computador Material de desgaste	Registo das alterações do Agregado Familiar.	100% de alterações do AF registadas
		Acompanhamento dos agregados familiares (entrevistas; contactos telefónicos;	Diariamente (Até Março 2025)	Equipa	Computador Telemóvel/tele fone fixo Material de desgaste	Plano de acompanhamento em função das ações contratualizadas em Contrato de Inserção.	100% de processos com acompanhamento mensal

		visitas domiciliárias; acompanhamento a serviços; articulação com outros serviços)					
		Registar em ASIP as intervenções realizadas e efetuar monitorização	Diariamente (Até Março 2025)	Equipa	Computador	Efetuar e registar pelo menos 2 acompanhamentos mensais para cada AF.	262 Registos mensais
	Desenvolver competências técnicas da Equipa de Protocolo RSI-AHSA	Reuniões de Equipa	Semanalmente (Até Março 2025)	Equipa	Computador	Planificação e avaliação resultados da intervenção da equipa.	1 Reunião semanal
		Uniformização do atendimento a clientes	(Até Março 2025)	Equipa	Material de Desgaste	Procedimentos-chave em função das alterações na lei que regulamenta a medida de RSI.	Orientações relativas a procedimentos chave
PARCERIAS	Dinamizar a articulação com os Parceiros do NLI	Articulação e discussão de casos com entidades parceiras	Regularmente (Até Março 2025)	TGP'S	Telemóvel Computador	Resposta integrada nas intervenções com os AF's	Nº de reuniões/ nº de situações analisadas
BENEFICIÁRIOS	Emprego e Formação Motivar e valorizar para o trabalho; encaminhar	Clube Emprego Atendimentos individuais e personalizados para procura de emprego; Realização de CV'S;	(Até Março 2025)	AAD`S	Telemóvel Computador Material de	Integração no mercado de trabalho e/ou ações qualificantes de formação profissional dos	Nº de ofertas enviadas/ nº de beneficiários envolvidos

	para ofertas de emprego e formação profissional; acompanhar os beneficiários	Envio de ofertas de trabalho por contacto telefónico, presencial ou email de acordo com o perfil de cada beneficiário			desgaste	beneficiários com perfil de empregabilidade.	
	Saúde Promover o acesso a respostas na área da saúde (consultas, meios de diagnóstico e tratamentos)	<u>Saúde para todos</u> Articulação com os serviços de saúde	(Até Março 2025)	Equipa	Telefone Computador Viatura Sala de atendimento	Melhoria do acesso aos serviços de saúde; melhoria do estado de saúde.	Nº de beneficiários envolvidos
		<u>Saúde mental para todos</u> Triagem e encaminhamento; aconselhamento breve	(Até Março 2025)	Psicóloga		Melhoria do acesso aos cuidados de saúde mental; melhoria do bem-estar psicológico.	Nº de beneficiários envolvidos
	Educação Prevenir o insucesso e o absentismo escolar Melhorar a literacia de jovens	<u>Apoio Escolar</u> Ações/Acompanhamento junto dos pais como os respetivos filhos que frequentem o ensino escolar	Ao longo do ano letivo (Até Março 2025)	AAD'S	Telefone Ficha de Registo Computador Material de Desgaste Viatura	Disponibilizar ferramentas úteis aos agregados familiares que têm necessidades específicas na área da educação, como forma de combater o absentismo escolar.	Nº de beneficiários e ações desenvolvidas
	Habitação Melhorar	<u>Casas desorganizadas</u>	Diariamente (Até Março 2025)	Equipa	Viatura Material de	Identificar necessidades na melhoria do espaço habitacional; traçar	Nº de famílias envolvidas

	condições de acesso à habitação e condições de organização habitacional	Avaliação das condições habitacionais e promoção de competências ao agregado familiar			desgaste	objetivos em conjunto com o agregado familiar e apoiar/educar ao longo do processo.	
--	---	---	--	--	----------	---	--

Capítulo III – Avaliação e Monitorização do Plano de Atividades de 2025

A avaliação consiste numa forma de detetar eventuais desvios na obtenção das metas definidas inicialmente e a propor e implementar atempadamente os ajustes necessários, para que no final da execução do plano os desvios sejam mínimos.

A avaliação de desempenho de cada resposta social será feita com base na verificação do cumprimento, ou não, dos objetivos, a qual será compilada através de um relatório de atividades.

Capítulo IV – Conclusão

Tendo em conta a conjuntura vivida atualmente no país, a AHSA apresenta um plano de atividades para o ano de 2025 bastante desafiante para todas as Valências, tendo como principal foco continuar a apoiar a comunidade de Albufeira tal como tem sido feito até aqui.

Apesar de ser um plano ambicioso, a AHSA conta com a dedicação e o profissionalismo de todos os funcionários, direção, voluntários e utentes para fazer mais e melhor, tal como se tem verificado ano após ano.

A Valência de Banco Alimentar destaca o seu principal foco no auxílio a famílias através de apoio alimentar com a entrega de cabaz mensal. Não nos podemos esquecer do protocolo entre a AHSA e a Junta de Freguesia de Albufeira e Olhos D' Água apoiando as famílias com dificuldades no pagamento das despesas e do protocolo com a Câmara Municipal de Albufeira para apoio alimentar a famílias. A Valência de Centro de Dia continua a priorizar o bem-estar dos seus utentes apostando em atividades de animação sociocultural e na área da psicologia para proporcionar uma estimulação adequada às necessidades dos seus utentes. A valência de RSI destaca o trabalho a realizar com as famílias na área da Inserção Profissional e no incentivo à frequência escolar dos menores.

Enquanto instituição, acreditamos que todas as atividades apresentadas vão ser concluídas com sucesso e que todos os obstáculos que possam vir a surgir vão ser ultrapassados.

Juntos conseguimos.

Capítulo V

Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos e Desinvestimentos para 2025

Demonstração de Resultados - Orçamento Previsional 2025

Contas		Total Anual
72	Prestação de Serviços	78 904,28
	Quotas, Matrículas, Mensalidades	78 904,28
75	Subsídios, Doações à Exploração	346 405,57
	Centro Dia IPSS	97 596,99
	Autarquias	148 700,00
	RSI Rend Social de Iserção	100 108,58
	IEFP - Estágios Profissionais	0,00
78	Outros Rendimentos Ganhos	7 965,07
	Festas e Subscrições	0,00
	Outros não Especificados	6 482,21
	Quotizações Ano Anterior	1 482,86
79	Dividendos e Out Rend	102 073,89
	Donativos	102 073,89
Subtotal (1)		535 348,81
61	Custos das Mat Consumidas	94 392,00
	Géneros Alimentares	94 392,00
	Material Clínico	0,00
62	Fornecimentos Serviços Externos	69 048,77
	Trabalhos Especializados	10 430,58
	Vigilância e Segurança	0,00
	Conservação e Reparação	17 340,91
	Serviços Bancários	0,00
	Outros	99,16
	Ferramentas e Utensílios	13 192,71
	Material de Escritório	5 902,59
	Combustíveis	5 442,80
	Deslocações e Estadas	7,39
	Comunicação	5 318,01
	Seguros	7 257,10
	Limpeza, Higiene Conforto	4 057,52
63	Custos com o Pessoal	343 224,37
	Remunerações do Pessoal	271 581,76
	Encargos sobre Remunerações	0,00
	Segurança Social	60 562,73
	Seguros Acidentes Trabalho	4 132,82
	Outros Gastos com o Pessoal	6 947,06
64	Gastos de Depreciação e Amort	16 639,52
68	Outros Gastos e Perdas	677,44
Subtotal (2)		523 982,10
Resultados Operacionais (1)-(2)		11 366,71
	Proveitos e Ganhos Financeiros	0,00
79	Juros Obtidos	0,00
	Outros Juros Obtidos	0,00
Subtotal (3)		0,00
69	Custos Perdas Financeiras	0,00
	Outros	0,00
Subtotal (4)		0,00
Resultados Financeiros (3)-(4)		0,00
Resultado Líquido do Exercício		11 366,71

ATAS

NÚMERO QUARENTA E SETE

--- Ao oitavo dia do mês de Novembro de dois mil e vinte e quatro, pelas vinte horas, reuniu na sua sede, sita na Rua Maria Conceição Elói, na Freguesia e Concelho de Albufeira o Conselho Fiscal da **"AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira"**, Raúl Manuel Soares Ferreira, Presidente, Nélia Cabrita dos Santos, Primeira Relatora e Frederica Costa, Segunda Relatora. A presente reunião teve como ponto único da ordem de trabalhos a **Apreciação e Votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de dois mil e vinte e cinco.**----

--- Analisados os documentos que foram apresentados pela Direção, o Conselho Fiscal verificou que os mesmos se encontram organizados sob a melhor técnica de execução, quer a nível descrito quer a nível contabilístico.-----

--- Tendo sido efetuada uma visualização minuciosa do Plano de Atividades e Orçamento, este Conselho Fiscal concluiu tratar-se de documentos que apontam para a possibilidade da sua viabilidade, atentas às metas que se propõe atingir e aos recursos afetados.-----

--- Perspetiva-se um ano de dois mil e vinte e cinco com alguma instabilidade socioeconómica tendo em conta a conjuntura de um escalonar da inflação que se reflete nos custos das matérias-primas e no custo de vida das pessoas.-----

--- Face a isto, este Conselho Fiscal sugere um maior controlo na execução do Plano de Atividades e Orçamento, bem como a difícil gestão do orçamento associado a todos os encargos e custos provenientes da situação atual referida.-----

--- Este Conselho Fiscal mais uma vez congratula-se com a forma inovadora, clara e transparente como a Direção apresentou os documentos.-----

--- Assim, este Conselho Fiscal decidiu dar o seu parecer favorável por unanimidade ao Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de dois mil e vinte e cinco, propondo a sua Aprovação sem reservas à Digníssima Assembleia Geral, mantendo tal recomendação neste momento difícil para que mais uma vez se dignifique e honre aqueles que diariamente trabalham e os que voluntariamente colaboram na nossa Instituição.-----

--- Por nada mais haver a tratar os trabalhos desta reunião do Conselho Fiscal encerraram pelas vinte e duas horas e trinta minutos, tendo esta acta sido lida, aprovada e assinada pelos membros do Conselho Fiscal presentes, Raúl Manuel Soares Ferreira, Nélia Cabrita dos Santos e Frederica Costa.-----

Presidente – Raúl Manuel Soares Ferreira

Primeira Relatora - Nélia Cabrita dos Santos

Segunda Relatora – Frederica Costa



ATAS

ACTA NÚMERO CINQUENTA E UM

--- Aos quinze dias do mês de Novembro de dois mil e vinte e quatro, pelas vinte horas e trinta minutos, reuniu na sua sede, sita na Rua Maria da Conceição Elói, freguesia e concelho de Albufeira, a Assembleia Geral Ordinária da AHSA - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, Pessoa Colectiva de Utilidade Pública número quinhentos e quatro, quatrocentos e vinte e oito, novecentos e oitenta e cinco.-----

--- Presidiu à Assembleia Geral o Senhor Manuel Meirinho, Solange Domingos e Joana Pires como primeira e segunda Secretárias, respectivamente, verificando-se a presença dos associados que constam da lista de presenças em anexo, a qual faz parte integrante da presente acta, para todos os devidos e legais efeitos, verificando-se por isso a existência de quórum, para deliberar sobre a seguinte ordem de trabalhos: -----

PONTO UM – Apreciação e Votação do Orçamento e Programa de Atividades para o ano 2025;-----

PONTO DOIS – Alterações dos Estatutos;-----

PONTO TRÊS – Assuntos gerais de interesse para a Associação.-----

--- O Presidente da Assembleia começou por dar as boas vindas a todos os presentes, agradecendo a sua presença.-----

--- Dando início ao Ponto Um da ordem de trabalhos, deu a palavra à Técnica Bárbara Rocha, que no uso da mesma, apresentou o Plano de Atividades e respetivos protocolos estabelecidos para o ano de dois mil e vinte e cinco, referentes à Resposta Social de Banco Alimentar e Loja Social.-----

--- Uma vez que não existiram dúvidas por parte de todos os presentes na Assembleia, o Senhor Presidente, deu a palavra à Técnica Solange Domingos, onde apresentou de forma pormenorizada o plano de actividades delineado a desenvolver em dois mil e vinte e cinco, nas áreas de Animação e de Psicologia relativas à Valência de Centro de Dia do Rossio.-----

--- Finda esta apresentação, e não havendo dúvidas por parte de todos os presentes na Assembleia, o Sr. Presidente deu a palavra às Técnicas Carla Canha e Elisabete Farinha, bem como às Ajudantes Familiares Lúcia Jesus e Vera Figueiredo, afetas à Resposta Social RSI - Rendimento Social de Inserção, que tomaram a palavra sequencialmente e por esta ordem, onde apresentaram as atividades a serem desenvolvidas pela Equipa de Rendimento Social de Inserção até ao mês de



ATAS

Março do ano de dois mil e vinte e cinco, uma vez que o Protocolo foi prorrogado até à mesma data.-----

--- Relativamente a tudo o que foi exposto, não foram colocadas quaisquer questões por parte de todos os presentes.-----

--- Seguidamente, foi dada a palavra ao Excelentíssimo Presidente da Direcção da AHSA – Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, Senhor Carlos Santos, tendo feito uma exposição detalhada do Orçamento para o ano de dois mil e vinte e cinco, com explicação cabal e pormenorizada das rubricas deste mesmo orçamento.

--- Não havendo questões por parte de todos os presentes sobre o Orçamento apresentado, foi dada a palavra à Primeira Relatora do Conselho Fiscal, Senhora Nélia Cabrita dos Santos, a qual passou a ler o Parecer elaborado por este Órgão, onde recomenda a aprovação sem reservas do Orçamento para o Ano de dois mil e vinte e cinco.-----

--- O presente documento é anexo, e fica a fazer parte integrante da presente acta.-----

--- Não foram colocadas quaisquer questões ou dúvidas sobre o Orçamento apresentado.-----

--- De seguida, o Senhor Presidente da Assembleia colocou à votação o Ponto UM da Ordem de trabalhos, onde consta o Plano de Actividades e Orçamento para o Ano de dois mil e vinte e cinco, tendo ambos sido aprovados por unanimidade.-----

--- Dando seguimento à Assembleia, o Senhor Presidente Manuel Meirinho, declarou aberto o Ponto Dois da Ordem de trabalhos, relativamente à Alteração dos Estatutos da Instituição, recomendados pelo Instituto da Segurança Social, I.P., em concreto, aperfeiçoamentos dos artigos décimo segundo, vigésimo terceiro, trigésimo primeiro, quadragésimo, quadragésimo terceiro, quadragésimo quinto e quadragésimo sexto.-----

--- Assim, no artigo décimo segundo, número dois – onde consta «admitidos há menos de seis meses», deverá constar «admitidos há menos de um ano », nos termos do previsto no artigo nono alínea b) do texto estatutário e artigo vinte e um alínea c), do Estatuto das IPSS.-----

- Ao artigo vigésimo terceiro, número um – Deverá ser acrescentado « ou qualquer parente ou afim na linha reta ou no segundo grau da linha colateral», de harmonia com o disposto no número um do artigo vinte e um B, do Estatuto das IPSS.-----



ATAS

- No artigo trigésimo primeiro, números dois e três – onde consta « artigo vinte e oito», deverá constar « artigo vinte e sete ».....
- O artigo quadragésimo, deverá ser corrigido, nos termos do previsto no número um do artigo dezassete, do Estatuto das IPSS, ficando referido da seguinte forma:-

Artigo 40º

A Direcção será convocada pelo respectivo presidente, por iniciativa deste, ou a pedido da maioria dos titulares do órgão, sempre que se julgar conveniente.

- O artigo quadragésimo terceiro, deverá ser corrigido, de acordo com o estipulado no artigo catorze, do Estatuto das IPSS, ficando referido da seguinte forma:-----

Artigo 43º

1- Compete ao Conselho Fiscal o controlo e fiscalização da instituição, podendo, nesse âmbito, efetuar aos restantes órgãos as recomendações que entenda adequadas com vista ao cumprimento da lei, dos estatutos e dos regulamentos, e designadamente:

- a) Fiscalizar o órgão de administração da instituição, podendo, para o efeito, consultar a documentação necessária;
- b) Dar parecer sobre o relatório e contas do exercício, bem como sobre o programa de ação e orçamento para o ano seguinte;
- c) Dar parecer sobre quaisquer assuntos que os outros órgãos submetam à sua apreciação;
- d) Verificar o cumprimento da lei, dos estatutos e dos regulamentos.

2 - Os membros do órgão de fiscalização podem assistir às reuniões do órgão de administração quando para tal forem convocados pelo presidente deste órgão.

3 - Sem prejuízo do disposto no artigo 12.º do Decreto-Lei n.º 36-A/2011, de 9 de março, alterado pela Lei n.º 66-B/2012, de 31 de dezembro, e pelo Decreto-Lei n.º 64/2013, de 13 de maio, e no artigo 2.º do Decreto-Lei n.º 65/2013, de 13 de maio, o órgão de fiscalização pode ser integrado ou assessorado por um revisor oficial de contas ou sociedade de revisores oficiais de contas, sempre que o movimento financeiro da instituição o justifique.

- O artigo quadragésimo quinto, deverá ser corrigido, nos termos do previsto no número um do artigo dezassete, do Estatuto das IPSS, ficando referido da seguinte forma:-----



ATAS

Artigo 45º

O Conselho Fiscal será convocado pelo respectivo presidente, por iniciativa deste, ou a pedido da maioria dos titulares do órgão.

- O artigo quadragésimo sexto, deverá ser corrigido, de acordo com o estipulado no artigo catorze, do Estatuto das IPSS, ficando referido da seguinte forma:-----

Artigo 46º

1 - As contas do exercício das instituições obedecem ao Regime da Normalização Contabilística para as entidades do setor não lucrativo legalmente aplicável e são aprovadas pelos respectivos órgãos nos termos estatutários.

2 - As contas do exercício são publicitadas obrigatoriamente no sítio institucional electrónico da instituição até 31 de maio do ano seguinte a que dizem respeito.

3 - As contas devem ser apresentadas, dentro dos prazos estabelecidos, ao órgão competente para a verificação da sua legalidade.

4 - O órgão competente comunica às instituições os resultados da verificação da legalidade das contas.

5 - Na falta de cumprimento do disposto no n.º 3, o órgão competente pode determinar ao órgão de administração que apresente um programa adequado ao restabelecimento da legalidade e do equilíbrio financeiro, a submeter à sua aprovação.

6 - Caso o programa referido no número anterior não seja apresentado ou não seja aprovado, o órgão competente pode requerer judicialmente a destituição do órgão de administração, nos termos previstos nos artigos 35.º e 35.º-A, do Decreto-Lei nº 172-A/2014.

7 - Para efeitos do disposto no presente artigo, os poderes do órgão competente são exercidos pelo membro do Governo responsável pela área da segurança social, com a faculdade de delegação, em órgãos de organismos públicos especializados para o efeito, quando a natureza técnica das matérias o justifique.

--- De seguida, o Senhor Presidente da Assembleia colocou à votação o Ponto Dois da Ordem de trabalhos, onde consta a Alteração dos Estatutos, tendo o mesmo sido aprovado por unanimidade.-----

--- Dando seguimento à Assembleia, o Senhor Presidente Manuel Meirinho, declarou aberto o Ponto Três da Ordem de trabalhos, tendo sido pedida a palavra pelo Senhor Presidente da Direcção da AHSA - Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, Senhor Carlos Santos, tendo iniciado o seu discurso, declarando que o vigésimo quinto aniversário da Associação foi um evento muito

ATAS

bonito, tendo expressado imenso orgulho na Instituição pelo evento realizado. Apresentou convite a todos os colaboradores para o Jantar de Natal da Instituição, o qual irá realizar-se no dia vinte de Dezembro deste ano.-----

O mesmo declarou ainda que houve prorrogação do Acordo com o Município de Albufeira, acerca do Protocolo de Rendimento Social de Inserção até ao dia trinta e um de Março de dois mil e vinte e cinco. Relativamente às colaboradoras afetas a esta Resposta Social, e que estão efetivas no Quadro de Pessoal da AHSA, as mesmas que não consigam ser colocadas através de Procedimento Concursal do Município de Albufeira que se encontra a decorrer, serão reafectadas a outro tipo de resposta existente na Instituição, uma vez que são colaboradoras desta.-----

--- Seguidamente a Excelentíssima Vice-Presidente da Direcção, Senhora D. Lurdes Meirinho, solicitou palavra, que sendo concedida, no uso da mesma, referiu que o Planeamento de Actividades apresentado para o ano dois mil e vinte e cinco, demonstra um elevado carisma e mérito de toda a Equipa. Demonstrou um agradecimento especial a todos os colaboradores da Associação Humanitária Solidariedade Albufeira, sobretudo pelo apreço, empenho e qualidade, em grau elevado, que dedicam aos utentes e respectivos familiares. Por fim, a Senhora D. Lurdes Meirinho demonstrou um enorme orgulho pela instituição, bem como sobre os serviços de qualidade prestados.-----

--- Findas as intervenções solicitadas, o Senhor Presidente da Assembleia, voltou a interpelar todos os presentes, para alguma questão ou assunto que desejassem colocar, nada tendo sido referido, foram dados por terminados todos os trabalhos, encerrando a presente Assembleia Geral, quando são vinte e uma horas e quarenta e cinco minutos.-----

--- Para constar se lavrou a presente acta, que depois de lida e aprovada por todos os presentes, vai ser assinada pelo Presidente da Assembleia e respectivas Secretárias.-----

Presidente da Assembleia – Manuel Meirinho

Primeira Secretária – Solange Domingos

Segunda Secretária – Joana Pires

